

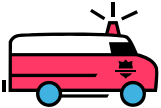



















## Organisatorische Hygiene









Organisatorisches	Routine	MRSA	VRE/ ESBL
<b>Unterbringung des Bewohners</b> 	keine besonderen Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Isolierung <u>nicht</u> erforderlich</li> <li>Kohortenisolierung möglich</li> <li>Einzelzimmer nicht zwingend erforderlich</li> <li><b>Ausnahme:</b> MRSA Bewohner mit offenen Wunden, Harnwegskatheter, Sonden, Tracheostoma oder sonstigen Stomata, möglichst im Einzelzimmer unterbringen!</li> <li>Mitarbeiter informieren (Pflege, Hauswirtschaft, Hilfspersonal, Physiotherapeuten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> <li><b>Achtung! Zweibettzimmer möglich, allerdings VRE niemals mit MRSA zusammen in ein Zimmer!</b></li> <li><b>Eigene Nasszelle ist von Vorteil!</b></li> </ul>
<b>Informationspflicht</b> 	keine besonderen Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mitarbeiter müssen informiert und in die Hygiene eingewiesen sein (Pflege, Hauswirtschaft, Hilfspersonal, Physiotherapeuten usw. ggf. auch externe Kräfte. informieren).</li> <li><b>Angehörige/ Besucher siehe Spalte Besucher!</b></li> <li>Heimarzt informieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> </ul>
<b>Transport und Verlegung</b> 	keine besonderen Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Achtung! Bei Verlegung des Bewohners immer alle Beteiligten informieren (z.B. Notarzt, einweisender Arzt, Krankenhaus, Rettungstransport etc.)</b></li> <li>Spezielle Schutzkleidung/-overalls sind beim Transport aus hygienischen Gründen sowie zur Vermeidung von Unsicherheit <u>nicht</u> erforderlich.</li> <li>Krankentransportpersonal darauf aufmerksam machen, dass bei engem Direktkontakt (z. B. Umlagern) Schutzhandschuhe/ -kittel zu tragen sind.</li> <li>Auf Flächendesinfektion nach direktem Patientenkontakt hinweisen</li> <li>Begleitpersonal auf Händedesinfektion hinweisen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> </ul>
<b>Besucher</b> 	keine besonderen Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besucher informieren und in die Hygiene einweisen (Händedesinfektion)</li> <li><b>Händehygiene bei pflegerischen Kontakten Händedesinfektion immer vor Verlassen des Bewohners/ Bewohnerzimmers!</b></li> <li><u>Keine</u> Schutzkleidung/-handschuhe erforderlich.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> </ul>
<b>Meldepflicht §</b>	keine besonderen Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>nach § 6 IfSG sind Ausbrüche (&gt;2) an MRSA Erkrankungen zu melden</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> </ul>

## Hygiene Pflegepersonal

Verfahrensanweisung	Routine	MRSA	bei VRE/ESBL
<b>Händedesinfektion</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>vor</u> Tätigkeiten, die aseptisches Arbeiten erfordern (z. B. Bereitstellung von Infusionen, Tabletten richten).</li> <li>• <u>vor</u> Kontakt mit infektionsgefährdeten Personengruppen z. B. Immunsupprimierte</li> <li>• Händedesinfektion <u>nach</u> pflegerischen Kontakten</li> <li>• Händedesinfektion <u>vor</u> und <u>nach</u> Kontakt/ Manipulation an Wunden Kathetern Sonden, Tracheostoma und sonstigen Stomata (trotz Schutzhandschuhe)</li> <li>• Händedesinfektion <u>nach</u> dem Ablegen von Schutzhandschuhen</li> <li>• Händedesinfektion <u>nach</u> möglichem Kontakt mit erregertem Material</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><u>Grundsätzlich: vor und nach direkten MRSA Bewohnerkontakten/ pflegerischen Maßnahmen z.B. Wundversorgung, Katheterversorgung. Nach Ablegen der Schutzkleidung/-handschuhe vor Verlassen des Zimmers!</u></p> <p><b>Wenn möglich MRSA Bewohner zuletzt versorgen!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine <u>und</u> MRSA</li> </ul>
<b>Schutzhandschuhe</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>vor</u> Manipulation an Wunden, Kathetern Sonden, Tracheostoma, sonstige Stomata</li> <li>• vor dem Betten machen/ Bettwäsche wechseln (u. a. Krätzeprävention)</li> <li>• vor möglichem Kontakt mit erregertem Material</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><u>Grundsätzlich: vor Manipulation an Wunden, Kathetern Sonden, Tracheostoma, sonstige Stomata frische Schutzhandschuhe anziehen!</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine <u>und</u> MRSA</li> </ul>
<b>Schutzkittel/ Einmalschürzen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>vor</u> Manipulation an Wunden, Kathetern Sonden, Tracheostoma, sonstige Stomata</li> <li>• <u>vor</u> engem pflegerischen Kontakt</li> <li>• <u>vor</u> dem Betten machen/ Bettwäsche wechseln (u. a. wegen Krätzeprävention)</li> <li>• <u>vor</u> möglichem Kontakt mit erregertem Material</li> <li>• <b>Bitte den Einsatz von Schutzkitteln und Einmalschürzen auch unter Berücksichtigung der Prävention sonstiger Infektionskrankheiten verwenden (z. B. Skabies und Noroviren)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><u>Grundsätzlich: langärmelige Schutzkittel mit Bündchen tragen. Einmalschürzen anlegen</u>  <u>Zusätzlich: Einmalschürzen wenn mit einer Durchnässung und Kontakt mit Krankheitserregern zurechnen ist.</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine <u>und</u> MRSA</li> </ul>
<b>Mund-Nasenschutz</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>vor</u> dem Absaugen von Tracheostoma</li> <li>• <b>Achtung: wenn mit sonstigen infektiösen Aerosolen zu rechnen ist z.B. Influenza, Tuberkulose auch Mundschutz tragen ggf. beim Betten machen wenn mit einer Keimaufwirbelung zu rechnen ist.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul>

Hygiene in der Pflege			
Verfahrens- anweisung	Routine	MRSA	VRE/ ESBL
<b>Zuerst die Verfahrensanweisung "Personalhygiene Pflege" berücksichtigen</b>			
<b>Abfall &amp; med. Abfall</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Medizinische Abfälle</u> z. B. spitze scharfe Gegenstände in <u>durch-stichsicheren</u> Behältern sammeln.</li> <li>• <u>Sonstige Abfälle</u> in Abfalleimer mit Deckel später dem Hausmüll zuführen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><b>Ausnahme:</b> Alle Abfälle <b>direkt im Zimmer sammeln</b> und nach Verpackung wie üblich entsorgen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul>
<b>Bettwäsche/ Leibwäsche</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sammeln im geeigneten Wäschesack und bei mindestens 60°C mit Desinfektionswaschmittel waschen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><b>Ausnahme:</b> Wäsche <b>im Zimmer</b> in geeigneten Wäschesäcken entsorgen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine und MRSA</li> </ul>
<b>Pflegehilfsmittel</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach Vorgabe des R+D Plans</li> </ul>	<p><u>Grundsätzlich:</u> bewohner-bezogen im Zimmer belassen und nach Vorgabe des MRSA -R+D Plans desinfizieren.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe MRSA</li> </ul>
<b>Instrumente</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach Vorgabe des R+D Plans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><b>Ausnahme:</b> Instrumente <b>im Zimmer sammeln</b> danach <b>ohne Zwischenlagerung</b> in der Instrumentenwanne desinfizierend aufbereiten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine und MRSA</li> </ul>
<b>Geschirr</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maschinellen Aufbereitung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><b>Ausnahme:</b> Geschirr <b>im Zimmer sammeln</b> und der maschinellen Aufbereitungsverfahren zuführen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe MRSA</li> </ul>
<b>Pflegeutensilien z. B. Waschschüsseln</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine desinfizierende Aufbereitung bei <u>Personenbindung</u> erforderlich!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfizierende Aufbereitung nach Vorgabe MRSA R+D Plan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe MRSA</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahnersatz in Prothesenreiniger</li> <li>• Brille und Hörgeräte bei Bedarf reinigen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfizierende Aufbereitung nach Vorgabe MRSA R+D Plan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe MRSA</li> </ul>
<b>z. B. Telefon, Fernbedienung etc.</b> 	Keine Aufbereitung erforderlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfizierende Aufbereitung nach Vorgabe MRSA R+D Plan</li> </ul> <p><b>Merke:</b> Erst im Zimmer Überblick verschaffen – überlegen- dann intelligent desinfizieren!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe MRSA</li> </ul>
<b>Weitere R+ D Vorgaben siehe "Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten"</b>			

Hygiene Reinigungspersonal			
Verfahrens- anweisung	Routine	MRSA	VRE/ESBL
<b>Händedesinfektion</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach Beendigung der Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten</li> <li>• Händedesinfektion <u>nach</u> dem Ablegen von Schutzhandschuhen</li> <li>• Händedesinfektion <u>nach</u> möglichem Kontakt mit erregerhaltigem Material</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><b>Grundsätzlich: nach engen MRSA Bewohnerkontakten und nach Ablegen der Schutzkleidung/-handschuhe vor Verlassen des Zimmers!</b></p> <p><b>Wenn möglich MRSA Zimmer zuletzt reinigen!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine und MRSA</li> </ul>
<b>Schutzhandschuhe</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schutzhandschuhe für Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten <u>immer</u> tragen!</li> </ul> <p><b>Klassische Gummihandschuhe mit Baumwollunterziehhandschuhen gemäß der UVV tragen!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><b>Ausnahme:</b> In diesem Fall dürfen Einmalhandschuhe getragen werden. <u>Vor</u> Verlassen des Zimmers Einmalhandschuhe ablegen und in den Abfall entsorgen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine und MRSA</li> </ul>
<b>Schutzkittel/ Einmalschürzen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schutzkleidung für Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten <u>immer</u> tragen!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul> <p><b>Grundsätzlich:</b> langärmelige Schutzkittel mit Bündchen tragen <u>Vor</u> Verlassen des Zimmers Schutzkittel in den Wäschesack/ Einmalschürzen im Abfall entsorgen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine und MRSA</li> </ul>
<b>Mund- Nasenschutz</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Achtung:</b> Mund-Nasenschutz tragen wenn mit infektiösen Aerosolen zu rechnen ist z.B. Husten, Influenza, Tuberkulose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Routine</li> </ul>

Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten (Reinigungskräfte und Pflegepersonal)			
Verfahrens- anweisung	Routine	MRSA	VRE/ESBL
<b>Zuerst die Verfahrensanweisung "Personalhygiene Pflege" und "Personalhygiene Reinigung" berücksichtigen!</b>			
<b>Zimmerreinigung</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tägliche Reinigung nach R+D ggf. bei Doppelbelegung desinfizierende Aufbereitung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe R+D Plan MRSA</li> </ul> <p><b>Wenn möglich Zimmer zuletzt reinigen!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> </ul>
<b>Abfall &amp; med. Abfall</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>Medizinische Abfälle</u> z. B. Spritzen in <u>durchstichsicheren</u> Behältern sammeln.</li> <li><u>Sonstige Abfälle</u> in Abfalleimer mit Deckel später dem Hausmüll zuführen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe Routine</li> </ul> <p><b>Ausnahme:</b> Alle Abfälle <b>direkt im Zimmer sammeln</b> und nach <b>Verpackung wie üblich entsorgen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Siehe Routine und MRSA</li> </ul>
<b>Sanitärräume</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tägliche Reinigung nach R+D Plans ggf. bei Doppelbelegung desinfizierende Aufbereitung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe R+D Plan MRSA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> </ul>
<b>Fußböden</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>nach Vorgabe des R+D reicht i. d. R. eine Reinigung aus. Desinfektion nur bei Kontamination.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe R+D Plan MRSA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> </ul>
<b>Oberflächen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>nach Vorgabe des R+D reicht i. d. R. eine Reinigung aus.</li> <li>Bei Doppelbelegung desinfizierende Aufbereitung (Kontaktflächen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe R+D Plan MRSA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> </ul>
<b>z. B. Telefon, Fernbedienung etc.</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Aufbereitung erforderlich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfizierende Aufbereitung nach Vorgabe MRSA R+D Plan</li> </ul> <p><b>Erst im Zimmer Überblick verschaffen – überlegen- dann intelligent desinfizieren!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe MRSA</li> </ul>
<b>Schlussdesinfektion</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durchführung einer Schlussdesinfektion nach Verlegung oder vor Neubelegung nach Vorgabe des R+D Plans</li> </ul> <p><b>Grundsätzlich: sollten Matratzenschutzbezüge verwendet werden, die atmungsaktiv und desinfektionsmittelbeständig sind!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe Routine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe Routine</li> </ul>
<b>Reinigungs- utensilien</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reinigungstücher und Wischmops in <u>ausreichender</u> Stückzahl vorhalten.</li> <li>Für <u>jedes</u> Zimmer <u>frische</u> Reinigungstücher und Wischmops verwenden.</li> <li>Reinigungstücher und Wischmops <u>maschinell- thermisch</u> aufbereiten und <u>vollständig trocknen</u>.</li> <li>Arbeitsgeräte <u>nach</u> Arbeitsende desinfizierend aufbereiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe Routine</li> </ul> <p><b>Achtung:</b> Falls Zimmer nicht zuletzt gereinigt werden kann <b>Arbeitsgeräte nach Zimmerreinigung desinfizierend aufbereiten!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>siehe Routine</li> </ul>

## RAHMENEMPFEHLUNGEN für den Umgang mit MRE (Multiresistente Erreger) am Beispiel von MRSA und VRE/ESBL im Altenpflegeheim