



Fit in Frankfurt-Team

**Noch unsicher?  
Wir beantworten dir gerne deine Fragen.**

Mail [fitinfrankfurt@stadt-frankfurt.de](mailto:fitinfrankfurt@stadt-frankfurt.de)  
Fon 0151 40572245



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



**Gesundheitsamt Frankfurt**  
Koordinierungsstelle GUT GEHT'S  
Breite Gasse 28  
60313 Frankfurt am Main

Fon 069 212 48584

Mail [gutgehts@stadt-frankfurt.de](mailto:gutgehts@stadt-frankfurt.de)  
Web [www.frankfurt.de/gutgehts](http://www.frankfurt.de/gutgehts)

 Gesundheitsamt Frankfurt am Main  
 gesundheitsamt\_frankfurt



Weitere Informationen:  
[www.frankfurt.de/gutgehts/fitinfrankfurt](http://www.frankfurt.de/gutgehts/fitinfrankfurt)

In Kooperation mit:



Impressum

Gesundheitsamt | Stadt Frankfurt am Main  
Breite Gasse 28 | 60313 Frankfurt am Main  
Titelfoto: Rawpixel-iStock, Foto innen: SolStock-iStock  
Stand: Oktober 2024



Buddies  
gesucht

**Bring deinen Stadtteil  
in Bewegung  
Kostenlose Schulung**

beraten. fördern. schützen.

# 26.11. & 5.12. 2024



Kostenlose  
Schulung

Jeweils  
17 – 20 Uhr

Gesundheitsamt  
Frankfurt

Mehr Informationen und  
die Termine findest du hier:



## So funktioniert`s

- Engagiere dich ehrenamtlich in deinem Stadtteil, indem du einen Spaziertreff anbietest.
- Lerne, warum Bewegung wichtig ist und wie man einen Spaziertreff leitet.
- Wir schulen dich an zwei Terminen mit je drei Zeitstunden.
- Für deinen Einsatz erhältst du eine Aufwandsentschädigung.
- Nutze diese tolle Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen und Menschen miteinander zu vernetzen.



## Jetzt bewerben und mitmachen:

[fitinfrankfurt@stadt-frankfurt.de](mailto:fitinfrankfurt@stadt-frankfurt.de)



## Voraussetzungen

Melde dich bei uns, wenn:

- du mehr über die Vorteile von Bewegung lernen möchtest
- du gerne neue Menschen kennlernst
- du dich wohl dabei fühlst, Dinge eigenständig zu koordinieren und zu begleiten
- du Grundkenntnisse in Deutsch hast