



# GUT GEHT'S

Gemeinsam für ein gutes und  
gesundes Leben in Frankfurt



In Kooperation mit:



# Wie GUT GEHT´S arbeitet und was wir erreichen wollen

Entwicklung gemeinsamer Handlungsstrategien und Projekte

Vernetzung vorhandener Strukturen und Angebote

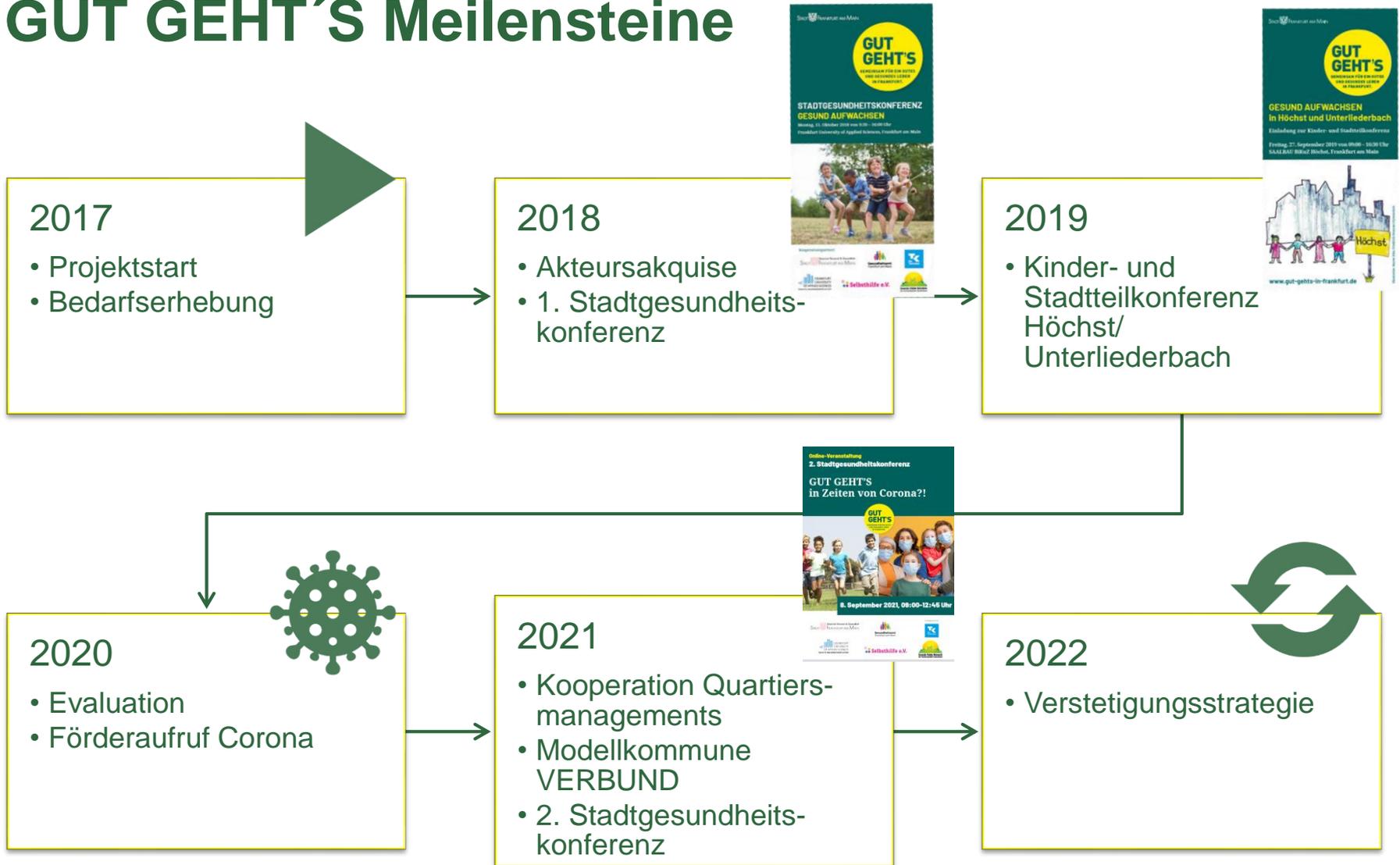


Förderung von Transparenz

Erhöhung der gesundheitlichen Chancengleichheit

Daten für Taten

# GUT GEHT'S Meilensteine



# Kooperation mit dem Frankfurter Programm - Aktive Nachbarschaft

- Kooperation mit dem Jugend- und Sozialamt (Fachteam Aktive Nachbarschaft) sowie den Quartiersmanagements
- Befragung und Bedarfserhebung bei den Quartiersmanagements
- Online-Workshop „Gesundheitsförderung im Quartier“
- Bildung von zwei Arbeitsgruppen
  - Gesundheitsförderung im Quartier / psychische Gesundheit
  - Bewegungsförderung
- Planung von Maßnahmen in verschiedenen Quartieren



# Entwicklung gemeinsamer Handlungsstrategien



- Bewegungsförderung = zentrales Handlungsfeld
- Bewerbung mit Sport- sowie Jugend- und Sozialamt
- als Modellkommune ausgewählt

# Projekte der kommunalen Gesamtstrategie



## Kommunale Gesundheitsinitiativen interkulturell (KoGi):

- Neues Modul: Lots\*innen stärken Gesundheitskompetenz der Eltern von (Klein-)Kindern
- Informationen unter:  
[www.frankfurt.de/themen/gesundheit/gesundheitsfoerderung/kommunale-gesundheitsinitiativen-interkulturell/kogi-erweiterung-krippe\\_kita\\_schule](http://www.frankfurt.de/themen/gesundheit/gesundheitsfoerderung/kommunale-gesundheitsinitiativen-interkulturell/kogi-erweiterung-krippe_kita_schule)

## Gesunde Pflege:

- Angebote zur Prävention und Gesundheitsförderung für Familienangehörige pflegebedürftiger Kinder
- Informationen unter: [www.gesundepflege.uni-frankfurt.de](http://www.gesundepflege.uni-frankfurt.de)





# Förderaufruf in der Corona-Pandemie



Bewegungsangebote für alle  
Bewohner\*innen im Stadtteil

Influence  
yourself

Das macht uns stark!  
Fit durch die Coronazeit

Fit im Frühling und Sommer

Geschichten und Märchen  
zu unserem Körper

Eltern-Kind-Café für arabisch  
sprechende Familien "Zusammen"

Viel frische  
Luft

Gewaltprävention für  
Frauen und Kinder

Nicht mit mir Kurs

Fußball- und Freizeitcamp  
MACH MIT

Fit durch den  
Riederwald - Sportliche  
Schatzsuche im Stadtteil

Frühlingsstart um die Häuserblocks

Zusammen gesund bleiben

Gewaltprävention

Krav Maga für  
Fechenheim

Fahrradkurs für Erwachsene

Nicht mit mir - Kurs

Kaffeestand mit Abstand

Rhythmus-  
pausen

Alltagsfragen angepackt-  
Lernwerkstatt für Erwachsene

Zusammenkommen, Diskutieren, Menschen  
kennenlernen- auch in diesen Zeiten

digitalTreff

Prävention und Selbstbehauptung

Familienspielzeit im KiFaZ  
Griesheim für Familien aus der  
Flüchtlingsunterkunft Hotel Anna

HipHop- und DJ-Workshops  
Go for communitY ! in der  
Platensiedlung

Beratungshotline Hilfe  
bei Essstörungen für  
Kinder, Jugendliche &  
junge Erwachsene

# Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

## Gesundheitsamt Frankfurt am Main

Stabsstelle Gesundheitsberichterstattung/  
Koordinierungsstelle GUT GEHT'S

Breite Gasse 28

60313 Frankfurt am Main

## Projektleitung

Silja Polzin

E-Mail: [silja.polzin@stadt-frankfurt.de](mailto:silja.polzin@stadt-frankfurt.de)

Tel.: 069 212-42844

## Koordinierungsstelle

Claudia Ostermann

E-Mail: [claudia.ostermann@stadt-frankfurt.de](mailto:claudia.ostermann@stadt-frankfurt.de)

Tel.: 069 212-48584

Internet: [www.gut-gehts-in-frankfurt.de](http://www.gut-gehts-in-frankfurt.de)

