

Digitale Schulungs-, Beratungs- und Unterstützungsangebote in Frankfurt am Main (Aktualität der Links: 12.02.2024)

Hinweis: Die angegebenen Angebotszeiten unterliegen zeitweiligen Änderungen. Wir bitten Sie daher bei Interesse an bestimmten Angeboten, die aktuellen Informationen unter den angegebenen Internetadressen zu berücksichtigen.

Weitere Angebote finden sich auch in der Frankfurter Tagespresse.

Volkshochschule Frankfurt am Main (vhs) (<https://vhs.frankfurt.de/de/>)

Die vhs Frankfurt am Main bietet sowohl eine Rechercheplattform (Frankfurter Plattform 55+) als auch eigene Kursangebote rund um das Thema Digitalisierung an.

Frankfurter Plattform 55+ (vhs), <https://frankfurter-plattform-55plus.de/>

Internet-Plattform mit stadtweiten Bildungs- und Beratungsangeboten für ältere Menschen. Es gibt kostenfreie Schulungen zur Einführung in die Nutzung und Funktionen der „Frankfurter Plattform 55+“. Siehe Bildungsprogramm „Aktiv im Alter“ unter <https://vhs.frankfurt.de/de/special-pages/support/downloads>

Aktiv im Alter (vhs), <https://vhs.frankfurt.de/de/aktivimalter>

Die VHS Frankfurt am Main bietet im Bereich „Aktiv im Alter“ zahlreiche (kostenpflichtige) Kurse zu den Themen Computer, Internet, Digitale Fotografie und Mobiltelefon an. Wünsche und Anregungen zu neuen Kursthemen sind willkommen.

Für Personen, die Sozialhilfeleistungen empfangen, gibt es eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühren.

Information und Beratung: Julia Shirtliff (Telefon: 069 212-37963, E-Mail: j.shirtliff.vhs@stadt-frankfurt.de); Gabriele Paul-Göppel (Telefon: 069 212-32365); Paula Ribeiro-Probst (Telefon: 069 212-37655)

Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.: Internetcafés

(<https://frankfurter-verband.de/internetcafes>)

Die Internetcafés und Surftreffs für Senior:innen ab 50 Jahren wollen einen einfachen Einstieg in die digitale Welt mittels Vorträgen, Kursen und Einzelangeboten ermöglichen. Zusätzlich können im Rahmen des Projektes „Digitales Fenster zur Welt“ internetfähige Tablets zum Erlernen des Umgangs mit einem digitalen Endgerät ausgeliehen werden.

Vier Standorte:

Café Anschluss, Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main, <https://www.cafe-anschluss.de/>

Café Mouseclick, Bolongarostraße 137, 65929 Frankfurt am Main, <https://www.cafe-mouseclick.de/>

Surftreff @uguste, Burgfriedenstraße 7, 60489 Frankfurt am Main, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/begegnungs-und-servicezentrum-roedelheim#f162>

Internetcafé Kontakt, Dörpfeldstraße 6, 60435 Frankfurt am Main, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/begegnungs-und-servicezentrum-eckenheim#f163>

Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.: Begegnungsstätten

(<https://frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden>)

Einige Begegnungs- und Servicezentren des Frankfurter Verbands für Alten- und Behindertenhilfe bieten neben den vier o.g. Internetcafés und Surftreffs u.a. auch digitale Angebote im kleineren Rahmen an. Welche aktuellen Angebote es gibt, entnehmen Sie bitten den aktuellen Programmen der jeweiligen Einrichtungen unter den angegebenen Internetadressen:

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim – Bockenheimer Treff, Am Weingarten 18-20, 60487 Frankfurt am Main, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/begegnungs-und-servicezentrum-bockenheimer-treff>

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend, Rhönstraße 89, 60385 Frankfurt am Main, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/begegnungs-und-servicezentrum-bornheim-ostend>

Zentrum Dornbusch:
s.o. **Café Anschluss.**

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim (im Sozialzentrum Marbachweg):
s.o. **Internetcafé Kontakt.**

Interkulturelles Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim, Alt-Fechenheim 89, 60386 Frankfurt am Main, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/interkulturelles-begegnungs-und-servicezentrum-fechenheim>

Begegnungs- und Servicezentrum Hedderheim, Aßlarer Straße 3, 60439 Frankfurt am Main, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/begegnungs-und-servicezentrum-hedderheim>

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst:
s.o. **Café Mouseclick.**

Begegnungs- und Servicezentrum Senioreninitiative Höchst, Gebeschusstraße 44, 65929 Frankfurt am Main, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/senioren-initiative-hoechst>

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein, Tränkweg 32, 60529 Frankfurt am Main, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/begegnungs-und-servicezentrum-hofgut-goldstein>

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach, Ben-Gurion-Ring 20, 60437 Frankfurt am Main, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/begegnungs-und-servicezentrum-nieder-eschbach>

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim:
s.o. **Surftreff @uguste.**

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen-West / Riedhof, Mörfelder Landstraße 210-212, 60598 Frankfurt, <https://frankfurter-verband.de/begegnungszentren/begegnungs-und-servicezentrum-sachsenhausen-west-riedhof>

GFFB gemeinnützige GmbH (Gallus): Digitaler Senior*innennachmittag,

(<https://www.seniorenagentur-frankfurt.de/ueber-die-seniorenagentur/seniorennachmittag/digitaler-seniorinnennachmittag-der-gffb/>)

Der digitale Senior:innennachmittag der GFFB bietet die Möglichkeit, das eigene digitale Wissen und Können einzusetzen und zu erweitern. Zudem wird vor Ort praktische Unterstützung mit der Technik geleistet.

Eine Anmeldung zum Angebot ist unter info@seniorenagentur-frankfurt.de oder telefonisch unter 069/ 951 097 -331 oder -333 möglich.

Adresse & Kontakt: GFFB gemeinnützige GmbH, Seniorenagentur Frankfurt, Mainzer Landstraße 349, 60326 Frankfurt am Main, Jana Menkens, Telefon: 069 / 951097 -311; E-Mail: menkens@gffb.de

Günter-Feldmann-Zentrum e.V. - Sozialpädagogische Beratung und interkulturelle Begegnung (Ostend), www.feldmann-beratungszentrum.de.

Das Angebot ist nicht näher spezifiziert und läuft unter dem Titel „Computerkurs“.

Adresse & Kontakt: Günter-Feldmann-Zentrum e.V., Alfred-Brehm-Platz 5-7, 60316 Frankfurt am Main, Telefon: 069 / 59 73 181; E-Mail: info@feldmann-beratungszentrum.de.

infrau e.V. - Interkulturelles Beratungs- und Bildungszentrum für Frauen, Mädchen und Seniorinnen (Bornheim), <https://www.infrau.de/>

Basic-Kurse auf Anfrage.

Adresse & Kontakt: Höhenstraße 44, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 069 45 11 55; E-Mail: info@infrau.de

Jüdische Gemeinde Frankfurt am Main K.d.ö.R. - Seniorenclub Scholem Alechem (Westend-Süd), www.jg-ffm.de

Dienstags 11:00 - 13:00, Kurs mit Tablet

Adresse & Kontakt: Savignystraße 66, 60325 Frankfurt am Main, Telefon: 069 76 80 36 100; E-Mail: beratungsstelle@jg-ffm.de

Mehrgenerationenhaus Billabong - Familienzentrum Riedberg e.V. (<https://www.billabong-family.de/>): **Computertreff „Digitale Senioren“**, <https://www.billabong-family.de/angebot/computertreff-digitale-senioren>

Der Computertreff im Mehrgenerationenhaus richtet sich an Senior:innen im Alter von 60 Jahren und mehr, die Unterstützung beim Umgang mit dem PC, Laptop und Smartphone benötigen.

Jeden 1. Donnerstag im Monat (nicht während der hessischen Schulferien): 15:00 - 17:00 Uhr

Adresse & Kontakt: Billabong – Familienzentrum Riedberg e.V., Graf-von-Stauffenberg-Allee 46b, 60438 Frankfurt am Main, Gudrun Köhler und Andreas Woitung, E-Mail: info@billabong-family.de

Mehrgenerationenhaus Kinder im Zentrum Gallus e.V. (<https://www.kiz-gallus.de/>): **PC-Tablet-Handy-Treff**, <https://www.kiz-gallus.de/2022/12/15/pc-tablet-handy-treff/>

Das Mehrgenerationenhaus KiZ Gallus bietet wöchentlich den o.g. Treff an (kostenlos, ohne Anmeldung und Vorkenntnisse).

Jeden Dienstag, 15.00 - 16.30 Uhr

Adresse & Kontakt: Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus, Idsteiner Str. 91, 60326 Frankfurt, Jessica Wiegand, E-Mail: jessica.wiegand@kiz-gallus.de

Mehrgenerationenhaus Nachbarschaftszentrum Ostend, (<https://www.nbz-ostend.de/>): **Café Computerkram** (<https://www.nbz-ostend.de/und-au%C3%9Ferdem/cafe-computerkram/>)

Beim Treff „Café Computerkram“ werden Orientierungshilfen und persönliche Unterstützung rund um die Themen Computer und die digitale Welt angeboten.

Jeden Mittwoch, 16.00 - 18.00, Treff-Café 3. Stock (Aufzug)

Adresse & Kontakt: Nachbarschaftszentrum Ostend, Waldschmidtstraße 39, 60316 Frankfurt am Main, Elke Spichalski, E-Mail: info@nbz-ostend.de.

Das Mehrgenerationenhaus Nachbarschaftszentrum Ostend ist am **Digitalpakt Alter** (<https://www.digitalpakt-alter.de/>, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend) der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V., beteiligt (<https://www.digitalpakt-alter.de/gute-praxis/fit-im-internet-kommunikation-fuer-senior/innen-analog-und-digital/>).

Parea gGmbH: Paulinum an der Friedberger Warte - Zentrum für aktives Miteinander (<http://www.parea.de>)

PC- Handy- und Tablet-Schulungen (auf Anfrage); WLAN vorhanden

Adresse & Kontakt: Valentin-Senger-Straße 136a, 60389 Frankfurt am Main, Telefon: 069 / 808 811 45, E-Mail: nicole.blumenthal@parea.de

Überregionale Angebote:

Der bundesweite **Digitaltag 2024** findet am 07.06.2024 statt. Im Rahmen des jährlich stattfindenden Aktionstages wird die Digitalisierung mit zahlreiche Aktionen für alle Bürger:innen alltagsnah erlebbar gemacht. Weitere Informationen hierzu: <https://digitaltag.eu/>

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: Digitaler Engel (<https://www.digitaler-engel.org/>)

Das Projekt „Digitaler Engel“ ist eine Maßnahme im Rahmen der Initiative „DigitalPakt Alter“ mit Förderung durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Es wird von Deutschland sicher im Netz e.V. umgesetzt.

Infomobile des Digitalen Engel sind deutschlandweit vor Ort (z.B. auf Marktplätzen, in Mehrgenerationenhäusern oder in Seniorentreffs) unterwegs, um ältere Menschen für die Digitalisierung zu begeistern. Zusätzlich gibt es auch Online-Veranstaltungen. Weitere Informationen zum Tourenplan und den Onlineveranstaltungen: <https://www.digitaler-engel.org/online-veranstaltungen>.

Weiterführende Informationen:

Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales: Ältere Menschen und Digitalisierung (<https://soziales.hessen.de/seniorinnen/teilhabe-und-unterstuetzung/digitalisierung>)

Auf der Homepage des Hessischen Ministerium für Soziales (s.o.) finden sich weiterführende Links zu Angeboten und Informationen rund um das Thema „Ältere Menschen und Digitalisierung“. Sowohl Landesprojekte wie „Digital im Alter – Di@-Lotsen“ und „Digitale Helfer“ als auch Internetportale mit weiteren Informationen, Tipps und Materialien zum Thema Bildung im Alter und Digitalisierung wie z.B. „Wissensdurstig.de“ und „Digital Kompass“ sind dort zu finden.

Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e. V. - Fachbeirat "Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen" (<https://www.digitalisierung-und-bildung-fuer-aeltere-menschen.de/>)

Das in Frankfurt am Main ansässige ISS e.V. fungiert im Auftrag des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend als Geschäftsstelle für den o.g. Fachbeirat (<https://www.iss-ffm.de/themen/alter/projekte/digitalisierung-und-bildung-fuer-aeltere-menschen>). Auf der Homepage des Fachbeirates finden sich keinen konkreten Schulungs- und Beratungsangebote, sondern Fachveröffentlichungen (z.B. Impuls- oder Positionspapier) zum Thema Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen (<https://www.digitalisierung-und-bildung-fuer-aeltere-menschen.de/veroeffentlichungen>).

Frankfurter Forum für interdisziplinäre Altersforschung der Goethe Universität Frankfurt am Main: Projekt DigiGen. Generationen gestalten Digitalisierung gemeinsam (https://www.uni-frankfurt.de/93159729/Projekt_DigiGen)

Das o.g. Projekt, das von der BHF-BANK-Stiftung gefördert wird, lief von 2020 bis 2023 und hatte zum Ziel *„die subjektive gesellschaftliche Teilhabe und Einstellung zu digitalen Technologien positiv (zu) beeinflussen“*. Aus dem Forschungsprojekt resultierte Veröffentlichungen sind unter dem angegebenen Link zu finden.