

**So können Sie uns erreichen:**

Persönlich erreichen Sie uns von 9 – 12 Uhr unter der Telefonnummer:

**069 212-35622**

Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen oder eine E-Mail schreiben an:

**[fruehe.hilfen@stadt-frankfurt.de](mailto:fruehe.hilfen@stadt-frankfurt.de)**


**Frühe Hilfen  
am Gesundheitsamt**

Zeil 5  
60313 Frankfurt am Main

Telefon: 069 212-35622  
Fax: 069 212-40907  
Internet: [www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de](http://www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de)

Bundesinitiative  
**Frühe Hilfen** 

Gefördert vom:

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Frühe Hilfen am Gesundheitsamt Frankfurt am Main

Informationen für Eltern  
und Sorgeberechtigte



Sie sind schwanger oder haben gerade ein Kind bekommen? Dann steht Ihnen eine schöne und aufregende Zeit bevor, zu der Sie vielleicht viele Fragen haben.

## Unser Angebot an Sie

Wir kommen zu Ihnen nach Hause, beraten und geben praktische Tipps rund um die Themen:

- Schwangerschaft und Geburt
- Pflege des Babys
- Umgang mit Krankheiten
- Gesundheitsvorsorge
- Stillen und erste Nahrung
- Unfallverhütung



- Verhalten bei Schrei- und Schlafproblemen
- Bindung zum Kind
- Entwicklungsförderung
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Vermittlung von ergänzenden Unterstützungsangeboten
- Anbindung an Stadtteilangebote

## Wer kann das Angebot nutzen?

Schwangere und Eltern in schwierigen und besonderen Lebenssituationen.

## Wie lange und wie häufig findet die Unterstützung statt?

Wenn Sie das möchten, besuchen wir Sie ca. einmal pro Woche im ersten Lebensjahr Ihres Kindes.



## Wer kommt zu Ihnen?

Die Hausbesuche werden durch Hebammen und Kinderkrankenschwestern durchgeführt. Bei medizinischen Fragen werden sie von Kinderärztinnen und Kinderärzten begleitet.

## Was kostet das Angebot?

Dieses Angebot ist kostenlos und unabhängig von einer Krankenversicherung.