

## Belediye Sağlık Dairesi

### Ön bilgi

#### Gıda maddeleri alanında çalışanlar için Enfeksiyon Önleme Yasası, 43/1/1 maddesi uyarınca

Sayın Bayan, sayın Bay!

Hastalığa yol açan mikroplar gıda maddelerinde çok kolay ürer. Mikropların bulaştığı gıda maddelerini yiyen insanlar ağır hastalıklara yakalanabilir. Bu gıda maddeleri satışı sunulduğu veya restoran ve kantin gibi yerlerde dağıtıldığı takdirde **büyük sayıda insan** bundan etkilenebilir.

**Bundan dolayı sizde belli mikropların yol açtığı bazı hastalıklar bulunduğu takdirde gıda maddeleri alanında çalışmanız yasaktır.**

#### Söz konusu hangi hastalıklardır?

Bunlar **şu hastalıklardır**:

- Tifüs, paratifüs, kolera, dizanteri, salmonella ishali ve diğer bulaşıcı ishal hastalıkları
- Hepatit A veya Hepatit E
- Mikropların gıda maddelerine geçmesine yol açabilecek mikrop kapmış yaralar veya cilt hastalıkları

#### Bu hastalıklar nasıl anlaşılır?

Burada sıralanan hastalıklardan birinin sizde bulunup bulunmadığını ancak bir doktor tespit edebilir. Ama bazı hastalıklara işaret eden **belli hastalık belirtileri (semptomlar)** vardır.

Bunlar kolayca fark edilir. Örneğin:

- **İshal (günde iki kez veya daha fazla çok sulu dışkı)**
- **Ağır baş, karın veya eklem ağrıları ile birlikte yüksek ateş ve ishal veya kabızlık**
- **Cilt ve gözlerde sararma, açık renkli dışkı veya koyu renkli idrar**
- **Kızarmış, nemli, sürekli ıslak veya şişmiş açık yaralar ve cilt hastalıkları**

**Kendinizde bu tür bir hastalık belirtisine rastlarsanız ne yapmanız gerekir?**

**Söz konusu hastalık belirtilerinden birini veya birden fazlasını kendinizde tespit ettiğiniz takdirde gıda maddeleri alanında çalışmanız yasaktır. Kesinlikle acilen doktora gidiniz! Doktorunuza, gıda maddeleri alanında çalıştığınızı da açıklayınız. Aynı zamanda gecikmeksizin işvereninizi de bilgilendirmeniz gerekir!**

İşvereninizi bilgilendirmez ve hastalığınıza rağmen aynı yerde çalışmaya devam ederseniz **hakkınızda 25.000 EURO'ya kadar para cezası veya iki yıla kadar tutukluluk cezası kararlaştırılması mümkündür! Baskasinin hastaligina sebep olursanız hapis cezası 5 yıla kadar uzatılabilir.**

**Kendini hasta hissetmeyenlerin de mikrop saçması mümkündür!**

Hastalığa yol açan bazı mikropların **hastalık belirtisi** kalmadıktan sonra da daha uzun bir süre dışkı ile çıkması mümkündür.

- |                     |  |
|---------------------|--|
| * <b>Salmonella</b> | * <b>Kolera vibriyonları</b>                     |
| * <b>Şigella</b>    | * <b>Enterohemorajik Escherichia Coli (EHEC)</b> |

Bu mikropların sizde bulunup bulunmadığını doktor dışkı tahlili ile tespit edebilir. Dışkıınızda mikroplar tespit edilebildiği müddetçe **yukarıda belirtilen işleri yapmanız yasaktır!**

**Mikropların bulunduğu veya yukarıdaki semptomlardan birinin olduğu müddetçe çalışmak tamamen yasaktır!**

Çalışma yasağı sadece **gıda maddeleri alanı** için geçerlidir. Sıhhatiniz elverdiği takdirde **diğer alanlarda** (örn. büroda) çalışmanız mümkündür

## “Gıda maddeleri alanı” ne anlama gelir?

Gıda maddeleri alanına dahil olan işyerleri:

- Restoran, kantinlerin veya toplu beslenme için yemek yapılan diğer yerlerin mutfakları
- Gıda maddelerinin imalâtı, işlenmesi veya satışında, örneğin süt, balık veya et içeren yahut çiğ yenilen gıdalarda.
- Çiğ yenilen gıdaların içinde bulunan tohum, filiz ve sürgünlerle çalıştığınız bölüm
- Önemli: Sadece araç-gereçler aracılığı ile (örn. bulaşık yıkarken, temizlerken) gıda maddeleri ile dolaylı olarak temas da buna dahildir.

## Gıda maddelerinden mikrop kapılmasını nasıl önleyebilirsiniz?

Temizlik önlemleri olarak mikropların yayılması önlenebilir. Siz de **basit kuralları dikkate almak suretiyle** buna katkıda bulunabilirsiniz:

- İşe başlamadan önce, her yeni işin öncesinde ve tuvalete her gidişinizden sonra, yemeklerden önce ve sonra ellerinizi sıvı sabunla akar su altında iyice yıkayınız. Ellerinizi kâğıt mendil ile kurulayınız.
- İşe başlamadan önce yüzük (alyans dahil) ve kol saatinizi çıkarınız.
- Temiz koruyucu giysiler kullanınız.
- Kesinlikle gıda maddelerinin üzerine öksürüp aksırmayınız.
- El ve kollarınızda ufak temiz yaralar varsa bunları su geçirmeyen yara bandı ile örtünüz.

## İşverenin yükümlülükleri hangileridir?

- İşvereniniz sizi **ancak** sağlık dairesinin **tasdikli belgesini** ibraz ettiğiniz takdirde çalıştırabilir.
- İşe başladıktan sonra size tekrar yükümlülüklerinizi açıklaması ve bunu her 2 yılda bir tekrarlaması gerekir. Bu açıklama yapılırken sizin de katıldığınızı işvereniniz yazılı olarak belgelemek zorundadır.
- İşveren, son açıklamanın ne zaman yapıldığını tasdikli belge ile birlikte **işyerinde** muhafaza etmek ve denetlemelerde ibraz etmek zorundadır.