

Městský zdravotní úřad

Poučení

**pro zaměstnance v oblasti potravinářství podle
§ 43 odst. 1 č. 1 Zákona o ochraně před infekcí**

Vážená paní, vážená slečno, vážený pane!

V potravinách se obzvlášť snadno mohou množit původci nákazy nemocí. Skrze požívání potravin, které obsahují původce nákazy nemocí, mohou lidé těžce onemocnět. Když se tyto potraviny prodávají anebo vydávají v restauracích resp. ve společenských zařízeních, potom tímto může být postihnutý **velmi velký počet lidí.**

Proto nesmíte pracovat v potravinářské oblasti, když máte nemoc, která je zapříčiněna určitými původci nákazy.

O kterých nemocích se jedná?

Jedná se o **následující nemoci:**

- tyfus, paratyfus, cholera, šigelová úplavice, salmonelóza a jiné nakažlivé průjmové nemoci
- hepatitis A anebo hepatitis E
- infikované rány anebo kožní nemoci, když existuje možnost toho, že se odtud mohou přenést původci nákazy na potraviny.

Jak se tyto nemoci poznají?

Jestli jednu ze jmenovaných nemocí máte, to může zjistit pouze lékař. Existují ovšem **jisté známky nemocí (symptomů)**, které poukazují na nemoci a povětšinou jsou snadno poznatelné:

- **Průjem (s třemi anebo s více tekutými stolicemi denně)**
- **vysoká horečka s velkými bolestmi hlavy, břicha a kloubů a průjem anebo zácpa**
- **žluté zbarvení pokožky a očí, světlá stolice, tmavá moč**
- **rány anebo otevřená místa v důsledku kožních onemocnění, které jsou zbarvené na červeně, s mazlavým povlakem, mokvajícím anebo opuchlé**

Co musíte udělat, zjistíte-li u sebe takovéto příznaky nemoci?

Když u sebe zjistíte jeden (anebo více) ze jmenovaných příznaků nemoci, potom nesmíte vykonávat žádnou činnost v potravinářské oblasti. Jděte bezpodmínečně k lékaři! Řekněte také svému lékaři, že pracujete v potravinářské oblasti. Kromě toho musíte bezodkladně informovat Vašeho zaměstnavatele!

Když neinformujete svého zaměstnavatele anebo když navzdory onemocnění svoji činnost nadále vykonáváte, potom musíte počítat s **peněžní pokutou až do výše 25.000 Euro resp. s trestem odnětí svobody až do doby pěti let.**

Lze také vyměšovat původce nákazy aniž by se člověk cítil být nemocným!

Určení původci nemoci se mohou po nemocnosti ještě delší dobu vyměšovat se stolicí, ačkoliv již nejsou **žádné příznaky nemoci:**

- salmonely
- šigely
- vibrióny cholery
- enterohemoragické escherichia coli (EHEC)

Lékař může vyšetřením vzorků ze stolice zjistit, vyměšujete-li tyto původce nemoci. **Také potom nesmíte vykonávat výše uvedené činnosti**, pokud jsou tito původci nemoci ve stolici prokazatelné!

Nesmí se vůbec pracovat, když se vyměšují původci nemoci anebo když člověk má některý ze jmenovaných symptomů?

Zákaz činnosti platí **pouze pro potravinářskou oblast**. To znamená, že pokud to Vaše zdraví povoluje, smíte v **jiných oblastech** (např. v kanceláři) pracovat.

Co znamená „potravinářská oblast“?

K potravinářské oblasti patří všechny činnosti:

- a) v kuchyních restaurací a ostatních zařízení se společenským stravováním anebo pro společenské stravování.
- b) při výrobě, ošetřování potravin anebo při jejich uvádění do oběhu.
- c) důležité je to, že jsou zde zahrnuty také všechny činnosti u kterých se přichází do styku s potravinami **pouze skrz předměty denní potřeby** (např. při jejich čištění).

Jak můžete přispět k zabránění infekcím podmíněných potravinami?

Skrze hygienická opatření lze zabránit přenosu původců nákazy. Můžete k tomu přispět tím, že budete **dbát na několik jednoduchých pravidel:**

- **Umyjte si důkladně ruce tekutým mýdlem z dávkovače mýdla pod tekoucí vodou před každým nástupem k práci a po každé, když jste byli na záchodě, jakož i před jídlem a po něm. K osušení rukou používejte ručníky pro jednorázové použití.**
- **Odložte před započatím práce prsteny (i snubní) a náramkové hodinky.**
- **Noste čistý ochranný oděv.**
- **Nikdy nekašlete a nekýchejte na potraviny.**
- **Zakryjte malé čisté rány na ruce nebo na ramenech náplastí nepropouštějící vodu.**

Které povinnosti má zaměstnavatel?

- **Váš zaměstnavatel Vás smí v potravinářské oblasti zaměstnat **pouze tehdy**, když jste předložili **potvrzení** od zdravotního úřadu!**
- **Je povinen Vás po započetí činnosti znovu poučit a toto poučení každé dva roky opakovat.** Vaši účast na poučení musí zaměstnavatel písemně doložit.
- Tento doklad o posledním poučení spolu s uvedeným potvrzením, musí zaměstnavatel uložit **na provozovně** a musí je moct při kontrolách předložit.