

5. Stadtgesundheits- konferenz

Gemeinsam satt
und gesund

9.10.2024
9–16 Uhr

Liebe Akteurinnen und Akteure,

wir wollen mit Ihnen gemeinsam daran arbeiten, eine Zukunft für die Frankfurterinnen und Frankfurter zu gestalten, in der alle satt und gesund sind. Darum laden wir Sie herzlich zur 5. Stadtgesundheitskonferenz mit dem Motto „GUT GEHT'S – Gemeinsam satt und gesund“ am 9. Oktober 2024 in die Evangelische Akademie Frankfurt ein.

Eine ausgewogene Ernährung steht in einem engen Zusammenhang mit Gesundheit und Wohlbefinden. Wie gesundes Essen aussieht, ist wissenschaftlich gut erforscht. Allerdings entsprechen die durchschnittlichen Essgewohnheiten diesen Empfehlungen häufig nicht. Ein Grund dafür ist mangelnde Chancengleichheit: Ein niedriges Einkommen geht oftmals mit einer ungesünderen Lebensmittelauswahl einher.

Ein wichtiger Hebel, um allen Menschen eine chancengleiche und sozial gerechte Ernährung zu ermöglichen, ist die Gemeinschaftsverpflegung. Das gemeinsame Essen in Kitas, Schulen und Seniorenheimen dient nicht nur der Nahrungszufuhr, es spielt auch eine wichtige Rolle bei sozialer und kultureller Teilhabe. Wir, die die Gesundheit der Frankfurterinnen und Frankfurter fördern, haben hier diverse Möglichkeiten, das Essen für unsere jeweiligen Zielgruppen zu verbessern.



Zu diesen Möglichkeiten und Herausforderungen möchten wir bei der Stadtgesundheitskonferenz mit Ihnen in den Dialog treten: Wie können wir den Zugang unserer Zielgruppen zu gutem Essen fördern? Wo und wie können wir Veränderungen anstoßen, um den Grundstein für eine gesündere Zukunft zu legen?

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Good Practice Beispiele diskutieren und passgenaue Lösungsansätze finden, wie wir für die Menschen in unseren individuellen Einflussbereichen den Zugang zu gutem Essen verbessern können.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und auf einen regen Austausch mit Ihnen!

Elke Voitl
Dezernentin für
Soziales & Gesundheit

PD Dr. Peter Tinnemann
Leiter
Gesundheitsamt

Programm

- 08:30 Uhr** Ankommen und Anmelden
- 09:00 Uhr** Begrüßung und Einstieg
Ergebnisse & Erfolge der
Stadtgesundheitskonferenz 2023
- 09:45 Uhr** Impulsvortrag
Ernährungsunsicherheit und Ernährungsarmut
in Deutschland – Gesellschaftliche Ursachen und
gesundheitliche Folgen
*Dr. Juliane Yildiz, Akademische Rätin am Institut für
Verbraucherforschung, Kommunikation und Ernäh-
rungssoziologie, Justus-Liebig-Universität Gießen*
- 10:30 Uhr** Kaffeepause
- 10:45 Uhr** Beispiele guter Praxis: Mittagstische
- 11:25 Uhr** Diskussion in Kleingruppen
- 12:15 Uhr** Mittagspause
- 13:15 Uhr** Beispiele guter Praxis: Verbindende Projekte
- 13:55 Uhr** Diskussion in Kleingruppen
- 15:15 Uhr** Zielformulierung, Ausblick
- 16:00 Uhr** Ende der Veranstaltung

Anmeldung

Die Teilnahme an der Konferenz ist kostenlos.
Die Teilnahmeplätze sind begrenzt.

Bitte melden Sie sich bis spätestens Mittwoch,
den 25.09.2024 an. Anmeldungen werden ausschließlich online
über unser Terminland-Portal entgegengenommen.

Hier gelangen Sie direkt zur Anmeldung:
www.terminland.de/extern-ga-ffm



Sie haben sich zur Konferenz angemeldet, sind aber doch
verhindert? Bitte sagen Sie den Termin so früh wie möglich
wieder ab. Die Absage kann direkt über Terminland oder über
eine Nachricht an gutgehts@stadt-frankfurt.de erfolgen.

Sie möchten sich anmelden, aber die Konferenz ist bereits
ausgebucht? Schauen Sie zu einem späteren Zeitpunkt wieder
rein. Durch Absagen werden immer wieder Teilnahmeplätze frei.

Kontakt

Dr. Jennifer Engler, Claudia Ostermann & Petra Thermann
Gesundheitsamt Frankfurt am Main
Breite Gasse 28
60313 Frankfurt am Main
Telefon: 069 212 48584/74741
E-Mail: gutgehts@stadt-frankfurt.de
Internet: www.frankfurt.de/gutgehts

beraten. fördern. schützen.



Evangelische Akademie Frankfurt
Römerberg 9
60311 Frankfurt am Main



www.frankfurt.de/gutgehts