

دستور العمل

مختص شاغلان و کارمندان در محیط های مواد غذایی مطابق تبصره ۴۳ بخش ۱ شماره ۱ قانون محافظت در مقابل بیماریهای واگیردار

در بسیاری از مواد غذایی این امکان وجود دارد که باکتریهای بیماری زا رشد کرده و به سرعت افزایش پیدا کنند و با خوردن این مواد غذایی باعث بیماری شوند .

اگر مواد غذایی آلوده در رستورانها و موسسه های دستجمعی به فروش برسند می توانند باعث بیماری بسیاری از اشخاص شوند.

به همین علت شما مخاطب گرامی اگر بیمار هستید اجازه کار در محیط هایی که با مواد غذایی در ارتباط هستند را ندارید .

چه وقت اجازه کار در محیط های مواد غذایی را ندارید؟

اگر شما به یکی از بیماریهای زیر مبتلا هستید، اجازه کار در محیط های غذایی را ندارید:

- حصبه، سالمونل، اسهال خونی باسیلی، وبا و بسیاری از بیماری های واگیردار دیگر
- زرده و یا هپاتیت A و E
- زخمهای عفونی و بیماریهای پوستی اگر در تماس مستقیم با مواد غذایی باشند میتوانند وارد مواد غذایی شوند و مواد غذایی را آلوده کنند.

چگونه می توان این بیماریها را تشخیص داد؟

تنها پزشک می تواند تشخیص دهد که آیا شما مبتلا به بیماریهای بالا هستید یا نه .

اما علائم خاصی وجود دارند که نشانه این بیماریها هستند و به آسانی قابل شناسایی می باشند . این علائم عبارتند از:

- اسهال سه بار و یا مراتب بیشتر اجابت مزاج رقیق
- تب شدید به همراه سردرد دل درد و استخوان درد به همراه اسهال و یا یبوست
- زرد شدن رنگ پوست و چشم، مدفوع روشن، ادرار تیره
- زخمها و آسیب دیدگیهای باز در پوست، قرمزی و چرب بودن، تاول زدن و بر آمدگی پوستی

چه اقداماتی می توانید انجام دهید زمانی که یکی علایم بیماری در شما ظاهر شود؟

اگر شما یک و یا چند از علایم بیماری را در خود دیدید، اجازه کار در محیطهای مواد غذایی و ارتباط با مواد غذایی را ندارید. لطفا حتما به پزشک مراجعه کنید به پزشک خود بگویید که شما در محیط های غذایی کار می کنید. لطفا فراموش نکنید که رئیس و کارفرما خود را هرچه سریعتر مطلع کنید.

در صورتیکه شما از روی قصدونیت کارفرما خود را مطلع نکنید و یا اینکه با وجود مریضی به کار خود در محیط های غذایی ادامه دهید، مجبور به پرداخت جریمه پولی ۲۵۰۰۰ یورو هستید و یا به زندان به مدت ۲ سال مجازات می شوید. در صورتیکه باکتری بیماری شما گسترش پیدا کند طبق تبصره ۶ بخش ۱ شماره ۱ قانون محافظت از بیماریهای ها و یا بیماریهای واگیردار تبصره ۷ قانون محافظت از بیماریهای واگیردار، مجازات شما به ۵ سال زندان افزایش پیدا می کند.

باکتریهای بیمارکننده از طریق ادرار و مدفوع می توانند از بدن خارج شوند بدون اینکه شخص مریض باشد!

بسیاری از باکتریهای بیماری را میتوانند بعد از بیماری شخص از طریق مدفوع از بدن خارج شوند با وجودیکه نشانه بیماری در شخص وجود ندارد:

وبا باکتری اشرشیا کولی سالمونلا اسهال خونی

پزشک می تواند از مدفوع تشخیص دهد که آیا باکتریهای بیماریزا از بدن شما خارج می شوند یا نه. تا زمانی که باکتریهای بیماری را در مدفوع شما ثابت شود، شما اجازه کار در محیط های غذایی را ندارید.

اگر باکتریهای بیماری را از بدن شخص خارج شوند و یا اینکه شخص یکی از علایم ذکر شده بیماری را داشته باشد اجازه هیچ کاری را شخص ندارد!

منع کار فقط در محیط های غذایی می باشد. به این معنا اگر سلامتی شما اجازه می دهد، اجازه کار در محیط های دیگر در دفتر و یا اداره مجاز است.

«محیط های غذایی» چه معنی دارد؟

محیط های غذایی شامل محیط های زیر می باشند:

آشپزخانه رستورانها و مکانهای عمومی برای صرف غذا و نوشیدنی

در تولید، آماده کردن، خریدن و فروختن مواد غذایی مانند شیر، محصولات لبنی، گوشت و سبزیجات. توجه داشته باشید که هرگونه کاری که در جریان آن مثلا تمیز کردن مواد غذایی به حساب بیاید.

چگونه می توانید مواد غذایی را از آلوده شدن به باکتریهای بیماری زا محافظت کنید؟

با نظافت و بهداشت می توانید از انتقال بیماریهای واگیردار جلوگیری کنید. لطفا به قوانین زیر توجه کنید

حتما قبل از شروع کار، قبل از وارد شدن به محیط کاری، بعد از رفتن به توالت، قبل و بعد از غذا دستهایتان را با آب و صابون بشویید و دستهایتان را حوله و یا دستمال یکبار مصرف و یا دستگاہ دست خشک کن بشورید.

- قبل از شروع کار همه انگشترهایتان همچنین حلقه ازدواج و دستبند وساعت خود را در آورید.
- لباس تمیزی بپوشید که شما را محافظت میکند در محیط کار از خطر.
- از عطسه و سرفه کردن روی مواد غذایی خودداری کنید.
- زخمهای تمیز کوچک روی دست و بازو را با چسب های ضد آب بپوشانید.

وظیفه کارفرما چیست؟

کارفرما شما تنها در صورتی اجازه دارد شما را در محیط های غذایی مشغول به کار کند که شما دارای **گواهینامه** از اداره بهداشت باشید.

کارفرما موظف است بعد از شروع کار شما را آگاهی رسانی و آموزش دهد و هر ۲ سال باید این آگاهی رسانی توسط **کارفرما** تکرار شود. کارفرما موظف است شرکت نمودن شما در آگاهی دادن به صورت کتبی درج کند.

کارفرما موظف است آخرین مدرک شرکت نمودن شما در آگاهی نمودن را به همراه گواهینامه شما از اداره بهداشت در **محل کار** نگهداری نماید و در هنگام کنترل نشان دهد.