

Frankfurter Entlastungstelefon für Mitarbeitende im Gesundheitswesen

069-870036090

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen,

Sie machen aktuell einen der wichtigsten, zugleich aber sicherlich einen der schwierigsten Jobs in unserer Gesellschaft.

Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir für die Zeit der Corona-Krise ein Entlastungstelefon für Sie eingerichtet.

Wer kann anrufen?

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen: z.B. der Krankenhäuser, Pflegedienste, Alten- und Pflegeheime, Arztpraxen, Gesundheitsamt, Rettungsdienst und Feuerwehr, etc.

Wann ist das Telefon erreichbar?

Montag bis Freitag 10:00 bis 13:00 Uhr

Wer geht ans Telefon?

Erfahrene Klinikseelsorgerinnen und Klinikseelsorger und Ehrenamtliche der Stressbearbeitung nach belastenden Einsätzen

Was kann ich mir von dem Telefonat versprechen?

Ein vertrauliches und anonymes Gespräch, in dem die Inhalte vom Anrufenden festgelegt werden. Diese können beispielsweise sein:

- Aktuelle Belastungen klären und Entlastung schaffen
- Informationen zu Stress und Stressreduktion
- Beratung zu konstruktiven Bewältigungsstrategien
- Bei Bedarf Vermittlung in weiterführende psychosoziale Hilfen

Das Frankfurter Entlastungstelefon ist ein Gemeinschaftsprojekt des Gesundheitsamtes der Stadt Frankfurt am Main in Zusammenarbeit mit der evangelischen Kirche und mit Unterstützung der Unfallkasse Hessen.