

10:00 – 15:00 Uhr

## Tag des offenen Rathauses für Senioren

Was Sie schon immer übers Alter wissen wollten – wir stellen unser breites Infoangebot vor

Zu den Aktionswochen Älterwerden 2022 präsentiert das Rathaus für Senioren als zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Älterwerden seine Arbeitsbereiche und lädt Sie ein zu Information und Austausch. Jede Lebensphase eröffnet eigene, neue Perspektiven und Möglichkeiten, bringt aber auch neue Herausforderungen mit sich. Mit zunehmendem Alter ändern sich oft auch die Themen, die uns beschäftigen.

Fragen zur Renten- und Sozialversicherung, zum Erstellen einer Vorsorgevollmacht und zur gesetzlichen Betreuung, zur altersgerechten Umgestaltung der Wohnung oder zu Wohnformen im Alter, ambulanten Hilfen oder stationärer Pflege – neben Beratung zu all diesen Themenkreisen organisiert das Rathaus für Senioren auch ein buntes und vielseitiges Unterhaltungs- und Freizeitprogramm. Viermal im Jahr erscheint die Senioren Zeitschrift, die kostenlos im gesamten Stadtgebiet zu haben ist. Die jährlich stattfindenden Aktionswochen Älterwerden haben sich als eine Institution in der Frankfurter Sozial- und Kulturlandschaft etabliert. Sie fassen pointiert aktuelle gerontologische und gesellschaftliche Fragestellungen zusammen und bieten gleichzeitig ein breites Spektrum an Veranstaltungen und Diskussionsmöglichkeiten zum Thema Älterwerden. Auch Kultur- und Freizeitangebote wie Land- und Schifffahrten, Theaterbesuche und das Ausflugs- und Veranstaltungsprogramm finden regen Zuspruch.

Als besonderes Highlight des Tages der offenen Tür bietet die Behörde an diesem Tag kostenlose Beglaubigungen Ihrer Vorsorgevollmachten an! Wann und wo erfahren Sie per Aushang.

Im Außenbereich steht für Sie der Arbeitskreis „Mobilität erhalten“ mit Berater:innen des RMV Frankfurt, der Verkehrswacht Frankfurt am Main, des ADAC Hessen-Thüringen

und der Dienststelle Verkehrserziehung und -aufklärung des Polizeipräsidiums Frankfurt bereit. Es wird Tipps und Infos zu allen Arten der Fortbewegung geben, sei es zu Fuß, mit dem Fahrrad/E-Bike, mit Bus und Bahn oder mit dem Auto. Auch gibt es hilfreiche Tipps, wie Bus und Bahn sicher mit Rollator, Rollstuhl oder Gehstock genutzt werden können. Hierzu steht ein Frankfurter Linienbus bereit, an dem das Ein- und Aussteigen geübt werden kann.

### **Das erwartet Sie beim Tag des offenen Rathauses für Senioren:**

- Die Teams und Mitarbeiter:innen des Rathauses für Senioren stellen sich und ihre Arbeit vor
- Der Pflegestützpunkt Frankfurt am Main in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und der Stadt Frankfurt am Main stellt sich vor
- Mitglieder des Seniorenbeirats stellen ihre Aufgaben vor und stehen für Ihre Fragen bereit
- Die Sozialbezirksvorsteher:innen des ehrenamtlichen Dienstes sind vor Ort und geben einen Einblick in ihr Tätigkeitsfeld
- Die Akteure hinter den Sondersprechstunden Seh-, Hör- und Gedächtnisverlust im Alter präsentieren ihr Arbeitsfeld




#### **KONTAKT**

Jugend- und Sozialamt, Rathaus für Senioren  
 Informationsstelle, 069 21249911  
[rathaus-fuer-senioren@stadt-frankfurt.de](mailto:rathaus-fuer-senioren@stadt-frankfurt.de)  
[www.frankfurt.de/aelterwerden](http://www.frankfurt.de/aelterwerden)



#### **ORT**

Rathaus für Senioren  
 Hansaallee 150  
 60320 Frankfurt am Main  
 barrierefrei



#### **ANFAHRT**

U1–U3, U8: Haltestelle Dornbusch,  
 Bus M34, 64: Haltestelle Platenstraße,  
 jeweils ca. 10 Minuten Fußweg



#### **INFORMATION**

kostenfrei, ohne Anmeldung