

Miejski Urząd Zdrowia

Pouczenie

dla zatrudnionych w sferze artykułów spożywczych
według § 43 ust. 1 nr 1 Ustawy o ochronie przed zakażeniem

Szanowna Pani, szanowny Panie!

Zarazki chorobotwórcze mogą rozmnażać się w artykułach spożywczych szczególnie łatwo. Poprzez spożywanie artykułów spożywczych zawierających zarazki chorobotwórcze ludzie mogą ulec ciężkim zakażeniom. Jeżeli te artykuły spożywcze są sprzedawane lub podawane w restauracjach albo punktach żywienia zbiorowego, może to dotyczyć **bardzo dużej liczby osób**.

Dlatego nie mogą Państwo pracować w kontakcie z artykułami spożywczymi, jeżeli chorują Państwo na choroby wywoływane określonymi zarazkami chorobotwórczymi.

O jakie choroby chodzi?

Dotyczy to ***następujących chorób***:

- tyfus, paratyfus, cholera, czerwonka shigella, salmonelozę i inne zakaźne choroby wywołujące biegunkę
- zapalenie wątroby typu A lub zapalenie wątroby typu E
- zakażone rany lub choroby skóry, jeżeli istnieje możliwość, że zarazki chorobotwórcze stamtąd mogą zostać przeniesione na artykuły spożywcze

Jak rozpoznaje się te choroby?

Posiadanie jednej z wymienionych chorób może stwierdzić tylko lekarz. Istnieją jednak **określone oznaki chorobowe (objawy)**, które wskazują na chorobę i najczęściej mogą być łatwo rozpoznane. Do takich oznak chorobowych należą:

- ***biegunka (z trzema lub więcej rzadkimi stolcami w ciągu dnia)***
- ***wysoka gorączka połączona z ciężkim bólem głowy, brzucha i stawów oraz biegunką lub zaparciem***
- ***żółte zabarwienie skóry i oczu, jasny stolec, ciemny moczu***

- **rany lub odkryte miejsca chorób skórnych, które są zaczerwienione, oleiste, wilgotne lub opuchnięte**

Co muszą Państwo zrobić w przypadku stwierdzenia u siebie takich oznak chorobowych?

Jeżeli stwierdzą Państwo u siebie wystąpienie jednej (lub wielu) z wymienionych objaw chorobowych, nie mogą Państwo wykonywać żadnych prac w sferze artykułów spożywczych. Należy bezwzględnie udać się do lekarza! Należy poinformować lekarza również o tym, że są Państwo zatrudnieni w sferze artykułów spożywczych. Ponadto należy niezwłocznie poinformować swego pracodawcę! Jeżeli nie poinformują Państwo pracodawcy lub będą wykonywać swoją pracę mimo choroby, mogą być Państwo ukarani **grzywną do 25.000 euro lub karą pozbawienia wolności do lat pięciu.**

Można być również nosicielem zarazków chorobotwórczych nie czując się chorym!

Niektóre z zarazków chorobotwórczych mogą być przez dłuższy czas po zachorowaniu wydalane ze stolcem, mimo **braku oznak chorobowych:**

- pałeczki duru
- pałeczki shigella
- przecinkowce cholery
- enterokrwotoczne pałeczki E. coli (EHEC)

Badając próbki stolca lekarz może stwierdzić, czy są Państwo nosicielami tych zarazków chorobotwórczych. **Wówczas również nie mogą Państwo wykonywać wyżej wymienionych prac**, dopóki w stolcu występują zarazki chorobotwórcze!

Czy nie można w ogóle pracować, jeśli wydalą się zarazki albo ma którąś z wymienionych objaw?

Zakaz wykonywania pracy dotyczy tylko **sfery artykułów spożywczych**. To znaczy, że jeśli stan zdrowia na to pozwala, można pracować **w innym obszarze** (np. w biurze).

Co oznacza „sfera artykułów spożywczych”?

Do sfery artykułów spożywczych należą wszystkie czynności:

- a) w kuchniach restauracji i innych obiektów żywienia zbiorowego**
- b) przy produkcji, obróbce lub wprowadzaniu do obrotu artykułów spożywczych.**

- c) **Ważne, że dotyczy to również wszelkich czynności, w których kontakt z artykułami spożywczymi następuje tylko za pośrednictwem przedmiotów użytkowych (np. przy ich czyszczeniu).**

Jak można przyczynić się do zapobiegania infekcjom wywołanym za pośrednictwem artykułów spożywczych?

Przenoszeniu zarazków chorobotwórczych można zapobiegać dbając o higienę. Mogą Państwo przyczynić się do tego **przestrzegając następujących prostych reguł:**

- ***Przed rozpoczęciem pracy, przed każdą nową operacją technologiczną i po każdym pobycie w toalecie, jak również przed i po posiłkach dokładnie umyć ręce pod bieżącą wodą płynnym mydłem z podajnika. Do wytarcia rąk używać ręczników jednorazowych.***
- ***Przed rozpoczęciem pracy zdjąć pierścionki (również obrączkę) i zegarek na rękę.***
- ***Nosić czyste ubranie ochronne.***
- ***Nigdy nie kasłać, ani nie kichać na artykuły spożywcze.***
- ***Małe czyste rany na rękach i ramionach zakleić wodoodpornym plastrem.***

Jakie obowiązki ma pracodawca?

- Pracodawca może zatrudnić Państwa w sferze artykułów spożywczych ***tylko wówczas***, gdy przedłożyli Państwo **zaświadczenie** urzędu zdrowia!
- ***Jest on zobowiązany do ponownego przeszkolenia Państwa po rozpoczęciu pracy i powtarzania tego szkolenia co drugi rok.*** Musi udokumentować na piśmie Państwa udział w tym szkoleniu.
- Pracodawca musi przechowywać ***w miejscu pracy*** wraz zaświadczeniem poświadczenie ostatniego przeszkolenia i okazywać je w czasie kontroli.