

## PRESSEMITTEILUNG

16.06.2023, FRANKFURT AM MAIN

# Gesund durch den Sommer

*Die erstmals im August 2020 veröffentlichte Broschüre „Klimawandel und Gesundheit“ wurde aktualisiert und erweitert. Das Dezernat für Klima, Umwelt und Frauen und das Dezernat für Mobilität und Gesundheit informieren darin gemeinsam über die Gesundheitsgefahren durch den Klimawandel und geben hilfreiche Tipps.*

Die Veränderung des Klimas beeinflusst inzwischen maßgeblich unsere Gesundheit und Umwelt. Der Klimawandel begünstigt neben Extremwetterereignissen und Hitzestress von Pflanzen und Tieren auch hitzebedingte Erkrankungen des Menschen. Die neue erweiterte Auflage der Broschüre „Klimawandel und Gesundheit“ klärt über Gesundheitsgefahren auf und gibt Tipps, was jede:r tun kann, um sich und die Umwelt vor den Folgen der Klimakrise zu schützen.

„Kreislaufkrankungen nehmen in Hitzewellen zu, vor allem Kleinkinder und ältere Menschen leiden besonders darunter. Doch auch für alle anderen wird der Klimawandel immer mehr zu einem gesundheitlichen Risiko“, sagt Klima- und Umweltdezernentin Rosemarie Heilig. „Denn die gesundheitlichen Belastungen sind sehr vielfältig. Wir sind uns häufig gar nicht bewusst, in welchem Ausmaß der Klimawandel Einfluss auf unsere Gesundheit hat“, ergänzt Gesundheitsdezernent Stefan Majer. Nicht nur Sonne und Hitze belasten uns, auch von Tieren und Pflanzen gehen Gesundheitsgefahren aus. Vermehrt treten z.B. neue Arten auf, wie Zecken oder neuerdings die Asiatische Tigermücke, die gefährliche Krankheiten übertragen kann. Hier erklärt die Broschüre u.a., wie ihre Verbreitung vermieden werden kann, um so Übertragungen zu verhindern. Auch beginnt mittlerweile die Blütenpollensaison früher, ist länger und intensiver. Die aktualisierte Broschüre „Klimawandel und Gesundheit“ gibt daher nun auch Tipps für Allergiker:innen.

Neben Informationen zu Gesundheitsgefahren wie UV- und Ozonbelastung wurde die Broschüre auch um neue Empfehlungen zum Umgang mit Sonne und Hitze erweitert. So wird an heißen Tagen bspw. empfohlen, kühle Orte wie Parks oder den Stadtwald aufzusuchen, aber auch Museen, Kirchen und Bibliotheken. Wo diese Orte zu finden sind, zeigt eine neue Karte unter [frankfurt.de/kuehle-orte](http://frankfurt.de/kuehle-orte). Hier sind auch die Trink- und Erfrischungsbrunnen im Stadtgebiet ([frankfurt.de/erfrischungsbrunnen](http://frankfurt.de/erfrischungsbrunnen)) verzeichnet.

Zur Vorsorge vor Extremwetterereignissen, wie etwa Überflutungen, gibt die Broschüre ebenfalls Tipps. Außerdem wird das Pflanzen von hitze- und trockenheitsresistenten Bäumen, Blumen und Gewächsen empfohlen und erklärt, was jede:r für ein gutes Klima in der Stadt selbst tun kann. Hier wird auf die kürzlich erschienene Broschüre „Freiräume und Gebäude klimaangepasst gestalten“ ([frankfurt.de/freiraumsatzung](http://frankfurt.de/freiraumsatzung)) verwiesen.

### **Auskunft für die Presse**

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Wiebke Reimann, Gesundheitsamt der Stadt Frankfurt am Main, Telefon (069) 212-48474, E-Mail: [wiebke.reimann@stadt-frankfurt.de](mailto:wiebke.reimann@stadt-frankfurt.de)

Die Broschüre „Klimawandel und Gesundheit“ ist auf der städtischen Webseite [frankfurt.de](http://frankfurt.de) unter [Publikationen | Stadt Frankfurt am Main](#) abrufbar und bestellbar. Sie kann auch beim Umweltamt per E-Mail [umwelttelefon@stadt-frankfurt.de](mailto:umwelttelefon@stadt-frankfurt.de) oder telefonisch 069/212-39100 bestellt werden.

Die Broschüre wurde gemeinsam von Umweltamt und Gesundheitsamt – in Zusammenarbeit mit dem Klimareferat und dem Grünflächenamt – erarbeitet.



**Die neue Auflage der Broschüre „Klimawandel und Gesundheit“ gibt unter anderem Tipps zum Umgang mit Sonne und Hitze.**

Bildnachweis: Stadt Frankfurt am Main, Umweltamt, Eckhard Krumholz

**Pressekontakt**

Lea Kreher

Tel.: 069/212-71386

E-Mail: [presse.umweltamt@stadt-frankfurt.de](mailto:presse.umweltamt@stadt-frankfurt.de)

**Stadt Frankfurt am Main**

Umweltamt

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Galvanistraße 28

60486 Frankfurt am Main

Web: [Umweltamt | Stadt Frankfurt am Main](#)