

## กรมสาธารณสุขประจำเมือง

คำชี้แจง

สำหรับผู้ประกอบอาชีพในเขตงานเกี่ยวกับอาหาร ตาม  
มาตรา 43 วรรค 1 หมายเลข 1 แห่งกฎหมายป้องกันโรคติดต่อ

เรียน ท่านผู้เกี่ยวข้องทุกท่าน

ในบริเวณเขตงานเกี่ยวกับอาหาร เชื้อโรคสามารถแพร่หลายได้ง่ายเป็นพิเศษ ด้วยการรับประทาน  
อาหารที่มีเชื้อโรคเจือปนอยู่ อาจทำให้คนเราเจ็บป่วยร้ายแรงได้ ถ้าหากมีการขายหรือนำอาหาร  
เหล่านี้ไปบริการภายในภัตตาคาร หรือตามสถานที่ขององค์กรสาธารณะต่างๆ อาจทำให้มีผล  
กระทบต่อ ผู้คนจำนวนมาก ได้

ดังนั้น จึงห้ามทำงานในบริเวณเขตงานเกี่ยวกับอาหาร หากท่านเป็นโรค  
ที่เกิดจากเชื้อโรคบางประเภท

**โรคเหล่านี้ คือ โรคอะไรบ้าง**

โรคที่กล่าวถึง ได้แก่ โรคต่อไปนี้ คือ

- ไทฟอยด์ พาราไทฟอยด์ อหิวาตกโรค โรคบิดญี่ปุ่น โรคติดต่อแบคทีเรียแซลโมเนลลา  
และโรคท้องร่วงอื่นๆ ที่ติดต่อกันได้
- โรคตับอักเสบ A หรือ E
- บาดแผลติดเชื้อ หรือ โรคผิวหนัง ถ้ามีหนทางที่เชื้อโรคจากบาดแผลจะแพร่กระจายเข้าสู่  
อาหารได้

**เราจะสังเกตได้อย่างไรว่าเป็นโรคหรือไม่**

แพทย์เท่านั้นที่สามารถจะบอกให้ท่านทราบได้แน่ชัดว่าท่านเป็นโรคดังกล่าวหรือไม่ แต่ว่ามี ลักษณะ  
ของโรคบางประการ (อาการของโรค) ที่จะบ่งบอกถึงโรคดังกล่าว ซึ่งโดยมากแล้วสามารถสังเกต  
เห็นได้ง่าย ลักษณะอาการของโรคดังกล่าว คือ

- ท้องร่วง (อุจจาระเป็นน้ำวันละ สาม ครั้งหรือมากกว่านั้น)
- ไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดท้อง และปวดตามข้อ อย่างรุนแรง รวมทั้งท้องร่วง หรือท้องผูก
- ผื่นและดวงตาดูออกเป็นสีเหลือง อุจจาระสีอ่อน บัสสาวะสีเข้ม
- บาดแผล หรือ แผลจากโรคผิวหนัง ซึ่งมีอาการจำแดง เหนียวเหนอะหนะ น้ำเหลือง  
ซึมเยิ้ม หรือ บวม

## ท่านจะต้องปฏิบัติอย่างไร ถ้าหากท่านสังเกตเห็นอาการดังกล่าวเกิดขึ้นกับตัวท่านเอง

ถ้าท่านสังเกตเห็นอาการดังกล่าวเกิดขึ้นกับตัวท่านเอง ท่านจะเข้าไปปฏิบัติงานในบริเวณเขตงานเกี่ยวกับอาหารไม่ได้อย่างเด็ดขาด โปรดไปหาแพทย์ทันที แจ้งให้แพทย์ทราบด้วยว่าท่านทำงานในบริเวณงานเกี่ยวกับอาหาร นอกจากนั้นแล้ว ท่านจะต้องแจ้งให้นายจ้างของท่านทราบโดยมีรอซ้ำอีกด้วย

หากท่านไม่แจ้งเรื่องนี้ให้นายจ้างของท่านทราบ หรือยังคงปฏิบัติงานต่อไป แม้ว่าจะป่วยก็ตาม ท่านจะต้องคาดว่าจะต้อง โทษปรับสูงสุด 25,000 ยูโร หรือต้องโทษจำคุกสูงสุด ห้า ปี

## เราสามารถถ่ายเชื้อโรคออกจากร่างกายได้ โดยไม่รู้สึกรว่าตนเจ็บป่วย

เชื้อโรคบางประเภท สามารถถ่ายออกจากร่างกายพร้อมกับอุจจาระได้ต่อไปอีกเป็นเวลานาน แม้ว่าจะ ไม่มีอาการโรค ปรากฏอยู่ก็ตาม

- เชื้อแซลโมเนลลา
- เชื้ออีโคไล
- เชื้อไวบริโอคอลลีรา
- เชื้อเอ็นเทอโรแฮมเมอร์เรจิก เอสเซอริเชียโคลิ (EHEC)

แพทย์สามารถจะรู้ได้ว่าท่านถ่ายเชื้อโรคนี้ออกมาหรือไม่ ด้วยการตรวจอุจจาระ ท่านจะปฏิบัติ งานดังกล่าวข้างต้นไม่ได้เช่นกัน ควบที่ยังตรวจพบเชื้อโรคนี้ในอุจจาระอยู่

## จะทำงานทุกอย่างไม่ได้เลยหรือ ถ้าถ่ายเชื้อโรคออกมา หรือมีอาการใดอาการหนึ่งดังกล่าวข้างต้น

การห้ามปฏิบัติงานนั้น ใช้บังคับ เฉพาะแต่กิจกรรมการงานที่ปฏิบัติในบริเวณเขตงานเกี่ยวกับอาหารเท่านั้น นั่นก็หมายความว่า ถ้าสภาพสุขภาพของท่านอำนวย ท่านสามารถทำงานในเขตงานอื่น ได้โดยตลอด (เช่น ในสำนักงาน)

## “บริเวณเขตงานเกี่ยวกับอาหาร” นั้น หมายถึงอะไร

- งานที่เป็นงานในบริเวณเขตงานเกี่ยวกับอาหารนั้น คือ กิจกรรมงานทุกอย่างที่ปฏิบัติ
- ก) ในครัวของภัตตาคาร หรือ หน่วยงานอื่น ๆ ที่จัด หรือ ดูแลเรื่องอาหารของชุมชน
  - ข) ในการผลิต การแปรรูป หรือ การนำอาหารออกสู่ผู้บริโภค
  - ค) ที่สำคัญ ก็คือ จะต้องรวมงานที่มีส่วนสัมพันธ์กับอาหาร โดยผ่านทางวัตถุใช้สอยด้วย (เช่น การทำความสะอาดเช็ดล้าง)

## ท่านจะมีส่วนช่วยป้องกันการติดเชื้อโรคอื่นเนื่องจากอาหารเป็นต้นเหตุได้อย่างไร

ด้วยมาตรการทางด้านสุขอนามัย เราสามารถที่จะขัดขวางการติดต่อของเชื้อโรคได้ ท่านจะมีส่วนช่วย โดยการปฏิบัติตาม กฎง่าย ๆ ดังนี้ คือ.

- ก่อนเข้าทำงาน อาบน้ำชำระร่างกาย ก่อนเริ่มกระบวนงานใหม่ และหลังจากที่ออกจากห้องสุขาแล้วทุกครั้ง รวมทั้งก่อนและหลังการรับประทานอาหาร ล้างมือให้สะอาดหมดจดและอย่างถาวรด้วยสบู่เหลวจากเครื่องจ่ายสบู่ แล้วชะล้างให้สะอาดด้วยน้ำที่ไหลออกจากก๊อกน้ำโดยตรง ใช้กระดาษเช็ดมือเช็ดให้แห้งแล้วทิ้ง
- ก่อนทำงาน ถอดแหวน (ทั้งแหวนแต่งงาน ด้วย) และนาฬิกาข้อมือออก
- สวมชุดกันเปื้อนหรือชุดป้องกันที่สะอาด
- อย่าไอหรือจามลงบนอาหาร
- ปิดบาดแผลขนาดเล็กที่สะอาด ที่มีหรือแขน ด้วยพลาสติกปิดแผลที่น้ำซึมผ่านไม่ได้

## นายจ้างมีภาระหน้าที่อะไร

- นายจ้างของท่านจะว่าจ้างท่านทำงานบริเวณเขตงานที่เกี่ยวข้องกับอาหารได้ ก็ต่อเมื่อ ท่านมี หนังสือรับรอง ของกรมสาธารณสุขมาแสดงเป็นหลักฐานเท่านั้น
- นายจ้างมีภาระหน้าที่จะให้คำชี้แจงใหม่อีกครั้งหลังจากที่ท่านเริ่มงาน และจะต้องทบทวนคำชี้แจงนี้ทุก ๆ ปี นายจ้างจะต้องทำบันทึกการเข้าร่วมประชุมให้คำแนะนำนี้ไว้เป็นหลักฐานเพื่อใช้เป็นข้อพิสูจน์ที่จะแสดงให้เห็นในภายหลังได้
- นายจ้างจะต้องเก็บรักษาหลักฐานการรับทราบคำชี้แจงครั้งสุดท้ายแต่ครั้งรวมกับหนังสือรับรองเอาไว้ที่ สถานที่ทำงาน และนำออกมาแสดงให้เห็นเป็นหลักฐานได้เมื่อมีการตรวจตราควบคุม