

Unser Angebot

Ein virtueller Shared Reading Kurs über die Internet-Plattform „Zoom“ mit acht Terminen:

April + Mai 2021 (Termine 1 – 4)

Dienstags: 20.04., 27.04., 04.05., 11.05.
jeweils um 19:30 Uhr

Mai + Juni 2021 (Termine 5 – 8)

Dienstags: 18.05., 25.05., 01.06., 08.06.
jeweils um 19:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos.
Voraussetzung zum Mitmachen ist ein Internetzugang.

Anmeldung und weitere Informationen bei:

Matthias Roos

Tel.: 069 212 345 02
Gesundheitsamt Frankfurt am Main
und

Anja Jenichen

Shared Reading Facilitator
Tel.: 0152 231 727 82
E-Mail: anja.jenichen@gmx.de

www.shared-reading.de

www.frankfurt.de/gesund-durchs-jahr



Shared Reading®

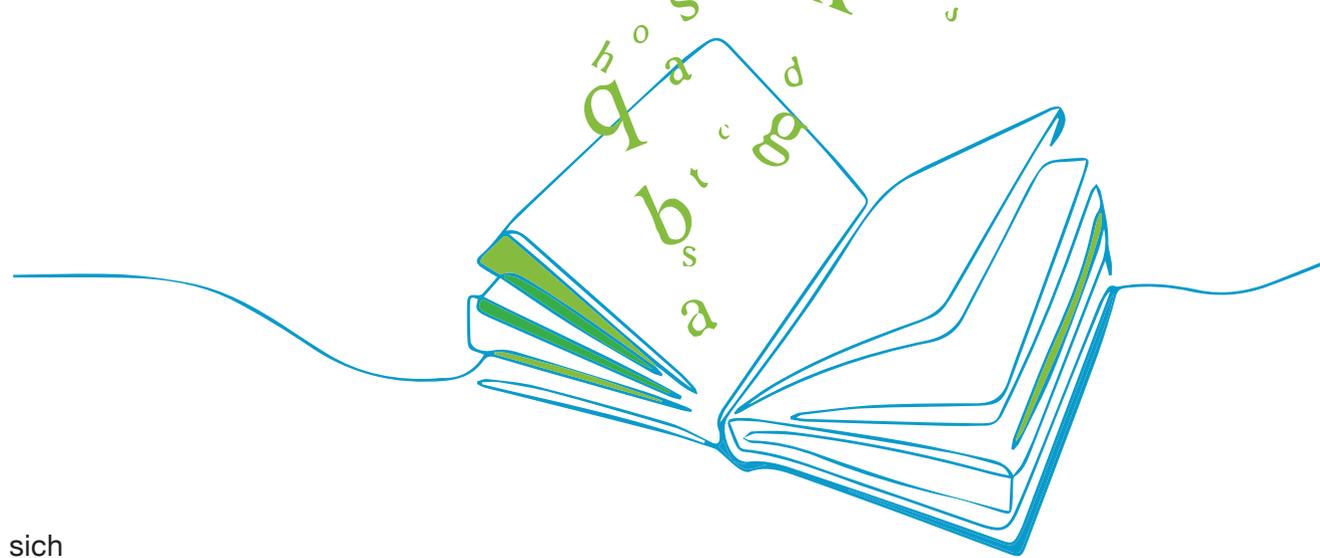
via Internet

Eine Einladung zum
literarischen Miteinander

Gesundheitsamt
Frankfurt am Main



Wir laden Sie ein zu einer gemeinsamen literarischen Reise, mit 8 Terminen zu je 90 Minuten. Aus aktuellem Anlass finden diese moderierten Gruppentreffen virtuell, also online über Internet statt.



i Das Format Shared Reading® kommt aus England, hat sich dort schon erfolgreich bewährt und eine große Fangemeinde. Auch in Frankfurt gibt es erste gute Erfahrungen mit Angeboten der Stadtbücherei und des Gesundheitsamtes.

Mit dem literarischen Miteinander können das persönliche Wohlbefinden gestärkt und die seelische Ausgeglichenheit gefördert werden. Durch das Lesen und Vorlesen entsteht eine Verbindung zur eigenen Gefühlswelt. Sich verstanden fühlen, sich wiedererkennen und Gedanken miteinander teilen, das sind wichtige Punkte bei den Shared Reading® Treffen. Dies hilft dabei, eigene Kraftreserven nachhaltig zu unterstützen und weiter auszubauen.

wi Die neue virtuelle Shared Reading® Gruppe ist ein spezielles Angebot in der heutigen Zeit der Pandemie. Was sonst bisher immer nur in Form wirklicher, realer Treffen vorgesehen war, wird jetzt in einen gemeinsamen virtuellen Raum im Internet übertragen.

Von daher ist auch für alle Teilnehmenden der Zugang zum Internet erforderlich. Eine gute Möglichkeit, soziale Kontakte und den Austausch mit anderen Menschen auch gerade jetzt weiterhin zu ermöglichen.

Wie ist der Ablauf?

Während eines moderierten Treffens werden eine Geschichte und ein Gedicht laut vorgelesen. Die jeweilige Internetgruppe besteht aus einem Kreis von 6-8 Teilnehmenden. Sie können einfach zuhören oder auch selbst vorlesen, ganz nach persönlichen Vorlieben.

Zwischendurch gibt es immer wieder Raum zum Austausch. Wer möchte, kann seine Gedanken teilen und von den Bildern und Gefühlen erzählen, die während des Zuhörens entstanden sind. Mit Shared Reading wird ein gemeinschaftliches Erlebnis geschaffen, das durch jeden Teilnehmenden mitgestaltet wird, egal ob er nur zuhört oder bei dem Treffen selbst aktiv beiträgt. Die Geschichten werden gemeinschaftlich erspürt und durch jeden Einzelnen bereichert.

Wer kann teilnehmen?

Alle, die sich für Literatur, Geschichten und Miteinander interessieren.