



Ehrenamt in Frankfurt

Das mach ich jetzt auch!

Kleiner Wegweiser zum
ehrenamtlichen Engagement
in Frankfurt am Main

Grüßwort des Oberbürgermeisters Peter Feldmann



Liebe Frankfurterinnen und Frankfurter,
für viele Menschen in unserer Stadt ist es eine Selbstverständlichkeit, sich freiwillig und ehrenamtlich für andere zu engagieren. Deshalb ist bürgerschaftliches Engagement in Frankfurt am Main an vielen Stellen sichtbar – in der vielfältigen Vereinsarbeit, den Hilfsorganisationen, sozialen Einrichtungen, bei Stadtteilstesten und Kerben, in der Flüchtlingshilfe, der Stiftungsarbeit und in etlichen anderen Bereichen. Manchmal bleibt das Engagement aber auch im Stillen und Verborgenen. Viele helfen immer bei bestimmten Anlässen oder im privaten nachbarschaftlichen Raum, andere ziehen seit Jahrzehnten die Fäden im Hintergrund im gleichen Verein. All diesen Leistungen der Ehrenamtlichen in vielen Bereichen unserer Stadtgesellschaft gebühren die höchste Anerkennung und unser Respekt.

Die Stadt Frankfurt am Main unterstützt und fördert das breitgefächerte Bürgerengagement auf vielfältige Weise. Der Bereich Ehrenamt und Stiftungen als gut vernetztes und zentrales Drehkreuz in Frankfurt am Main informiert, berät und vermittelt. Mit Veranstaltungen rund um das Thema Ehrenamt würdigt die Stadt das Wirken ihrer engagierten Bürgerinnen und Bürgern und sagt öffentlich: Danke!

Wenn auch Sie daran interessiert sind, Ihre Kompetenzen einzubringen und sich ehrenamtlich zu engagieren, zeigt Ihnen dieser kleine Wegweiser, wie und wo das möglich ist.

Als Oberbürgermeister spreche ich allen, die sich in Frankfurt am Main bereits engagieren oder sich engagieren wollen, meinen größten, auch persönlichen Dank aus.

A handwritten signature in black ink, which reads "Peter Feldmann". The signature is written in a cursive style with a large, stylized initial "P".



Sie haben Fragen rund ums Ehrenamt?

Wir sind Ihr Ansprechpartner.

Der Bereich Ehrenamt und Stiftungen ist Ihre zentrale Kontaktstelle bei allen Fragen rund ums Ehrenamt in Frankfurt am Main. **Wir fördern und unterstützen das bürgerschaftliche Engagement in der Stadt.** Zentrale Aufgaben dabei sind die Würdigung und Anerkennung des geleisteten Engagements, beispielsweise durch Veranstaltungen und die Vergabe der Ehrenamts-Card.

Wo es in der Stadt an helfenden Händen fehlt, wo es offene Stellen für ehrenamtlich Aktive gibt – bei uns laufen die Fäden zusammen. Wir sind mit anderen Ehrenamtsorganisationen und Freiwilligenagenturen in der Stadt vernetzt und halten Kontakt zu den landes- und bundesweiten Organisationen.

Sie wollen sich engagieren?

Wir informieren, beraten und vermitteln.

Ob Sie sich als Privatperson oder mit Ihrem Unternehmen in den Bereichen Sport, Umwelt, Tierschutz, in der Arbeit mit Senioren oder Kindern, im kirchlichen oder kulturellen Bereich engagieren wollen – **wir unterstützen Sie bei der Suche nach dem passenden Engagement.** Das kann ein zeitlich begrenztes Projekt, ein regelmäßiger Einsatz über einen längeren Zeitraum oder auch nur für einen Tag im Jahr sein. Je nachdem was gebraucht wird und vor allem, wie viel Zeit Sie verlässlich einbringen können und wollen.

Sie denken über Ihren Einstieg in das Ehrenamt nach? Unsere Checkliste mit einigen Vorüberlegungen kann hierbei hilfreich sein.



Checkliste für ein ehrenamtliches Engagement – erste Gedanken

- Warum möchte ich mich engagieren?
- In welchem Bereich möchte ich das tun?
- Möchte ich eigenverantwortlich oder im Team arbeiten?
- Wie viel Zeit habe ich für mein Engagement?
- Möchte ich ein befristetes Projekt begleiten oder mich langfristig und regelmäßig engagieren?

Was frage ich die Organisation?

- Welche Einsatzzeiten sind möglich?
- Werden Fortbildungsmaßnahmen angeboten?
- Wer ist Ansprechpartnerin/Ansprechpartner der Organisation?
- Erfolgt eine Kostenerstattung (z. B. für Fahrtkosten)?
- Besteht ein Unfall- und Haftpflichtversicherungsschutz?

💡 Wussten Sie, dass ...

... bei einem Viertel der Frankfurter Ehrenamtlichen der Anstoß zum Engagement aus der Familie oder dem Freundeskreis kam?

... Frankfurter Ehrenamtliche im Durchschnitt 25 Jahre alt sind, wenn sie sich zum ersten Mal engagieren?

Wo kann ich ehrenamtlich mitarbeiten?

Wir zeigen, was möglich ist.

Hier einige erste Ideen:

- Bei Besuchs- und Begleitdiensten unterstützen Sie Menschen im Alltag: Bei Arztbesuchen, beim Einkaufen oder Spazierengehen.
- Als Leih-Oma / Leih-Opa sind Sie für ein Kind ein vertrauter Ansprechpartner: Sie spielen, lernen und machen Ausflüge zusammen.



- Bei Sportveranstaltungen können Sie z. B. als Streckenposten, bei der Getränkeausgabe oder der direkten Betreuung der Teilnehmenden mitarbeiten.



- Bei den Ausgabestellen der Tafel oder Kirchengemeinden holen Sie Lebensmittel ab, sortieren diese, kochen und helfen bei der Essensausgabe.

- In der Flüchtlingshilfe unterstützen Sie bei Behörden-gängen, vermitteln Sprachkenntnisse oder sortieren Kleider- und Sachspenden.



- Als Naturschutzbotschafterin / -botschafter informieren Sie am zebra gestreiften Infomobil im Zoo oder anderswo über Arten- und Naturschutzthemen.





Sie haben noch Fragen zu einer ehrenamtlichen Tätigkeit?

Dann informieren Sie sich hautnah.

Die Frankfurter Ehrenamtsmesse bietet jedes Jahr die beste Gelegenheit, mit den Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern verschiedener Einrichtungen und Projekte ins Gespräch zu kommen. Hier präsentieren sich rund 40 gemeinnützige Organisationen, die Unterstützung suchen.

Ob Sie sich im sozialen, sportlichen oder kulturellen Bereich engagieren wollen, ob Sie dabei mit anderen Menschen zusammenkommen oder sich einer Aufgabe lieber alleine widmen wollen – **es gibt eine große Anzahl an Einsatzmöglichkeiten.** Wir freuen uns auf Ihren Messe-Besuch!

💡 Wussten Sie, dass ...

- ... fast die Hälfte aller Engagierten in Frankfurt am Main im sozialen Bereich aktiv ist?
- ... sich 11,2% der Frankfurter Ehrenamtlichen über 10 Stunden pro Woche engagieren?
- ... jeder Ehrenamtliche in Frankfurt im Durchschnitt sogar in drei verschiedenen Bereichen aktiv ist?



Viele weitere Möglichkeiten finden Sie jederzeit auch in der Ehrenamtssuchmaschine des Landes Hessen, einfach unter www.ehrenamtssuche-hessen.de nach dem passenden Ehrenamt in Frankfurt am Main suchen!

Was bringt mir ein Ehrenamt?

Mehr als Sie denken.

Die Gründe, weshalb sich Menschen engagieren, sind so unterschiedlich wie die Ehrenamtlichen. Eins haben jedoch alle gemeinsam: **Engagement tut einfach gut!**

Manche sind dankbar für das, was sie im Leben erhalten haben, und wollen etwas zurückgeben. Andere möchten helfen und anschieben, etwas bewegen. Einige können sich im Ehrenamt selbstverwirklichen und freuen sich über die Umsetzung neuer Ideen. Kurz gesagt: Für viele gehört bürgerschaftliches Engagement ganz selbstverständlich zum Leben dazu: **Ehrenamt ist Ehrensache!**



Wir haben Frankfurter Ehrenamtliche zu ihren persönlichen Motiven befragt:

„Ich engagiere mich, weil...

... auch ein kleines Engagement eine große Wirkung haben kann.“

Dirk Müller-Mamerow

... es sich lohnt und Spaß macht.“

Barbara Schott

... ich mich sozial verantwortlich fühle.“

Helene Freitag



... ich in Frankfurt etwas bewegen will
und meine Kompetenzen vielfältig
einbringen möchte."

Mahwish Shahad-Niazi

... die Gesellschaft
ohne Engage-
ment arm und
grau wäre."

Markus Förner



... ich die Welt
ein wenig
menschlicher
machen
möchte."

Yvonne Breyer

... es Spaß macht
und sinnvoll ist."

Brigitte Saydo



 **Wussten Sie, dass ...**

... es für mehr als 60 % der Frankfurter Ehrenamtlichen
sehr wichtig ist, mit ihrem Einsatz anderen Menschen
helfen zu können?



Sie engagieren sich bereits?

Wir sagen Danke.

Der Frankfurter Sozialbericht hat es bestätigt: Frankfurter Bürgerinnen und Bürger engagieren sich in besonderem Maße. Wenn helfende Hände, neue Ideen und schnelle Mithilfe erforderlich sind, dann sind die Frankfurterinnen und Frankfurter zur Stelle. **Frankfurt am Main ist eine Stadt des Engagements.**

Jedem, der sich ehrenamtlich engagiert, gebührt Dank und Anerkennung! Eine unserer wichtigsten Aufgaben ist es daher, das bürgerschaftliche Engagement in Frankfurt zu fördern und öffentlich zu würdigen. Deshalb lädt die Stadt Ehrenamtliche zu Empfängen und Veranstaltungen ein und vergibt besondere Auszeichnungen für bürgerschaftliches Engagement. Anlässlich des Internationalen Tages des Ehrenamtes wird z. B. jährlich ein wechselnder Personenkreis Ehrenamtlicher zu einem vorweihnachtlichen Empfang in den Römern eingeladen.



Ehrenamt heißt zu helfen, ohne dazu aufgefordert worden zu sein und ohne dafür bezahlt zu werden. Wer sich freiwillig engagiert, erwartet keinen Lohn, freut sich aber über Anerkennung und ein Dankeschön.

Ein Dank für besonderes Engagement ist die Ehrenamts-Card (E-Card), die mit einer Anerkennungsurkunde ausgestellt wird. Frankfurt am Main vergibt jährlich bis zu 1000 E-Cards an Ehrenamtliche, die sich seit mindestens fünf Jahren für mindestens fünf Stunden pro Woche in einer gemeinnützigen Organisation engagieren.

Wer eine E-Card besitzt, kann hessenweit viele Vergünstigungen in Anspruch nehmen, z. B. im Kino und Theater, in Museen, Schwimmbädern, Sporteinrichtungen und für exklusive Sonderaktionen und Veranstaltungen.



Kompetenznachweis

Der „Frankfurter Nachweis über bürgerschaftliches Engagement“ bescheinigt die im Ehrenamt erworbenen Qualifikationen und Kompetenzen, die auch für die berufliche Entwicklung von Vorteil sein können.

Für Schülerinnen und Schüler sowie Jugendliche gibt es eine besondere Anerkennungsurkunde für ehrenamtliche Tätigkeiten, zudem verleiht ihnen das Land Hessen ein sogenanntes Zeugnisbeiblatt.

Weitere Informationen zu allen Anerkennungsformen gibt es unter: www.buergerengagement.frankfurt.de



💡 Wussten Sie, dass ...

- ... 61,1 % der volljährigen Frankfurter Bürgerinnen und Bürger ehrenamtlich engagiert sind oder waren?
- ... das ehrenamtliche Engagement in Frankfurt deshalb so hoch ist, weil immer wieder Bevölkerungsgruppen zuwandern, die eine hohe Einsatzbereitschaft mitbringen?

Ihr Unternehmen will sich gemeinschaftlich engagieren? Wir finden das passende Projekt.

„Wir fühlen uns wohl hier. Deshalb wollen wir der Stadt etwas zurückgeben“ – immer mehr Unternehmen, vom Handwerksbetrieb bis zum Großkonzern, engagieren sich bürgerschaftlich.

Ihr Unternehmen möchte einen Social Day mit allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern veranstalten? Sie wollen Know-how oder Geld spenden? Damit es nicht beim Wunsch bleibt, vermitteln wir das richtige Projekt – passend zu den Menschen und zur jeweiligen Firmenphilosophie.

Konkret umgesetzt kann das heißen: Statt für ein Geburtstagsgeschenk werden Spenden für ein soziales Projekt gesammelt. Oder es wird Know-how gespendet, etwa wenn freigestellte Mentorinnen und Mentoren in Schulen auf Bewerbungen vorbereiten. Oder aber die gesamte Belegschaft gestaltet an einem Tag gemeinsam das Außengelände eines Seniorenheims – Social Day statt Betriebsausflug. **Entdecken Sie, wieviel Spaß und Freude Teamarbeit außerhalb des Büros machen kann, und lernen Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen ganz neu kennen.** Und das alles für einen guten Zweck!





Wussten Sie, dass Frankfurt am Main als einzige Stadt Deutschlands über ein „Goldenes Buch der Stiftungen“ verfügt? Die grafisch ganz individuell gestalteten Einträge sind ein besonderer Ausdruck der Verbundenheit mit der Stadt. **Die heimliche Stifthauptstadt Frankfurt ist stolz auf ihre Stiftungen.**



Einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Aktivitäten der über 600 Frankfurter Stiftungen bietet unsere Stiftungsdatenbank (QR-Code rechts). Dort erfahren Sie, in welchen Bereichen Fördermittel vergeben werden oder Zustiftungen erwünscht sind.



Sie wollen Gutes „anstiften“?

Wir helfen rund um Spenden und Stiftungen.

Stiftungen leisten seit Jahrhunderten einen unverzichtbaren Beitrag zum Wohl unserer Gesellschaft. In Frankfurt am Main reicht das freiwillige finanzielle Engagement von einer Patenschaft für Bäume oder Bänke über eine einmalige Spende für ein Projekt bis hin zur Gründung einer Stiftung. Nicht umsonst zählt Frankfurt zu den Städten mit den meisten Stiftungen pro Einwohner in ganz Deutschland.

Die Stiftungsaufsicht Frankfurt informiert, beantwortet Ihre Fragen in der Gründungsphase und zeigt Wege auf, wie sich Ihr Stiftungsvorhaben realisieren lässt.



Hauptamt und Stadtmarketing Ehrenamt und Stiftungen

Römerberg 23
60311 Frankfurt am Main
Tel. 069-212-33501 oder -35500
ehrenamt@stadt-frankfurt.de
www.buergerengagement.frankfurt.de



Text: piff – Pressefrauen in Frankfurt und griffith pr

Gestaltung: griffith pr

Bildnachweis: Foto S. 3: Stefan Maurer; Fotos S. 6, 12: Malteser Hilfsdienst Frankfurt e. V.;
Fotos S. 7: Sonja Thelen/DMSG Hessen; Frankfurter Tafel e.V.; Fotos S. 7, 10: Hexal AG
Fotos S. 1, 8, 9, 14, 15: Stefanie Kösling; Fotos: S. 4, 13: Mädchenbüro Milena; Fotos
S. 12, 13: Jugendfeuerwehr Frankfurt am Main; Foto S. 17: Frieder Allertz / AWO Kita
Europagarten