مدينة فرانكفورت على الماين

المكتب المدني للصحة

تعليمات

للعاملين بقطاع المواد الغذائية طبقا للمادة 43 الفقرة 1 رقم 1 من قانون الحماية من الأمراض المعدية

سيدتي المحترمة، سيدي المحترم!

إن مسببات الأمراض تتكاثر بسهولة في المواد الغذائية.

أكل مواد غذائية توجد بها مسببات للمرض يضر كثيرا بصحة الإنسان. أما إذا كانت هذه المواد تباع أو تقدم في أطعمة أو أماكن أكل جماعية، فإن **عدد المصابين بالمرض يكثر جدا**.

ولهذا فإنه لا يجوز لكم العمل بقطاع المواد الغذائية إذا كنتم مصابين بأمراض سببها تلك المسببات المرضية.

ما هي الأمراض المعنية بالأمر؟

نذكر بهذا الصدد الأمراض الثالية:

- التيفوس، حمى الباراتيفوئيد، الكوليرا، \...\ وأمراض الإسهال المعدية الأخرى
- الإلتهاب الكبدي الوبائي (Hepatitis A, Hepatitis E)
- جروح معدية أو أمراض جلدية، إذا كان من المحتمل أن بها مسببات مرضية يمكنها أن تعدي مواد غذائية.

كيف نعرف هذه الأمراض؟

إن الطبيب هو الوحيد الذي يمكنه أن يشخص هذه الأمراض في حالة إصابتكم بها. ولكن هناك علامات مرضية تشير إلى تلك الأمراض وبذالك يمكن معرفتها بسهولة. وهي كالتالي:

- الإسهال الحاد (سيلان الغائط ثلاثة مرات أو أكثر في اليوم)
- حمى مرتفعة و آلام بالرأس، بالبطن و بالمفاصل مع إسهال أو إمساك
- إصفرار الجلد والعينان، غائط فاتح اللون وبول لونه غامق
- جروح أمراض جلدية إذا قذرت و احمر لونها، وبذى بها سيلان و انتفاخ

ماذا يجب عليكم عمله في حالة وجود هذه الأعراض المرضية عندكم؟

في حالة وجود علامة مرض أو أكثر لديكم، فلا يجوز لكم العمل بقطاع المواد الغذائية. لا بد أن تذهبوا إلى الطبيب!
وأخبروا طبيبكم أنكم تعملون بقطاع المواد الغذائية. ويجب عليكم كذالك إخبار مشغلكم على الفور!

في حالة عدم إخبار مشغلكم و متابعة عملكم رغم مرضكم فإنكم تتعرضون إلى أداء عقوبة مالية يصل قدرها إلى 25.000 أورو أو عقوبة سجن لمدة تصل إلى خمسة سنوات.

يمكن تبرز مسببات مرضية دون إحساس بمرض !

بعض مسببات الأمراض تتواجد بالغائط وقتا طويلا بعد المرض، وذالك رغم عدم وجود أية علامة مرضية وهي:

- السالمونيل
- الشيغيلا
- فيروس الكوليرا
- فيروس كولاى مسبب لنزيف داخلي (Escherichia coli)

يمكن للطبيب أن يجري فحصا لعينات من الغائط ليثبت وجود هذه المسببات هناك. وفي هذه الحالة كذالك لا يجوز لكم متابعة عملكم طوال مدة إقرار وجود تلك المسببات بغائطكم!

هل يجب الكف تماما عن العمل في حالة إبراز المسببات المرضية أو تواجد أحد العلامات المرضية المذكورة؟

المنع عن العمل يخص فقط قطاع المواد الغذائية، يعني ذالك أنه يمكنكم، إذا سمحت لكم حالتكم الصحية بذالك، العمل في مجالات أخرى (بالمكتب مثلا).

ماذا يعني "قطاع المواد الغذائية"؟

قطاع المواد الغذائية يهم مجالات العمل التالية:

أ) مطابخ المطاعم والأماكن الأخرى المتعلقة بالإطعام الجماعي
ب) إنتاج، تغيير أو نقل مواد غذائية.
ت) جميع الأشغال التي يتم بواسطتها التعامل مع مواد غذائية فقط عبر أشياء إستهلاكية (لغسلها مثلا).

كيف يمكنم العمل للوقاية من الأمراض المعدية الناتجة عن الأغدية ؟

عبر إجراءات وقائية يمكنكم إجتناب عدوى المسببات المرضية. يمكنم العمل على ذالك باحترام بعض القواعد السهلة، من بينها:

- إغسلوا أيديكم جيدا بصابون سائل تحت الماء الجاري، وذالك قبل بداية العمل، قبل شروع أي شغل، بعد كل ذهاب للمرحاض، قبل وبعد وجبات الطعام. جففوا أيديكم بواسطة منادل لاستعمال واحد.
- إخلعوا كل الخواتم قبل الشروع في العمل (كذالك خواتم الزواج) و الساعة.
- إلبسوا بدلة عمل نظيفة.
- لا يجوز أن تكح أو تعطس فوق مواد غذائية.
- غطوا الجروح الخفيفة باليدين أو الذراعين بعد تنظيفها بشريط لاصق مانع لتسرب الماء.

ما هي واجبات رب العمل؟

- لا يجوز لرب العمل أن يشغلكم إذا لم تقدموا له شهادة من مكتب الصحة!
- يجب عليه أن يقدم لكم التعليمات بعد بداية العمل مرة ثانية وأن يعيد ذالك كل سنة. كما يجب عليه إثبات مشاركتكم في تلك التعليمات كتابة.
- يجب عليه أن يحافظ على شهادة الصحة و إ ثبات المشاركة بمقر العمل للإدلاء بها عند المراقبة.