

# 5. Stadtgesundheits- konferenz

Gemeinsam satt  
und gesund

9.10.2024  
9–16 Uhr

# Liebe Akteurinnen und Akteure,

wir wollen mit Ihnen gemeinsam daran arbeiten, eine Zukunft für die Frankfurterinnen und Frankfurter zu gestalten, in der alle satt und gesund sind. Darum laden wir Sie herzlich zur 5. Stadtgesundheitskonferenz mit dem Motto „GUT GEHT'S – Gemeinsam satt und gesund“ am 9. Oktober 2024 in die Evangelische Akademie Frankfurt ein.

Eine ausgewogene Ernährung steht in einem engen Zusammenhang mit Gesundheit und Wohlbefinden. Wie gesundes Essen aussieht, ist wissenschaftlich gut erforscht. Allerdings entsprechen die durchschnittlichen Essgewohnheiten diesen Empfehlungen häufig nicht. Ein Grund dafür ist mangelnde Chancengleichheit: Ein niedriges Einkommen geht oftmals mit einer ungesünderen Lebensmittelauswahl einher.

Ein wichtiger Hebel, um allen Menschen eine chancengleiche und sozial gerechte Ernährung zu ermöglichen, ist die Gemeinschaftsverpflegung. Das gemeinsame Essen in Kitas, Schulen und Seniorenheimen dient nicht nur der Nahrungszufuhr, es spielt auch eine wichtige Rolle bei sozialer und kultureller Teilhabe. Wir, die die Gesundheit der Frankfurterinnen und Frankfurter fördern, haben hier diverse Möglichkeiten, das Essen für unsere jeweiligen Zielgruppen zu verbessern.



Zu diesen Möglichkeiten und Herausforderungen möchten wir bei der Stadtgesundheitskonferenz mit Ihnen in den Dialog treten: Wie können wir den Zugang unserer Zielgruppen zu gutem Essen fördern? Wo und wie können wir Veränderungen anstoßen, um den Grundstein für eine gesündere Zukunft zu legen?

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Good Practice Beispiele diskutieren und passgenaue Lösungsansätze finden, wie wir für die Menschen in unseren individuellen Einflussbereichen den Zugang zu gutem Essen verbessern können.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und auf einen regen Austausch mit Ihnen!

Elke Voitl  
Dezernentin für  
Soziales & Gesundheit

PD Dr. Peter Tinnemann  
Leiter  
Gesundheitsamt

# Programm

- 08:30 Uhr** Ankommen und Anmelden
- 09:00 Uhr** Begrüßung und Einstieg  
Ergebnisse & Erfolge der  
Stadtgesundheitskonferenz 2023
- 09:45 Uhr** Impulsvortrag  
Ernährungsunsicherheit und Ernährungsarmut  
in Deutschland – Gesellschaftliche Ursachen und  
gesundheitliche Folgen  
*Dr. Juliane Yildiz, Akademische Rätin am Institut für  
Verbraucherforschung, Kommunikation und Ernäh-  
rungssoziologie, Justus-Liebig-Universität Gießen*
- 10:30 Uhr** Kaffeepause
- 10:45 Uhr** Beispiele guter Praxis: Mittagstische
- 11:25 Uhr** Diskussion in Kleingruppen
- 12:15 Uhr** Mittagspause
- 13:15 Uhr** Beispiele guter Praxis: Verbindende Projekte
- 13:55 Uhr** Diskussion in Kleingruppen
- 15:15 Uhr** Zielformulierung, Ausblick
- 16:00 Uhr** Ende der Veranstaltung

# Anmeldung

Die Teilnahme an der Konferenz ist kostenlos.  
Die Teilnahmeplätze sind begrenzt.

Bitte melden Sie sich bis spätestens Mittwoch,  
den 25.09.2024 an. Anmeldungen werden ausschließlich online  
über unser Terminland-Portal entgegengenommen.

Hier gelangen Sie direkt zur Anmeldung:  
[www.terminland.de/extern-ga-ffm](http://www.terminland.de/extern-ga-ffm)



Sie haben sich zur Konferenz angemeldet, sind aber doch  
verhindert? Bitte sagen Sie den Termin so früh wie möglich  
wieder ab. Die Absage kann direkt über Terminland oder über  
eine Nachricht an [gutgehts@stadt-frankfurt.de](mailto:gutgehts@stadt-frankfurt.de) erfolgen.

Sie möchten sich anmelden, aber die Konferenz ist bereits  
ausgebucht? Schauen Sie zu einem späteren Zeitpunkt wieder  
rein. Durch Absagen werden immer wieder Teilnahmeplätze frei.

## Kontakt

Dr. Jennifer Engler, Claudia Ostermann & Petra Thermann  
Gesundheitsamt Frankfurt am Main  
Breite Gasse 28  
60313 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 212 48584/74741  
E-Mail: [gutgehts@stadt-frankfurt.de](mailto:gutgehts@stadt-frankfurt.de)  
Internet: [www.frankfurt.de/gutgehts](http://www.frankfurt.de/gutgehts)



beraten. fördern. schützen.



Evangelische Akademie Frankfurt  
Römerberg 9  
60311 Frankfurt am Main



[www.frankfurt.de/gutgehts](http://www.frankfurt.de/gutgehts)