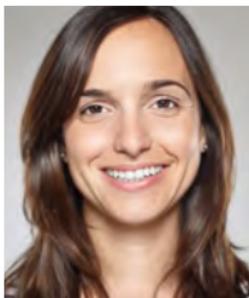


FRAUEN

AUSGABE
2024/25

REFERAT



FRAUEN- GUIDE

Gut informiert: rund 300 Adressen
für Frauen* in Frankfurt



Auch als App



ENABLING FEMALE FUTURE BUSINESS

#gemeinsamdeins

Mit der eigenen Geschäftsidee durchstarten!

Du willst dich selbstständig machen, dein eigenes Business starten, dein junges Unternehmen erfolgreich am Markt positionieren oder länderübergreifend durchstarten?



Tel. 069 - 219 78 0
kompassfrankfurt.de



EDITORIAL

Das Team des Frauenreferats 4

VORWORT

Das Frauendezernat
von Rosemarie Heilig 5

ADRESSEN UND INFOS

Beratung & Hilfe

Beratung 6
Gesundheit 10
Gewalt gegen Frauen* 12
Prostitution & Frauen*handel 14
Sucht 15
Wohnungs- & Obdachlosigkeit 15

Gruppen

Lesben 17
Migrantinnen* 18
Mädchen* & junge Frauen* 22
Mütter, Kinder & Väter 27
Seniorinnen* 30

Kultur, Freizeit & Sport

Kultur 32
Freizeit 33
Sport 34

Job & Karriere

Qualifizierung & Beratung 35
Netzwerke & Berufsverbände 37
Unternehmens- & Finanzberatung 39
Medien & PR 40
Gewerkschaften 40

Bildung & Forschung

Bildung 41
Forschung 43

Politik & Frauenverbände

Politik 44
Frauenverbände 45

STANDARDS

Adressen von A bis Z 46

Impressum 51



© Adobe Stock/Seventyfour



© Shutterstock/Ridofranz



© Adobe Stock/fixes



© Adobe Stock/Robert MEYNER



© Adobe Stock/jackf



© Adobe Stock/iftumphoto



Gabriele Wenner
Frauenreferat

Stefan Wolff
JOURNAL FRANKFURT

© Katharina Dubino; Zibeyde Komp. studioz/eta

Liebe Leser*innen,

wir freuen uns, Ihnen unseren aktualisierten Frauen-Guide präsentieren zu können. Sie finden darin eine Fülle an interessanten und hilfreichen Informations-, Beratungs- und Begegnungsmöglichkeiten für Frauen* und Mädchen* in Frankfurt und Umgebung. Der Frauen-Guide hat sich seit Jahren als funktionaler und handlicher Adresswegweiser im Alltag bestens bewährt und soll Sie auch weiterhin bei allen Fragen kompetent begleiten. Die Broschüre enthält nützliche Adressen und Kurzprofile von Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, gemeinnützigen Vereinen, Verbänden, freien Trägern oder städtischen Einrichtungen sowie von Ansprechpartner*innen in Unternehmen. Dazu finden sich Informationen über Netzwerke, Kultur-, Sport- und Freizeitangebote sowie Angebote für Eltern und Familien.

Der Frauen-Guide orientiert sich an den alltäglichen Interessenlagen von Frauen*. Er erleichtert die Suche nach gezielten Informationen, hilft Kontakte zu knüpfen und Verbindungen herzustellen. Wir wollen, dass Sie für Ihre Fragen kompetente Ansprechpartner*innen finden. Die im Frauen-Guide aufgeführten Einrichtungen helfen Ihnen gerne weiter.

Sie können im Frauen-Guide Informationen thematisch suchen. Die Broschüre ist nach Rubriken gegliedert, die wiederum

nach Themen unterteilt sind. Darüber hinaus sind alle Kontakte im Adressverzeichnis alphabetisch aufgelistet, so dass die gewünschte Adresse schnell über den Index zu finden ist.

Gedruckte Exemplare können Sie gern im Frauenreferat bestellen. Zusätzlich steht Ihnen auch eine digitale Version des Frauen-Guide zur Verfügung: Die kostenfreie Frauen-Guide-App informiert in 18 Sprachen und kann einfach im Google Play Store sowie im App Store heruntergeladen werden.

Wir bedanken uns bei allen, die an der Veröffentlichung des Frauen-Guide mitgewirkt haben.

Gabriele Wenner
Leiterin des
Frauenreferats

Stefan Wolff
Geschäftsführer
JOURNAL FRANKFURT

Liebe Frankfurter*innen,

gerne überreiche ich Ihnen den Frankfurter Frauen-Guide, der sich gezielt an Frauen* und Mädchen* wendet. In der Broschüre finden sich viele Beratungsstellen, öffentliche Einrichtungen oder Vereine, die sich auf die individuellen Lebenslagen von Frauen* und Mädchen* spezialisiert haben. Ich freue mich, wenn Sie im Wegweiser passgenaue Tipps und Informationen, Angebote und Hilfestellungen für sich entdecken.

Der Frauen-Guide ist mehr als nur ein funktionales Adressverzeichnis: Er steht für die große Bedeutung von Frauennetzwerken, auf deren gute Infrastruktur und thematische Vielfalt wir in Frankfurt besonders stolz sind. Funktionierende Netzwerke können helfen, die gesellschaftliche und individuelle Situation von Frauen* zu verbessern. Dabei unterstützt der Frauen-Guide: Die Broschüre vermittelt transparente Zugänge zu Angeboten des öffentlichen Lebens, sorgt für Teilhabe und stärkt die Selbstbestimmung. Diese Ermutigungen bleiben dringend nötig, denn Frauen* und Mädchen* sind von wirklicher Gleichstellung und Chancengleichheit in vielen Bereichen des Lebensalltags noch immer weit entfernt.

Zusammenhalt und Solidarität brauchen den Austausch und starke Verbindungen. Sie motivieren uns, sich gemeinsam für Feminismus, für Mädchen*- und Frauen*rechte und für eine geschlechtergerechte Vielfalt im Lebensalltag ein-



Rosemarie Heilig
Dezernentin für Klima, Umwelt und Frauen

© Katharina Dubino

zusetzen. Das wird deutlich am jährlichen Internationalen Frauentag, am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen* und Mädchen* oder am Internationalen Mädchen*tag: Frankfurter Frauen* und Mädchen* fordern lautstark auf der Straße Gleichstellung, Selbstbestimmung und Respekt. Veranstaltungen wie diese wären nicht möglich ohne funktionierende Frauennetzwerke. Mit praktischen und umfassenden Kontakten trägt der Frauen-Guide zur gezielten Vernetzung und Orientierung in Frankfurt bei.

Ich hoffe, dass der Frauen-Guide Ihnen hilft, kompetente Unterstützung zu finden, interessante Informationen zu erhalten oder Sie dabei unterstützen kann, Ihre individuellen oder beruflichen Ziele zu verwirklichen.

Ihre Rosemarie Heilig
Frauzenzerntin

FRAUEN

REFERAT

Stadt Frankfurt am Main · Frauenreferat · Hasengasse 4 · 60311 Frankfurt
Telefon: 069 212-35319 · E-Mail: info.frauenreferat@stadt-frankfurt.de
www.frauenreferat.frankfurt.de

Das Frauenreferat verwendet eine gendergerechte und inklusive Ansprache, die auf Vielfalt und Sichtbarkeit setzt. Mit dem Genderstern hinter Frauen* und Mädchen* sind alle Personen angesprochen, die sich als solche beschreiben und definieren.

FRAUEN
REFERAT

BERATUNG

Anlaufstelle für straffällig gewordene Frauen**AWO Kreisverband Frankfurt e.V.**

✉ Mainkurstraße 35
60385 Frankfurt am Main
☎ 448967
✉ anlaufstelle@awo-frankfurt.de
🌐 www.die-anlaufstelle-ffm.de
www.awo-frankfurt.de

🕒 Termine nur nach telefonischer Absprache
Nach der Haft fehlt vielen der Anschluss. Gerade Frauen kämpfen dabei oft mit Scham, Schuldgefühlen und Stigmatisierung. Angebot für professionelle Unterstützung: Seit über 40 Jahren begleitet die Anlaufstelle straffällig gewordene Frauen auf ihrem Weg in ein neues Leben – vor, während und nach der Haft. Gemeinsam entwickelt man neue Perspektiven für die Zukunft. Weitere Angebote: langfristige Begleitung auch nach der Haft, Hilfe in bürokratischen Fragen, Begleitung bei Behördengängen, Wohnraum für die Übergangsphase, Unterstützung für Mütter und Kinder, Lebens- und Konfliktberatung, Kontaktaufnahme zu Angehörigen, Zusammenarbeit mit Rechts- und Schuldnerberater*innen.

Bahnmissionsmission im Hauptbahnhof

✉ Mannheimer Straße 4
60329 Frankfurt am Main
☎ 234468, 234469
✉ frankfurtmain@bahnmissionsmission.de
🌐 www.bahnmissionsmission.de
www.diakonie-frankfurt-offenbach.de/ich-suche-hilfe/soziale-stadt/bahnmissionsmission/
🕒 täglich 24 Stunden
Zugang Südausgang und über Gleis 1/Tür 7
Frauen, Kinder und Familien finden hier einen freundlichen Ort zum Aufenthalt ohne Konsumzwang (Wickel- und Stillmöglichkeiten) sowie Gesprächs- und Beratungsangebote in Konflikt- und Krisensituationen. Zwei Notschlafplätze für Frauen und Kinder. Mobilitätseingeschränkte unterstützt die Bahnmissionsmission beim Reisen. An Wochenenden können alleinreisende Kinder auf bestimmten Strecken nach vorheriger Anmeldung im Zug begleitet werden.

Basis - Beratung, Arbeit, Jugend und Kultur e.V.

✉ Hedderheimer Landstraße 145
60439 Frankfurt am Main
☎ 480046-14,
Drogennotruf: 623451
✉ info@basis-ev.de
🌐 www.basis-ev.de
🕒 Mo-Fr 10-15 h

Berufliche Qualifizierung über den Frankfurter Weg zum Berufsabschluss, Aktivierungsmaßnahme, tagesstrukturierende Angebote, betreutes Einzelwohnen.

➤ Beauftragter für die Belange von Menschen mit Behinderungen

✉ Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt am Main
☎ 212-44980
✉ Soeren.Schmidt@stadt-frankfurt.de
🌐 www.frankfurt-inklusiv.de
🕒 nach telefonischer Vereinbarung
Menschen mit Handicap können sich mit Fragen hierhin wenden.

Beratung für Vertraulichen Geburt Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

☎ 9738230
✉ Schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de
🌐 www.skf-frankfurt.de
🕒 Anfragen sind zu regulären Bürozeiten – auch anonym möglich

Psychosoziale Beratung in Krisensituationen zur Vertraulichen Geburt, Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Haus der Volksarbeit e.V.

✉ Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
☎ 1501125
✉ erzieherischeberatung@hdv-ffm.de
🌐 www.hdv-ffm.de
🕒 Mo-Fr 9-16 h

Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien, die Fragen oder Probleme zum Zusammenleben in der Familie, zu Schule und Kindergarten sowie bei Trennung und Scheidung haben, erhalten Beratung und fachliche Unterstützung. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Beratungsstelle für Frauen Diakonie Frankfurt und Offenbach

✉ Alfred-Brehm-Platz 17
60316 Frankfurt am Main
☎ 2475149-6030
✉ bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
🌐 www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
🕒 Mo/Do/Fr 9-12 + 13-15 h, Di 9-12 h

Informationen zu sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in Wohnungsnotlagen, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexual- und Familienplanungsberatung, Verhütungsmittelfonds, Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Unterstützung und begleitende Hilfen in schwierigen Lebenssituationen, Beratung zu Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz, Mutterschaftsgeld.

Bürgerinstitut e.V. Frankfurt Vorsorgeberatung und Gesetzliche Betreuung

✉ Oberlindau 20
60323 Frankfurt am Main
☎ 97 20 17 60
✉ vorsorge@buengerinstitut.de
🌐 www.buengerinstitut.de
🕒 Termine nach Vereinbarung

In allen Fragen des Betreuungsgesetzes erhalten Betroffene, Angehörige und ehrenamtliche Betreuer Hilfe. Beratung zu Vorsorgeangelegenheiten: Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Ehe- und Sexualberatung Haus der Volksarbeit e.V.

✉ Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
☎ 1501140
✉ eheberatung@hdv-ffm.de
🌐 www.hdv-ffm.de
🕒 Mo-Do 8-16 h, Fr 8-14 h
Anmeldung erfolgt telefonisch

Psychologische Beratung bei Problemen in Ehe, Partnerschaft oder bei sexuellen Schwierigkeiten.

Eltern- und Jugendberatung Nordweststadt Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Ernst-Kahn-Straße 49a
60439 Frankfurt am Main
☎ 2982-2740
✉ eb.nordweststadt@caritas-frankfurt.de
🌐 www.caritas-frankfurt.de
🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-14 h (Sekretariat)
Termine nach Vereinbarung

Mädchen/Frauen/Mütter/Familien in familiären Konfliktsituationen finden hier Erziehungs-, Trennungs- und Scheidungsberatung.

Entwicklungspsychologische Frühberatung Sozialdienst kath. Frauen e.V.

✉ Kriegkstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
☎ 973823-0, 973823-40
✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
🌐 www.skf-frankfurt.de
🕒 Mo/Di/Do 9-16.30 h, Fr 9-15 h
Bindungsorientierte Beratung und Unterstützung für Eltern mit Kindern zwischen 0-6 Jahren zu Fragen der Erziehung, der kindlichen Entwicklung und des elterlichen Verhaltens. Einzelberatung zu Schwangerschaft, Geburt und den ersten Lebensjahren des Kindes. Entwicklungsunterstützung mit Hilfe von Videografie.

Evangelisches Zentrum für Beratung Am Weißen Stein

✉ Eschersheimer Landstraße 567
60431 Frankfurt am Main
☎ 5302-221 Paar- und Lebensberatung
5302-220 Familien-, Erziehungs-, Jugendberatung
✉ beratungszentrum@frankfurt-evangelisch.de
suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de
fluechtlingsberatung@frankfurt-evangelisch.de
migrationsberatung@frankfurt-evangelisch.de
lebensberatung@frankfurt-evangelisch.de
familienberatung@frankfurt-evangelisch.de
socius@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.frankfurt-evangelisch.de
🕒 Termine nach Vereinbarung, schnelle Termine für Jugendliche und in Notfällen

Beratung für Kinder, Jugendliche, Paare, Eltern, Familien. Sozialberatung für Migrant*innen und Geflüchtete auch in verschiedenen Sprachen. Beratung und Therapie für Geflüchtete, Mentoring-Programm SOCIUS, Evangelische Suchtberatung.

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach

✉ Leverkusener Straße 7
65929 Frankfurt am Main

Psychologische Beratungsstelle, Paar- und Lebensberatung, Familien-Erziehungs- und Jugendberatung

☎ 7593672-10
✉ psychologischeberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.evangelische-beratung.com
🕒 Mo/Di 8.30-17 h, Mi 8.30-18 h, Do 8.30-15 h, Fr 8.30-14 h

Paar- und Lebensberatung/ Familien-, Erziehungs-, Jugendberatung. Persönliche Termine nach Vereinbarung.

Sozialberatung für Migrant:innen und Geflüchtete

☎ 7593672-40
✉ migrationsberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.evangelische-beratung.com
🕒 Telefonsprechzeiten: Mo-Mi 8-13 h, Do 14-17 h
Sozialberatung für Migrant:innen und Geflüchtete. Persönliche Termine nach Vereinbarung.

Suchtberatung

✉ Leverkusener Straße 7
65929 Frankfurt am Main
☎ 7593672-60
✉ suchtberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
🕒 Offene Telefonsprechzeit: Mo 10-11.30 h
Beratung von direkt Betroffenen und Angehörigen bei stoffgebundenen oder nicht stoffgebundenen Suchtmitteln. Schwerpunkte sind Alkohol, Medikamente, Nikotin, Glücksspielsucht und Verhaltenssucht.

Familien- und Erziehungsberatungsstelle im Internationalen Familienzentrum e.V.

✉ Sophienstraße 46
60487 Frankfurt am Main
☎ 30038999-0
✉ erzieherischeberatung@ifz-ev.de
🌐 www.ifz-ev.de
🕒 Mo-Mi 9-17 h, Do 11.30-17 h, Fr 9-13 h mit telefonischer Anmeldung
Offene Sprechstunde: Do 16-18 h
Unterstützung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Familien unter Berücksichtigung ihrer jeweiligen besonderen sozialen und kulturellen Bedürfnisse und Eigenarten. Beratung in vielen verschiedenen Sprachen.

FamilienGesundheitsZentrum

- ✉ Neuhofstraße 32H
60318 Frankfurt am Main
- ☎ 591700
- ✉ info@fgzn.de
- 🌐 www.fgzn.de
- 🕒 Telefonzeiten: Mo-Do 9-13 h

GfG-Geburtsvorbereitung, Rückbildung/Neufindung, Babymassage, Stillgruppe, Eltern-Kind-Kurse (FABEL*-Kurse) und offene Eltern-Kind Treffs. Beratung bei: Schwangerschaftskonflikten, PND, Krisen/Depressionen nach der Geburt, Paarberatung, Still- und Schlafproblemen, Wechseljahren. Treff für Schwangere und junge Mütter von 14-24 Jahren (Riederwald), Jacobe de La Tour, Tel. 0178/5733148; Bewegung und Gespräch für Migrantinnen (Fechenheim), Alexandra Rohrbach, Tel. 0151/17209612

**Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon**

- ☎ 0800/2010111 (kostenlos - anonyme Beratung möglich),
- 🌐 kinder-und-jugendschutz@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.kinderschutz-frankfurt.de
- 🕒 Telefonzeiten: Mo-Fr 8-23 h
Sa/So/Feiertage 10-23 h

Information und Beratung für Eltern, Kinder, Mitarbeiter*innen von Institutionen und alle Frankfurter Bürger*innen rund um den Kinderschutz und zu Hilfsangeboten, auch in Fragen von Gewalt oder Krisen in Familien. Hinweise auf Misshandlung oder Vernachlässigung von Kindern und Jugendlichen werden entgegengenommen.

Frauen- und Schwangerschaftsberatung Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Alte Mainzer Gasse 17
60311 Frankfurt am Main
 - ☎ 2982 2857
 - ✉ schwangereberatung@caritas-frankfurt.de
 - 🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung
- Frauen- und Schwangerschaftsberatung, Beratung bei Gewalt in der Schwangerschaft, psychosoziale Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik, Trauer und Abschied, Kurberatung.

Informationszentrum für Männerfragen e.V.

- ✉ Walter-Kolb-Straße 5-7
60594 Frankfurt am Main
- ☎ 4950446
- ✉ infozentrum@maennerfragen.de
- 🌐 www.maennerfragen.de

Das Männerzentrum bietet Therapie und Beratung für Männer, Frauen und Paare in Trennungskrisen, bei Gewalt in der Partnerschaft, sexuellem Missbrauch etc. Neben Einzeltherapie und Paargesprächen stehen auch Gruppenangebote zur Verfügung.

Institut für Traumabearbeitung und Weiterbildung Frankfurt

- ✉ Waidmannstraße 25
60596 Frankfurt am Main
 - ☎ 46990053
 - ✉ kontakt@institut-fuer-traumabearbeitung.de
 - 🌐 www.institut-fuer-traumabearbeitung.de
 - 🕒 Sprechzeiten: Di 14.30-15.30 h, Mi 10-11 h
- Beratung, Hilfe und Therapie für traumatisierte Menschen, Mentalisierungsstraining, Fortbildungen zu traumafokussierten Themen und Supervision für Fachkräfte.

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Beratungsstelle Bergen-Enkheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main

- ✉ Borsigallee 19
60388 Frankfurt am Main
- ☎ 212-41670
- ✉ info.kjeb-bergen-enkheim@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.frankfurt.de/kjeb-bergen-enkheim
- 🌐 www.ebfffm.de
- 🕒 Öffnungszeiten Sekretariat: Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h

Beratung und Unterstützung bei Erziehungsproblemen, Familienkonflikten, Schulschwierigkeiten (diagnostische Abklärung) sowie Trennung/Scheidung.

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Beratungsstelle Bornheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main

- ✉ Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt am Main
- ☎ 212-34980
- ✉ info.kjeb-bornheim@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.frankfurt.de/kjeb-bornheim
- 🕒 telefonisch erreichbar: Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h
- 🕒 Offene Sprechstunde: Do 16-17 h (außer in den hessischen Ferien)

Beratung/Therapie für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Hilfe bei Problemen in Schulen, Kindertagesstätten. Diagnostische Abklärung, Beratung bei Trennung/Scheidung, Beratung/Supervision von Fachkräften im pädagogischen Bereich.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Gallus Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main

- ✉ Kostheimer Straße 11-13
60326 Frankfurt am Main
 - ☎ 212-35993
 - ✉ info.kjeb-gallus@stadt-frankfurt.de
 - 🌐 www.ebfffm.de
 - 🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h
- Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Erziehungsproblemen, Familienkonflikten oder Schulschwierigkeiten.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Goldstein Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt

- ✉ Straßburger Straße 31
60529 Frankfurt am Main
- ☎ 212-32960
- ✉ info.kjeb-goldstein@stadt-frankfurt.de
- ✉ kjfh.frankfurt.de, www.ebfffm.de
- 🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h

Beratung und Therapie für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern. Fachberatung für pädagogisch arbeitende Berufsgruppen. Elternberatung für Babys und Kleinkinder mit Regulationsstörung. Präventive Angebote. Zuständig für Familien aus den Stadtteilen Niederrad, Schwanheim, Höchst, Unterliederbach und Sindlingen.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Sachsenhausen Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main

- ✉ Metzlerstraße 34
60594 Frankfurt am Main
- ☎ 212-35126
- ✉ info.kjeb-sachsenhausen@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.ebfffm.de
- 🌐 www.frankfurt.de/kjeb-sachsenhausen
- 🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h

Zuständig für die Stadtteile Sachsenhausen und Oberrad, Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, z.B. bei Familienkonflikten, Trennung oder Schwierigkeiten in Schule, Kinderbetreuungseinrichtung oder Ausbildung.

Krisen- und Lebensberatung Haus der Volksarbeit e.V.

- ✉ Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
- ☎ 1501-108 (Sekretariat), lebensberatung@hdv-ffm.de
- 🌐 www.hdv-ffm.de
- 🕒 Offene Sprechstunde: Mo-Fr 10-13h + 15-17 h, Tel. 1501-234, Öffnungszeiten siehe Webseite.

Psychologische Beratung für Menschen in Krisen, Konflikten und sonstigen Lebensschwierigkeiten. Auch Online-Beratung auf www.onlineberatung-frankfurt.de, Zusatzangebot: Psychologische Beratung 60plus,

NEU: Mobile Krisen- und Lebensberatung 65+, ein aufsuchendes Angebot für Menschen, die nicht in die Beratungsstelle kommen können. Beratungsprozesse nach individueller Absprache.

Mobbingkontaktstelle Frankfurt-Rhein-Main

- ☎ 830077128, 830077129
- 🌐 www.mobbing-frankfurt.de
- 🕒 Di/Do 17-19 h

Mobbing-Gesprächskreis für Betroffene: austauschen, verstehen, Impulse mitnehmen. Jeden 2. Mittwoch im Monat von 18-20 Uhr unter Voranmeldung über Tel. 2165-1224 von 9-13 Uhr oder mobbing-gespraechskreis-frankfurt@web.de, Kostenbeitrag: 5 Euro.

pro familia Hessen gGmbH Beratungsstelle Frankfurt -Main

- ✉ Palmengartenstraße 14
60325 Frankfurt am Main
 - ☎ 90744744
 - ✉ frankfurt-main@profamilia.de
 - 🌐 www.profamilia.de/frankfurt-main
 - 🕒 Mo-Do 9-12 h + 13-18 h, Fr 9-12 h
- Termine nach Vereinbarung

Beratung zu sozialrechtlichen Aspekten in der Schwangerschaft, nach §§ 218, 219 StGB, bei Trennung/Scheidung; ärztliche Sprechstunde zu Fragen der Gesundheit und der Sexualität. Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit körperlicher Behinderung, Sexual- und Paarberatung, Jugendsprechstunde, Sexualpädagogik.

pro familia Beratungsstelle Bornheim

- ✉ Rendeler Straße 37
60385 Frankfurt am Main
 - ☎ 90744744
 - ✉ frankfurt-bornheim@profamilia.de
 - 🌐 www.profamilia.de/frankfurt-main
- Die Terminvereinbarung für die Beratungsstelle Bornheim über die Beratungsstelle Frankfurt-Main. Angebot siehe Beratungsstelle Frankfurt-Main, auch in türkischer Sprache.

Rechtsauskunftsstelle des Frankfurter Anwaltsvereins e.V.

- ✉ Gerichtsstraße 2 (Raum 108)
60313 Frankfurt am Main
 - ☎ 282669
 - ✉ kanzlei@frankfurter-anwaltsverein.de
 - 🌐 www.frankfurter-anwaltsverein.de
 - 🕒 Termine nur nach vorheriger Terminvereinbarung unter: www.frankfurter-anwaltsverein.de/buergerservice/rechtsberatung
- Einkommensschwache Personen erhalten Rechtsberatung für 15 € oder (unter Nachweis der Mittellosigkeit) kostenlos.

Schuldnerberatung Caritasverband Frankfurt e.V.

- Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt am Main
2982-1442
- schuldnerberatung@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de
- ☎ Telefonisch erreichbar: Mo/Fr 9-12 h, Di 13-15 h, Do 14-17 h; zur Zeit keine offene Sprechstunde

Termine: nach Vereinbarung
Einzelfallberatung bei Überschuldung, Krisenintervention und Existenzsicherung bei aktueller Zwangsvollstreckung für Bürger*innen aus den westlichen Stadtteilen (Einzugsbereiche der Sozialräthäuser Gallus, Höchst, Bockenheim und Sachsenhausen).

Schwangerschaftsberatung Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- Kriegkstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
973823-46
 - schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de
www.skf-frankfurt.de
 - ☎ Terminvereinbarung möglich: Mo-Do 14-16 h
- Psychosoziale Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienplanung, Beratung zur vertraulichen Geburt, Hebammensprechstunde, Beratung zu Pränataldiagnostik und bei Pränatalem Befund, Schwangerschaftskonfliktberatung ohne Bescheinigung, Gruppenangebote für Frauen, Kleiderladen für Minis.

Selbsthilfe e.V. Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

- Sonnemannstraße 3
60314 Frankfurt am Main
559444 (Beratung zu Selbsthilfegruppen)
 - service@selbsthilfe-frankfurt.net
www.selbsthilfe-frankfurt.net
 - ☎ Mo/Di 10-14 h, Do 15-19 h
- Für alle, die sich organisieren oder über Selbsthilfegruppen informieren wollen.

Verband binationaler Familien und Partnerschaften iaf e.V.

- 713756-0
 - frankfurt@verband-binationaler.de
www.verband-binationaler.de
www.verband-binationaler.de/regionalstellen/frankfurt
 - Facebook: VerbandBinationalerFFM/
 - ☎ Telefonische Beratung: Mo/Do 9-12 h, Do 14-17 h, Fr 9-12 h
- Persönliche Beratung nach Vereinbarung
Information, psychosoziale und rechtliche Beratung für Binationale, Migrant*innen, Ratsuchende mit und ohne Migrationshintergrund; Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer*innen (MBE); Paar- und Familienberatung.

☎ Versicherungsamt

- Sandgasse 6 (Eingang Sandhofpassage)
60311 Frankfurt am Main
212-44077, 212-34925
 - versicherungsamt@stadt-frankfurt.de
www.frankfurt.de/Versicherungsamt
 - ☎ Mo-Mi 8-15 h, Do 8-18 h (jeden 1. + 3. Do im Monat erst ab 13 h), Fr 8-13 h
- Telefonische Terminvereinbarung wird empfohlen. Auch in der Außenstelle Höchst werden Gesprächstermine angeboten.

Bei Fragen zur Sozialversicherung (z. B. Renten-, Kranken- od. Unfallversicherung) oder bei einer Antragstellung wird kompetente und unabhängige Unterstützung geleistet. Überprüfung der Unterlagen und gemeinsame Aufnahme eines Antrags oder Widerspruchs. Die Weiterleitung an den Träger wird durch das Amt gewährleistet. Alle Leistungsberechtigten, die in Frankfurt am Main leben oder arbeiten, können diese Hilfe kostenfrei in Anspruch nehmen.

Wildwasser Frankfurt e.V. Beratungsstelle für Mädchen und Frauen - gegen sexuellen Missbrauch

- Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt am Main
95502910
 - kontakt@wildwasser-frankfurt.de
www.wildwasser-frankfurt.de
 - ☎ Mo 11-13 h, Mi 11-13 h, Do 15-18 h
- Persönliche Beratung nach Vereinbarung
Beratung und Information für Mädchen ab 14 Jahren, die sexuelle Gewalt erleben oder erlebt haben und Frauen, die in ihrer Kindheit und Jugend sexuelle Gewalt erfahren mussten. Das Angebot gilt auch für nicht-missbrauchende Eltern, Angehörige, Freund*innen sowie Fachkräfte. Die Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch auch anonym. Zudem werden Fortbildungen für Fachkräfte sowie Workshops für Schulen und andere pädagogische Einrichtungen für Jugendliche ab 14 angeboten.

GESUNDHEIT

AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. Maincheck - Zentrum für Sexualität, Identität und Gesundheit

- Friedberger Anlage 24
60316 Frankfurt am Main
4058680 (Sekretariat)
 - info@ah-frankfurt.de
www.maincheck.de
 - ☎ Mo/Do 9-16 h, Di/Mi 9-17 h, Fr 9-14 h
- Offene Sprechstunde: Mo-Fr 9-10h + 13-14 h
Persönliche sowie telefonische Termine können gerne über die Homepage vereinbart werden.
Der Maincheck bietet bezüglich Sexualität, Identität und Gesundheit sozialrechtliche sowie psychosoziale Beratungen für Frauen* an. In regelmäßigen Abstän-

den werden Testabende veranstaltet, die von Frauen* für Frauen* sind. Klient*innen können Beratung zu den verschiedenen STIs bekommen sowie sich von einer Ärztin darauf testen lassen. Im Kuss 41 werden alle paar Monate verschiedene Abende für Personen veranstaltet, die sich dem weiblichen* Spektrum zuordnen.

Aktion Pink Deutschland e.V. Verein zur Erhaltung der Brust- gesundheit und zur Heilung von Brustkrebs

- Westhafenplatz 1
60327 Frankfurt am Main
Postanschrift: Stefan Knapp, Laubestraße 24,
60594 Frankfurt am Main
67865380
 - info@aktionpink.de
www.aktionpink.de
 - ☎ Mo-Do 9-16 h, Fr 9-13 h
- Die Aufklärung über Brustkrebs steht im Mittelpunkt. Information gesunder Frauen jeden Alters über Brustkrebsfrüherkennung. Die Broschürenserie hilft auch Mitbetroffenen. Im Rahmen des Förderprogramms werden Modellprojekte für die Heilung von Brustkrebs unterstützt. Interessierte, Volunteers und neue Mitglieder sind stets willkommen.

Ambulante Eingliederungshilfe- leistungen - Betreutes Wohnen Caritasverband Frankfurt e.V.

- Mainkai 40
60311 Frankfurt am Main
Postanschrift: Alte Mainzer Gasse 10,
60311 Frankfurt am Main
2982-6331
 - Ambul.EGH@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de
 - ☎ Nach Absprache mit den kompensatorischen Kräften und den Fachkräften.
Sekretariat: Mo-Fr 9-14 h
- Assistenzleistungen im Rahmen der Eingliederungshilfe in der eigenen Häuslichkeit für alle Bedarfslagen.

Balance - Beratung und Therapie bei Essstörungen e.V.

- Waldschmidtstraße 11
60316 Frankfurt am Main
49086-330
 - baless@t-online.de
www.balance-bei-essstoerungen-frankfurt.de
 - ☎ Mo-Fr 10-19 h, Termine nach Vereinbarung
- Information, Beratung und Therapie bei Essstörungen und Übergewicht/Adipositas, Krisenintervention, Gruppen für Mädchen und Frauen, Ernährungsberatung, Gesundheits-Coaching, Präventionsangebote, Fortbildung für Fachkräfte.

Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen gGmbH

- Hansaallee 18
60322 Frankfurt am Main
557362, 550176 (Beratungstelefon)
- info@essstoerungen-frankfurt.de

- www.essstoerungen-frankfurt.de
 - ☎ Bürozeiten: Mo-Do 9 -17.30 h Beratungstelefon Mo/Mi/Do 9.30-10.30 h, Di 16-17 h
- Termine nach telefonischer Vereinbarung
Beratung für Betroffene und Angehörige, Jugend-sprechstunde, Online-Beratung, Telefonberatung, Präventionsangebote für Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen, Fachberatung und Fortbildungsangebote für Fachkräfte.

Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Frankfurt

- 0157/36252620
 - fsh-gruppe-frankfurtmain@gmx.de
www.frauenselbsthilfe.de/frankfurt.html
 - ☎ Treffpunkt: Fürstenbergerstraße 27
jeden 2. Mo im Monat, 17 h
- Frauen und Männer (auch Angehörige), die an Krebs erkrankt waren oder sind, können sich treffen und informieren. Hilfeleistung am Krankenbett und am Telefon. Monatstreff, Gesprächskreis.

Frankfurter Kurberatungsstellen (Müttergenesungswerk)

Caritasverband Frankfurt e.V. Kurberatung

- Alte Mainzer Gasse 17
60311 Frankfurt am Main
2982 2852
- friederike.milicevic@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de/ich-suche-hilfe/menschen-staerken/frauen/kurberatung.de
- ☎ Termine nach Vereinbarung

Diakonie für Frankfurt und Offenbach Mutter-Kind-Kuren/Vater-Kind-Kuren

- Kurt-Schumacher-Straße 31
60311 Frankfurt am Main
247149-6501, 247149-6502
- nicola.wendlandt@diakonie-frankfurt-offenbach.de
katrin.bange@diakonie-frankfurt-offenbach.de
www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
- ☎ Termine nach Vereinbarung

DRK - Deutsches Rotes Kreuz - Kurberatung Für Mütter. Und Väter. Und Pflegend

- Alt Schwanheim 13-15
60529 Frankfurt am Main
0173/7807938
- gerlinde.er-razki@drkfrankfurt.de
www.drkfrankfurt.de
- ☎ Di nach Vereinbarung
Kontakttaufnahme über E-Mail

Beratung im Vorfeld einer Vorsorgekur für Mütter, Väter oder pflegende Angehörige. Unterstützung beim Antragsverfahren. Nachsorgeangebote nach der Kurmaßnahme.

Gesundheitsamt

- ✉ Breite Gasse 28
60313 Frankfurt am Main
212-33970
- ✉ info.gesundheitsamt@stadt-frankfurt.de
- 📄 www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de
- 🕒 Für einzelne Bereiche und Beratungsstellen gelten unterschiedliche Sprechzeiten. Informationen über Hotline oder Website.

Beratung und Behandlung, Impfung und Untersuchung, Forschung sowie Vor- und Nachsorge im Notfall. Ziel ist es, die Gesundheit aller Frankfurterinnen und Frankfurter zu schützen und zu fördern. Dazu werden nicht nur die gesetzlichen Aufgaben wahrgenommen, sondern machen Groß und Klein diverse individuelle Angebote und stehen bei Frauen rund um die Gesundheit beratend zur Seite.

Clearingstelle - Wege in die Krankenversicherung

- ✉ Zeil 5 (2. Etage)
60313 Frankfurt am Main
212-40007
- ✉ gesundheitsamt.clearingstelle@stadt-frankfurt.de
- 📄 www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de
- 🕒 Di 9-12 h, Mi 14-17 h, Fr 9-12 h

Gynäkologische Humanitäre Sprechstunden

- ✉ Breite Gasse 28 (2. Etage, Zimmer A 2.13)
60313 Frankfurt am Main
212-43270
- ✉ gyn-hum.sprechstunde@stadt-frankfurt.de
- 📄 www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 8-12 h, Di-Do 14-15 h

Humanitäre Sprechstunden Frankfurt

- ✉ Zeil 5 (2. Etage)
60313 Frankfurt am Main
212-32795
- ✉ humanitaere.sprechstunden@stadt-frankfurt.de
- 📄 www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de
- 🕒 Mo/Do 9-13 h für Erwachsene
Mi 9-12 h für Kinder

Die Sprechstunden richten sich an alle Menschen mit oder ohne ungeklärtem Krankenversicherungsschutz in Frankfurt. Die Ärzt:innen untersuchen, diagnostizieren, behandeln, beraten (gesundheitlich) und impfen. Die Sozialarbeiter:innen führen psychosoziale und sozialrechtliche Beratungen durch, unterstützen bei der Klärung des Krankenversicherungsstatus und vermitteln ggf. im gesundheitlichen Regelsystem. Das Team ist mehrsprachig aufgestellt; ein Telefondolmetscherdienst wird eingesetzt. Alle Mitarbeiter:innen unterliegen der Schweigepflicht. Die Angebote sind kostenlos und vertraulich; Patient:innen können ein Pseudonym verwenden.

GEWALT GEGEN FRAUEN*

Beratungs- und Interventionsstelle Frauen helfen Frauen e.V.

- ✉ Berger Straße 40-42
60316 Frankfurt am Main
48986551
- ✉ info@frauenhaus-ffm.de
- 📄 onlineberatung.frauenhaus-ffm.de
- 🕒 Termine nach Vereinbarung
Online-Beratung, barrierearm

Kostenlose, anonyme Beratung für Frauen, die von körperlicher, psychischer und/oder sexualisierter Gewalt, von Stalking oder Zwangsheirat betroffen sind. Informationen über Schutzmaßnahmen, polizeiliche und rechtliche Möglichkeiten, Sorgerecht und Existenzsicherung. Beratung: online, telefonisch oder persönlich vor Ort. Zusätzliches Angebot: angeleitete Selbsthilfegruppe für Opfer der oben benannten Gewaltformen.

Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Schwanheimer Straße 7
60528 Frankfurt am Main

Beratungs- und Interventionsstelle

- ✉ 4305 4766
- ✉ beratung@frauenhaus-frankfurt.de
- 📄 www.frauenhaus-frankfurt.de
- 🕒 Telefonische Erreichbarkeit 24/7

Kostenlose Beratung für Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind, entweder in der Beratungsstelle oder auf Wunsch an einem anderen Ort.

Begleitetes Wohnen

- ✉ 77039867
 - ✉ bewo@frauenhaus-frankfurt.de
 - 📄 www.frauenhaus-frankfurt.de
- Begleitetes Wohnen ist ein Angebot für Frauen in der eigenen Wohnung, im Rahmen der Frauenhausnachsorge oder ohne vorherigen Frauenhausaufenthalt.

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V. VAIA! gGmbH

- ✉ Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt
0176/85633865
 - ✉ vaia mobil@vaia-maedchenhaus.de
 - 📄 www.vaia-maedchenhaus.de
 - 🕒 Telefonzeiten: Mo-Fr 10-18 h, unbedingt Nachricht hinterlassen, um Kontakt zu ermöglichen
- VAIA! begleitet junge Frauen von 18-21 Jahren, die von Gewalt, insbesondere im Namen der „Ehre“, betroffen sind.

Forward for Women e.V.

- ✉ Wilhelm-Hauff-Straße 2-4
60325 Frankfurt am Main
0157/8364 0309 (Dr. Mariame Racine Sow)
- ✉ tobe.levin@forwardforwomen.org
- ✉ mariame.sow@forwardforwomen.org
- 📄 www.forwardforwomen.org

- 📞 Telefonische Voranmeldung notwendig!
In den Büroräumen von DATAFORCE.

Aufklärung, Beratung, Hilfe (auch medizinisch) bei weiblicher Genitalverstümmelung (FGM). Politische und Netzwerk-Arbeit weltweit. Mitglied im Inter African Committee on Traditional Practices, euronet-FGM und INTEGRA. Unterstützung von Behörden, medizinischen Ausbildungsstätten, Schulen, etc. Durchführung von Projekten, Jugendarbeit, Veranstaltungen.

Frauen helfen Frauen e.V. Autonomes Frauenhaus

- ✉ Postfach 560235
60407 Frankfurt am Main
573055, 06101/48311
 - ✉ info@frauenhaus-ffm.de
 - 📄 www.frauen-helfen-frauen-ffm.de
- Von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder finden Unterkunft und Schutz sowie Beratung und praktische Hilfe.

Frauenhaus „die kanne“ Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Postfach 700306
60553 Frankfurt am Main
6312614, 6311845
 - ✉ frauenhaus@frankfurter-verein.de
 - 📄 www.frauenhaus-frankfurt.de
 - 🕒 Telefonische Erreichbarkeit: 24/7
- Die Frauenhäuser des Frankfurter Vereins bieten Schutz und Angebote für Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind.

Hingucken, einmischen, NEIN sagen!
Im Pixiformat zeigt der Comic „Mein NEIN meint NEIN“ alltägliche Situationen, in denen sexistische Diskriminierung passiert und welche Möglichkeiten es gibt, auf diese Situationen zu reagieren.

Kostenlos bestellen oder online downloaden.
www.frauenreferat.frankfurt.de

Frauennotruf Frankfurt

- ✉ Kasseler Straße 1a
60486 Frankfurt am Main
709494
 - ✉ beratung@frauennotruf-frankfurt.de
 - ✉ info@frauennotruf-frankfurt.de
 - 📄 www.frauennotruf-frankfurt.de
 - 📄 www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de
 - 🕒 Mo-Fr 9-14 h und nach Vereinbarung
- Beratungsstelle für Mädchen* und Frauen*, die von sexualisierter, körperlicher, digitaler Gewalt bedroht oder betroffen sind. Auch Angehörige, Vertrauenspersonen, Fachkräfte und Multiplikator*innen können sich an die Beratungsstelle wenden. Kostenfreie, auf Wunsch anonyme Beratung.

Haus für Frauen und Kinder Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Postfach 610208
60344 Frankfurt am Main
412679, 412670
- ✉ frauenhaus@frankfurter-verein.de
- 📄 www.frauenhaus-frankfurt.de
- 🕒 Telefonische Erreichbarkeit 24 h am Tag / 7 Tage die Woche

Die Frauenhäuser des Frankfurter Vereins bieten Schutz und Angebote für Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind.

ID-Gewaltprävention GbR „Nicht-mit-mir“

- ✉ 0157/58972033
 - ✉ ID-Gewaltpraevention@gmx.de
 - 📄 www.ID-Gewaltpraevention.de
 - 🕒 Termine nach Vereinbarung und auf Anfrage
- Gewaltpräventionskurs für Frauen. Was kann FRAU tun, damit sie nicht in gefährliche Situationen kommt? Für den Notfall werden leicht erlernbare Verteidigungstechniken geübt. Auch spezielle Kurse für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern sowie für Kinder, Jugendliche und Senioren.

Initiative für Gerechtigkeit bei sexueller Gewalt

✉ ifgbsg@gmail.com
 🌐 www.ifgbsg.org

Die Initiative für Gerechtigkeit bei sexueller Gewalt wurde gegründet, um sich für eine faire Strafverfolgung von Sexualstraftaten einzusetzen. Für gesellschaftlich und politisch nötige Veränderungen treten sie ein mit Prozessbeobachtungen und öffentlichen Aufklärungsveranstaltungen.

Kriminalpolizei Frankfurt, K13 Polizeipräsidentium Frankfurt

✉ Adickesallee 70
 60322 Frankfurt am Main
 📞 755-51308 Geschäftszimmer
 755-53110 Kriminaldauerdienst

Bei Verletzung der sexuellen Selbstbestimmung kann hier Anzeige erstattet und Rat eingeholt werden.

Kriminalpolizeiiliche Beratungsstelle

✉ Zeil 33
 60313 Frankfurt am Main
 📞 755-55555
 📧 beratungsstelle.pffm@polizei.hessen.de
 🌐 www.polizei.hessen.de
 🕒 Mo/Mi/Fr 8-12 h, Do 16-19 h

Die MitarbeiterInnen beantworten alle Fragen zur Vorbeugung von Straftaten, z. B. Stalking, Einbrüche, Straßenkriminalität. Sie beraten Opfer und Zeuginnen einer Straftat.

Trauma- und Opferzentrum Frankfurt e.V.

✉ Zeil 81
 60313 Frankfurt am Main
 📞 21655828
 📧 info@trauma-undopferzentrum.de
 🌐 www.trauma-undopferzentrum.de
 🕒 Mo-Do 9.30-17 h, Fr 9.30-14.30 h

Individuelle Beratung für Opfer und Zeuginnen von Straftaten und anderen traumatischen Erlebnissen. Psychologische „Erste Hilfe“, Diagnostik, Informationen über finanzielle und rechtliche Möglichkeiten (keine Rechtsberatung).

WEISSER RING e.V. Landesbüro Hessen

✉ Schwalbacher Straße 54
 65760 Eschborn
 📞 06196/969698-0,
 Bundesweites Opfer-Telefon 116 006 (kostenlos)
 📧 hessen@weisser-ring.de
 🌐 www.weisser-ring.de
 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9-15.30 h (kein Publikumsverkehr – nur telefonischer Kontakt)

Der WEISSE RING hilft durch seine vielfältige Arbeit Opfern und ihren Angehörigen bei der Bewältigung ihrer schwierigen Lebenslage. Dabei geht es insbesondere um menschlichen Beistand, persönliche Betreuung, Vermittlung von Entschädigungsleistungen oder sonstige Hilfestellungen.

PROSTITUTION & FRAUEN*HANDEL

Doña Carmen e.V.

✉ Elbestraße 41
 60329 Frankfurt am Main
 📞 76752880
 📧 DonaCarmen@t-online.de
 🌐 www.donacarmen.de

Organisation/Verein für die sozialen und politischen Rechte von Prostituierten. Beratung unabhängig von Nationalität und Geschlecht auf Spanisch, Englisch, Deutsch, unmittelbar vor Ort im Bahnhofsviertel. Keine institutionelle Kooperation mit der Polizei.

FIM - Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

✉ Varrentrappstraße 55
 60486 Frankfurt am Main
 📞 8700 825-0
 📧 info@fim-beratungszentrum.de
 🌐 www.fim-frauenrecht.de
 www.pia-hessen.de
 www.stopp-zwangsprostitution.de

🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-14 h und nach Vereinbarung
 Opfern von Menschenhandel und Migrant*innen in der Prostitution wird durch erstsprachliche Beratung, Unterstützung und Bildungsangebote geholfen. Die Angebote sind kostenlos und anonym. FIM ist Koordinierungs- und Fachberatungsstelle für die Opfer-schutzarbeit gegen Menschenhandel in Hessen und leistet landesweite Vernetzung und Qualifizierung von Streetwork in der prekären Prostitution.

idh - Hotline

✉ Niddastraße 49
 60329 Frankfurt am Main
 📞 3400 35336
 📧 druckraum@idh-frankfurt.de
 info@idh-frankfurt.de
 🌐 www.idh-frankfurt.de

🕒 Nach Vereinbarung, Streetwork: Do
 Drogengebrauchende Frauen auf dem Straßenstrich erhalten Informationen und Unterstützung bei Gewalt und gesundheitlichen Belangen.

TAMARA - Beratung und Hilfe für Prostituierte Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Ev. Verein für Innere Mission
 ✉ Alfred-Brehm-Platz 17
 60316 Frankfurt am Main
 📞 2475-149-6040
 📧 tamara@tamara-beratung.de
 🌐 www.zefra.de
 www.tamara-beratung.de

🕒 Mo/Mi/Do 8.30-12 h, Mo-Do 13-16 h
 Beratung und individuelle Hilfen für Frauen, die in der Prostitution arbeiten bzw. arbeiten wollen oder die sich beruflich neu orientieren möchten.

SUCHT

Anonyme Alkoholiker Kontaktstelle

✉ Stiftstraße 2
 60313 Frankfurt am Main
 📞 19295
 📧 erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de
 🌐 www.anonyme-alkoholiker.de
 📞 Mobile Helpline: 0151 52102134,
 täglich erreichbar von 9-18 h

Wer sich entschieden hat, trocken zu bleiben, oder Verwandten/FreundInnen dabei helfen will, findet hier Unterstützung von Gleichgesinnten.

Betreutes Wohnen der Frauenberatungsstelle Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

✉ Kiesstraße 20
 60486 Frankfurt am Main
 📞 439521
 📧 frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
 🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h und nach Vereinbarung
 Psychosoziale Beratung, betreutes Einzelwohnen sowie Vermittlung in berufliche Rehabilitation für Frauen in Notsituationen.

drop in Fachstelle Nord für Suchtfragen Verein Arbeits- und Erziehungshilfe e.V.

✉ Eschersheimer Landstraße 599
 60433 Frankfurt am Main
 📞 95103250
 📧 dropin@vae-ev.de
 🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung.
 Di 10-11 h offene Sprechstunde

Kostenlose Beratung und Betreuung, vertraulich, auf Wunsch anonym. Angebote für Fragen/Probleme, im Zusammenhang mit Rauschmitteln. Schwerpunkt: geschlechtsspezifische Ansätze. Beratung für rauchmittelabhängige Jugendliche (ab 14 Jahren) und Erwachsene sowie deren Angehörige.

Fachambulanz Calla e.V. Beratungsbüro für suchtmittel-abhängige Frauen Betreutes Einzelwohnen/Betreute Wohngemeinschaften

✉ Mörfelder Landstraße 6-8
 60598 Frankfurt am Main
 📞 986688910
 📧 info@calla-ev.de
 🌐 www.calla-ev.de
 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9-18 h
 Beratung nach Vereinbarung

Für Frauen mit Suchtproblemen (legale und illegale Suchtmittel): Beratung, Einzel- und Gruppentherapie, Ambulante Rehabilitation, Ambulant Betreutes Wohnen, Therapeutische Wohngemeinschaft Camille.

Frauenberatungsstelle Frauencafé Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

✉ Niddastraße 49
 60329 Frankfurt am Main
 📞 233361
 📧 frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
 🕒 Frauencafé: Mo-Fr 20-24 h
 Frauenberatungsstelle: Mo-Fr 9-17 h

Frauen mit Drogenproblemen, in Notsituationen, mit HIV und Aids, wohnungslose Frauen und Prostituierte haben einen Treffpunkt im Café, auf Wunsch auch Beratung.

WOHNEN & OBdachlosigkeit

17 Ost - Tagestreff für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

✉ Alfred-Brehm-Platz 17
 60316 Frankfurt am Main
 📞 2475149-6050
 📧 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
 🌐 www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
 🕒 Mo-Fr 11-17 h

Tagestreff für Frauen in schwierigen Lebens- und Wohnsituationen. Sie können das Café besuchen, neue Kontakte knüpfen, reden, duschen, das Internet nutzen, Wäsche waschen, kochen, ausruhen und am Bildungsangebot (siehe Quartalsprogramm) teilnehmen. Spezielle Kurse, Behandlungen, Gesprächs- und Informationsangebote zum Thema Gesundheit.

Amort für Wohnungswesen

✉ Adickesallee 67-69
 60322 Frankfurt am Main
 📞 212-34742 (Allg. Auskünfte), -30560 (Wohnungsvermittlung), -47100 (Wohngeld), -31431 (Wohnraumerhaltung)
 📧 info.amt64@stadt-frankfurt.de
 📧 Weitere themenspezifische Telefonnummern auf www.wohnungsamt.frankfurt.de

🕒 Sprechzeiten unter Tel. 212-34742
 Vermittlung von Sozial- und Seniorenwohnungen sowie Ausstellen von Berechtigungsscheinen für Wohnungen nach besonderen Förderprogrammen. Wohngeld, mietrechtl. Beratung, Mietspiegel, Wohnraumerhaltung (Wohnungsmängel und Mietpreisüberhöhung), Beratungsservice Wohnprojekte, Stabsstelle Mieterschutz.

Avetorstubb Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Affentorplatz 2
 60594 Frankfurt am Main
 📞 2982-6200
 📧 avetorstubb@caritas-frankfurt.de
 🕒 Mo-Fr 8-14 h (nicht an Feiertagen)

Der Tagesaufenthalt für wohnungslose Frauen und Männer bietet Frühstück und Mittagessen, Wäschepflege, Freizeitangebote, Information, Vermittlung an Fachberatungsstellen, praktische Hilfen und Krisenintervention.

Beratungszentrum Aufsuchende Sozialarbeit Frankfurt (ASF), Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Heinrich-Hofmann-Straße 3
60528 Frankfurt am Main
7410121
- ✉ bzb@frankfurter-verein.de
- 🌐 www.frankfurter-verein.de
- 🕒 Nach Vereinbarung

Auf der Straße lebende Frauen werden aufgesucht. Sie erhalten Hilfestellung bei allem, was ihre Lebenssituation verbessert.

Hannah - Wohnen für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

- ✉ Kurt-Schumacher-Straße 30-32
60313 Frankfurt am Main
2475149-6510
 - ✉ hannah@diakonie-frankfurt-offenbach.de
 - 🌐 www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
 - 🕒 Rund um die Uhr
- Übergangwohnheim für Frauen in Wohnungsnot. Beratung und Unterstützung bei Gewalterfahrung, Sucht, psychischen Problemen, Wohnungs-/Arbeitsuche, Entwicklung neuer Perspektiven. Zehn Notbetten für akute Notfälle stehen Frauen zusätzlich zur Verfügung.

Lilith - Wohnen für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

- ✉ Alfred-Brehm-Platz 15
60316 Frankfurt am Main
2475149-6010
 - ✉ lilith.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
 - 🌐 www.zefra.de
 - 🕒 Mo-Fr 8-18.30 h
- Übergangwohnheim für Frauen in Wohnungsnot. Beratung und Unterstützung bei Gewalterfahrung, psychischen Problemen, Wohnungs-/Arbeitsuche, Entwicklung neuer Perspektiven.

Lisbethtreff Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Affentorplatz 1
60594 Frankfurt am Main
 - ☎ 2982-2861 (während der Öffnungszeiten),
2982-6200 (außerhalb der Öffnungszeiten)
 - ✉ avetorstubb@caritas-frankfurt.de
 - 🕒 Di/Do 13.30-16.30 h Frauencafé mit Kleiderkammer, Körper- und Wäschepflege; Do 10-13 h Kleiderkammer, Körper- und Wäschepflege
- Wohnungslose und bedürftige Frauen können hier andere Frauen treffen, sich ausruhen, Kaffee trinken. Weitere Angebote: Secondhand-Kleidung, Duschen, Körper- und Wäschepflege, Vermittlung an Fachberatungsstellen, gemeinsame Unternehmungen.

Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen e.V.

- ✉ Adickesallee 67/69
60322 Frankfurt am Main
- ☎ 91501060
- ✉ info@gemeinschaftliches-wohnen.de
- 🌐 www.gemeinschaftliches-wohnen.de
- 📘 netzwerkffm
- 🕒 Nach Vereinbarung
- ☎ Telefonsprechzeiten: Mo/Do 11-13 h

Informationen und Orientierung in Bezug auf selbstorganisierte, solidarische, gemeinschaftliche und generationenübergreifende Wohnprojekte. Regelmäßig finden Infoveranstaltungen statt. Hinweise sowie Informationen zur Anmeldung finden sich auf der Website.

Sozialzentrum am Burghof Übergangwohnheim für Frauen

- ✉ Am Burghof 43-45
60437 Frankfurt am Main
 - ☎ 509280
 - ✉ sab@frankfurter-verein.de
- 24-Stunden-Aufnahme für Frauen in Notsituationen; Wohnheim für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen; Beratung und Unterstützung in den Bereichen, Wohnung, Arbeit, Schulden, Sucht, Familie und in der Erarbeitung der weiteren Perspektiven; bei Bedarf Vollverpflegung und Anbindung an einen Pflegedienst. Wohnheim für Frauen mit seelischer Behinderung im Sinne des § 53 SGBXII.

Teestube Jona Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V.

- ✉ Gutleutstraße 121 (Südseite Hauptbahnhof)
60327 Frankfurt am Main
- ☎ 236125
- ✉ team@teestube-jona.de
- 🌐 www.teestube-jona.de
- 🕒 Offener Treff und Fachberatung:
Mo/Di/Mi/Do/So 17-21 h, Nov-Jan. 17-22 h
Frühstückstreff für Frauen: Di 11-13 h

Bei Kaffee oder Tee (0,30 €) miteinander ins Gespräch kommen. Auf Wunsch psychosoziale Beratung, Hilfe bei Wohnungslosigkeit. Offener Treff für Frauen und Männer, Kontakt- und Beratungsraum.

Zentrum für Wohnungslose - Klinger 8, Elisabeth - Straßenambulanz Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Klingerstraße 8
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 2982-2990
- ✉ elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo/Fr 9-13 h, Psychiatrische Sprechstunde: Mo/Mi nach Vereinbarung, Zahnärztliche Sprechstunde: nach Vereinbarung

Kranke wohnungslose Menschen erhalten medizinische und pflegerische Behandlung.

LESBEN

Autonomes Frauen* Lesben Referat (aF*LR)

- ✉ Mertonstraße 26-28
60325 Frankfurt am Main
- ✉ af*lr@riseup.net
- 🌐 www.asta-frankfurt.de/autonomes-frauenlesben-REFERAT

Das aF*LR ist ein autonomes Referat an der Goethe-Universität Frankfurt, das als selbstorganisiertes FLINTA* Kollektiv an der Universität sowie in linken Bündnissen arbeitet. Es organisiert und unterstützt Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge und Barabende, schreibt Redebeiträge und beteiligt sich an Vernetzungstreffen.

Beratungsstelle für lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete

Träger: Deutsch-Iranische Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V.

- ✉ Roßdorfer Straße 30
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 772050
- ✉ dib-frauen@web.de
- 🌐 www.dib-frauen.de
- 🕒 Mo-Fr 9-12 h und Termine nach telefonischer Vereinbarung

Lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete jeder Herkunft und ihre Angehörigen/FreundInnen/MultiplikatorInnen finden Beratung und Unterstützung rund um Identität/Beziehung/Gewalt/Rassismus/Aufenthalt. Jeden 4. Sonntag im Monat gibt es von 16-19 Uhr einen offenen Cafétreff für lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete in der Beratungsstelle.

Beratungsstelle gewaltfrei leben für Frauen*, Lesben, Inter*, Nicht-binäre, Trans* und andere genderqueere Menschen

- ✉ Kasseler Straße 1A, R506
60468 Frankfurt am Main
- ☎ 43005233
- ✉ beratung@broken-rainbow.de
- 🌐 www.gewaltfrei.leben.org
- 🕒 Sprechzeiten: Mo-Do 12-17 h, Fr 12-15 h
Termine für (persönliche oder digitale) Gespräche und nach Vereinbarung

Community-basierte psychologische Beratung für FLINTA und andere queere Menschen, die Gewalt und/oder Diskriminierung erlebt haben, bzw. erleben; Gewalt durch Personen im sozialen Nahraum. Begleitung in der Transition und Beratung für neurodiverse queere Menschen.



© Adobe Stock/Wolffundgriff

Broken Rainbow e.V. Gewaltprävention und Intervention für Frauen*, Lesben, Trans* und queere Personen

- ✉ Kasseler Straße 1A
60486 Frankfurt am Main
 - ☎ 70794300
 - ✉ frankfurt@broken-rainbow.de
 - 🌐 www.broken-rainbow.de
 - 🕒 Telefonische Sprechzeiten: Mo-Do 14-18 h
- Gewaltprävention und Antidiskriminierungsarbeit für Frauen*, Lesben, Trans* und queere Personen; Schwerpunkte: frauen*, lesben- und trans*feindliche Gewalt; Mehrfachdiskriminierungen, Beratungen und Gruppen. Träger*in der Beratungsstelle gewaltfrei.leben (www.gewaltfrei.leben.org).

LesbenArchiv Frankfurt

- ✉ Klingerstraße 6 (2.OG)
60313 Frankfurt am Main
 - ☎ 293045 (auch Fax)
 - ✉ lesbenarchiv.frankfurt@t-online.de
 - 🌐 www.lesbenarchiv-frankfurt.de
 - 🕒 Mo 16-19 h, Di 11-13 h
- Bücher, Zeitschriften, Videos, CDs, Dissertationen, Plakate und Lesben-Filmmacht von und über Lesben.

Lesbisch-Schwules Kulturhaus (LSKH)

- ✉ Klingerstraße 6
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 293044
- ✉ info@lskh.de
- 🌐 www.lskh.de
- 🌐 www.lll-frankfurt.de
- 🕒 Je nach Vereinbarung (telefonisch oder per E-Mail)

Der Verein LLL (Lebendiges Lesben Leben) - Zentrum für Kommunikation, Kultur, Bildung, Beratung und Lebenshilfe e.V. ist der Trägerverein des LSKH Queeren Kulturhauses für die Queere Community in Frankfurt sowie interessierte Mitmenschen. Es werden Kultur- und Informationsveranstaltungen, queere Treffs ermöglicht, außerdem Beratung und Lebenshilfe und vieles mehr. Hier treffen sich die unterschiedlichsten queeren Gruppen und freuen sich über interessierte neue Personen.

LIBS Informations- und Beratungsstelle e.V.

☒ Alte Gasse 38
60313 Frankfurt am Main
☎ 282883
✉ info@libs-ffm.de
www.libs-ffm.de
Informations- und Beratungsstelle für lesbische und bi+sexuelle Mädchen und Frauen (cis und trans) und nicht-binäre Personen zu Themen wie Coming-out, Liebe, Identität; in Entscheidungs-, Trennungs-, Krisensituationen oder bei Kinderwunsch. Begegnungs-, Freizeit- und Bildungsort für Gruppen, Veranstaltungen, Fortbildungen und Informationen.

Liederliche Lesben

☎ 06192/9558303
✉ info@liederliche-lesben-ffm.de
www.liederliche-lesben-ffm.de
☉ Proben Do 20-21.30 h im Lesbisch Schwulen Kulturhaus, Klingerstraße 6
Chor von ca. 20 Frauen, der selbstironisch lesbisches Leben besingt. Bekannte Schlager, aber auch Klassisches werden umgetextet, Entwicklung eines unterhaltsamen Bühnenprogramms.

LLL - Zentrum für Kommunikation, Kultur, Bildung, Beratung und Lebenshilfe e.V.

☒ Klingerstraße 6
60313 Frankfurt am Main
☎ 293044
✉ info@lll-frankfurt.de
www.lll-frankfurt.de
☉ Mo 18-19 h nur mit Voranmeldung
Kultur- und Informationsveranstaltungen, Frauentreffs, Beratung und Lebenshilfe. Trägerverein des Lesbisch-Schwulen Kulturhauses Frankfurt (LSKH).

MIGRANTINNEN*

☒ Amt für multikulturelle Angelegenheiten (AmKA)

☒ Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt am Main
☎ 212-41515
✉ amka.info@stadt-frankfurt.de
www.amka.de
www.vielfalt-bewegt-frankfurt.de
☉ Mo-Mi 11-17 h
Die AmKA.info kennt in Frankfurt viele Angebote, die Frauen und Mädchen oder Menschen aus ihrem Umfeld weiterhelfen. Informationen zu Deutsch lernen und beruflicher Orientierung, Wohnungssuche, Kinderbetreuung, Aufenthalt in Deutschland, Diskriminierung und weiteren Themen. Auf www.amka.de/wegweiser finden sich dazu Informationen in verschiedenen Sprachen. Das AmKA bietet zudem im stadtRAUMfrankfurt im Gallus kostenfrei Räume für Gruppen und Vereine an: Seminarräume, ein Atelier,

ein Bewegungsraum und eine Küche für interkulturelle Projekte, Bildungsarbeit, Treffen und Veranstaltungen.
www.stadttraumfrankfurt.de

ASB Lehrkooperative gGmbH Frauenprojekt Gallus

☒ Kölner Straße 44
60327 Frankfurt am Main
☎ 7382863
✉ frauen.gallus@lehrkooperative.de
migrationsberatung@lehrkooperative.de
www.lehrkooperative.de
☉ Mo/Di/Do 10-13 h (offene Sprechstunde)
Deutsch- und Alphabetisierungskurse für Migrantinnen (Integrationskurse mit Kinderbetreuung). Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer. Nähen/offener Treff für alle Frauen.

ASB Lehrkooperative gGmbH Frauenprojekt Niederrad

☒ Kelsterbacher Straße 15-19
60528 Frankfurt am Main
☎ 673018
✉ frauenprojekt.niederrad@lehrkooperative.de
www.lehrkooperative.de
☉ Mo-Do 9-15 h, Fr 9-13 h
Sprechzeiten: Mo/Di/Do 10-14 h
Für Frauen unterschiedlichster Nationalitäten: Integrationskurse (Deutsch und Alphabetisierung) in verschiedenen Stufen (mit Kinderbetreuung), Freizeitgestaltung, Beratung.

ASB Lehrkooperative gGmbH Frauenprojekt Nordwest

☒ Im Vogelsgesang 4
60488 Frankfurt am Main
☎ 76725780
✉ frauenprojekt.nordwest@lehrkooperative.de
☉ Mo-Fr 9-13 h
Deutsch- und Alphabetisierungskurse (Integrationskurse); Kurse und Gesprächskreise für deutsche Frauen und Migrantinnen zu den Themen: Orientierung, Gesundheit, Ernährung, Schul- und Berufsbildung; Beratung, Lese-Schreib-Hilfe. Kinderbetreuung während der Kurse für Kinder unter 3 Jahren.

Beratungsstelle für 12 bis 27-jährige Migrant/innen Jugendmigrationsdienst Fachdienste für Migration Caritasverband Frankfurt e.V.

☒ Rüterstraße 5
60325 Frankfurt am Main
☎ 2982-2843
✉ jugendmigrationsdienst@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de
☉ Di/Mi 14-17 h, Do 14-18 h nach Terminvereinbarung.
Für Migrantinnen und Migranten zwischen 12 und 27 Jahren: Beratung in schulischen, beruflichen Fragen und persönlichen Angelegenheiten. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

Coordinamento Donne Italiane di Francoforte e.V.

c/o Liana Novelli Glaab
☒ Schloßstraße 110
60486 Frankfurt am Main
☎ 772227
✉ coordinamento@donneitaliane.eu
www.donneitaliane.eu
Förderung von Frauen mit Migrationshintergrund/italienischen Migrantinnen. Elterninformationen für frühkindliche Förderung, Beratung in Schulfragen in italienischer und deutscher Sprache, interkulturelle Arbeit.

Crespo Foundation SABA Bildungsstipendium

☒ Haus des Buches - Braubachstraße 16
60311 Frankfurt am Main
☎ 2710795-26, 913010-49
✉ olivia.sarma@crespo-foundation.de
mina@berami.de
www.crespo-foundation.de/saba
☉ Nach Vereinbarung
Unterstützt werden Menschen ab 18 Jahren mit Migrationserfahrung, die einen Schulabschluss nachholen. Die Förderung geht über einen Zeitraum von einem bis max. drei Jahren und umfasst die Kosten für Schule, Anfahrt und Kinderbetreuung. Zusätzlich wird die Anschaffung von Schulmaterialien, Nachhilfeunterricht und weiterführende Kurse finanziert. Neben einer individuellen Beratung zur Berufs- und Lebensplanung nehmen die Stipendiat:innen an Gruppenaktivitäten teil. In jährlichen Kreativprojekten werden Talente geweckt und Kunst erlebbar gemacht. SABA wird in Kooperation mit berami berufliche Integration e.V. durchgeführt.



Mit diesem Fotoband thematisiert das Frauenreferat in Zusammenarbeit mit der Frankfurter Künstlerin und Fotografin Sandra Mann die Lebenssituation von geflüchteten Frauen und gibt Einblick in die Hintergründe für Flucht und Migration von Frauen heute (Frankfurter Nizza Verlag, 18,00 €).

Dachverband der Migrantinnenorganisationen (DaMigra e.V.)

Gemeinsam MUTig - Hessen
✉ frankfurt@damigra.de
www.damigra.de/projekte/gemeinsam-mutig/ueber-das-projekt/
Seit 2014 agiert DaMigra als bundesweiter herkunfts-unabhängiger und frauenspezifischer Dachverband. Gemeinsam MUTig begleitet Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrungen sowie Migrantinnen praxisorientiert und bei Bedarf dabei, zur Verbesserung ihrer gesellschaftlichen Teilhabechancen und des Zusammenlebens vor Ort näherzukommen oder sie zu erreichen. Sie sollen eine bessere Orientierung bekommen, ihre Ressourcen erkennen und diese in der Gesellschaft, am Arbeitsmarkt und im Bildungsbereich selbstbewusst einsetzen.

Deutsch-Iranische Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V. (DIB)

☒ Roßdorfer Straße 30
60385 Frankfurt am Main
☎ 772050
✉ dib-frauen@web.de
www.dib-frauen.de
☉ Öffnungs-/Telefonzeiten: Mo-Fr 9-12 h und Termine nach telefonischer Vereinbarung
Frauen und Mädchen aus Iran und Afghanistan finden hier Austausch und Rat bei Fragen des Aufenthalts- und Ausländerrechts, bei Problemen mit Behörden, familiären Konflikten und zur sexuellen Orientierung. Außerdem werden Deutsch- und Alphabetisierungskurse angeboten sowie ein offener Cafétreff am 1. Sonntag im Monat.

Deutsches Rotes Kreuz, Bezirksverband Frankfurt e.V.

- Beratungsstelle HIWA!
Beratungsstelle für ältere Migrant*innen, Migrationsberatung für Erwachsene (MBE), Demenzbetreuung und Beratung

☒ Gutleutstraße 17a
60329 Frankfurt am Main
☎ 234092
✉ hiwa@drkfrankfurt.de
www.drkfrankfurt.de
☉ Mo-Fr 9-17 h und nach Vereinbarung, Beratung erfolgt nach Terminvergabe. Offene Frauengruppe/Interkulturell: Di ab 10 h, Demenzbetreuung: Mi ab 10 h (jeweils mit vorheriger Anmeldung)
Beratung für ältere Migrant*innen, Demenzbetreuung und Betreuung, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Familienberatung, Altern und Sterben in der Fremde, Gesundheitsberatung. Ehrenamtsschulung - Menschen mit Demenz betreuen.

FIM - Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

✉ Varentrappstraße 55
60486 Frankfurt am Main
☎ 8700 825-0
✉ info@fim-beratungszentrum.de
www.fim-frauenrecht.de
🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-14 h und nach Vereinbarung
Interkulturelles Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. Rat und Unterstützung für Frauen, die sich in schwierigen Lebenslagen befinden – zum Beispiel bei Gewalterfahrungen, ungesichertem Aufenthalt, Menschenhandel oder nach der Flucht. Vertraulich, kostenlos und in mehr als 15 Sprachen.

Frauenkaffee - im MoniKaffee für Frauen mit und ohne Fluchterfahrung Sozialdienst kath. Frauen e.V.

✉ Kothheimer Straße 15
60326 Frankfurt am Main
☎ 9738230
✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
www.monikahaus.de
🕒 Mi 15-17 h

Frauen mit und ohne Fluchterfahrung sind eingeladen, mit ihren Kindern in einer Wohlfühlumgebung Kontakte zu knüpfen, andere Mütter und Kinder zu treffen und kennenzulernen. Informationen werden in die Sprachen Tigrinya, Amharisch, Russisch und Arabisch übersetzt.

IB Internationaler Bund Südwest gGmbH Frankfurt und Main-Taunus-Kreis Jugendmigrationsdienst

✉ Frankenallee 103
60326 Frankfurt am Main
☎ 7381888
✉ JMD-FFM@ib.de
www.internationaler-bund.de
www.jugendmigrationsdienste.de
🕒 Beratung: Mi 15-18 h, Do 10-12 h und nach telefonischer Vereinbarung; DolmetscherInnen möglich

Kostenlose Beratung und Gruppenangebote für junge Menschen mit Migrationsbiografie bis 27 Jahre zur Förderung des schulischen, beruflichen und sozialen Integrationsprozesses. Zusätzlich werden Integrations(Sprach)kurse für alle Altersgruppen angeboten.

IMBRADIVA e.V. - Brasilianische Fraueninitiative gegen Diskriminierung und Gewalt

✉ Adalbertstraße 36A, Hinterhof
60486 Frankfurt am Main
☎ 97264269 (Anruferbeantwortet)
0176/47193876 (whatsapp)
✉ apoio@imbradiva.org
www.imbradiva.org
🕒 Mi 15.30-17 h und nach Vereinbarung

Integration durch Interaktion zwischen MigrantInnen und Einheimischen und durch regelmäßige interkulturelle Kurse, Treffen, Workshops und Seminare für in Deutschland lebende MigrantInnen mit Portugiesisch als Muttersprache. Internationale Kita Curumim; Eltern-Kind-Spielgruppe Pirlimpimpim; Projekt BIA - Beauty, Integration und Selbstwertschätzung; Besuche im Altersheim; Beratung; informelle Beratung für lesbische Frauen; Galerie Offspace. IMBRADIVA legt bei der Arbeit Wert auf Vielfalt und Nachhaltigkeit.



© iStockphoto/RedHanz

Infrau e.V. Interkulturelles Beratungszentrum für Frauen, Mädchen und Seniorinnen

✉ Höhenstraße 44
60385 Frankfurt am Main
☎ 451155
✉ info@infrau.de pv@infrau.de
www.infrau.de
🕒 Telefonzeiten: Mo/Di/Do/Fr 10-13 h, Di/Mi/Do 14-17 h

Beratungs-, Bildungs-, und Freizeitangebote für Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund: Integrations- und Deutschkurse, Migrationserstberatung, psychosoziale Beratung, Elternkurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz, Mutter-Kind-Café, Seniorinnentreff, Beratung für ältere Migrantinnen, Schwimm- und Fahrradkurse, Kreativ-Werkstätten, Hausaufgabenbetreuung, offener Treff, berufsorientierte Angebote, psychosoziale Beratung, Päd. Mittagstisch, freizeitpädagogische Workshops.

Interkultureller Seniorentreff O.A.S.I.

Caritasverband Frankfurt e.V. Fachdienste für Migration

✉ Albanusstraße 3
65929 Frankfurt am Main
☎ 2982-2790
✉ migration.hoehst@caritas-frankfurt.de
🕒 Fr 10-12.30 h Frauenfrühstück/Treff
Angebote: Frauenfrühstück/ Treff u. v. m.

Internationales Familienzentrum e.V. Interkulturelle Familienbildung Migrationsberatung und allgemeine Sozialberatung Interkulturelles Begegnungszentrum und Treffangebote für Senior*innen

✉ Ostendstraße 70
60314 Frankfurt am Main
☎ 943444-0
✉ gusti-gebhardt-haus@ifz-ev.de
www.ifz-ev.de
Migrationsberatung und allgemeine Sozialberatung (Sprachen: Deutsch, Türkisch, Kroatisch, Serbisch, Bosnisch, Amharisch, Tigrinya, Englisch) sowie vielfältige Treff-, Gruppen- und Begegnungsangebote, Workshops, Altenhilfe und interkulturelle Familienbildung u.a. mit verschiedenen Eltern-Kind-Gruppen.

Jugendhilfwerkstatt Griesheim Interkulturelle Arbeit mit Familien, Frauen und Mädchen Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Froschhäuser Straße 10
65933 Frankfurt am Main
☎ 29822360
✉ jhw.griesheim@caritas-frankfurt.de
🕒 Mo-Fr 9-17 h
Gemeinsam mit Eltern und anderen Fachkräften wird zum Abbau von sozialen Benachteiligungen beigetragen, Entwicklungschancen der Kinder verbessert, die Chancengleichheit von Mädchen und Frauen gefördert und die Integration vor allem von Familien mit Migrationshintergrund unterstützt. Frauengruppen, Angebote im Bereich Kreativität, Bewegung und Ernährung, sowie Sprachförderangebote und allgemeine Lebensberatung/Clearing.

Jugendmigrationsdienst Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

✉ Rechneigrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main
☎ Jugendmigrationsdienst (JMD) im Café IZI, 92105-6720, 92105-6721
✉ jugendmigrationsdienst@frankfurt-evangelisch.de
🕒 Mo-Do 10-17 h, Fr 10-15 h und nach Vereinbarung, telefonische Terminvereinbarung erbeten
Für neu zugewanderte junge Frauen und Männer sowie junge Menschen mit Migrationsgeschichte von 12 bis 27 Jahren, Beratung in schulischen und beruflichen Fragen, zur Anerkennung ausländischer Schul- und Berufsabschlüsse sowie zum Aufenthaltsrecht. Unterstützung bei persönlichen Problemen und Lebensfragen sowie Orientierungsfragen im Alltag. Bei Bedarf werden kurzfristig Gruppenangebote initiiert.

Kifra gGmbH Kosmopolitische Kinder und Frauen

✉ Albanusstraße 27
65929 Frankfurt am Main
☎ 30058055
✉ kosmo.frauen@t-online.de
www.kifra-online.de
🕒 Mo-Fr 8.30-16.30 h
Bildung, Beratung, Betreuung, Begegnung für Migrantinnen und deutsche Frauen; z. B. Deutsch- und Alphabetisierungskurse, Integrationskurse, Gesprächskreise, offener Treff. Besondere Angebote für ältere Migrantinnen. Hilfestellungen über Fragen mit den Behörden, Gesundheit und Sozialsystem in Deutschland

Kone - Netzwerk zur Förderung kommunikativen Handelns e.V.

✉ Taunusstraße 38
60329 Frankfurt
☎ 71161989, 0152/57620434
✉ info@kone-netzwerk.de
www.kone-netzwerk.de
🕒 Mo-Fr 10-18 h offen und telefonische Terminvereinbarung erwünscht
Kone-Netzwerk zur Förderung kommunikativen Handelns e.V. setzt sich für Chancengleichheit und die Anerkennung von Frauen afrikanischer Herkunft sowie von Personen mit Migrationshintergrund ein. Der Verein kämpft gegen Diskriminierung, Rassismus und Benachteiligungen in jeder Form, engagiert sich u.a. für Frauenförderung und Geschlechtergerechtigkeit. Kone e.V. fördert in Projekten und Kooperationen das Empowerment und die berufliche Integration der Community. Durch solidarische Netzwerkarbeit bringt der Verein Akteurinnen* und Partnerinnen* in Dialog.

Mädchenbüro Milena e.V.

✉ Große Seestraße 32-34 (Hinterhaus)
60486 Frankfurt am Main
☎ 95642552
✉ info@maedchenbuero milena.de
www.maedchenbuero milena.de
🕒 Mo-Do 9-18 h, Fr 10-18 h
Bildungs- und Integrationseinrichtung für Mädchen und Frauen, mit und ohne Fluchthintergrund. Angebote für Frauen: Sprachkurse mit Kinderbetreuung A1-B2, Alphabetisierungskurs, Projekte, Freizeitangebote. Angebote für Mädchen ab 9 Jahren: Hausaufgaben- und Beratungshilfe, Mittagessen, Projekte, Freizeitangebote.

Maisha e.V. African Women in Germany

☒ Neue Kräme 32
60311 Frankfurt am Main
☎ 90434905
✉ maisha-african-women@gmx.de
info@maisha.org
🌐 www.maisha.org, 📷 maisha.ev
📘 Maisha.e.V. Afrikanische Frauen in Deutschland
🕒 Mo 13-17 h, Di/Mi/Fr 11-17 h, Do geschlossen
Maisha vertritt die Interessen afrikanischer Frauen und Familien in der Öffentlichkeit. Konkrete Hilfe und Beratung bei allen Alltags-, Gesundheits- und Familienproblemen, HIV-Prävention, FGM, Gesundheitsaufklärung und -förderung, Deutsch- und Orientierungskurse, Frauen- und Mädchentreff.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Jugendmigrationsdienst (JMD) Team Höchst Caritasverband Frankfurt e.V.

☒ Königsteiner Straße 8
65929 Frankfurt am Main
☎ 2982-2790
✉ migration.hoechst@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de
🕒 Termine nur nach telefonischer Absprache
Beratung und Information zu: Arbeits-/Aufenthaltslaubnis, Migrationsberatung, Familie, Schule, Erziehung, Partnerschaft, Pflegeversicherung, Altenhilfe. Beratung: Italienisch, Polnisch, Englisch, Deutsch. Nur für die westlichen Stadtteile.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Team Stadtmitte Caritasverband Frankfurt e.V.

☒ Rüterstraße 5
60325 Frankfurt am Main
☎ 2982-2830
✉ migration.stadtmitte@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de
🕒 Beratungstermine nur nach telefonischer Absprache von Mo-Fr 9-12 h, Mo/Mi/Do 13-16.30 h
Beratung in Paschtu, Dari, Urdu, Bosnisch, Englisch, Französisch, Kroatisch und Deutsch.

Rahma - Muslimisches Zentrum e.V.

☒ Postfach 120137
60114 Frankfurt am Main
☎ 40036213
✉ sekretariat@rahmazentrum.de
www.rahmazentrum.de
🕒 Mo-Fr 8.30-17 h
Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und Frauen mit muslimischem Hintergrund, die sich in Not-, Konflikt- und Krisensituationen befinden. Kultur- und religionsensible Beratung und Unterstützung in den Bereichen häusliche Gewalt und Diskriminierungserfahrungen. Bildungsangebote für Fachkräfte, Schulen und sonstige Institutionen.

ZAN - Hilfsorganisation zur Förderung der Rechte Afghanischer Frauen e.V.

☒ Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt am Main
☎ 59796126
✉ info@zanev.de
zanev.de
🕒 Mo-Fr 10-15 h
Afghanischer Frauenverein und Bildungsträger mit Schwerpunkt auf Bildung und berufsorientierender Beratung von afghanischen Frauen. In der Sprachvermittlung Spezialisierung auf primäre Analphabetinnen.

MÄDCHEN* & JUNGE FRAUEN*

Café Müller - Junularo Frankfurt e.V. - Raum für Jugend

☒ Zobelstraße 9
60316 Frankfurt am Main
☎ 439319
✉ cafe-mueller@junularo-ffm.de
www.junularo-ffm.de
🕒 Mo 11-16 h, Di 9-13.30 h, 13.30-16 h (Mädchen* nachmittag), Mi 9-15 h, Do 9-13.30 h, 13.30-16 h (Jungen* nachmittag), Fr 9-14.30 h, außerdem Veranstaltungen
Für Jugendliche von 14 bis 27 Jahren: offener Treffpunkt in Pausen, Freistunden, abends. Kulturpolitische Veranstaltungen: Filmnächte, Diskussionsrunden etc. Regelmäßige Veranstaltungen für junge Frauen: Frauensache, Frauenfrühstück, Mädchen* nachmittag.



© Adobe Stock/KO10

Caritasverband Frankfurt e.V. Jugendhaus Goldstein- Schwanheim

☒ Straßburger Straße 1
60529 Frankfurt am Main
☎ 2982-2432
✉ jugendhaus.goldstein@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de
🕒 Mi 15-20 h Mädchentag
Kontaktstelle für Mädchenspezifische Angebote, Beratung, Hausaufgabenhilfe, Freizeitgestaltung, Mädchenfreizeiten, mädchenpolitische Arbeit.

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V. Mädchen*treff

☒ Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt am Main
Beratung
☎ 531079
✉ maedchenberatung@fem-maedchenhaus.de
www.fem-maedchenhaus.de
www.fem-onlineberatung.de
🕒 Beratung: Di-Fr 10-17 h
Mädchen*/junge Frauen* von 12-25 Jahren, die psychologische und psychosoziale Beratung (persönlich und/oder online) wünschen (kostenlos und anonym).

Empowerment for Girls*

☎ 53055119, 0157/32211635
✉ empowerment@fem-maedchenhaus.de
www.fem-maedchenhaus.de
🕒 Empowerment-Coaching: Do 12-18 h, Fr 12-15 h Einzelcoaching für Mädchen* und junge Frauen* von 10-25 Jahren, kostenlos, anonym. Empowerment heißt Mädchen* und junge Frauen darin zu unterstützen, sich eigener Fähigkeiten bewusst zu werden und persönliche Ziele zu verfolgen. Beratung und Unterstützung bei verschiedenen Formen von Diskriminierungserfahrungen wie Sexismus, Rassismus, antimuslimischem Rassismus oder/und Homofeindlichkeit. Coaching bei Fragen in Bezug auf den beruflichen Werdegang. Begleitung zu Ämtern, Schulen und Behörden. Unterstützung bei der Suche nach Freizeitaktivitäten & Hobbies. Gruppenangebote: Selbstverteidigungskurse, Haarworkshops für Schwarze und Afrodeutsche Mädchen* und Frauen* etc.

Mädchen*treff

☎ 53055119
✉ maedchentreff@fem-maedchenhaus.de
www.fem-maedchenhaus.de
🕒 Mo-Do 12.30-18 h und Fr 16-20 h (Traumfängerin* Mädchen* ab 14 Jahren)

Der Mädchen*treff ist eine offene Bildungs-, Kultur- und Freizeiteinrichtung für Mädchen* zwischen 10 und 21 Jahren. Ziel ist es, Mädchen* zu unterstützen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und Raum zur Entfaltung von Fähigkeiten zu bieten. In den Schulferien gibt es im Treff abwechslungsreiche Workshops und Freizeitaktivitäten. Im Mädchen*parlament können die Besucherinnen* des Treffs das Programm aktiv mitgestalten. Der FeM Mädchen*treff ist ein Ort für alle, die als Mädchen* aufgewachsen sind und/oder sich als Mädchen* fühlen oder sich dazwischen befinden. Gemeint sind cis, trans* und inter*-Personen sowie nicht-binäre Menschen.

Feministische Mädchenarbeit (FeM) e.V. - Mädchen*zuflucht

☒ Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt am Main
☎ 519171
✉ zuflucht@fem-maedchenhaus.de
www.fem-maedchenhaus.de
Die anonyme Übergangseinrichtung bietet Mädchen* und jungen Frauen* (12-17 Jahre) in Not- und Krisensituationen im Rahmen der Inobhutnahme Betreuung und Unterstützung.



Hollerkopf 7 - Sozialpädagogische Wohngruppe für Mädchen Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt e.V.

☒ Hollerkopfstraße 7
60439 Frankfurt am Main
☎ 598083
✉ wohngruppe.maedchen@frankfurt-evangelisch.de
🕒 Betreuerinnen präsent werktags 10.30-19 h außerhalb dieser Zeit Rufbereitschaft
Die Wohngruppe bietet Platz für acht Mädchen/junge Frauen von 16 bis 21 Jahren. Die Aufnahme erfolgt durch das zuständige Jugendamt. Die Wohngruppe bietet ein tiergestütztes, naturnahes und ganzheitliches Angebot.

Internationaler Bund (IB) fema - Treffpunkt für Mädchen und FLINTA*

☒ Alte Falterstraße 24
65933 Frankfurt am Main
☎ 39048285
✉ fema-maedchentreff@ib.de
www.internationaler-bund.de/fema-ffm
@ib_maedchentreff_fema
🕒 Mo: 14-20h, Di+Do 14-18 h, Mi + Fr: Beratung nach Vereinbarung, gelegentlich Ausflüge
Für Mädchen und FLINTA* (Frauen, Lesben, inter, Nicht-binäre, trans und agender Personen) von 10-27 Jahren: offener Treff, Freizeitaktivitäten, Beratung, Lernunterstützung, Kreativangebote, Ferienprogramm, Ausflüge.

Jugend- und Kulturzentrum Höchst Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt

- ✉ Palleskestraße 2
65929 Frankfurt am Main
 - ☎ 212-45785 (AB), 212-45670 (Büro/AB)
 - 📧 Info.Jukuz-Hoehchst@stadt-frankfurt.de
 - 🌐 www.jukuzhoechst.junetz.de
 - 🕒 Mo 15-18 h, Di-Do 14-22 h, Fr 14-20 h
- Freizeit-, Kultur-, Bildungseinrichtung. Quartiers-, stadtteil- und regionalbezogen. Für 12- bis 27-jährige. Separater Mädchen- und Frauenbereich kann nach Vereinbarung genutzt und auch gemietet werden. Musikraum für Mädchen- und Frauenbands. Schulische Hilfen, Beratung, Freizeitangebote, Kreativ-Werkstatt, Kurse, Projekte, inklusiver Treff und inklusive Ferienangebote.

✚ Jugend- und Sozialamt Zuschüsse an Träger, Präventive Hilfen Mädchenarbeit

- ✉ Eschersheimer Landstraße 241-249 
- 60320 Frankfurt am Main
- ☎ 212-38489

Weiterentwicklung der Arbeit mit Mädchen und jungen Frauen auf der Grundlage der Frankfurter Leitlinien zur Förderung der Mädchenarbeit. Fachberatung für MitarbeiterInnen der Kinder- und Jugendhilfe, Fortbildungen, Gender Mainstreaming.

Jugendbüro Lichtblick Internationales Familienzentrum e.V.

- ✉ Am Weingarten 26
60487 Frankfurt am Main
- ☎ 777916
- 📧 lichtblick@ifz-ev.de
- 🌐 www.ifz-ev.de, @lichtblick.ifz
- 🕒 Mo 14.30-18 h (Mädchentag) Di-Do 13.30-16 h, Fr 13-15 h und nach Vereinbarung

Treffpunkt und offene Beratung für Jugendliche/junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren. Unterstützung bei Arbeits- und Ausbildungssuche sowie allen möglichen persönlichen Anliegen und Problemen. Montags nur für Mädchen: Treff, Kreativangebote und Freizeitaktivitäten.

Jugendcafé Oberrad Verein Initiativgruppe Jugendzentrum Oberrad e.V.

- ✉ Wiener Straße 57
60599 Frankfurt am Main
 - ☎ 657170, 651620
 - 📧 kontakt@jugendcafe-oberrad.de
 - 🌐 www.jugendcafe-oberrad.de
 - 🕒 Di-Fr 14-21 h, Mo 14-tägig Mädchentag
- Für Mädchen/junge Frauen: Hausaufgabenhilfe, Hilfe bei Berufsfindung und Bewerbung, Bildungsangebote, Beratung, Freizeitgestaltung.

Jugendclub Griesheim Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Froschhäuser Straße 10, EG
65933 Frankfurt am Main
 - ☎ 383925
 - 📧 jugendclub-griesheim@frankfurt-evangelisch.de
 - 🌐 www.jugendsozialarbeit-evangelisch.de/einrichtungen/jugendclub-griesheim/
 - 📍 jugendclubgriesheim
 - 🕒 Lernhilfe/Hausaufgabenbetreuung: Mo-Fr 13-15 h
Mädchentag: Di 13-18 h; Offener Treff: Mo 13-20.30 h, Di/Do 13-18 h, Mi 13-19.30 h, Fr 13-18 h
- Offener Treff: Billard, Tischtennis, Making (3D-Druck, Nähen, Plotten), Offener Medienclub, soziales Lernen; Beratung, berufliche Orientierung; Unterstützung beim Erstellen von Bewerbungen; Ausflüge; gesondertes Ferienprogramm.

Jugendclub Kleines Zentrum Junularo Frankfurt e.V. Raum für Jugend

- ✉ Thomas-Mann-Straße 6a
60439 Frankfurt am Main
- ☎ 576484
- 📧 jugendclubkleineszentrum@junularo-ffm.de
- 🌐 www.junularo-ffm.de
- 🕒 Mo 14-18 h (Jungen*tag)
Di/Mi/Do 15-19 h Fr 14-18 h (Mädchen*tag)

Offener Jugendtreff für Mädchen und Jungen im Alter von 12 bis 27 Jahren. Angeboten werden: Spiele, Hausaufgabenhilfe, Gespräche, ein Mädchen*tag und ein Jungen*tag, Billard und Kicker und Turniere. Unterstützung bei Bewerbungen und der Suche nach Ausbildungs- und Arbeitsstellen, Gespräche und Hilfestellung bei Problemen mit Schule, Familie, Arbeit, Freunden, Zukunftsentwicklung.

Jugendclub Preungesheim AWO Kreisverband Frankfurt e.V.

- ✉ Wegscheidestraße 58 (Alfred-Marchand-Haus)
60435 Frankfurt am Main
- ☎ 549033
- 📧 nadja.hauffe@awo-frankfurt.de
- 🌐 www.awo-frankfurt.de/jugendclub-preungesheim
- 🕒 Mo 13-21 h (ab 18 h für Jugendliche ab 16 Jahren), Di 13-18 h (Mädchentag), Mi/Do/Fr 13-18 h

Offene Kinder- und Jugendarbeit: freizeitpädagogische Angebote, Projekte und Ausflüge, Unterstützung bei Hausaufgaben und Bewerbungen, Beratung und Einzelfallhilfe bei Bedarf.

Jugendhaus Heideplatz - Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Schleiernmacherstraße 7
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 4990711
- 📧 jugendhaus-heideplatz@frankfurt-evangelisch.de
- 🌐 f Jugendhaus-Heideplatz-483056958476172
- 📍 jugendhausheideplatzffm/
- 🕒 Mo ab 14 h Musikangebot, Do Mädchentag

Für Mädchen ab 13 Jahren. Mädchentag, Kreativ-Aktionen, Mädchenmusiktag, Kontaktbörse für Musikerinnen, Gesangs- und Musikcoaching, Medienprojekte mit Mädchen, Mädchensport, Mädchenfitness, Tanztraining für Mädchen u. a.

Jugendhilfwerkstatt Griesheim Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Froschhäuser Straße 10
65933 Frankfurt am Main
 - ☎ 29822360
 - 📧 jhw.griesheim@caritas-frankfurt.de
 - 🕒 Mo-Fr 9-17 h, Offener Mädchentreff: Fr 15-17 h
- Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren wird Hausaufgabenbetreuung angeboten sowie schulische und berufliche Hilfen, Mittagessen, geschlechtsspezifische Freizeitangebote im Bereich Kreativität, Bewegung und gesunde Ernährung.

Jugendtreff der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde

- ✉ Gerauer Straße 52
60528 Frankfurt am Main
 - ☎ 61995857
 - 📧 Jugend-pgg-ffm@ekhn.de
 - 📍 @jugendtreff_pgg
 - 🕒 Mädchentag: Mi 16.30-21.30 h
- Jugendtreff mit offenem Angebot für Jugendliche ab der 5. Klasse bis 21 Jahre. Wöchentliches Angebot für Mädchen. Mädchenfreizeiten und Mädchenübernachtungen. Berufsvorbereitung, Hausaufgabenbetreuung, Beratung.

Jugendtreff im Mainfeld „Mainfeld-Villa“

- ✉ Im Mainfeld 15 
- 60528 Frankfurt
- ☎ 212-77602
- 📧 info.jugendtreff-mainfeld@stadt-frankfurt.de
- 🕒 Beratung für 14- bis 27-jährige n. Vereinbarung, Angebote für Mädchen/junge Frauen von 12 bis 21 Jahren: Mo 16-19 h, koedukative Angebote: Themen/Zeiten bitte erfragen

Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene im Stadtteil Niederrad. Kooperation im Rahmen der Stadtteilarbeit z.B. Jugendfreizeiten, Suppenfest und Nachbarschaftsfest.

JuLe-Treff im LIBS

- ✉ Alte Gasse 38
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 21999719
- 📧 jule@libs-ffm.de
- 🌐 libs-ffm.de/index.php/angebot/41-offener-treff
- 📍 JuLe-Treff, f Leslie-Gruppe-Frankfurt-am-Main
- 📍 @juletreff (privat), juletreffimlibs (öffentlich)
- 🕒 Mo/Mi 15-20 h; Do 16-21 h

Angebote für präsenste und digitale Freizeitgestaltung, zum Kennenlernen von Gleichaltrigen, zur aktiven Mitgestaltung des Treffs. Schutz- und Freiraum für lesbische, bisexuelle, pansexuelle, asexuelle Mädchen und junge Frauen (trans*, intergeschlechtlich geborene, cis) und nichtbinäre junge Erwachsene.

Kinder- und Jugendhaus Fechenheim

- ✉ Portenstraße 1
60386 Frankfurt am Main
 - ☎ 212-30199 (Jugendbereich)
212-77858 (Kinderbereich)
 - 📧 info.kjh-fechenheim@stadt-frankfurt.de
 - 🕒 Mädchentag: Di 14-18 h (für Mädchen ab 12 Jahren)
- Offene Kinder- und Jugendeinrichtung.

Kinderclub Cantate Domino Ev. Kirchengemeinde Frankfurt- Nordwest

- ✉ Ernst-Kahn-Straße 20 
 - 60439 Frankfurt am Main
 - ☎ 584762
 - 📧 kicl-cantatedomino@t-online.de
 - 🌐 www.evangelisch-nordwest.de
 - 🕒 Mo-Fr geöffnet, Mädchentag: Fr 15-18 h
- Ev. Kirchengemeinde Frankfurt-Nordwest, Freizeitaktivitäten für Kinder im Alter zwischen 6 und 13 Jahren, Mädchentage und Jungstage mit wechselndem Programm, Hausaufgabenhilfe und Angebot des „Pädagogischen Mittagstisches“, Ferienspiele und Freizeiten

Kinderhaus der Nachbarschaftshilfe Bornheim e.V.

- ✉ Petterweilstraße 4-6
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 4980305
- 📧 nhbfffm@aol.com
- 🌐 www.nachbarschaftshilfe-bornheim.de
- 🕒 Mo-Fr 11.30-17.30 h

Offene, wechselnde Angebote für Mädchen* und Jungen* von 6 bis 12 Jahren: Fußball, Aktion, Kreatives, Computer, Spiel und Spaß. Außerdem täglich: Mittagstisch und Hausaufgabenbetreuung. Unter Mitgestaltung der Kinder finden einmal monatlich Mädchen*- und Jungen*samstage statt – regelmäßig mit Kochaktion in Kooperation mit Balance e.V.

Mädchen*kulturzentrum Mafalda Junularo e.V.

- ✉ Höhenstraße 23 (Büro), Höhenstraße 25 (Treff)
60385 Frankfurt am Main
 - ☎ 95929378 (Treff), 94943320 (Büro)
 - 📧 mafalda@junularo-ffm.de
 - 🌐 www.junularo-ffm.de
 - 🕒 Mo-Mi 14-18 h, Do 14-20 h, Fr 14-18 h
- Offener Treff und Mädchen*café: Mittagessen, chillen, Musik hören, quatschen, spielen, kreativ sein. Schulbegleitung und Lernunterstützung, Mädchen*bibliothek: zum Verweilen und Lesen vor Ort oder kostenlose Ausleihe, Thai-Boxen und Fahrradwerkstatt sowie ein Gartenprojekt. Zusätzliches Programm mit Anmeldung: kulturelle, sportliche, mediale, schulbegleitende Kurse und Workshops, Ausflüge und Ferienprogramme.

Mädchenbüro Nachbarschaftsverein Frankfurt- Bockenheim e.V.

✉ Salvador-Allende-Straße 11 &
60487 Frankfurt am Main
☎ 774040
✉ info@maedchenbuero.de
🌐 www.maedchenbuero.de
🕒 Mo-Fr 12-18 h Bürozeiten: Mo-Fr 10-12 Uhr
Interkultureller Begegnungsort für Mädchen ab 11 Jahren. Hausaufgabenhilfe, Freizeitangebote, pädagogischer Mittagstisch.

Mädchentreff am Bügel Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

✉ Ben-Gurion-Ring 35-37 &
60437 Frankfurt am Main
☎ 5071484
✉ maedchentreff-am-buegel@frankfurt-evangelisch.de
🕒 Mo-Mi/Fr 14-18 h, Do 15-18 h
Mädchen* und jungen Frauen* im Alter von 12 bis 21 Jahren bietet der Mädchen*treff einen geschützten Raum, in dem sie sich entfalten können. Die breit gefächerte Angebotspalette reicht von sportlichen, künstlerischen und musikalischen Angeboten vor Ort über kulinarische Experimente aus fremden Ländern bis hin zu Ausflügen und mehrtägigen Mädchen*freizeiten. Außerdem bietet der Mädchentreff bei Bedarf Bewerbungstraining sowie Beratungsgespräche an.

Mädchenwohngruppe Riederwald Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Brönnnerstraße 32
60313 Frankfurt am Main
☎ 2982-2410
✉ mwg@caritas-frankfurt.de
🌐 www.caritas-frankfurt.de
🕒 24 Stunden geöffnet
Wohngruppen für Mädchen und sonstige betreute Wohnformen für junge Frauen, die über das Jugendamt vermittelt werden.

MezzoMezzo e.V. - Mädchen- und Jugendzentrum Hausen Verein für geschlechtsbezogene Kinder- und Jugendarbeit e.V.

✉ Am Industriehof 7-9
60487 Frankfurt am Main
☎ 704272
✉ info@mezzomezzo.net
🌐 www.mezzomezzo.net
🕒 Mo-Do 13-19 h, Fr 15-21 h, Mi 13-19 h Mädchentag
Angebote für 10 bis 20-Jährige und darüber hinaus: Hausaufgabenbetreuung, Beratung, Mittagstisch bei Bedarf, Tischtennis, Tischfußball, Selbstverteidigung, Computer und Internet, Musik und Video. Ferienprogramm mit Workshops und Kursen.

SAZ-Rock e.V.

✉ Gießfeldstraße 1
60488 Frankfurt am Main
☎ 788319 (Internationales Jugendcafé)
74745725 (Alte Bäckerei), 74228692 (Westside 488)
✉ saz-rock@t-online.de
🌐 www.saz-rock.de
🕒 Mo-Fr 14-19 h / AB: Mo 16-20 h, Di/Mi 15-19 h,
Do 15-21 h / Westside: Di/Mi/Do 15-20 h

Drei Jugendhäuser bieten parteiiche Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung für Mädchen* und junge Frauen* an. **Internationales Jugendcafé**, Gießfeldstraße 1 (nicht barrierefrei), für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 12 bis 27 Jahren. **Alte Bäckerei**, Westring 20 (nicht barrierefrei), für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 bis 21 Jahren. **Westside 488**, Heinrich-Lübke-Straße 7 (barrierefrei), für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren. Alle drei Jugendhäuser bieten einen offenen Treff und einen Mädchen*tag an. Das Internationale Jugendcafé und die Alte Bäckerei bieten außerdem noch einen Jungen*tag sowie eine Hausaufgabenbetreuung an. Im Westside 488 findet an einem Nachmittag in der Woche für alle Interessierten ein Kreativ- und Projektnachmittag statt.

Sportjugendzentrum Kuckucksnest Sportjugend Frankfurt

✉ Schwarzsteinkautweg 5A
60598 Frankfurt am Main
☎ 634663
✉ kuckucksnest@sportjugend-frankfurt.de
🌐 www.sjf-sportjugend.com
🕒 Mo/Mi 15-22 h, Di 13.30-20.30 h, Fr 15-21 h
Mädchentag: Do 15-22 h
Mädchen-Training: Di 14-16 h, Do 15.30-17.30 h
Jugendzentrumsbereich mit Mädchenräumen u. Bistro. Eigene Sportplätze, breitgefächertes Sportangebot (z.B. Kletterturm, Slackline, Beachvolleyball, Streetball, Fußball, Tischtennis). Angeleitetes Konditions-, Fitness-, Boxtraining (Konzept „Sport als Gewaltprävention“). Billard, Tischfußball, Computer/Internet. Beratung in Konflikt-/ Krisensituationen. Berufliche Orientierung. Hausaufgabenbetreuung zweimal wöchentlich. Pädagogischer Mittagstisch: Infos, Tipps zur Ernährung, Anleitung für Einkauf und Zubereitung leckerer Gerichte. Themenabende, Aktionstage, Turniere, Specials, Wochenend-/ Ferienangebote. Spezielle Angebote nur für Mädchen. In der Sporthalle Süd Mitternachtsfußball.

StadtschülerInnenrat Stadtschulam Frankfurt

✉ Kurt-Schumacher-Straße 41 &
60311 Frankfurt am Main
☎ 212-35281
✉ gf@ssr-frankfurt.de
🌐 www.ssr-frankfurt.de, f ssrfrankfurt
Wer sich in der Schule für die Interessen von Schüler*innen engagieren will, ein größeres Problem in der Schule hat oder einfach nur Spaß an Jugendpolitik, findet hier aktive Gleichgesinnte.

MÜTTER, KINDER & VÄTER

Ambulante Hilfen zur Erziehung Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Alte Mainzer Gasse 21 &
60311 Frankfurt am Main
☎ 2982-6344
✉ viktorija.richter@caritas-frankfurt.de
🌐 www.caritas-frankfurt.de
🕒 Termine nach Vereinbarung
Unterstützung von Familien, Kindern und Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen – überwiegend zu Hause – bei der Bewältigung von belastenden Alltagssituationen, Konflikten und Krisen. Begleitung zu Ämtern. Ausführliche Hilfeplanung mit dem zuständigen Jugendamt.

Evangelisches Familienzentrum Höchst – Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach

✉ Leverkusener Straße 7 u. Bolongarstraße 186
65929 Frankfurt am Main
☎ 7593672-80, 37006407 (Bolongarstraße)
✉ familienzentrum.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.familienbildung-ffm-of.de
🕒 Mo/Mi 9-12.30 h, Do 10-12 h Leverkusener Straße
Offene kostenlose Eltern-Kind-Cafés, Krabbelrunde, Starke Eltern-starke Kinder*, Abende zu Erziehungsthemen, Umweltausflüge, Familiensprechstunde, welcome* – Praktische Hilfe nach der Geburt: Standort, Frankfurt-West, Yoga, Pilates, Nähkurse.

Familien-Markt I Secondhand- Kaufhaus Diakonie Frankfurt und Offenbach

✉ Röntgenstraße 10 &
60388 Frankfurt am Main
☎ 2475149-6550
✉ back.office@diakonie-frankfurt-offenbach.de
verena.schlossarek@diakonie-frankfurt-offenbach.de
🌐 www.familienmarkt-frankfurt.de
🕒 Mo-Mi 9-16 h, Do 9-18 h, Fr 9-13 h
Second-Hand-Bekleidung, Hausrat, Elektrogeräte, Spielzeug und Möbel werden angeboten für InhaberInnen von: Frankfurt Pass, Studierendenausweis. Donnerstags ist das Secondhand-Kaufhaus für alle geöffnet!

FamilienGesundheitsZentrum

✉ Neuhostraße 32H
60318 Frankfurt am Main
☎ 591700
✉ info@fgzn.de
🌐 www.fgzn.de
🕒 Telefonzeiten: Mo-Do 9-13 h
GfG-Geburtsvorbereitung, Säuglingspflege, Rückbildung/Neufindung, FABEL*-Kurse, offene Stillgruppe, offenes Eltern-Café, Beratung bei Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt, Krisen/Depressionen nach der Geburt, Wechseljahre.

Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel Sozialdienst kath. Frauen e.V. KfZ Wiesenhüttenstraße

✉ Wiesenhüttenstraße 40
60327 Frankfurt am Main
☎ 9738230
✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
🌐 www.skf-frankfurt.de
🕒 Mo + Do 9-11 h (außer in den hess. Schulferien)
Bei einer Tasse Kaffee neue Kontakte knüpfen, gemeinsam mit Kindern (0-3 Jahre) spielen, singen und sich mit anderen Eltern austauschen.

Frankfurter Kinderbüro

✉ Schleiermacherstraße 7
60316 Frankfurt am Main
☎ 212-39001
✉ kinderbuero@stadt-frankfurt.de
🌐 www.frankfurter-kinderbuero.de
🕒 Mo-Fr 9-17 h

Interessenvertretung für Frankfurter Kinder, Geschäftsstelle der Kinderbeauftragten und des Frankfurter Bündnis für Familien, Kinderrechtskampagne Stadt der Kinder, Beratung bei allen Fragen im Zusammenhang mit Kindern, Projekte und Veranstaltungen, Herausgabe des Kinderberichtes, Koordination des Frankfurter Alleinerziehenden Netzwerks FAN.

Alleinerziehende in Frankfurt

INFORMATIONEN
UND ADRESSEN

FRAUEN
REFERAT
Hilfsort für Hilfe

Alle Infos für Alleinerziehende unter
www.alleinerziehende.frankfurt.de

Der „Wegweiser für Alleinerziehende“ des Frankfurter Frauenreferats informiert über die verschiedensten Serviceangebote und Leistungen, die häufig nachgefragt und gesucht werden. Nicht nur (alleinerziehende) Eltern, auch Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen finden hier nützliche Hinweise für sich und ihre Arbeit.

Frankfurter Wochenbett-Notversorgung

- ☎ 0160/99207271
- ✉ info@wochenbett-frankfurt.de
- 🌐 www.wochenbett-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 10-12 h

Für alle Frankfurter Familien für die Zeit nach der Geburt, telefonischer Rat einer Hebamme, Vermittlung von Hausbesuchen in den ersten zehn Lebenstagen des Kindes (je nach Kapazität), Vermittlung an eine Wochenbettsprechstunde. Hausbesuche und Besuche in der Wochenbettsprechstunde werden über die Krankenkasse abgerechnet.

Geburtshaus Frankfurt e.V.

- ✉ Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt am Main
- ☎ 527282
- ✉ info@geburtshausfrankfurt.de
- 🌐 www.geburtshaus-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 9-12 h, ambulante Geburtshilfe 24 Std.

Ambulante Geburt, Beratung und Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt, z. B. Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Fortbildung für Hebammen.

Infobörse - Kindertagesbetreuung Stadtschulamt

- ✉ Solmsstraße 27-37
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 212-36564
- ✉ kindernetfrankfurt.amt40@stadt-frankfurt.de
- ✉ stadtsschulamt.stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.kindernetfrankfurt.de

🕒 Sprechzeiten: Mo/Mi/Fr 8-12 h, Di/Do 8-15:30 h
Kindernetfrankfurt.de ist das zentrale Vormerkportal für alle Frankfurter Kinder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit. Es bündelt mehr als 53.000 Betreuungsangebote für Kinder bei freien, konfessionellen und städtischen Trägern und Einrichtungen. Die Infobörse im Stadtschulamt unterstützt und berät Eltern bei der Betreuungsplatzsuche für Frankfurter Kinder.

Kinder- und Familienzentrum Griesheim - Ev. Familienbildung

- ✉ Platanenstraße 11
65933 Frankfurt am Main
- ☎ 2193897-26 (Familienbildung)
2193897-12 (Koordination)
- ✉ annette.meier@frankfurt-evangelisch.de
- ✉ olga.bulgakova@ib.de

🕒 Nach Vereinbarung, Anmeldung erwünscht.
Kreativ-Kurse mit Kinderbetreuung, Babyzeit, Mütterfrühstück und Familiencafé mit interessanten Themenangeboten wie z.B. Familiengesundheit und Erziehung, kunsttherapeutische Angebote für Eltern, musikalische Eltern-Kind-Angebote, offene Elternsprechstunde, Ausflüge, KiFaZ Kochstube: Erlebniskochen für die ganze Familie.

Kindernetfrankfurt Betreuungsplatz online

- ✉ kindernetfrankfurt.amt40@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.kindernetfrankfurt.de
- 🕒 Aktuelle Sprechzeiten auf
www.kindernetfrankfurt.de

Online-Vermittlung von Betreuungsplätzen für Frankfurter Kinder von 0 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit. Informationen, Tipps und Hinweise zur Betreuungsplatzvermittlung in Frankfurt. Eltern können ihre Kinder für einen Platz vormerken und erhalten passende Angebote. Das persönliche Gespräch zwischen Eltern und Betreuungsanbietern ist selbstverständlich weiterhin möglich.

Kinderschutzbund e.V. Bezirksverband Frankfurt

- ✉ Geschäftsstelle: Comeniusstraße 37 /
60389 Frankfurt am Main
- 📍 Beratungsstelle: Bleichstraße 10,
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 970901-10 (Geschäftsstelle)
2006299-20 (Beratungsstelle)
- ✉ dksb@kinderschutzbund-frankfurt.de
- 📧 beratungsstelle@kinderschutzbund-frankfurt.de
- 🌐 www.kinderschutzbund-frankfurt.de
- 🕒 Geschäftsstelle: Mo-Fr 9-13 h
Beratungsstelle (telefonische Sprechzeiten):
Mo 12-14 h, Di 14-15 h, Fr 10-12 h

Rat und Hilfe bei physischer und psychischer Gewalt, Vernachlässigung und sexueller Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen. Beratung für Erwachsene und Fachkräfte.

Babylotse für alle Eltern, die ein Kind in Frankfurt bekommen: kostenlos und vertraulich. Babylotsinnen bieten Beratung, praktische Unterstützung, Hilfe bei Finanzen und Anträgen, Kontakte im Stadteil. Termine nach Vereinbarung in allen Frankfurter Geburtskliniken unter Tel. 97090-145 oder babylotse@kinderschutzbund-frankfurt.de.

Mehr Infos: www.babylotse-frankfurt.de

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus Kinder im Zentrum Gallus e.V.

- ✉ Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 75846666
- ✉ info@kiz-gallus.org
- 🌐 www.kiz-gallus.de
- 🕒 Allgemeine Informationen/Empfang:
Mo-Fr 8-19.30 h

Die Zeiten können in den Schulferien abweichen!
Angebote für Frauen und Mädchen (unabhängig von körperlichen Merkmalen), mehrsprachige Sozialberatung für Frauen, Berufsqualifizierung in der Hauswirtschaft, Sprach- und Musik-Kindertagesstätte, Freizeitprogramme und Hausaufgabenbetreuung für Jugendliche, Familienzentrum mit Familienhebammen, sozialpädagogische Lern- sowie Familienhilfe, Schneiderei, Familienrestaurant, Gallus-Garten, Kooperationsprojekte sowie wechselnde Kurse und Veranstaltungen.



© Adobe Stock/flixes

MoniKaffee - Familienbildung und Info-Café Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- ✉ Kostheimer Straße 15
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 973823-0 oder -45
- ✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
- 🌐 monikaffee@skf-frankfurt.de
- 🌐 www.skf-frankfurt.de

🕒 Di/Fr 9-11:30 h, Di/Do 15.30-18 h
Kontakt zu anderen Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren im offenen Treff mit Spiel- und Krabbelzimmer, Kaffee und Kuchen, Hebammensprechzeit, Deutschkurs mit Kinderbetreuung, Familienbildung, Beratung, Gesprächs- und Wohlfühlrunden.

MUKIVA

Kinder- und Familienzentrum e.V.

- ✉ Rendeler Straße 48
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 447460
- ✉ info@mukiva.de
- 🌐 www.mukiva.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9.30-13.30 h,
Frühstückstreff: Mi/Fr 9.30-12.30 h

Kompetenz für Familien unter einem Dach: Unterstützung, Begleitung und Beratung für Familien mit kleinen Kindern. Offene Treffs und Familien-Cafés, Eltern-Kind-Gruppen, Vätergruppen, Familienstärkungsprogramme z.B. FuN Familie und Starke Eltern - Starke Kinder. Kinderbetreuung im U3 Bereich - Krabbelstube Bimmelbahn.

Mutter-Kind-Haus Waisenhaus-Stiftung des öffentlichen Rechts

- ✉ Am Himmerich 22
60438 Frankfurt am Main
- ☎ 943381-10
- ✉ mutter-kind-haus@waisenhaus-frankfurt.de
- 🌐 www.waisenhaus-frankfurt.org
- 🕒 Mo-Do 8-16 h, Fr 8-14 h

Sozialpädagogische Unterstützung von jungen Schwangeren und jungen Müttern mit Kindern in der Einrichtung (Appartements) bei der Gestaltung der eigenen Lebensperspektiven. Förderung von Eigenverantwortung und Begleitung persönlicher sowie wirtschaftlicher Selbstständigkeit.

Mütterinitiative Henriette-Fürth-Straße c/o Wilhelmina Gudrun Dänekamp-Becker

- ✉ An der Kreuzheck 31
60529 Frankfurt am Main
 - ☎ 357129, 0172/3626642
 - ✉ gudrun@bau-becker.de
 - 🕒 immer nach Vereinbarung
- Auseinandersetzung mit den Lebensbedingungen im Stadtteil Schwanheim. Beratung von PolitikerInnen, Presse, Wirtschaftsunternehmen, Bürgerinitiativen, „Bürgerinnen - Bürger“, Es werden Konzepte vorgestellt, die Arbeit ist projektbezogen.

NBZ - Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.

- ✉ Ginnheimer Hohl 14H
60431 Frankfurt am Main
- ☎ 53056679 (Büro)
- ✉ em.demelo@nbz-ginnheim.de
- ✉ info@nbz-ginnheim.de
- 🌐 www.nbz-ginnheim.de
- 🕒 Büro: Mo/Di/Fr 9-13 h, Mi/Do 14.30-16.30 h
Krabbelstube: Mo-Fr 8-15 h

Begegnungsort für Menschen aus Alt- und Neu-Ginnheim: Gesundheits-, Sprach- und Frauenkurse, Angebote für Körper, Geist und Seele, Freizeitangebote, Vorträge, Frauenfilmreihe, Begegnungscafé, kulturelle und künstlerische Angebote, Sozialberatung, Frauennetzwerke, Müttertreffs, Krabbelstube, etc.

Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V. Bundeszentrale Frankfurt

- ✉ Sophienstraße 28
60487 Frankfurt am Main
- ☎ 951033-0
- ✉ frankfurt@notmueterdienst.de
- 🌐 www.notmueterdienst.de
- 🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h

Kinderbetreuung, Seniorenbetreuung, Haushaltshilfe. Bundesweit, rund um die Uhr, stundenweise.

Spiel, Spaß & Bewegung Kleine Turnhalle im Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- ✉ Kriegkstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 973823-0, 973823-45
- ✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
- 🌐 monikaffee@skf-frankfurt.de
- 🌐 www.skf-frankfurt.de
- 🕒 Do 10-12 h

Bewegungsangebot „Spiel, Spaß & Bewegung“ für die Kleinen (0-2 Jahre). Hier können Eltern mit ihren Kindern toben, klettern und die Bewegungslandschaft erkunden.

Spielgruppe Sozialdienst kath. Frauen e.V. Internationales Kinderhaus

- Wiesenhüttenstraße 15/Ecke Wilhelm-Leuschner-Straße
60327 Frankfurt am Main
- 973823-0 oder -26
- monikahaus@skf-frankfurt.de
monikafee@skf-frankfurt.de
- www.skf-frankfurt.de
- Mi 9.30-11.30 h

Beim Kaffee mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und sich austauschen über neue Erfahrungen. Für ältere Kinder (2-3 Jahre) gibt es ein Bewegungsangebot.

Spielinsel Familientreff im Galluspark Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- Harry-Fuld-Straße 9
60326 Frankfurt am Main
- 973823-0, 973823-45
- monikahaus@skf-frankfurt.de
monikafee@skf-frankfurt.de
- www.skf-frankfurt.de
- Do 10-12 h

Treffpunkt mit anderen Familien und ihren Kindern zum Austauschen, gemütlichen Beisammensein und Spielen.

STEEP™ - Überforderung verhindern - eine sichere Eltern-Kind-Bindung ermöglichen (0-2 Jahre) Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- Kriegkstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
- 973823-40
- monikahaus@skf-frankfurt.de
- www.skf-frankfurt.de
- Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-15 h

Individuelle, videogestützte Begleitung und Beratung von Eltern von der Schwangerschaft bis zum 2. Lebensjahr des Kindes. Gruppentreffen, gemeinsame Unternehmungen, Hausbesuche.

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V. Ortsverband Frankfurt am Main

- Adalbertstraße 15-17
60486 Frankfurt am Main
- 9798-1884,
- info@vamv-frankfurt.de
- www.vamv-frankfurt.de
- Persönliche Termine nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde ohne Termin: Mi 16-18 h
Information und Beratung für alleinerziehende, getrennt lebende Eltern und schwangere Frauen. Verschiedene Treffs, Gesprächsgruppen und Veranstaltungen, z.B. zu Ehe- und Familienrecht, Existenzsicherung und Erziehungsfragen.

Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V.

- Eschenheimer Anlage 21, Haus B
60318 Frankfurt am Main
- 1501-138
- zentrum.familie@hdv-ffm.de
- www.zentrum-familie.de
- Mo-Fr 10-12 h, Di/Do 14-16 h

Treffpunkt für Eltern und Kinder, frühe Mehrsprachigkeit, Eltern-Kind-Gruppen (türkisch, italienisch, ukrainisch, russisch, polnisch, ungarisch, englisch, deutsch). Offene Treffs für Eltern und Kinder, kostenlose Angebote in den Stadtteilen Innenstadt, Westend, Griesheim, Frankfurter Berg, Griesheim und Nied, Sprachcafé, Naturtage, Kreativangebote. Offene Sprechstunden mit Hebammen und Erziehungsberatung, Babytreffs und Willkommensbesuche bei Familien mit Neugeborenen. Projekt Wellcome - Praktische Hilfen für junge Familien. Elternseminare, Vorlesepatenprojekt, Musik und Bewegung für Kinder, Elternangebote in Schulen und Kindertageseinrichtungen, Projekte zur Gewaltprävention und Demokratieförderung. Rund ums Geld: kostenfreie Haushaltsbudgetberatung.

SENIORINNEN*

Café Anschluss Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

- Hansaallee 150
(Eingang Ecke Pfadfinderweg)
- 60320 Frankfurt am Main
- 299807-2350 (Café Anschluss)
- 212-37070 (Seniorentelefon)
- cafe.anschluss@frankfurter-verband.de
- www.cafe-anschluss.de
- Mo-Do 9.30-17 h, Fr 9.30-13 h
- Juli-August: Mo-Do 9.30-16 h, Fr 9.30-13 h

Kurse und Angebote von Senior*innen für Senior*innen rund um Computer, Internet, Smartphone, Tablet und digitale Kamera. Kostenlose Vermittlung und Treffs von Hobbypartner*innen. Gemütliches Café mit Heiß- und Kaltgetränken sowie selbstgebackenem Kuchen und salzigen Speisen. Offene Treffs, Gruppen zum Mitwirken und Ideenentwickeln sowie kulturelle Angebote im „Offenen Wohnzimmer“. Möglichkeit zum Ehrenamt.

Freiwilligenagentur Bürgerinstitut e.V. - Soziales Engagement in Frankfurt

- Oberlindau 20
60323 Frankfurt am Main
- 972017-30, -31
- freiwilligenagentur@buengerinstitut.de
- www.buengerinstitut.de
- Mo-Do 9-16 h, Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

In der Freiwilligenagentur wird über die vielfältigen Engagementmöglichkeiten in Frankfurt beraten, individuell auch in persönlichen Gesprächen.

Pflegestützpunkt Frankfurt am Main im Rathaus für Senioren

- Hansaallee 150
- 60320 Frankfurt am Main
- 0800/5893659 (kostenfrei),
pflegestuetzpunkt@frankfurt.de
- Mo/Mi 10-12 h, Do 16-18 h
- Telefonische Erreichbarkeit: Mo-Fr
Individuelle Terminvereinbarungen zur Beratung sind möglich.

Termine können bei Bedarf auch als Hausbesuche erfolgen. Der Pflegestützpunkt Frankfurt am Main ist eine Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege. Die Beratung erfolgt wettbewerbsneutral und kostenlos.



© Adobe Stock/Robert MEYNER

Rathaus für Senioren Jugend- und Sozialamt

- Hansaallee 150
- 60320 Frankfurt am Main
- 212-49911
- rathaus-fuer-senioren@stadt-frankfurt.de
- Mo/Di/Do/Fr 8-11.30 h (Mi vormittags geschlossen), Mo-Do 13-15 h
- Leitstelle Älterwerden, Aktionswoche Älterwerden, Bürgerforen/Bürgerschaftliches Engagement, Theaterveranstaltungen, Tagesfahrten, Senioren Zeitschrift, Wohnberatung, Essen auf Rädern/Seniorenrestaurants, Bring- und Serviceleistungen, Zentrale Heimplatzvermittlung, Soziale Hilfen für Heimbewohner, Betreuungsbehörde, Versicherungsamt.

Senioren-Initiative Höchst Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

- Gebeschusstraße 44
65929 Frankfurt am Main
- 299807-2221
- ute.brink-geenen@frankfurter-verband.de
- frankfurter-verband.de/begegnungszentren/
senioren-initiative-hoechst
- Bürozeiten: Mo-Fr 10-13 h

Für Frauen und Männer: Gesprächskreise, Kulturveranstaltungen, offene Spieltreffs und Kreativgruppen (Bridge, Theater, Chor), Kegeln, Radfahren, Wandern, Ausflüge. Eine reine Frauengruppe könnte bei Interesse ins Leben gerufen werden.

Servicetelefon Rund-ums-Alter Präventive Altenhilfe Caritasverband Frankfurt e.V.

- Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt am Main
- 2982-1600 (Servicetelefon Rund ums Alter)
- Rund-ums-alter@caritas-frankfurt.de
- Mo/Mi/Fr 10-13 h, Di/Do 12-15 h
- Außerhalb der Servicezeit bitte Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen oder E-Mail schreiben.

Alle Fragen rund ums Alter, zum Beispiel: zu Wohnformen im Alter, Suche nach sozialen Kontakten, Treffen und Aktivitäten, um aktiv zu bleiben und nicht alleine zu sein. Erhalt von Gesundheit, Demenz, Pflege und Betreuung, Organisation der Pflege, Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten, Vollmacht und Patientenverfügung. Angeboten wird Orientierung - Erstinformation, konkret: Unterstützung, die eigenen Anliegen zu sortieren, erste Orientierung und Lösungswege zu finden, sich über Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Pflegesituationen zu informieren sowie weiterführende Kontakte zu den in Fragen kommenden kompetenten und zuständigen Fachberatern, Einrichtungen und Anbietern zu finden.

St. Katharinen- und Weißfrauenstift Stiftung des öffentlichen Rechts

- Braubachstraße 15
60311 Frankfurt am Main
- 156802-0
- info@stkathweis.de
- www.stkatharinen-und-weissfrauenstift.de
- Mo-Fr 9-16 h

Die Stiftung unterstützt alleinstehende Frankfurter Seniorinnen, die christlichen Glaubens sind und über ein geringes Einkommen verfügen, mit einer monatlichen Stiftsrente sowie mit Beratung und Betreuung durch den Sozialen Dienst. Sie bietet durch regelmäßige offene Angebote die Möglichkeit zu Kontaktpflege und Gemeinschaftserleben. Daneben betreibt die Stiftung sechs Seniorenwohnanlagen in verschiedenen Stadtteilen Frankfurts sowie einen ambulanten Pflegedienst.

Universität des 3. Lebensalters an der Goethe-Universität e.V.

- Bockenheimer Landstraße 133
60325 Frankfurt am Main
- 798-28861
- u3l@em.uni-frankfurt.de
- www.u3l.uni-frankfurt.de
- Besuchszeiten: Di-Do 9.30-12.30 h
- Telefonzeiten: Mo-Do 9.30-12.30 + 13.30-16 h

Seminarprogramm mit Schwerpunkten wie soziale Gerontologie, Kunstgeschichte, Literatur, Geschichte, Theologie und Philosophie. Die Teilnahme ist an keine Bildungsvoraussetzung geknüpft und kostet 150 Euro pro Semester.

KULTUR

**Archiv Frau und Musik
Internationale Forschungsstätte**

- ✉ Heinrich-Hoffmann-Straße 3 60528 Frankfurt am Main
- ☎ 95928685
- ✉ info@archiv-frau-musik.de
- 🌐 www.archiv-frau-musik.de
- 🕒 Besuch nach Voranmeldung Mo- Fr 10-13 h oder nach Vereinbarung

Präsenzbibliothek mit dem international größten Bestand an Musik/Dokumenten von Komponistinnen aller Epochen. Musikinteressierte finden hier für jeden Anlass geeignete Noten und ausführliche Beratung.

**Frankfurter Kranz
Netzwerk kulturschaffender
Frauen in Frankfurt
Projektbüro: Dr. Sonja Müller**

- ☎ 06103/8077388
- ✉ info@frankfurter-kranz.de
- 🌐 www.frankfurter-kranz.de
- 👥 Netzwerk für Frauen aus Kultur- und Kreativwirtschaft.

**Frauen-Gedenk-Labyrinth
Kunst- und Kulturverein
„Das Erbe der Frauen“**

- ✉ Schneckenhofstraße 33 60596 Frankfurt am Main
- ☎ 612578
- ✉ v.garnier@slawia.de
- 🌐 www.frauen-gedenk-labyrinth.de
- Repräsentatives Kunstwerk aus 1000 flachen Steinen, die für bedeutende, oft vergessene Frauen in Gold graviert sind/werden. Als Wanderausstellung reist es durch europäische Städte. Jede Frau kann Stifterin eines Gedenksteines werden. Initiatorin/Leitung: Dagmar von Garnier.

Frauen* Musik Büro

- ✉ Rossdorfer Straße 24 60385 Frankfurt am Main
- ☎ 4960848
- ✉ musik@melodiva.de
- 🌐 www.melodiva.de
- https://linktr.ee/melodivafmb
- 📺 melodivafmb, 📘 MelodivaNetwork
- 📺 @melodita_melodiva8585
- 🌐 www.melodita.de, 📺 melodita_redaktion/
- 🕒 Termine nach Vereinbarung, Kontaktaufnahme am besten per Mail.

Netzwerk für Musikerinnen* aus dem Populärmusikbereich. Veranstalter von Club Concerts in Kooperation mit Frankfurter Clubs, Band-, Producing- & Songwriting-Workshops (FLINTA* only) sowie Nachwuchsprojekte (Musikjournal Melodita, Miezabend u.ä.), Beratung & Vermittlung. Anlaufstelle für Musikerinnen* und Veranstalter*innen.



© iStockphoto/South_Agency

GEDOK FrankfurtRheinMain e.V.

- ✉ Speyerer Straße 5 60327 Frankfurt am Main
- ☎ 247 535 42
- ✉ info@gedokfrankfurtrheinmain.de
- 🌐 www.gedokfrankfurtrheinmain.de
- 🕒 Nach Vereinbarung

Die GEDOK FrankfurtRheinMain e.V., setzt sich für die Gleichberechtigung von Künstlerinnen ein und macht weibliche künstlerische Positionen stark und sichtbar. Ziel ist es, die Lebens- und Arbeitsbedingungen für Künstlerinnen zu verbessern.

Kinothek Asta Nielsen e.V.

- ✉ Stiftstraße 2 60313 Frankfurt am Main
- ☎ 92039634
- ✉ info@kinothek-asta-nielsen.de
- 🌐 www.kinothek-asta-nielsen.de
- 🌐 www.remake-festival.de
- 🕒 nach Vereinbarung

Frauenfilmarbeit und die Geschlechterverhältnisse im Kino sind ein Schwerpunkt auf queer cinema. Thematische, filmgeschichtliche und theoretische Reihen werden zusammengestellt. Es gibt ein öffentlich zugängliches Archiv. Das Festival „Remake. Frankfurter Frauen Film Tage“ wird biennial veranstaltet.

Kulturamt Frankfurt am Main

- ✉ Brückenstraße 3-7 60594 Frankfurt am Main
- ☎ 212-36325
- ✉ info.kulturamt@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.kultur-frankfurt.de

Beratung/Unterstützung in allen Bereichen kultureller Aktivitäten. Wissenschaftspflege, Literatur-, Film-, Musikförderung, Kunst im öffentlichen Raum, Künstler*innenförderung, internationaler Kulturaustausch. Förderung von Privattheatern, freien Theatergruppen, Kultur- und Stadtteilzentren sowie zahlreicher weiterer kultureller Einrichtungen, Initiativen, Projekte. Durchführung eigener Veranstaltungen.

**Literaturclub der Frauen
aus aller Welt e.V.**

- ✉ Zur Kalbacher Höhe 19a 60438 Frankfurt am Main
- ✉ info@literaturclub-frauen.de
- 🌐 www.literaturclub-frauen.de
- 🕒 Treff: jeden 2. Mittwoch im Monat 18-20 h, bei AmkA, Mainzer Landstraße 293

Forum für schreibende Frauen (und solche, die das Schreiben ausprobieren wollen) unterschiedlicher Herkunft..

**Maecenia
Frankfurter Stiftung für Frauen in
Wissenschaft und Kunst**

- ✉ Gustav-Freytag-Straße 27 60320 Frankfurt am Main
- ☎ 700667
- ✉ info@maecenia-frankfurt.de
- 🌐 www.maecenia-frankfurt.de
- Projektförderung von Frauen in Wissenschaft, Kunst und Kultur. Unterstützung von Vorhaben, die sich aus der Perspektive von Frauen kritisch und konstruktiv mit der Gesellschaft auseinandersetzen. Veranstaltungreihe „Königinnenwege“: Forum kulturschaffender Frauen in Frankfurt.

**MELODIVA
Online-Musikjournal &
Musikerinnen*Portal**

- ✉ Rossdorfer Straße 24 60385 Frankfurt am Main
- ☎ 4960848
- ✉ musik@melodiva.de
- 🌐 www.melodiva.de
- https://linktr.ee/melodivafmb
- 📺 melodivafmb, 📘 MelodivaNetwork
- 📺 @melodita_melodiva8585

- 🕒 Termine nach Vereinbarung, Kontaktaufnahme per Mail

Einziges deutsches Frauen*musikjournal/Online-Plattform für Musikerinnen*, Musikinteressierte, Menschen im Musik-Business. Vorstellung von Musikerinnen* und ihrer Projekte: Interviews/Porträts, CD-Rezensionen, Konzerttermine, Workshops, Infos, Band-Index. Monatlicher Newsletter mit Infos zum Musikgeschehen (Förderprogramme, Wettbewerbe, Jobs etc.), CD-Tipps und Neuigkeiten aus dem Musikerinnen*-Netzwerk. Anlaufstelle für Musikerinnen* und Veranstalterinnen*.

**WIZO-Gruppe Frankfurt e.V.
Women's International Zionist
Organisation**

- ✉ Friedrichstraße 29 60323 Frankfurt am Main
- ☎ 173930,
- ✉ wizofrankfurt@wizo-ev.org
- 🌐 www.wizo-ev.org, 📘 WIZOev
- 🕒 Mo-Do 8-16 h, Fr 9-14 h

Internationale Frauenorganisation mit Spendenveranstaltungen zugunsten der WIZO-Institutionen für sozial schwache Menschen in Israel (jedweder Herkunft, Religion, jedes Alters).

FREIZEIT

**Die Dissonanten Tanten e.V.
Frankfurter Frauenchor**

- ✉ Auf dem Niederberg 26-28 61118 Bad Vilbel
- ☎ 06101/534308
- ✉ bausch.gugu@gmail.com
- 🌐 www.die-dissonanten-tanten.de

Reisen durch musikalische Welten: a capella, mit Klavierbegleitung oder mit Band - bluesig und jazzy! - in witzigen Choreographien. Hochgelobtes Paperlapapp und lässiges „Dabudab“ von 30 Frauen.

**Die Kreativwerkstatt
Internationaler Treff für Alt bis Jung**

- ✉ Hansaallee 150 (Eingang: Pfadfinderweg) 60320 Frankfurt am Main
- ☎ 2998072357
- ✉ alina.pergande@frankfurter-verband.de
- 🌐 www.frankfurter-verband.de

🕒 Büro: Mo/Di 10-17 h, Mi/Do 10-18 h, Fr 10-15 h
Offene Ateliers (Ton, Holz, Metall, Textilgestaltung, Arbeiten mit Papier, Upcycling, u. a.), weitere Kurse und Workshops: Malkurse, Schneidern, Yoga, Zumba Gold, Trommelkurse, Achtsamkeitstraining, Internationaler Frauenkreis. Besondere Projekte: Die Bunte Barke - Alt für Jung (Kinderbetreuung), Netzwerk Neue Nachbarnschaften. Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, ist herzlich willkommen.

**Internationales Tanzensemble
SLAWIA**

- ✉ Schneckenhofstraße 33 60596 Frankfurt am Main
- ☎ 612578
- ✉ info@slawia.de
- 🌐 www.slawia.de

🕒 Regelmäßige Tanz-Termine (siehe www.slawia.de)
Internationaler Tanzkreis. Tänze aus Bulgarien, Rumänien, Ungarn, Mazedonien, Serbien, Kroatien, Bosnien, Griechenland, Tschechien, Polen, Russland, der Ukraine, Armenien, Italien, Israel u. a.. Auftritte unterschiedlichster Art werden gestaltet. Jederzeit offen für Interessierte. Leitung: Dagmar von Garnier.

**Nachbarschaftstreff
Sozialzentrum Monikahaus
Sozialdienst kath. Frauen e.V.**

- ✉ Kleyerstraße 47 60326 Frankfurt am Main
- ☎ 75086863
- ✉ monikakaffee@skf-frankfurt.de
- 🌐 www.monikahaus.de
- 🕒 Mo 10-12 h + 14-16 h, Di 10-13 h, Do 14-16 h

Der beliebte Nachbarschaftstreffpunkt für alle Anwohner:innen des Gallusparks.

SPORT

Artemis Sport Frankfurt e.V.

- ✉ Gartenstraße 145 (Büro)
60596 Frankfurt am Main
- ✉ info@artemis-sport.de
- 🌐 www.artemis-sport.de
- 📘 artemis.sport.frankfurt
- ☎ Auf Anfrage

Förderung einer feministischen Sport- und Bewegungskultur. Angesprochen sind frauenbezogene und lesbisch lebende Frauen, die in über zehn angebotenen Sportarten und vielen Kursen mitmachen können und/oder Kulturangebote wahrnehmen und/oder mitgestalten wollen.

Feministische Selbstbehauptung FFM - Empowerment & Selbstverteidigung

- ✉ feministische-selbstbehauptung@hemio.de
- 🌐 www.feministische-selbstbehauptung.de
- 📱 fem_selbstbehauptung

Feministische Selbstbehauptung FFM bietet Wendo-Kurse für Frauen und Mädchen an, die sie in ihrem Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken. Gemeinsam werden Strategien entwickelt, um alltägliche Grenzverletzungen sowie Übergriffe frühzeitig zu stoppen. Wendo unterstützt dabei, im Alltag mutig zu sein.

Frauen in Bewegung e.V. Empowerment Selbstverteidigung und Kampfkunst, Tai Chi, Yoga, Basisgymnastik

- ✉ Baumweg 8 Hinterhaus (Ecke Sandweg)
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 4950710 ab 11 h
- ✉ info@fraueninbewegung.de
- 🌐 www.fraueninbewegung.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 11-16 h (nur telefonisch)

Für Frauen und Mädchen ab 4 Jahren: Kurse zu Empowerment, Selbstbehauptung/Selbstverteidigung, Taekwonmoodo, Stockkampfkunst (Lapunti Arnis), Tai Chi Chuan, Being in Balance! Basisgymnastik, Yoga, Training für Frauen ab 50 Jahre.

Frauenverein für Selbstverteidigung e.V.

- ✉ Baumweg 8 HH
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 7411419
- ✉ frauenverein@wendo-frankfurt.de
- 🌐 www.wendo-frankfurt.de
- 🕒 Regelmäßiges Wendo-Training: Mo 18-20 h, Do 18-20 h

Regelmäßiges Kampfkunsttraining: Di 18-19.45 h Für Frauen und Mädchen ab 6 Jahren: feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung/Wendo. Nach einem Grundkurs oder mit Grundkenntnissen in feministischer Selbstverteidigung ist es möglich, dem Verein beizutreten und in das regelmäßige Wendo-Training einzusteigen.



© Adobe Stock/Jack

Sportamt

- ✉ Hanauer Landstraße 54
60314 Frankfurt am Main
- ☎ 212-33565
- ✉ Info.Amt52@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.sportamt.frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 9-12 h, Mo-Do 13-15 h

Sportförderung für Vereine (Breiten- und Leistungssport, Sport für bestimmte Zielgruppen, Projekte), Bau, Pflege, Vergabe von Sportanlagen/-hallen. Sport(groß)veranstaltungen. Der Eingang des Sportamtes ist ebenerdig, ein Aufzug ist vorhanden, dieser ist allerdings für einige Rollstuhlmodelle zu schmal.

Sportkreis Frankfurt am Main e.V. Geschäftsstelle

- ✉ Wächtersbacher Straße 80
60386 Frankfurt am Main
 - ☎ 94147111
 - ✉ info@sportkreis-frankfurt.de
 - 🌐 www.sportkreis-frankfurt.de
 - 📘 sportkreisfrankfurt
 - 🕒 Mo 14-18 h, Mi 10-13 h, Do 14-16 h, Fr geschlossen
- Wer in einem Sportverein aktiv sein will, findet hier alle Adressen einschl. Beratung und Auskunft. Frauenwartin und Integration: Frau Derya Karaova, E-Mail: derya.karaova@sportkreis-frankfurt.de

Sportkreis Frankfurt e.V. Projekt Mainova Sport Rhein-Main - Aktion FrauenSportSommer

- ✉ Wächtersbacher Straße 80
60386 Frankfurt am Main
- ☎ 40357953
- ✉ info@mainova-sport.de
- 🌐 www.mainova-sport.de
- 📘 mainovasport.de
- 📘 mainovasport.de

Mit speziellen Schnupperkursen geben die Vereine Frauen die Möglichkeit, neue Sport- und Bewegungsangebote unverbindlich kennenzulernen und auszuprobieren.

QUALIFIZIERUNG & BERATUNG

Agentur für Arbeit Frankfurt am Main
Bbeauftragte für Chancengleichheit von Frauen, Männern, Diverse am Arbeitsmarkt (BCA)

- ✉ Fischerfeldstraße 10-12
60311 Frankfurt am Main
 - ☎ 21712646
 - ✉ Frankfurt-Main.BCA@arbeitsagentur.de
 - 🌐 www.arbeitsagentur.de/vor-ort/frankfurt-am-main/chancengleichheit
 - 🕒 Öffnungszeiten siehe Website
- Veranstaltungen zum Wiedereinstieg nach Familienzeit, Teilzeit/Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Vorträge/Workshops rund ums Thema Arbeitsmarkt findet man auf der Website und in der Veranstaltungsdatenbank.

berami - berufliche Integration e.V.

- ✉ Nibelungenplatz 3, 13. und 14. OG
60318 Frankfurt am Main
 - ☎ 913010-0, 0800/1301040 (Anerkennungs-Hotline für Erstberatungen des Landes Hessen)
 - ✉ kontakt@berami.de
 - 🌐 www.berami.de
 - 🕒 Beratungstermine nach Vereinbarung
- Für Migrantinnen mit und ohne Fluchterfahrung: berufliche Beratung und Qualifizierung, Beratung zur Anerkennung ausländischer Schul- und Berufsabschlüsse, Qualifizierungs- und Nachqualifizierungsberatung, Berufsorientierung/-vorbereitung, Mentoring, Deutsch- und Bewerbungstraining, Stärkung und Aktivierung der Eigeninitiative, Angebote zu Themen gesellschaftlicher und politischer Partizipation.



© Adobe Stock/QualityStockArts

Beratungs- und Lernzentrum des Frankfurter Arbeitsmarktprogramms

- ✉ Vilbeler Straße 36
60313 Frankfurt am Main
 - ☎ 68097-150
 - ✉ info@frap-beratzungszentrum.de
 - 🌐 www.frap-beratzungszentrum.de
 - 🕒 Tel. Terminvereinbarung während der Öffnungszeiten: Mo/Mi 8-16 h, Di/Do 8-18 h, Fr 8-15 h, Online-Terminvereinbarung unter: www.frap-beratzungszentrum.de/terminvereinbarung/
- Anlaufstelle für alle Frankfurterinnen über 18 Jahre, zu Fragen der beruflichen Neuorientierung, Jobsuche,

Aus- und Weiterbildung oder dem Nachholen eines Berufsabschlusses.

Caritasverband Frankfurt e.V. Referat Arbeitshilfen - cariteam

- ✉ Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt
- Projektzentrum Griesheim: Eichenstraße 74
65933 Frankfurt am Main
- ☎ 2982-3111
- ✉ cariteam@caritas-frankfurt.de
- 🌐 www.caritas-frankfurt.de
- 🕒 Telefonzeiten: Mo-Do 8-17 h, Fr 8-14 h

Angebote zu Aktivierung, Stabilisierung und Qualifizierung in unterschiedlichen Arbeits- und für verschiedene Berufsfelder (u.a. Sozialassistenten/ Kinderbetreuung) für Menschen im Bürgergeldbezug, Beratung zur Arbeitsmarktintegration von geflüchteten Menschen. Das Referat Arbeitshilfen/Cariteam des Caritasverbandes Frankfurt berät, unterstützt und begleitet bei dem individuellen (Wieder-) Einstieg in den allgemeinen Arbeitsmarkt und bietet bedarfsorientierte Hilfen.

FaPrik gGmbH

- ✉ Kurmainzer Straße 6
65929 Frankfurt am Main
 - ☎ 43051978
 - ✉ info@faprik.com
 - 🌐 www.faprik.com
 - 🕒 Ausbildungsprojekt „SchubLaden“, Spessartstraße 11, Bornheim, Mo-Fr 10-18.30 h, Sa 10-15 h, Ausbildungsrestaurant „Startorante“, Rebstocker Straße 49c, Gallus, Mo-Fr 9.30-14 h, Berufsorientierung und Vorbereitung Hauptschulabschluss, Kurmainzer Straße 6, Höchst, Mo-Fr 9-15 h
- Für junge Frauen: Ausbildungsplätze zur Kauffrau im Einzelhandel und Verkäuferin im eigenen Ladengeschäft, dem SchubLaden (Schwerpunkt Büro- und Schulbedarf), Ausbildungsplätze zur Fachkraft Küche/Fachkraft Gastronomie/Köchin/Restaurantfachfrau, Berufsvorbereitung/Orientierung in verschiedenen Berufsfeldern, Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss. Im Ausbildungsrestaurant „Startorante“ werden Catering-Aufträge entgegengenommen.

Frauen-Softwarehaus e.V.

- ✉ Hungener Straße 6
60389 Frankfurt am Main
- ☎ 7411404
- ✉ kontakt@fswh.de
- 🌐 www.fswh.de
- 🕒 Mo-Fr 9-16 h, individuelle Beratung: Termine nach Vereinbarung oder per E-Mail.

Computerkurse für jedefrau. Smartphone-/Tablet-Schulung. IT-Qualifizierungen, Internetkurse für Migrantinnen, Infoveranstaltungen zu Computertemen, Beratung und Workshops zur digitalen Sicherheit. Zertifizierte Bildungsberatung, Beratung, Coaching und Kurse zum beruflichen Wiedereinstieg, Vorbereitung auf Ausbildung/Umschulung, geförderte Lehrgänge durch Arbeitsagentur und Jobcenter. Lernort mit PC und Internet für jede Frankfurterin.

GFFB gemeinnützige GmbH

- ✉ Mainzer Landstraße 349
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 951097-100
- ✉ info@gffb.de
- 🌐 www.gffb.de
- 🕒 Mo-Do 8-17 h, Fr 8-15.30 h

Begleitung in beruflichen Veränderungsprozessen (Berufliche Orientierung, Coaching, Potenzialanalysen, Bewerbungsbegleitung, berufliche Qualifizierungen und Arbeitsmöglichkeiten – auch in Teilzeit, berufsqualifizierende Sprachförderung). Angebote für geflüchtete Frauen sowie unterschiedliche Dienstleistungen für Seniorinnen (z. B. digitale Unterstützung). Agentur für haushaltsnahe Dienstleistungen, Worldshop (Secondhand) und World Café. Lobbyarbeit zu Themen wie Frauen in Führung, Vereinbarkeit Familie und Beruf sowie von Beruf und Pflege.

Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main

- ✉ Bockenheimer Landstraße 17
60325 Frankfurt am Main
- ☎ 97172-818
- ✉ service@hwk-rhein-main.de
- 🌐 www.hwk-rhein-main.de
- 🕒 Mo-Do 8-16 h, Fr 8-13 h

Fort- und Weiterbildungsangebote, etwa „Geprüfter Betriebswirt/-in HwO“, Meistervorbereitungskurse, Internationaler Meister/-in, Wissen für Existenzgründer.

Institut für feministische Körperpsychotherapie Frankfurt

- ✉ Marburger Straße 14
60487 Frankfurt am Main
- ☎ 0157/30443161
- ✉ ifkpt@gmx.de
- 🌐 www.e-c-h-t.de

Feministische Körperpsychotherapie ist eine Synthese aus biodynamischer Körperpsychotherapie und der Gestalttherapie auf Basis der feministischen Therapie, die tradierte geschlechtsspezifische Zuweisungen und Lebensentwürfe überwinden will. Ziel ist es, Frauen auf ihrem Weg zu mehr Lebensfreude, Lebendigkeit, Selbstliebe, Eigenmacht und Kontaktfähigkeit zu begleiten. (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Seminare/ Bildungsurlaube, Aus- und Weiterbildungen)

Internationaler Bund (IB Südwest gGmbH für Bildung und Soziale Dienste)**Technikzentrum für Mädchen* und Frauen***

- ✉ Kaiserstraße 72
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 7382762 (BinA - Begleitung in Ausbildung), 24247065 (Beratung & Clearing), 24247067 (Projekt Alldays zur Förderung der Tagesstruktur), 73997214 (Beruf. Qualifizierungslehrgang für junge Frauen*)
- ✉ techzent-frankfurt@ib.de
- 🌐 www.ib.de/tz-ffm
- 🕒 Mo-Fr 9-15 h (oder nach Absprache)

Information/Beratung/Unterstützung in allen Fragen zu Lebensplanung/Berufswahl/Ausbildung/beruflichen Perspektiven, Interessen-/Eignungstests, Unterstützung im Bewerbungsprozess, Unterstützung bei der Suche nach Praktikums-/Ausbildungs-/Arbeitsplätzen. Qualifizierungslehrgang: für Frauen* von 14 bis 27 Jahren aus Hessen, Qualifizierung für Ausbildung. Alldays : Projekt zur Förderung der Tagesstruktur für junge Frauen* von 14 bis 27 Jahren, BinA – Begleitung in Ausbildung: sozialpädagogische Begleitung während der Ausbildung

Jobcenter Frankfurt am Main

- ✉ Darmstädter Landstraße 125
60598 Frankfurt am Main
 - ☎ 59769-242, 59769-250
 - ✉ Jobcenter-Frankfurt-am-Main.BCA@jobcenter-ge.de
 - 🌐 www.jc-frankfurt.de
 - 🕒 BCA – Sprechtag: jeden Di 10–16 Uhr unter Tel. 59769-555 nach telefonischer Vereinbarung
- Informationen für Frauen, Mütter und Väter, die besondere Verpflichtungen in ihrer Familie haben und Arbeitssuchende, Organisation von Veranstaltungen und Projekten zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Frauenförderung, Ansprechpartnerinnen für die Themen: Chancengleichheit am Arbeitsmarkt für Frauen und Männer, Einstieg in Arbeit und Ausbildung in verschiedenen Arbeitszeitmodellen (Vollzeit, Teilzeit), beruflicher Einstieg von Erziehenden nach der Familienphase, Teilzeiterbafsausbildung, Arbeitsmarktmaßnahmen in Teilzeit.



© Adobe Stock/ritumpfoto

jumpp - Ihr Sprungbrett in die Selbständigkeit Frauenbetriebe e.V.

- ✉ Hamburger Allee 96
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 7158955-0
- ✉ info@jumpp.de, aicha.bah-diallo@jumpp.de
- 🌐 www.jumpp.de
- 🕒 Mo-Fr 9-16 h

Zentrale Anlaufstelle für Frauen rund um das Thema Selbständigkeit. Zertifizierte Beratung für Gründung und nachhaltige Existenzsicherung für Frauen und Männer. Innovative Projekte, Netzwerk, Veranstaltungen und Workshops. Beratung im Rahmen von

Arbeitsvermittlungsgutscheinen für Selbständigkeit und Bewerbungsmanagement. Maßnahmen für Wiedereinsteigerinnen und Migrantinnen. Anerkannte Bildungsberatung. Anlaufstelle zur Unternehmensnachfolge. Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft.

Kompass gGmbH Frankfurter Gründerzentrum

- ✉ Hanauer Landstraße 521
60386 Frankfurt am Main
- ☎ 219780
- ✉ info@kompassfrankfurt.de
- 🌐 www.kompassfrankfurt.de
- 📱 #gemeinsamdeins
- 🕒 Mo-Fr 9-17 h

Unter dem Dach des Frankfurter Gründerzentrums fördert Kompass Gründungsinteressierte, Gründer:innen, Start-ups und kleine Betriebe mit vielen kostenfreien Angeboten: Ideenworkshops, praxisnahes Gründungswissen und Expert:innentips, Business-Plan-Coaching und Fördermittelberatung. Beratung im Rahmen von Arbeitsvermittlungsgutscheinen für einen erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit. Großes regionales, nationales und internationales Business-Netzwerken zum länderübergreifenden Durchstarten. #gemeinsamdeins bietet Workshops, Vernetzung und Beratung für Soloselbstständige und Kleinunternehmen. Das Frankfurter Gründerzentrum bietet günstige Räume und Co-Working-Plätze an.

Lernbetrieb Frankfurt - Produktionsschule Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Zehnmorgenstraße 46
60433 Frankfurt am Main
 - ☎ 95775210, 0177/6566916
 - ✉ lernbetrieb.buero@frankfurt-evangelisch.de
- Für junge Leute bis 30 Jahre: Berufsvorbereitung, Ausbildung, Hauptschulabschluss, Realschulabschluss, Ausbildungen-Coaching für junge Menschen mit Fluchthintergrund. Eigene Produktionsbereiche: Büro und Soziales, Gastronomie/Catering, Inklusives Gastronomieprojekt für Gehörlose, Schwerhörige und Hörende, Handwerk (Maler*in/Lackierer*in, Schreiner*in). Kinderbetreuung wird organisiert.

VbFF e.V. - Verein zur beruflichen Förderung von Frauen

- ✉ Walter-Kolb-Straße 1-7
60594 Frankfurt am Main
- ☎ 795099-0
- ✉ info@vbff-ffm.de
- 🌐 www.vbff-ffm.de
- 🕒 Telefonische Sprechzeiten: Mo-Fr 9-16 h

Berufliche Beratung bei beruflichen Konflikten und zur Aus- und Weiterbildung, Kompetenzermittlung, Projekte zum beruflichen Wiedereinstieg, Berufsvorbereitungskurse und Ausbildungenbegleitung für Berufe im dualen System und in Pflegeberufen, Projekte zur Erstausbildung in Teilzeit für Mütter und Angebote in Beratung und Berufsvorbereitung für geflüchtete Frauen.

Walter-Kolb-Stiftung e.V. Beratungsstelle für Weiterbildung Rhein-Main

- ✉ Braubachstraße 30-32
60311 Frankfurt am Main
 - ☎ 212-40900
 - ✉ info@walter-kolb-stiftung.de
 - 🌐 www.walter-kolb.de
 - 🕒 Mo-Mi 9-15.30 h, Do/Fr 9-12.30 h, Termine nach Vereinbarung, auch Spätberatungen möglich
- Beratung für Frauen/Männer jeder Alters-/Berufsgruppe und Herkunft. Themen: berufliche/schulische/universitäre Weiterbildung, berufliche Umorientierung/Berufsrückkehr, Verhinderung von Erwerbslosigkeit, Bewerbung. Gefördert wird das Nachholen anerkannter Berufsabschlüsse für erwerbstätige Erwachsene.

Zentrum für Weiterbildung gGmbH

- ✉ Homburger Landstraße 285-289
60433 Frankfurt am Main
 - ☎ 951097-400
 - ✉ info@zfw.de
 - 🌐 www.zfw.de
- Beratung, Coaching, Kurse, Trainings für junge Frauen.

NETZWERKE & BERUFSVERBÄNDE**Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V. Bundesgeschäftsstelle**

- ✉ Kohlhöckerstraße 22
28203 Bremen
 - ☎ 0421/69896-44, 0421/69896-3 (Zentrale)
 - ✉ frankfurt@bsb-office.de
 - 🌐 www.bsb-office.de
 - 🕒 Geschäftsstelle: Mo-Do 9-17 h, telefonisch Di/Do
- Für Sekretarinnen/Assistentinnen/im Office Tätige: berufsbezogene Online-Abendseminare, Begleitung durch Mentorinnen, Infobörse/Netzwerk, Online-Mitgliederfachzeitschrift.

Business and Professional Women Germany e.V. Club Frankfurt am Main

- ✉ Comeniusstraße 38
60389 Frankfurt am Main
- ☎ 0179/3223875,
- ✉ 1.vorsitzende@bpw-frankfurt.de
- 🌐 www.bpw-frankfurt.de
- 🕒 Veranstaltungen am 1. Mi und 3. Di im Monat im Frankfurter Presseclub, teilweise sind Veranstaltungen digital

Branchenübergreifendes Business-Netzwerk für berufstätige Frauen (Angestellte und Selbstständige), auch in Ausbildung und Studium, zur Stärkung von Frauen und des weiblichen Einflusses in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Aktivitäten wie Vorträge, Diskussionsrunden und Clubabende, etc. zu Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und Netzwerken lokal, überregional, international.

Deutscher Juristinnenbund e.V. Landesverband Hessen Regionalgruppe Rhein-Main

☎ 030/4432700

✉ lv.hessen@djbb.de

🌐 www.djbb.de/djbb-vor-ort/hessen
www.djbb.de

📍 djbb Stammtisch Frankfurt, Terminauskunft und Anmeldung: karen@sticht.eu

Der Deutsche Juristinnenbund e.V. (djbb) ist ein unabhängiger frauenpolitischer Verband, in dem sich Juristinnen, Volks- und Betriebswirtinnen zusammengeschlossen haben. Durch eine Fortentwicklung des Rechts setzt sich der djbb seit über 75 Jahren für eine geschlechtergerechte Gesellschaft ein. In Frankfurt organisiert die djbb Regionalgruppe Rhein-Main regelmäßig fach-/berufsbezogene oder kulturelle Veranstaltungen und Stammtische.

dib - deutscher ingenieurinnen- bund e.V. - Regionalgruppe Darmstadt-Frankfurt

✉ Postfach 110305

64218 Darmstadt

☎ 0175/6424945

✉ rg-darmstadt-frankfurt@dibev.de

info@dibev.de

🌐 www.dibev.de

www.dibev.de/rg-darmstadt-frankfurt.html

Treffen jeweils einmal monatlich zu einem Stammtisch im Wechsel in Frankfurt und Darmstadt. Dort sitzen Mitfrauen und Interessierte in lockerer Runde und besprechen Themen, die im (Arbeits-)Alltag beschäftigen. Zudem finden in losen Abständen Veranstaltungen für Mädchen (Girls' Day-Parcours) oder Migrantinnen statt. Informationen dazu gibt es auf der Website unserer Regionalgruppe oder im Veranstaltungskalender des dib.

EWMD - European Women's Management Development International Network EWMD Deutschland e.V. Chapter Rhein-Main

✉ Roßdorfer Straße 52

60385 Frankfurt am Main

☎ rhein-main@ewmd.org

✉ germany.ewmd.org

📍 Die Veranstaltungen finden in der Regel am 3.

Dienstag eines Monats statt. Ort und Themen

siehe Website www.germany.ewmd.org,

Gäste sind Willkommen.

European Women Management Development ist ein internationales Netzwerk, das 1984 von Frauen für Frauen und Männer im Management gegründet wurde. Ziel ist es, Sichtbarkeit und Anzahl von Frauen im Management zu erhöhen. Motto: EVERY WOMAN MAKES A DIFFERENCE

Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V. Regionalgruppe Rhein-Main

✉ Dorfstraße 19

15526 Bad Saarow

☎ mail@immo-frauen.de

🌐 www.immofrauen.de

📍 Kontakt bitte per E-Mail

Überregionaler Zusammenschluss engagierter berufstätiger Frauen aus der Immobilienbranche und an 13 zentralen Standorten in Deutschland. Plattform zum Fach- und Erfahrungsaustausch und zur Erweiterung des persönlichen Netzwerks.

Kompass - Zentrum für Existenzgründungen gGmbH

✉ Hanauer Landstraße 521

60386 Frankfurt am Main

☎ 219780

✉ info@kompassfrankfurt.de

🌐 www.kompassfrankfurt.de

📍 #gemeinsamdeins

📅 Mo-Fr 9-17 h

#gemeinsamdeins bietet Workshops, Vernetzung und Beratung für Solo-Selbstständige und Kleinunternehmen. Das Frankfurter Gründerzentrum bietet günstige Räume und Co-Working-Plätze für Gründer:innen und Unternehmer:innen an.

Soroptimist International Club Frankfurt am Main

✉ Textorstraße 80

60596 Offenbach

✉ ac-steinmann@gmx.de

🌐 clubfrankfurtammain.soroptimist.de

Soroptimist International ist eine weltweit agierende Service-Organisation, ein Netzwerk berufstätiger Frauen, die sich im lokalen, nationalen und internationalen Umfeld engagieren. Allein in Deutschland gibt es über 200 Clubs. Soroptimist International setzt sich ein im Besonderen für Menschenrechte, Stellung der Frau, Bildung und Kultur. Der Club Frankfurt am Main vergibt alle zwei Jahre den Dr. Gabriele-Strecker-Preis in Erinnerung an die erste Leiterin des Frauenfunks im Hessischen Rundfunk. Außerdem ist Soroptimist International seit über zehn Jahren mit einem Mentoring-Programm aktiv.

UFO - Unternehmerinnenforum RheinMain c/o jumpp - Frauenbetriebe e.V.

✉ Hamburger Allee 96

60486 Frankfurt am Main

☎ 7158955-0

✉ info@jumpp.de

🌐 www.jumpp.de

Netzwerk von Existenzgründerinnen/Unternehmerinnen (Region RheinMain). Fachlicher Austausch, gegenseitige Unterstützung, Fortbildung, Qualifikation, Veranstaltungen.



© OPAK Werbeagentur

Verband Frankfurter Frauen für Kultur und Bildung e.V.

✉ Saalburgstraße 12

60385 Frankfurt am Main

☎ 598152

✉ verb.frank.frauen@t-online.de

📅 Mo/Do 10-13 h

Für Frauen mit Interesse an Literatur, Sprachen, Film- und Theaterbesuchen, Fachvorträgen, Diskussionen über Wirtschaft und Politik mit zuständigen Gremien u. v. m.

Verband medizinischer Fachberufe e.V.

✉ Valterweg 24/25

65817 Eppstein

☎ 06198/5759878

✉ presse@vmf-online.de

🌐 www.vmf-online.de

Informationen, kostengünstige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, arbeits- und tarifrechtliche Beratung, kostenlose Rechtsberatung und Vertretung vor dem Arbeitsgericht (nur für Mitglieder).

Wirtschaftsweiber e.V. Regionalgruppe Rhein-Main

✉ rhein-main@wirtschaftsweiber.de

🌐 www.wirtschaftsweiber.de

Bundesweites Netzwerk lesbischer Fach- und Führungskräfte/Unternehmerinnen. Ziel: Vernetzung/gegenseitige Förderung von angestellten/selbstständigen Lesben im professionellen Bereich, Erweiterung ihres Einflusses/ihrer Präsenz in der Öffentlichkeit.

ZONTA Club Frankfurt am Main

✉ info@zonta-frankfurt.de

🌐 www.zonta-frankfurt.de

www.zonta-union.de

📅 Treff: jeden 2. Di im Monat in der Villa Bonn

📍 Zonta-Club-Frankfurt-am-Main

📱 #zontaclubfrankfurt

Zonta Frankfurt ist Teil eines internationalen Netzwerkes berufstätiger Frauen in verantwortungsvollen Positionen. Vorrangiges Ziel ist es, die Stellung der Frau im rechtlichen, politischen, wirtschaftlichen und beruflichen Bereich zu verbessern. Überparteilich, überkonfessionell und weltanschaulich neutral.

ZONTA Club Frankfurt II Rhein-Main

✉ praesidentin@zonta-frankfurt-2-rhein-main.de

🌐 www.zonta-frankfurt-2-rhein-main.de

📅 Meeting: jeden letzten Mo im Monat, 19.30 h in der Villa Merton, Am Leonhardsbrunn 12, 60487 Frankfurt

Ziel ist es, Kontakte zwischen Frauen verschiedener Nationen und generell die internationale Verständigung zu fördern. Die Mitglieder vertreten eine hohe ethische Berufsauffassung und treten dafür ein, staatsbürgerliche, soziale und kulturelle Aufgaben zu stärken und sich für deren Erfüllung einzusetzen. Dafür gibt es auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene Programme, Projekte, Preise und Stipendien (Zonta International Foundation).

UNTERNEHMENS- UND FINANZBERATUNG

balancing consult Dipl.-Soziologin Brigitta Kress

✉ Röderbergweg 138

60385 Frankfurt am Main

☎ 94942740

✉ brigitta.kress@balancing-consult.de

🌐 www.balancing-consult.de

Wikipedia: Brigitta Kress

📍 nach Vereinbarung

Beratung für Diversity und Gleichstellung in allen Organisationen. Schulungen, Workshops und Moderation für Verwaltungen, Unternehmen und Kooperationen. Coaching für Frauen in und für Führungspositionen und für Männer zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

D & M Frankfurter Finanzexpertinnen GmbH

✉ Oppenheimer Straße 44

60594 Frankfurt am Main

☎ 706604

✉ info@frauen-und-geld.de

🌐 www.frauen-und-geld.de

📅 Mo-Fr 9-17 h und nach Vereinbarung

Die Beraterinnen mit langjähriger Erfahrung im Finanzdienstleistungssektor beraten zu den Themen Absicherung der Arbeitskraft bei Krankheit, Berufsunfähigkeit oder Pflegebedürftigkeit, Gestaltung der Altersvorsorge, Aufbau des Vermögens, Immobilienfinanzierung, Generationenberatung: Vollmachten, Patientenverfügung, Elternunterhalt. Die Faktoren Seriosität und Zuverlässigkeit bei der Beratung der Kundinnen stehen dabei an erster Stelle.

MEDIEN & PR

Journalistinnenbund Regionalgruppe Rhein-Main

☎ 0176/34508369 (Nina Fachinger, Regionalgruppensprecherin), 0176 81175593 (Jana Kötter, Regionalgruppensprecherin)
✉ jana.sauer@outlook.de
✉ jb.rheinmain@gmail.com
🌐 www.journalistinnen.de
⌚ Regelmäßig Treffen an wechselnden Orten in Frankfurt/Rhein-Main, die vorher über den E-Mail-Verteiler veröffentlicht werden (jb.rheinmain@gmail.com) Termine auf Anfrage.
Netzwerk für Journalistinnen und Personen, die in Medien-/PR-Berufen arbeiten: Erfahrungsaustausch, Fachgespräche, Weiterbildung.

GEWERKSCHAFTEN

dbb beamtenbund und tarifunion Frauenvertretung Hessen

✉ Europa-Allee 103 (Praedium)
60486 Frankfurt am Main
☎ 281780
✉ mail@dbbhessen.de
🌐 www.dbbhessen.de
⌚ Mo-Fr 9-13 h

Deutscher Gewerkschaftsbund Region Frankfurt-Rhein-Main Frauenausschuss Frankfurt am Main

✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main
☎ 273005-74
✉ frankfurt-main@dgb.de
🌐 www.dgb-frankfurt.de
⌚ Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft – Hauptvorstand Vorstandsbereich Frauen-, Gleich- stellungs-, Geschlechterpolitik

✉ Reifenberger Straße 21
60489 Frankfurt am Main
☎ 78973-304
✉ sekretariat.frauenpolitik@gew.de
🌐 www.gew.de/gleichstellung

Gewerkschaft Nahrung-Genuss- Gaststätten Region Rhein-Main

✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main
☎ 8300771-0
✉ region.rhein-main@ngg.net
🌐 www.ngg.net/rhein-main
⌚ Mo/Di/Do 8-12 h + 13-16.30 h, Fr 9-12 h

pfiff – Pressefrauen in Frankfurt

✉ Burgstraße 5
60316 Frankfurt am Main
☎ 499267
✉ pfiff@pressefrauen.de
🌐 www.pressefrauen.de
Texte: Jahresberichte; Image-, Projekt-, Jubiläumsbroschüren; Internettexpte; Workshops: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit; Gendersensibel schreiben; Einfache Verwaltungssprache; Reden schreiben; Beratung/Einzel-Coaching: Auf den Punkt gebracht schreiben und präsentieren; Planung von Presse- und Öffentlichkeitsarbeit; Zielgruppen: Institutionen/Vereine für Frauen, Umwelt, Soziales, Entwicklungszusammenarbeit; Stadtverwaltungen.

IG Bergbau, Chemie, Energie Bezirk Rhein-Main

✉ Rheingaustraße 190-196 (Gebäude K 256)
65203 Wiesbaden
☎ 0611/462092-0
✉ bezirk.rhein-main@igbce.de
🌐 www.igbce.de
⌚ Mo-Do 8-12 h + 12.30-16 h
Fr 8-12 h + 12.30-13 h
Telefonische Terminanfrage erforderlich

IG Metall Geschäftsstelle Frankfurt

✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main
☎ 242531-0
✉ frankfurt@igmetall.de
🌐 www.igmetall-frankfurt.de
⌚ Mo-Do 9-16 h, Fr 9-12 h
Oder nach Absprache

ver.di – Vereinte Dienstleistungs- gewerkschaft Bezirk Frankfurt am Main und Region, Abteilung Frauen

✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main
☎ 2569-2242
✉ bz.ffm-region@verdi.de
🌐 www.ffm.verdi.de
⌚ Mo-Do 8-16 h, Fr 8-12 h

Gewerkschaften bieten Beratung und Unterstützung in allen Fragen, die das Arbeitsverhältnis betreffen, politische Bildung sowie Mitarbeit in Arbeitskreisen, Gremien und speziellen Frauengruppen.

BILDUNG

Bildungsberatung Hessencampus Frankfurt am Main Volkshochschule Frankfurt

✉ Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main
☎ 212-46703
✉ bildungsberatung.hc@stadt-frankfurt.de
✉ vhs.frankfurt.de
Beratung zu Fort- und Weiterbildungsangeboten inklusive Voraussetzungsprüfung sowie Information zu finanzieller Unterstützung. Das vertrauliche Beratungsangebot wendet sich an alle – unabhängig von Alter, Bildungsgeschichte und Lebenssituation.



© Stockphoto/Smonkr

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.

✉ Emil-von-Behring-Straße 4
60439 Frankfurt am Main
☎ 958080
✉ zentrale@bwhw.de
🌐 www.bwhw.de
Auskünfte zu den Angeboten beruflicher Bildung für Mädchen/Frauen und zur Chancengleichheit.

Bildungswerk Hausfrauen-Bund Hessen e.V. – Geschäftsstelle

✉ Friedrich-Bergius-Straße 7
65203 Wiesbaden
☎ 0611/411870
✉ geschaeftsstelle@bildungswerk-hessen.de
🌐 www.bildungswerk-hessen.de
Lehrgang zur Vorbereitung auf die Meisterprüfung für den Beruf HauswirtschafterIn in Frankfurt. Lehrgang zur Vorbereitung auf die externe Prüfung zur HauswirtschafterIn nach §45,2 Berufsbildungsgesetz.

der hof – Freie Bildungsstätte

✉ Alt-Niederursel 51 und Thomas-Mann-Straße 6b
60439 Frankfurt am Main
☎ 575078
✉ bildungsstaette@der-hof.de
🌐 www.der-hof.de
⌚ Mo-Fr 9-13 h

Offene Eltern-Kind-Gruppen, berufsbegleitende Fortbildungen für Pädagoginnen, Deutschkurs für Frauen, Frühstück für Frauen, Sprach- und Kulturtreff für Frauen, Sozialberatung.

Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA

✉ Saalgasse 15
60311 Frankfurt am Main
☎ 920708-0
✉ eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.eva-frauenzentrum.de
📘 EVAffm
📍 eva_frauenzentrum
⌚ Bürozeiten: Mo/Di/Mi 10-12 h, Do 14-16 h
Angebote für Frauen*: Veranstaltungen zu feministischen/theologischen/kulturellen/gesellschaftlichen Fragen, Frauen*gottesdienste, Freizeit-/Kulturangebote, u. a.

Evangelische Familienbildung Frankfurt und Offenbach Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach, Fachbereich Beratung, Bildung, Jugend

✉ Darmstädter Landstraße 81
60598 Frankfurt am Main
☎ 605004-11
✉ info.familienbildung@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.familienbildung-ffm-of.de
⌚ Telefon-Sprechzeiten: Mo/Mi/Fr 9-12 h,
Di/Do 14-16 h
Offene Elterntreffen, Bewegungsspiele, Spielgruppen, Familiencafés, Starke-Eltern-starke Kinder*, Wissenswertes für Eltern, Wellcome* – Praktische Hilfen für Familien, Kurse für Gesundheit, Bewegung, Kreativität, sowie zum Thema „Zusammen Leben“, Nähkurse.

Evangelisches Familienzentrum Regenbogen Am Bügel Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach

✉ Ben-Gurion-Ring 39
60437 Frankfurt am Main
☎ 5077078
✉ familienzentrum.ambuegel@frankfurt-evangelisch.de
⌚ geöffnet Mo-Do 9.30-17 h, Fr 9.30-15 h
Sprechstunden: Di/Do 14-16 h und nach Vereinbarung
Bildungsarbeit/Sozialberatung im Einzugsgebiet Bonames, Nieder-Eschbach. Schwerpunkte: Erziehung, Kommunikation, Freizeitgestaltung, Gesundheit, Erwerb der deutschen Sprache (Integrationskurse, Sprach-Café), Angebote für Frauen. Unterstützung/Beratung im Umgang mit Behörden, bei Konflikten im Zusammenleben und bei Fragen der Integration.

Frauen am Frankfurter Berg - Bildung und Begegnung Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA - Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach

✉ Julius-Brecht-Straße 1
60433 Frankfurt am Main
☎ 920708-30
0176/26232010
✉ mechthild.nauck@frankfurt-evangelisch.de
frauentreff-frankfurter-berg@frankfurt-evangelisch.de

☎ nach Vereinbarung

Frauen treffen sich am Frankfurter Berg, Frauen aus anderen Stadtteilen sind ebenfalls willkommen! Themen und Formate orientieren sich an den Interessen und Wünschen der Frauen. Dabei ist vieles möglich: Näh- und Teestube montags nachmittags, Ausflüge und Tanzpartys, Frauenschwimmkurs und Aktionen im Stadtteil. Es werden Frauen gesucht, die Lust auf Theater haben oder Raum brauchen für ihre Ideen, die miteinander ins Gespräch kommen wollen und das Zusammenleben im Stadtteil aktiv gestalten wollen.

Hessenkolleg Frankfurt

✉ Biegweg 41
60486 Frankfurt am Main
☎ 703090
✉ sekretariat@hessenkolleg-frankfurt.de
www.hessenkolleg-frankfurt.de
☎ Anmeldung und Beratung: Mo-Fr nach Vereinbarung

3- bis 3 1/2-jähriger Bildungsgang für Erwachsene zum Abitur/zur Fachhochschulreife. Vollzeitschule, elternunabhängiges BaFöG. Etwa die Hälfte der Studierenden sind Frauen.

Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Frankfurt

✉ Haus am Dom, Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main
☎ 8008718-460
✉ keb.frankfurt@bistumlimburg.de
www.keb-frankfurt.bistumlimburg.de

Bildungsangebote für Frauen: Selbstfahrrad, Körper, Meditation, Spiritualität, Frauenkultur, Frauengottesdienste, Theologie, Bibel. Außerdem Veranstaltungsangebote für Frauen und Männer, die bewusst Gender-Aspekte aufgreifen.

Paritätisches Bildungswerk Bundesverband e.V.

✉ Heinrich-Hoffmann-Straße 3
60528 Frankfurt am Main
☎ 6706-219
✉ fobi@pb-paritaet.de
www.pb-paritaet.de
☎ Mo-Fr 8-16 h

Qualifizierte Weiterbildungen und Seminare für Fachkräfte aus der Eltern- und Familienbildung, Kinder- und Jugendbildung, Interkulturelle Bildung, Bundesförderprogramm „Kultur macht stark“.

VHS-Volkshochschule Frankfurt am Main Bildungsangebote für Frauen

✉ Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main
☎ 212-71501
✉ vhs@frankfurt.de
vhs.frankfurt.de

Angebote speziell für Frauen in vielen Themenbereichen.

Villa Gründergeist

✉ Gärtnerweg 62
60322 Frankfurt am Main
☎ 79588850
✉ info@villa-gruendergeist.de
www.villa-gruendergeist.de

Villa Gründergeist ist Plattform und Schaufenster für junge Gründer*innen, Innovator*innen, Start-ups und kreative Macher*innen und Visionär*innen, die zusammenkommen, um eine grundlegende kollaborative und kooperative Zukunft zu gestalten. Raum für Projekte und Ideen. Gemeinsam Zukunft experimentieren. In viele Richtungen arbeiten, an einem Ort zusammenkommen – eine lebendige Gemeinschaft, abwechslungsreiche Veranstaltungen und professioneller Arbeitsraum. Frankfurter Raum für junge Akteure*innen in Trägerschaft des Bistums Limburg, die unternehmerisch und gemeinwohlorientiert arbeiten.



© Adobe Stock/izikes

Zentralbibliothek mit Musikbibliothek der Stadtbücherei

✉ Hasengasse 4
60311 Frankfurt am Main
☎ 212-38080
✉ zentralbibliothek@stadtbuecherei.frankfurt.de
stadtbuecherei.frankfurt.de
☎ Mo-Sa / Die aktuellen Öffnungszeiten gibt es unter www.stadtbuecherei.frankfurt.de

Im Herzen der Innenstadt auf drei Etagen findet man Romane und Sachbücher, Reisebücher und Sprachkurse, Filme und Hörbücher, Musik und Noten, Zeitschriften, viele Arbeitsplätze und WLAN. In der „Bibliothek der Dinge“ können Musikinstrumente ausgeliehen werden. Das Tonstudio MainKlang bietet moderne Aufnahme- und Aufnahmegeräte für Musiker*innen oder Podcaster*innen. Wer Medien ausleihen oder die digitalen Medienangebote der Stadtbücherei nutzen möchte, benötigt einen Bibliotheksausweis. Erwachsene zahlen hierfür 20 Euro Jahresentgelt.

FORSCHUNG

Cornelia Goethe Centrum für Frauenstudien und die Erforschung der Geschlechterverhältnisse Goethe-Universität Frankfurt am Main

✉ Theodor-W.-Adorno-Platz 6
60629 Frankfurt am Main
☎ 798-35100
✉ cgcentrum@soz.uni-frankfurt.de
www.cgc.uni-frankfurt.de

☎ in der Vorlesungszeit: Mo-Do 7-16 h

Studentinnen, Forscherinnen, Lehrende und die interessierte Öffentlichkeit können sich über interdisziplinäre und feministische Forschung informieren und Veranstaltungen der Gender Studies besuchen.

Frankfurt University of Applied Sciences

✉ Nibelungenplatz 1
60318 Frankfurt am Main

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

☎ 1533-2424, 1533-2428
✉ frauenbeauftragte@hsl.fra-uas.de
www.frankfurt-university.de/frauenbeauftragte
☎ Termin per E-Mail vereinbaren

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten (FGB) der Frankfurt UAS unterstützen die Verwirklichung von Chancengleichheit und die Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie mit Beruf/Studium für Frauen und Männer auf der Grundlage des HGG (Hessisches Gleichberechtigungsgesetz) und des HessHG (Hessisches Hochschulgesetz). Sie initiieren Maßnahmen zur geschlechtergerechten Personalentwicklung und Angebote für Hochschulangehörige mit Care-Aufgaben. Die FGB arbeiten auf Basis des umfangreichen Frauenförder- und Gleichstellungsplans 2019-2025 zusammen mit der Frauenkommission an der Umsetzung einer geschlechtergerechten Hochschule. Die FGB sind Ansprechpartnerinnen bei sexueller Diskriminierung. Sie sind auch Ansprechpartnerinnen für externe Interessierte, die mit der Hochschule hinsichtlich Gleichstellung und Frauenförderung in Kontakt treten möchten.

Referat Chancengleichheit und Diversity (ChD)

☎ 1533-3150, 1533-3345
✉ margit.goetttert@chd.fra-uas.de
www.frankfurt-university.de/de/hochschule/wir-ueber-uns/gleichstellung-und-diversity/
☎ Termin per E-Mail vereinbaren

Das Referat Chancengleichheit und Diversity (ChD) wurde im Jahr 2022 neu errichtet und umfasst die Bereiche Gleichstellung und Chancengerechtigkeit, Familien- und Caregerechte Hochschule, Diversity Policies, Antidiskriminierung und Studieren mit Behinderung und Beeinträchtigung. Es hält eine Vielzahl von Beratungs- und Serviceangeboten für Mitarbeitende, Studierende und Gäste der Frankfurt UAS bereit.

gFFZ Gender- und Frauenforschungszentrum Frankfurt University of Applied Sciences

✉ Nibelungenplatz 1
60318 Frankfurt am Main
Besucheranschrift: Hungener Straße 6,
60389 Frankfurt am Main
☎ 1533-3150, 1533-3158
✉ info@gffz.de
www.gffz.de
☎ Nach Vereinbarung

Das gFFZ ist ein Verbundprojekt der Hochschulen für angewandte Wissenschaften in Hessen und fördert und unterstützt Frauen- und Genderforschung sowie Gender Mainstreaming-Prozesse in den beteiligten Hochschulen.

Gleichstellungsbüro der Goethe-Universität Frankfurt am Main Campus Westend / SKW-Gebäude

✉ Theodor-W.-Adorno-Platz 1
60629 Frankfurt am Main
☎ 798-15137
✉ gleichstellungsbuero@uni-frankfurt.de
www.gleichstellungsbuero.uni-frankfurt.de
www.familie.uni-frankfurt.de
☎ Besucheradresse Rostocker Straße 2
60322 Frankfurt am Main

Unterstützend und beratend bei allen gleichstellungsrelevanten und auf Diversität bezogenen Planungen und Entscheidungen der Universität. Entwicklung gleichstellungs- und diversitätspolitischer Konzepte/ Maßnahmen. Vielfältige Serviceangebote: Antidiskriminierungsstelle, Trainings-/Weiterqualifizierungsangebote, Dual Career Service, Familien-Service, Gender Consulting, Mentoringprojekte.



© Stockphoto/älvarez

Mentoring Hessen - Frauen* in Wissenschaft und Wirtschaft Goethe-Universität Frankfurt am Main

✉ Rostocker Straße 2
60323 Frankfurt am Main
☎ 79849731
✉ info@mentoringhessen.de
www.mentoringhessen.de
Mentoring Hessen ist ein Verbundprojekt der hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften zur effektiven Karriereförderung von Frauen* in Wissenschaft und Wirtschaft.

POLITIK

ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen c/o Stella Schulz-Nurtsch (Vorsitzende)

✉ Fischerfeldstraße 7-11
60311 Frankfurt
☎ 0177/2341256

✉ Stella.Schulz-Nurtsch@gmx.de
www.asf-frankfurt.de

Frauen, die sich engagieren wollen, sind hier richtig. Wichtige Themen: Gleichstellung von Frauen und Männern in der Gesellschaft, bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Migration, Gewaltschutz, mehr Frauen in Führung.

CDU – Frauen-Union Kreisvereinigung Frankfurt am Main

✉ Kurt-Schumacher-Straße 30–32
60313 Frankfurt am Main

☎ 1530990
✉ frauen-union@cduffm.de
www.frauen-union-ffm.de

Facebook FUFrankfurt/
Instagram frauen_union_frankfurt/

☎ Nach Vereinbarung
Diskussions- und Informationsveranstaltungen, Seminare und Stammtische zu aktuellen politischen Themen und zur Programmatik der Partei.

DIE GRÜNEN im Römer Frauen Politik

✉ Bethmannstraße 3
60311 Frankfurt am Main
☎ 212 70245

✉ info@gruene-fraktion.frankfurt.de
www.gruene-frankfurt.de

☎ Mo-Do 9.30-16 h, Fr 9.30-14 h

Diskussionsforum für aktuelle (frauen*)politische Themen, Ideenproduktion von kommunalpolitischen Initiativen, mit dem Ziel, Arbeits- und Lebensbedingungen von Frauen* in Frankfurt zu verbessern.

FDP Kreisverband Frankfurt

✉ Niddastraße 108
60329 Frankfurt am Main
☎ 590955

✉ info@fdp-frankfurt.de
www.fdp-frankfurt.de

Die Liberalen Frauen Hessen sind die Frauenorganisation der FDP und Mitglied im Deutschen Frauenrat e.V., Zusammenarbeit mit anderen Frauenorganisationen.

Feministische Partei DIE FRAUEN Landesmitfrauenverband Hessen Kreismitfrauenverband Frankfurt

☎ 61009622
✉ info@feministischepartei.de
www.feministischepartei.de

☎ Anfragen per E-Mail unter
ffm@feministischepartei.de

In der Feministischen Partei DIE FRAUEN können sich alle Frauen, unabhängig von ihrer Herkunft, Staatsangehörigkeit, Religion, Behinderung oder sexueller Orientierung für die Verwirklichung ihrer Rechte auf Selbstbestimmung, ökonomische Unabhängigkeit, körperliche Unversehrtheit einsetzen und an politischen Entscheidungsprozessen teilnehmen.

Feministische Vernetzung DIE LINKE. Frankfurt am Main

✉ Allerheiligentor 2-4
60311 Frankfurt am Main
☎ 97981546

✉ feministischevernetzung@die-linke-frankfurt.de
www.die-linke-frankfurt.de/kv/kreisverband/

arbeitsgruppen/#Fem

☎ Mo-Mi/Fr 11-16 h

Die Feministische Vernetzung ist eine Gruppe innerhalb der Frankfurter LINKEN und möchte ein Safe Space sein, in dem sich FLINTA* austauschen und vernetzen mit Fokus auf Care-Arbeit und Recht auf Selbstbestimmung. Informationen zu Treffen per E-Mail.

✚ Geschäftsstelle der Kommunalen Ausländer- und Ausländerinnenvertretung

✉ Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt am Main
☎ 212-37765

✉ info.kav@stadt-frankfurt.de
www.kav.frankfurt.de

☎ Nach Vereinbarung

Die Kommunale Ausländer- und Ausländerinnenvertretung (KAV) ist der Ausländerbeirat der Stadt Frankfurt am Main und wird in fünfjährigem Turnus von der ausländischen Bevölkerung Frankfurts gewählt. Die KAV ist einerseits die Nahtstelle zwischen Stadtverordnetenversammlung und Magistrat und andererseits der ausländischen Bevölkerung und den Vereinen Frankfurts. Das Plenum kann sich durch Anregungen an die Stadtverordnetenversammlung und Anfragen an den Magistrat für eine lokale Integrationspolitik einsetzen.

Volt Frankfurt

✉ de-ffm-citylead@volteuropa.org
frankfurt.voltdeutschland.org

Volt Frankfurt bietet einen lockeren Austausch für interessierte Frauen. Die Gruppe dient der Diskussion über Themen, die Frauen beschäftigen sowie der Information über und der Verabredung zum Besuch von interessanten Veranstaltungen. Weitere Infos per E-Mail.



© Frauenterrat

Aktion des Frauenreferats zum V-Day an der Hauptwache

FRAUENVERBÄNDE

Amnesty for Women e.V.

✉ Josef-Wirmer-Straße 46
60488 Frankfurt am Main
☎ 769609

✉ gischneck3@gmail.com
Frauenbildungsprojekte in Afrika

Deutscher Staatsbürgerinnenverband

✉ Jahnstraße 46
60318 Frankfurt am Main
☎ 591460

✉ s.peicke@gmx.de
Die aktive Teilnahme von Frauen am politischen und sozialen Leben steht im Zentrum des Engagements des Verbandes.

Frauenverband Courage e.V. Gruppe Frankfurt

✉ Berger Straße 10
60316 Frankfurt am Main
☎ 444987

✉ bernadette.leidinger@web.de
courage-ffm@web.de

☎ www.fvcourage.de

☎ Termin und Ort der Treffen im Internet
Selbstorganisiert, demokratisch, überparteilich – kämpferisches Eintreten für die Interessen, die Rechte und die Befreiung der Frauen und eine lebenswerte Zukunft, gegenseitige Hilfe/Beratung, gemeinsame Bildung, Kultur und Freizeit, internationale Solidarität und Vernetzung.

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – Stadtverband

✉ Schwindstraße 15
60325 Frankfurt am Main
☎ 748861

✉ mary.berberich@gmx.de

Größter katholische Frauenverband Deutschlands. Für Frauen jeden Alters: Möglichkeiten der Weiterbildung theologischer und spiritueller Art. Förderung/Unterstützung aller gesellschaftsrelevanten Bemühungen hinsichtlich der Stellung der Frauen in Kirche und Gesellschaft.

The International Women's Club of Frankfurt e.V.

✉ Postfach 102226
60022 Frankfurt am Main
✉ info@iwc-frankfurt.de
www.iwc-frankfurt.de

Der 1946 gegründete Club vermittelt Freundschaften zwischen Frauen verschiedener Nationalitäten, um Völkerverständigung und kulturellen Austausch zu fördern. Zudem wird alljährlich der „Elisabeth-Norgall-Preis“ an eine Frau, die sich besonders für die Belange von Frauen einsetzt, verliehen. Die Clubsprachen sind Englisch und Deutsch.



Die Portraitsreihe des Frauenreferats in Zusammenarbeit mit der Fotografin Katharina Dubno in Buchform: 160 SEITEN mit Feminist*innen und feministischer Geschichte(n) in Frankfurt. 167 STARKE PORTRAITS zusammen mit Lieblingsorten und ermutigenden Statements.

THIS IS WHAT A FEMINIST LOOKS LIKE IN FRANKFURT
Hrsg.: Frauenreferat Frankfurt am Main
Fotografien: Katharina Dubno
Frankfurter Nizza Verlag
22 €; 1. Auflage, 8/2021
ISBN 978-3-940599-10-0

17 Ost - Tagestreff für Frauen
Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
 ☒ Alfred-Brehm-Platz 17, 2475149-6050 15

Agentur für Arbeit Frankfurt am Main
Beauftragte für Chancengleichheit von Frauen, Männern, Diverse am Arbeitsmarkt (BCA)
 ☒ Fischerfeldstraße 10-12, 21712646 35

AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. - Maincheck - Zentrum für Sexualität, Identität und Gesundheit
 ☒ Friedberger Anlage 24, 4058680 (Sekretariat) 10

Aktion Pink Deutschland e.V. - Verein zur Erhaltung der Brustgesundheit und zur Heilung von Brustkrebs
 ☒ Westhafenplatz 1, 67865380 11

Ambulante Eingliederungshilfeleistungen
Betreutes Wohnen - Caritasverband Frankfurt e.V.
 ☒ Mainkai 40, 2982-6331 11

Ambulante Hilfen zur Erziehung
Caritasverband Frankfurt e.V.
 ☒ Alte Mainzer Gasse 21, 2982-6344 27

Amnesty für Women e.V.
 ☒ Josef-Wirmer-Straße 46, 769909 45

Amt für multikulturelle Angelegenheiten (AmKA)
 ☒ Mainzer Landstraße 293, 212-41515 18

Amt für Wohnungswesen
 ☒ Adickesallee 67-69, 212-34742 15

Anlaufstelle für straffällig gewordene Frauen
AWO Kreisverband Frankfurt e.V.
 ☒ Mainkurstraße 35, 448967 6

Anonyme Alkoholiker - Kontaktstelle
 ☒ Stiftstraße 2, 19295 15

Archiv Frau und Musik - Internationale Forschungsstätte
 ☒ Heinrich-Hoffmann-Straße 3, 95928685 32

Artemis Sport Frankfurt e.V.
 ☒ Gartenstraße 145 (Büro) 34

ASB Lehrerverband gGmbH
Frauenprojekt Gallus
 ☒ Kölner Straße 44, 7382863 18

ASB Lehrerverband gGmbH
Frauenprojekt Niederrad
 ☒ Kelsterbacher Straße 15-19, 673018 18

ASB Lehrerverband gGmbH
Frauenprojekt Nordwest
 ☒ Im Vogelsing 4, 76725780 18

ASF - Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen
c/o Stella Schulz-Nurtsch
 ☒ Fischerfeldstraße 7-11, 0177 2341256 44

Autonome Frauen* Lesben Referat (aF*LR)
 ☒ Mertonstraße 26-28 17

Avetorstubb - Caritasverband Frankfurt e.V.
 ☒ Affentorplatz 2, 2982-6200 15

Bahnhofsmision im Hauptbahnhof
 ☒ Mannheimer Straße 4, 234468 6

Balance - Beratung und Therapie bei EssStörungen e.V.
 ☒ Waldschmidtstraße 11, 49086-330 11

balancing consult - Dipl.-Soziologin Brigitta Kreß
 ☒ Röderbergweg 138, 94942740 39

Basis - Beratung, Arbeit, Jugend und Kultur e.V.
 ☒ Hedderheimer Landstraße 145, 480046-14 6

Beauftragter für die Belange von Menschen mit Behinderungen
 ☒ Mainzer Landstraße 293, 212-44980 6

berami - berufliche Integration e.V.
 ☒ Nibelungenplatz 3, 13. und 14. OG, 913010-0 35

Beratung zur Vertraulichen Geburt - Familienzentrum Monikahaus - Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
 ☒ 9738230 6

Beratungs- und Interventionsstelle Frauen helfen Frauen e.V.
 ☒ Berger Straße 40-42, 48986551 12

Beratungs- und Lernzentrum des Frankfurter Arbeitsmarktprogramms
 ☒ Vilbeler Straße 36, 68097-150 35

Beratungsstelle für 12 bis 27-jährige MigrantInnen - Jugendmigrationsdienst - Fachdienste für Migration Caritasverband Frankfurt e.V.
 ☒ Rüterstraße 5, 2982-2843 18

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Haus der Volksarbeit e.V.
 ☒ Eschenheimer Anlage 21, 1501125 6

Beratungsstelle für Frauen
Diakonie Frankfurt und Offenbach
 ☒ Alfred-Brehm-Platz 17, 2475149-6030 6

Beratungsstelle für lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete
 ☒ Roßdorfer Straße 30, 772050 17

Beratungsstelle gewaltfreien für Frauen*, Lesben, Inter*, Nicht-binäre, Trans* und andere genderqueere Menschen
 ☒ Kasseler Straße 1A, R506, 43005233 17

Beratungszentrum Aufsuchende Sozialarbeit Frankfurt (ASF)
Landesverband für soziale Heimstätten e.V.
 ☒ Heinrich-Hofmann-Straße 3, 7410121 16

Beratungszentrum am Frauenhof
Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V
 ☒ Schwanheimer Straße 7, 77039867 (Beflegeltes Wohnen), 4305 4766 (Beratungs-/Interventionsstelle) 12

Betreutes Wohnen der Frauenberatungsstelle Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.
 ☒ Kiesstraße 20, 439521 15

Bildungsberatung Hessencampus Frankfurt am Main Volkshochschule Frankfurt
 ☒ Solnermannstraße 13, 212-46703 41

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.
 ☒ Emil-von-Behring-Straße 4, 958080 41

Bildungswerk Hausfrauen-Bund Hessen e.V. Geschäftsstelle
 ☒ Friedrich-Bergius-Straße 7, 0611/411870 41

Broken Rainbow e.V.
Gewaltprävention und Intervention für Frauen*, Lesben, Trans* und queere Personen
 ☒ Kasseler Straße 1A, 70794300 17

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V. Bundesgeschäftsstelle
 ☒ Kohlhöckerstraße 22, 0421/69896-44 37

Bürgerinstitut e.V. Frankfurt
Vorsorgeberatung und gesetzliche Betreuung
 ☒ Oberlindau 20, 97201760 6

Business and Professional Women Germany e.V. Club Frankfurt am Main
 ☒ Comeniusstraße 38, 0179/3223875 37

Café Anschluss - Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.
 ☒ Hansaallee 150, 299807-2350 30

Café Müller
Junulargo Frankfurt e.V. - Raum für Jugend
 ☒ Zobelstraße 9, 439319 22

Caritasverband Frankfurt e.V. Jugendhaus Goldstein-Schwannheim
 ☒ Straßburger Straße 1, 2982-2432 22

Caritasverband Frankfurt e.V. Referat Arbeitshilfen - cariteam
 ☒ Alte Mainzer Gasse 10, 2982-3128, -3126, -3111 35

CDU - Frauen-Union Kreisvereinigung Frankfurt am Main
 ☒ Kurt-Schumacher-Straße 30-32, 1530990 44

Coordinamento Donne Italiane di Francoforte e.V. c/o Liana Novelli Glaab
 ☒ Schloßstraße 110, 772227 19

Cornelia Goethe Zentrum für Frauenstudien und die Erforschung der Geschlechterverhältnisse
 ☒ Theodor-W.-Adorno-Platz 6, 798-35100 43

Crespo Foundation - SABA Bildungsstipendium
 ☒ Braubachstraße 16, Haus des Buches, 2710795-26 19

D & M - Frankfurter Finanzexpertinnen GmbH
 ☒ Oppenheimer Straße 44, 706604 39

Dachverband der Migrantinnenorganisationen (DahMig e.V.) - Gemeinsam NUTIG - Hessen
 ☒ Europa-Allee 103 (Praedium), 281780 19

dbb - beamtenbund und tarifunion Frauenvertretung Hessen
 ☒ Europa-Allee 103 (Praedium), 281780 40

der hof - Freie Bildungsstätte
 ☒ Alt-Niederursel 51 u. Thomas-Mann-Str. 6b, 575078 41

Deutscher Gewerkschaftsbund - Region Frankfurt-Rhein-Main - Frauenausschuss Frankfurt am Main
 ☒ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77, 273005-74 40

Deutscher Juristinnenbund e.V.
Landesverband Hessen - Regionalgruppe Rhein-Main
 ☒ 030 4432700 38

Deutscher Staatsbürgerinnenverband
 ☒ Jahnstraße 46, 591460 45

Deutsches Rotes Kreuz, Bezirksverband Frankfurt e.V. HIWA! - Beratungsstelle für ältere Migrant*innen - Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)
 ☒ Gutleutstraße 17a, 234092 19

Deutsch-iranische Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V. (DIB)
 ☒ Roßdorfer Straße 30, 772050 19

dib - deutscher ingenieurinnenbund e.V. Regionalgruppe Darmstadt-Frankfurt
 ☒ Postfach 110305, 0175/6424945 38

Die Dissonanten Tanten e.V. Frankfurter Frauenchor
 ☒ Auf dem Niederberg 26-28, 06101/534308 33

DIE GRÜNEN im Römer - Frauen Politik
 ☒ Bethmannstraße 3, 212-70245 44

Die Kreativwerkstatt Internationaler Treff für Alt bis Jung
 ☒ Hansaallee 150/(Pfadfinderweg), 2998072357 33

Doña Carmen e.V.
 ☒ Elbestraße 41, 76752880 14

drop in - Fachstelle Nord für Suchtfragen Verein Arbeits- und Erziehungshilfe e.V.
 ☒ Eschersheimer Landstraße 599, 95103250 15

Ehe- und Sexualberatung - Haus der Volksarbeit e.V.
 ☒ Eschenheimer Anlage 21, 1501140 7

Eltern- und Jugendberatung Nordweststadt Caritasverband Frankfurt e.V.
 ☒ Ernst-Kahn-Straße 49a, 2982-2740 7

Entwicklungspsychologische Frühberatung Sozialdienst kath. Frauen e.V.
 ☒ Kriegelstraße 32-36, 973823-0 7

Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA
 ☒ Saalgasse 15, 920708-0 41

Evangelische Familienbildung Frankfurt und Offenbach Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach Fachbereich Beratung, Bildung, Jugend
 ☒ Darmstädter Landstraße 81, 605004-11 41

Evangelisches Familienzentrum Regenbogen Am Bügel Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach
 ☒ Ben-Gurion-Ring 39, 5077078 41

Evangelisches Familienzentrum Höchst Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach
 ☒ Leverkusener Straße 7 u. Bolongarostraße 186, 7593672-80 27

Evangelisches Zentrum für Beratung Am Weißen Stein
 ☒ Eschersheimer Landstraße 567, 5302-221 7

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst Psychologische Beratungsstelle
Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach
 ☒ Leverkusener Straße 7, 7593672-10 7

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst Suchtberatung
Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach
 ☒ Leverkusener Straße 7, 7593672-40 7

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst Suchtberatung
Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach
 ☒ Leverkusener Straße 7, 7593672-60 7

EWMD - European Women's Management - Development International Network - EWMD Deutschland e.V.
 ☒ Roßdorfer Straße 52 38

Fachambulanz Calla e.V. - Beratungsbüro für suchtmitelabhängige Frauen - Betreutes Einzelwohnen/Betreute Wohngemeinschaften
 ☒ Mörfelder Landstraße 6-8, 986688910 15

Familien- und Erziehungsberatungsstelle im Internationalen Familienzentrum e.V.
 ☒ Sophienstraße 46, 30038999-0 7

FamilienGesundheitsZentrum
 ☒ Neuhofstraße 32H, 591700 8, 27

Familien-Markt I Secondhand-Kaufhaus Diakonie Frankfurt und Offenbach
 ☒ Röntgenstraße 10, 2475149-6550 27

Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel Sozialdienst kath. Frauen e.V. - KIZ Wiesenhüttenstraße
 ☒ Wiesenhüttenstraße 40, 973823-0, -26 27

FaPrik gGmbH
 ☒ Kurmainzer Straße 6, 43051978 35

FDP Kreisverband Frankfurt
 ☒ Niddastraße 108, 590955 44

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V. - Beratung
 ☒ Eschersheimer Landstraße 534, 531079 23

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V. - Empowerment for Girls*
 ☒ Eschersheimer Landstraße 534, 53055119 23

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V. - Mädchen*treff
 ☒ Eschersheimer Landstraße 534, 53055119 23

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V.
VAIA! gGmbH - Mobile Beratung und Begleitung
 ☒ Eschersheimer Landstraße 534, 0176 85633865 12

Feministische Mädchenarbeit (FeM) e.V. Mädchen*zufucht
 ☒ Eschersheimer Landstraße 534, 519171 23

Feministische Partei DIE FRAUEN - Landesmifrauenverband Hessen - Kreismitfrauenverband Frankfurt
 ☒ 61009622 44

Feministische Selbstbehauptung FFM Empowerment & Selbstverteidigung
 ☒ Eschersheimer Landstraße 534, 519171 34

Feministische Vernetzung - DIE LINKE. Frankfurt am Main
 ☒ Allerheiligentor 2-4, 97981546 44

FIM - Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.
 ☒ Varrentrapppstraße 55, 8700 825-0 14, 20

Forward for Women e.V. ☒ Wilhelm-Hauff-Straße 2-4, 0157 8364 0309	12	Frauenverband Courage e.V. - Gruppe Frankfurt c/o Bernadette Leidinger-Beierle ☒ Berger Straße 10, 444987	45	IMBRADIVA e.V. - Brasilianische Fraueninitiative gegen Diskriminierung und Gewalt ☒ Adalbertstraße 36A, Hinterhof, 97264269 (AB)	20	Jugendhilfswerkstatt Griesheim - Interkulturelle Arbeit mit Familien, Frauen und Mädchen, Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Froschhäuser Straße 10, 29822360	21
Frankfurt University of Applied Sciences Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte ☒ Nibelungenplatz 1, 1533-2424	43	Frauenverein für Selbstverteidigung e.V. ☒ Baumweg 8 HH, 7411419	34	Infobörse Kindertagesbetreuung - Stadtschulamt ☒ Solmsstraße 27-37, 212-36564	28	Jugendmigrationsdienst - Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V. ☒ Rechnergrabenstraße 10, im Café izi	21
Frankfurt University of Applied Sciences Referat Chancengleichheit und Diversity (ChD) ☒ Nibelungenplatz 1, 1533-3150	43	Freiwilligenagentur Bürgerinstitut e.V. Soziales Engagement in Frankfurt ☒ Oberlindau 20, 972017-30, -31	30	Informationszentrum für Männerfragen e.V. ☒ Walter-Kolb-Straße 5-7, 4950446	8	Jugendtreff der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde ☒ Gerauer Straße 52, 61995857	25
Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon ☎ 0800/2010111 (kostenlos, anonyme Beratung möglich)	8	Geburtshaus Frankfurt e.V. ☒ Böttgerstraße 22, 527282	28	Infrau e.V. - Interkulturelles Beratungs- und Bildungszentrum für Frauen, Mädchen und Seniorinnen ☒ Höhenstraße 44, 451155	20	Jugendtreff im Mainfeld „Mainfeld-Villa“ ☒ Im Mainfeld 15, 212-77602	25
Frankfurter Kinderbüro ☒ Schleiernmacherstraße 7, 212-39001	27	GEDOK FrankfurtRheinMain e.V. ☒ Speyerer Straße 5, 24753542	32	Initiative für Gerechtigkeit bei sexueller Gewalt	14	JulLe-Treff im LIBS ☒ Alte Gasse 38, 21999719	25
Frankfurter Kranz - Netzwerk kulturschaffender Frauen in Frankfurt - Projektbüro: Dr. Sonja Müller ☎ 06103/8077388	32	Geschäftsstelle der Kommunalen Ausländer- und Ausländerinnenvertretung ☒ Mainzer Landstraße 293, 212-37765	44	Institut für feministische Körperpsychotherapie Frankfurt ☒ Marburger Straße 14, 0157 30443161	36	Jump - Ihr Sprungbrett in die Selbständigkeit Frauenbetriebe e.V. ☒ Hamburger Allee 96, 7158955-0	36
Frankfurter Kurberatungsstellen (Müttergenesungswerk)		Gesundheitsamt ☒ Breite Gasse 28, 212-33970	12	Institut für Traumabearbeitung und Weiterbildung Frankfurt ☒ Waidmannstraße 25, 46990053	8	Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Frankfurt ☒ Haus am Dom, Domplatz 3, 8008718-460	42
Caritasverband Frankfurt e.V. - Kurberatung ☒ Alte Mainzer Gasse 17, 2982-2852	11	Gesundheitsamt - Clearingstelle Wege in die Krankenversicherung ☒ Zeil 5 (2. Etage), 212-40007	12	Interkultureller Seniorentreff O.A.S.I. Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Albanusstraße 3, 2982-2790	20	Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (ktD) Stadverband ☒ Schwindstraße 15, 748861	45
Frankfurter Kurberatungsstellen (MGW) Diakonie für Frankfurt und Offenbach Mutter-Kind-Kuren/Vater-Kind-Kuren ☒ Kurt-Schumacher-Straße 31, 2471496501	11	Gesundheitsamt - Gynäkologische Humanitäre Sprechstunden ☒ Breite Gasse 28 (2. Etage, Zimmer A 2.13), 212-43270	12	Internationaler Bund (IB Südwest gGmbH für Bildung und Soziale Dienste) Technikzentrum für Mädchen* und Frauen* ☒ Kaiserstraße 72, 7382762 (BinA - Begleitung in Ausbildung), 24247065 (Beratung & Clearing für Mädchen und junge Frauen)	36	Kifra gGmbH - Kosmopolitische Kinder und Frauen ☒ Albanusstraße 27, 30058055	21
Frankfurter Kurberatungsstellen (MGW) DRK - Deutsches Rotes Kreuz - Kurberatung Für Mütter, Und Väter, Und Pflegendes ☒ Alt Schwanheim 13-15, 0173/7807938	11	Gesundheitsamt - Humanitäre Sprechstunden Frankfurt ☒ Zeil 5 (2. Etage), 212-32795	12	Internationaler Bund (IB) fema - Treffpunkt für Mädchen und FLINTA* ☒ Alte Falterstraße 24, 39048285	23	Kinder- und Familienzentrum Griesheim Ev. Familienbildung ☒ Platanenstraße 11, 2193897-26 (Familienbildung)	28
Frankfurter Wochenbett-Notversorgung ☎ 0160 99207271	28	Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft - Hauptvorstand, Vorstandsbereich Frauen-, Gleichstellungs-, Geschlechterpolitik ☒ Reifenberger Straße 21, 78973-304	40	Internationales Familienzentrum e.V. Interkulturelle Familienbildung Migrationsberatung und allgemeine Sozialberatung ☒ Ostendstraße 70, 943444-0	21	Kinder- und Jugendhaus Fechenheim ☒ Pfortenstraße 1, 212-30199 (Jugendbereich)	25
Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen gGmbH ☒ Hansaallee 18, 557362	11	Gewerkschaft Nahrung-Genuss- Gaststätten Region Rhein-Main ☒ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77, 8300771-0	40	Internationales Tanzensemble SLAWIA ☒ Schneckenhofstraße 33, 612578	33	Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe ☒ Borsigallee 19, 212-41670	8
Frauen am Frankfurter Berg - Bildung und Begegnung Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach ☒ Julius-Brecht-Straße 1, 920708-30	42	GFFB gemeinnützige GmbH ☒ Mainzer Landstraße 349, 951097-100	36	Jobcenter Frankfurt am Main ☒ Darmstädter Landstraße 125, 59769-242	36	Kinder-, Jugend- und Elternberatung Beratungsstelle Bergen-Erkheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe ☒ Borsigallee 19, 212-41670	8
Frauen helfen Frauen e.V. - Autonomes Frauenhaus ☒ Postfach 560235, 573055	13	gFFZ - Gender- und Frauenforschungszentrum Frankfurt University of Applied Sciences ☒ Nibelungenplatz 1, 1533-3150	43	Journalistinnenbund Regionalgruppe Rhein-Main ☎ 0176 34508369 (Nina Fachingner)	40	Kinder- und Jugendhaus Fechenheim ☒ Böttgerstraße 22, 212-34980	8
Frauen in Bewegung e.V. Empowerment Selbstverteidigung und Kampfkunst, - Tai Chi, Yoga, Basisgymnastik ☒ Baumweg 8 Hinterhaus (Ecke Sandweg), 4950710	34	Gleichstellungsbüro der Goethe-Universität Frankfurt am Main, Campus Westend / SKW-Gebäude ☒ Theodor-W.-Adorno-Platz 1, 798-15137	43	Jugend- und Kulturzentrum Höchst Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt ☒ Palleskestraße 2, 212-45785 (AB)	24	Kinderclub Cantate Domino Ev. Kirchengemeinde Frankfurt-Nordwest ☒ Ernst-Kahn-Straße 20, 584762	25
Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V. Regionalgruppe Rhein-Main ☒ Dorfstraße 19	38	Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main ☒ Bockenheimer Landstraße 21, 97172-818	36	Jugend- und Sozialamt - Zuschüsse an Träger, Präventive Hilfen - Mädchenarbeit ☒ Eschersheimer Landstraße 241-249, 212-38489	24	Kinderhaus der Nachbarschaftshilfe Bornheim e.V. ☒ Petteurweilstraße 4-6, 4980305	25
Frauen- und Schwangerschaftsberatung Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Alte Mainzer Gasse 17, 2982 2857	8	Hannah - Wohnen für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach ☒ Kurt-Schumacher-Straße 30-32, 2475149-6510	16	Jugendbüro Lichtblick Internationales Familienzentrum e.V. ☒ Am Weingarten 26, 777916	24	Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Gallus Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe ☒ Kostheimer Straße 11-13, 212-35993	9
Frauenberatungsstelle Frauencafé Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. ☒ Niddastraße 49, 233361	15	Haus für Frauen und Kinder Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. ☒ Postfach 610208, 412679	13	Jugendcafé Oberrad Verein Initiativgruppe Jugendzentrum Oberrad e.V. ☒ Wiener Straße 57, 657170	24	Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Goldstein Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe ☒ Straßburger Straße 31, 212-32960	9
Frauen-Gedenk-Labyrinth Kunst- und Kulturverein „Das Erbe der Frauen“ ☒ Schneckenhofstraße 33, 612578	32	Hessenkolleg Frankfurt ☒ Biegweg 41, 703090	42	Jugendclub Griesheim - Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V. ☒ Froschhäuser Straße 10, EG, 383925	24	Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Sachsenhausen Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe ☒ Metzlerstraße 34, 212-35126	9
Frauen* Musik Büro ☒ Rossdorfer Straße 24, 4960848	32	Hollerkopf 7 Sozialpädagogische Wohngruppe für Mädchen ☒ Hollerkopfstraße 7, 598083	23	Jugendclub Kleines Zentrum Juniarlo Frankfurt e.V. - Raum für Jugend ☒ Thomas-Mann-Straße 6a, 576484	24	Kinderschutzbund e.V. - Bezirksverband Frankfurt ☒ Geschäftsstelle: Comeniusstraße 37 Beratungsstelle: Bleichstraße 10, 970901-10	28
Frauenhaus "die kanne" Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. ☒ Postfach 700306, 6312614	13	IB Internationaler Bund Südwest gGmbH Frankfurt und Main-Taunus-Kreis Jugendmigrationsdienst ☒ Frankenallee 103, 7381888	20	Jugendclub Preungesheim AWO Kreisverband Frankfurt a. Main e.V. ☒ Wegscheidstraße 58, 549033	24	Kinothek Asta Nielsen e.V. ☒ Stiftstraße 2, 92039634	32
Frauenkaffee - im MoniKaffee - für Frauen mit und ohne Fluchterfahrung - Sozialdienst kath. Frauen e.V. ☒ Kostheimer Straße 15, 9738230	20	ID-Gewaltprävention GbR „Nicht-mit-mir“ ☎ 0157 58972033	13	Jugendhaus Heideplatz - Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V. ☒ Schleiernmacherstraße 7, 4990711	24	Kompass - Zentrum für Existenzgründungen gGmbH ☒ Hanauer Landstraße 521, 219780	38
Frauennotruf Frankfurt ☒ Kasseler Straße 1a, 709494	13	Idh - Hotline ☒ Niddastraße 49, 3400-35336	14	Jugendhilfswerkstatt Griesheim Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Froschhäuser Straße 10, 29822360	25	Kompass gGmbH - Frankfurter Gründerzentrum ☒ Hanauer Landstraße 521, 219780	37
Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe Frankfurt ☎ 01573 6252620	11	IG Bergbau, Chemie, Energie Bezirk Rhein-Main ☒ Rheingaustraße 190-196, 0611/462092-0	40			Kone - Netzwerk zur Förderung kommunikativen Handelns e.V. ☒ Taunusstraße 38, 711 61 989	21
Frauen-Softwarehaus e.V. ☒ Hungener Straße 6, 7411404	35	IG Metall Geschäftsstelle Frankfurt ☒ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77, 242531-0	40				

Kriminalpolizei Frankfurt, K13 – Polizeipräsidium ☒ Adickeallee 70, 755-51308 Geschäftszimmer	14	Mobbingkontaktstelle Frankfurt-Rhein-Main ☒ 830077128	9	Spielgruppe – Sozialdienst kath. Frauen e.V. Internationales Kinderhaus ☒ Wiesenhüttenstraße 15/Ecke Wilhelm-Leuschnerstraße, 973823-0 oder -26	30	Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V. Ortsverband Frankfurt am Main ☒ Adalbertstraße 15-17, 9798-1884	30
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle ☒ Zeil 33, 755-55555	14	MoniKaffee – Familienbildung und Info-Café Sozialdienst kath. Frauen e.V. ☒ Kosteimer Straße 15, 973823-0 oder -45	29	Spielinsel – Familientreff im Galluspark Sozialdienst kath. Frauen e.V. ☒ Harry-Fuld-Straße 9, 973823-0	30	Verband binationaler Familien und Partnerschaften – iaf e.V. ☒ 713756-0	10
Krisen- und Lebensberatung – Haus der Volksarbeit e.V. ☒ Eschenheimer Anlage 21, 1501-108 (Sekretariat)	9	MUKIVA – Kinder- und Familienzentrum e.V. ☒ Rendeler Straße 48, 447460	29	Sportamt Frankfurt am Main ☒ Hanauer Landstraße 54, 212-33565	34	Verband Frankfurter Frauen für Kultur und Bildung e.V. ☒ Saalburgstraße 12, 598152	39
Kulturamt Frankfurt am Main ☒ Brückenstraße 3-7, 212-36325	32	Mütterinitiative Henriette-Fürth-Straße c/o Wilhelmina Gudrun Dänekamp-Becker ☒ An der Kreuzheck 31, 357129	29	Sportjugendzentrum Kuckucksnest Sportjugend Frankfurt ☒ Schwarzsteinkautweg 5A, 634663	26	Verband medizinischer Fachberufe e.V. ☒ Valterweg 24/25, 06198 5759878	39
Lernbetrieb Frankfurt – Produktionsschule Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt e.V. ☒ Zehnmorgenstraße 46, 95775210	37	Mutter-Kind-Haus Waisenhaus-Stiftung des öffentlichen Rechts ☒ Am Himmerich 22, 943381-10	29	Sportkreis Frankfurt am Main e.V. – Geschäftsstelle ☒ Wächtersbacher Straße 80, 94147111	34	Versicherungsamt ☒ Sandgasse 6 (Eingang Sandhofpassage), 212-44077	10
LesbenArchiv Frankfurt ☒ Klingerstraße 6 (2.0G), 293045 (auch Fax)	17	Nachbarschaftstreff Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V. ☒ Kleyerstraße 47, 75086683	33	Sportkreis Frankfurt e.V. – Projekt Mainova Sport Rhein-Main – Aktion FrauenSportSommer ☒ Wächtersbacher Straße 80, 40357953	34	VNS – Volkshochschule Frankfurt am Main Bildungsangebote für Frauen ☒ Sonnenmanstraße 13, 212-71501	42
Lesbisch-Schwules Kulturhaus (LSKH) ☒ Klingerstraße 6, 293044	17	NBZ – Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V. ☒ Ginnheimer Hohl 14H, 53056679 (Büro)	29	St. Katharinen- und Weißfrauenstift Stiftung des öffentlichen Rechts ☒ Braubachstraße 15, 156802-0	31	Villa Gründergeist ☒ Gärtnerweg 62, 79588850	42
LIBS – Informations- und Beratungsstelle e.V. ☒ Alte Gasse 38, 282883	18	Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen e.V. ☒ Adickeallee 67/69, 91501060	16	StadtSchülerInnenrat Frankfurt Stadtschulamt ☒ Kurt-Schumacher-Straße 41, 212-35281	26	Volt Frankfurt Walter-Kolb-Stiftung e.V. – Beratungsstelle für Weiterbildung Rhein-Main ☒ Braubachstraße 30-32, 212-40900	37
Liederliche Lesben ☒ 06192/9558303	18	Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V. Bundeszentrale Frankfurt ☒ Sophienstraße 28, 951033-0	29	STEEP* – Überforderung verhindern – eine sichere Eltern-Kind-Bindung ermöglichen (0-2 Jahre) Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V. ☒ Kriegstraße 32-36, 973823-40	30	WEISSER RING e.V. – Landesbüro Hessen ☒ Schwalbacher Straße 54, 06196 969698-0	14
Lilith – Wohnen für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach ☒ Alfred-Brehm-Platz 15, 2475149-6010	16	Paritätisches Bildungswerk Bundesverband e.V. ☒ Heinrich-Hoffmann-Straße 3, 6706-219	42	TAMARA – Beratung und Hilfe für Prostituierte Diakonie Frankfurt ☒ Alfred-Brehm-Platz 17, 2475-149-6040	14	Wildwasser Frankfurt e.V. Beratungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch ☒ Böttgerstraße 22, 95502910	10
Lisbethtreff – Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Affentorplatz 1, 2982-2861	16	piiff – Pressefrauen in Frankfurt ☒ Burgstraße 5, 499267	40	Teestube Jona – Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V. ☒ Gutleutstraße 121 (Südseite Hauptbahnhof), 236125	16	Wirtschaftsweiber e.V. – Regionalgruppe Rhein-Main WIZO-Gruppe Frankfurt e.V. Women's International Zionist Organisation ☒ Friedrichstraße 29, 173930	39
Literaturklub der Frauen aus aller Welt e.V. ☒ Zur Kalbacher Höhe 19a	33	Pflegestützpunkt Frankfurt am Main im Rathaus für Senioren ☒ Hansaallee 150, 0800 5893659 (kostenfrei)	31	The International Women's Club of Frankfurt e.V. ☒ Postfach 102226	45	ZAN – Hilfsorganisation zur Förderung der Rechte Afghanischer Frauen e.V. ☒ Mainzer Landstraße 293, 59796126	22
LLL – Zentrum für Kommunikation, Kultur, Bildung, Beratung und Lebenshilfe e.V. ☒ Klingerstraße 6, 293044	18	pro familia – Beratungsstelle Bornheim ☒ Rendeler Straße 37, 90744744	9	Trauma- und Opferzentrum Frankfurt e.V. ☒ Zeil 81, 21655828	14	Zentralbibliothek mit Musikbibliothek der Stadtbücherei ☒ Hasengasse 4, 212-38080	42
Mädchen*kulturzentrum Mafalda – Junlaro e.V. ☒ Höhenstraße 23 (Büro), Höhenstraße 25 (Treff), 95929378	25	pro familia Hessen gGmbH ☒ Palmengartenstraße 14, 90744744	9	UFO – UnternehmerInnenforum RheinMain c/o jump – Frauenbetriebe e.V. ☒ Hamburger Allee 96, 7158955-0	38	Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V. ☒ Eschenheimer Anlage 21, Haus B, 1501-138	30
Mädchenbüro – Nachbarschaftsverein Frankfurt-Bockenheim e.V. ☒ Salvador-Allende-Straße 11, 774040	26	Rahma – Muslimisches Zentrum e.V. ☒ Postfach 120137, 40036213	22	Universität des 3. Lebensalters an der Goethe-Universität e.V. ☒ Bockenheimer Landstraße 133, 79828861	31	Zentrum für Weiterbildung gGmbH ☒ Homburger Landstraße 285-289, 951097-400	37
Mädchenbüro Milena e.V. ☒ Große Seestraße 32-34 (Hinterhaus), -95642552	21	Rathaus für Senioren, Jugend- und Sozialamt ☒ Hansaallee 150, 212-49911	31	VbFF e.V. – Verein zur beruflichen Förderung von Frauen ☒ Walter-Kolb-Straße 1 - 7, 795099-0	37	Zentrum für Wohnungslose – Klinger 8 Elisabeth – Straßendamulanz Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Klingerstraße 8, 2982-2990	16
Mädchentreff am Bügel – Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V. ☒ Ben-Gurion-Ring 35-37, 5071484	26	Rechtsankunftsstelle des Frankfurter Anwaltsvereins e.V. ☒ Gerichtsstraße 2 (Raum 108), 282669	9	ver.di – Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Bezirk Frankfurt am Main und Region, Abteilung Frauen ☒ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77, 2569-2242	40	ZONTA Club Frankfurt am Main ZONTA Club Frankfurt II Rhein-Main	39
Mädchenwohngruppe Riederwald Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Brönnnerstraße 32, 2982-2410	26	SAZ-Rock e.V. ☒ Gießfeldstraße 1, 788319 (Internationales Jugendcafé), 74745725 (Alte Bäckerei)	26				
Maecenia – Frankfurter Stiftung für Frauen in Wissenschaft und Kunst ☒ Gustav-Freytag-Straße 27, 700667	33	Schuldnerberatung – Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Alte Mainzer Gasse 10, 2982-1442	10				
Maisha e.V. – African Women in Germany ☒ Neue Kräme 32, 90434905	22	Schwangerschaftsberatung – Familienzentrum Monikahaus – Sozialdienst kath. Frauen e.V. ☒ Kriegstraße 32-36, 973823-46	10				
Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus Kinder im Zentrum Gallus e.V. ☒ Idsteiner Straße 91, 75846666	28	Selbsthilfe e.V. – Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt ☒ Sonnemannstraße 3, 559444	10				
MELODIVA – Online-Musikjournal & Musikerinnen*Portal ☒ Rossdorfer Straße 24, 4960848	33	Senioren-Initiative Höchst – Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V. ☒ Gebeschusstraße 44, 299807-2221	31				
Mentoring Hessen – Frauen* in Wissenschaft und Wirtschaft – Goethe-Universität Frankfurt am Main ☒ Rostocker Straße 2, 79849731	43	Servicetelefon Rund-ums-Alter – Präventive Altenhilfe Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Alte Mainzer Gasse 10, 2982-1600	31				
Mezzolozzo e.V. Mädchen- und Jugendzentrum Hausen – Verein für geschlechtsbezogene Kinder- und Jugendarbeit e.V. ☒ Am Industriehof 7-9, 704272	26	Soroptimist International Club Frankfurt am Main ☒ Textorstraße 80	38				
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Jugendmigrationsdienst (JMD) – Team Höchst Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Königsteiner Straße 8, 2982-2790	22	Sozialzentrum am Burghof Übergangwohnheim für Frauen ☒ Am Burghof 43-45, 509280	16				
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Team Stadtmitte – Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Rüterstraße 5, 2982-2830	22	Spiel, Spaß & Bewegung – Kleine Turnhalle im Monikahaus – Sozialdienst kath. Frauen e.V. ☒ Kriegstraße 32-36, 973823-0	29				

IMPRESSUM FRAUEN-GUIDE

Herausgegeben vom: Frauenreferat der Stadt Frankfurt und JOURNAL FRANKFURT · Verlag: Presse Verlagsgesellschaft für Zeitschriften und neue Medien mbH, Ludwigstraße 33-37, 60327 Frankfurt, Tel. 974600. **Verlagsleitung/verantwortlich für Anzeigen:** Stefan Wolff · **Projektleitung:** Frauenreferat der Stadt Frankfurt, Gabriele Wenner, Markus Wiegner **Redaktion:** Sabine Charlotte Naujoks-Petri (SCN Pressebüro) · **Schlusskorrektur:** Sabine Büsgen · **Art-Direktion:** Daniela Kammann · **Layout/Bildredaktion:** Petra Bruder · **Titelfotos:** iStockphoto/FG Trade, monkeybusinessimages, mheim3011, Adobe Stock/ bonninturina, Markus Schröder; iStockphoto/Fly View Productions; Adobe Stock/Malchevska Studio; iStockphoto/m-imagephotography; Adobe Stock/Dmytro Panchenko · **Produktion:** Jonas Lohse **Druck:** Heyne-Druck GmbH & Co.KG, Ferdinand-Porsche-Straße 15, 63073 Offenbach · **Gerichtsstand:** Frankfurt am Main, Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags © 2024 Presse Verlagsgesellschaft mbH. Es gilt der Anzeigentarif Nr. 34 vom 1.1.2023. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und übernehmen keine Haftung für den Inhalt der abgedruckten Texte. Für Rückmeldungen und Auskünfte wenden Sie sich an das **Frauenreferat der Stadt Frankfurt am Main, Hasengasse 4, 60311 Frankfurt am Main, Tel. 212-35319, info.frauenreferat@stadt-frankfurt.de, www.frauenreferat.frankfurt.de**

A hand with a red manicure is holding a large red heart. The heart has the text 'Sparen Gewinnen Gutes tun' written on it in white. The background is a gradient of red and pink.

**Sparen
Gewinnen
Gutes tun**

Jetzt PS-LOS kaufen!

Abonnieren Sie doch einfach das Glück für sich selbst und andere! Gewinnchance nutzen, sparen und Gutes tun mit dem PS-LOS-SPAREN.



[www.frankfurter-sparkasse.de/
ps-los-sparen](http://www.frankfurter-sparkasse.de/ps-los-sparen)



**Frankfurter
Sparkasse**

1822