

**MESTO FRANKFURT AM MAIN**  
**Mestni zavod za zdravstveno varstvo**

**Poduk**

za zaposlene v živilski panogi skladno z  
§ 43 odstavek 1 št. 1 Zakona zaščite pred okužbo

**Spoštovana dama, spoštovani gospod!**

V živilih se lahko povzročitelji bolezni še posebej radi razmnožujejo. Preko zaužitja živil, ki vsebujejo povzročitelje bolezni, lahko ljudje hudo zbolijo. V kolikor se ta živila prodajajo oziroma se ponujajo v gostinskih lokalih oziroma skupnih prostorih, se lahko na ta način prizadene **zelo veliko število ljudi**.

**Zaradi tega ne smete delati z živili, če imate bolezen, katero povzročajo določeni povzročitelji bolezni.**

**Za katere bolezni gre?**

Pri tem gre za **naslednje bolezni**:

- tifus, paratifus, kolera, šigelska griža, salmoneloza in druge nalezljive bolezni, ki imajo za posledico drisko
- hepatitis A ali hepatitis E
- okužene rane ali kožne bolezni, če obstoja možnost, da se povzročitelji bolezni od tam prenesejo na živila.

**Kako prepoznamo te bolezni?**

Ali imate eno od teh bolezni, lahko ugotovi edino zdravnik. Obstojajo pa **določeni bolezenski znaki (simptomi)**, kateri kažejo na bolezen in jih največkrat z lahkoto prepoznamo. Takšni bolezenski znaki so:

- **driska (s tremi ali več odvajanji redkega blata)**
- **visoka vročina s hudimi bolečinami glave, trebuha in členkov in driska ali zaprtje**
- **rumena barva kože in oči, svetlo blato, temen urin**
- **rane ali odprta mesta zaradi obolenja kože, ki so pordečena, spolzka, obložena, mokra ali otečena.**

### Kaj morate narediti, če pri sebi ugotovite navedene bolezenske znake?

Če ugotovite enega (ali več) navedenih bolezenskih znakov, ne smete upravljati dejavnosti povezane z živil. Nujno pojdite k zdravniku! Zdravniku tudi povejte, da ste zaposleni v živilski panogi. Poleg tega morate o tem takoj obvestiti Vašega delodajalca!

Če Vašega delodajalca ne boste obvestili ali pa boste svojo dejavnost kljub obolenju opravljali naprej, lahko računate z **denarno kaznijo do 25.000 EUR oziroma zaporno kaznijo do petih let.**

### Lahko smo samo prenašalci povzročiteljev bolezn, brez da bi se počutili bolne!

Določeni povzročitelji bolezn se lahko izločajo še dolgo po prebolni bolezn, in sicer z izločanjem blata, čeprav **bolezenskih znakov** ni več:

- salmonele
- vibrioni kolere
- šigele
- eterohemorhagična Escherichia coli (EHEC)

Zdravnik lahko na osnovi vzorca blata ugotovi, ali te povzročitelje bolezn izločate. **Tudi v tem primeru ne smete opravljati zgoraj navedenih dejavnosti**, in sicer tako dolgo dokler so povzročitelji bolezn navzoči v Vašem blatu!

### Ali sploh ne smete delati, če izločate povzročitelje bolezn ali pa imate enega od bolezenskih znakov?

Prepoved opravljanja dejavnosti velja **le za področje živil**, to pomeni, če Vam Vaše zdravje dopušča, potem lahko **na drugih področjih** (npr. pisarna) vsekakor delate.

### Kaj pomeni področje živil?

**K področju živil spadajo vse dejavnosti:**

- a) v kuhinji gostinskih obratov in drugih zavodov, ki služijo skupni oskrbi
- b) povezane s proizvodnjo, obdelavo ali posredovanjem živil
- c) pomembno je, da ste izključeni tudi iz vseh dejavnosti, pri katerih lahko **le preko predmetov uporabe** (npr. njihovega čiščenja) pridete v stik z živil.

### Kako lahko doprinesete k zaščiti pred okužbami povzročenimi preko živil?

S pomočjo higienskih ukrepov se lahko prenos povzročiteljev prepreči. Tudi Vi lahko doprinesete k temu s tem, da **upoštevate enostavna pravila:**

- **pred vsakim nastopom, pred vsakim novim delovnim postopkom in po vsakem obisku stranišča si umijte roke kakor tudi po malici, in sicer roke temeljito namilite s tekočim milom in jih sperite pod tekočo vodo. Za brisanje rok uporabljajte brisače za enkratno uporabo.**
- **Pred začetkom dela odložite vse prstane (tudi poročni prstan) in zapestno uro.**

- **Nosite čisto zaščitno obleko.**
- **Ne kašljajte in ne kihajte v živila.**
- **Pokrijte male čiste rane na dlaneh ali rokah z vodoodpornimi obliži.**

<b>Katere obveznosti ima delodajalec?</b>
---

- Vaš delodajalec Vas lahko na področju živil lahko zaposli **le v primeru**, da ste predložili **potrdilo** izdanega s strani urada za zdravstveno varstvo!
- **Delodajalec ima obvezo, da Vas pred pričetkom dejavnosti poduči in ta poduk vsaki dve leti ponovi.** Vašo udeležbo na tem poduku mora delodajalec izkazovati v pisni obliki.
- Potrdilo o zadnjem poduku mora delodajalec skupaj s potrdilom shraniti na **kraju obratovanja** in jih ob morebitnih kontrolah predložiti.