

Gesundheitsamt Frankfurt

Frühe Hilfen



Zeil 5

60313 Frankfurt am Main

Fon 069 212 35622
montags bis freitags

Mail fruehe.hilfen@stadt-frankfurt.de

Web www.frankfurt.de/fruehe-hilfen

 Gesundheitsamt Frankfurt am Main
 gesundheitsamt_frankfurt



frankfurt.de/fruehe-hilfen



Informationen
für Eltern und
Sorgeberechtigte

Frühe Hilfen am Gesundheitsamt Frankfurt am Main

beraten. fördern. schützen.

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Impressum

Gesundheitsamt | Stadt Frankfurt am Main

Breite Gasse 28 | 60313 Frankfurt am Main

Foto Titelseite: Oksana Kuzmina-stock.adobe.com;

Foto Innenseite: K.A.peopleimages-stock.adobe.com

© 2024 Stadt Frankfurt am Main, alle Rechte vorbehalten



Sie sind schwanger oder haben gerade ein Kind bekommen? Dann steht Ihnen eine schöne und aufregende Zeit bevor. Für Familien, die besonders belastet sind, kann das aber auch eine große Herausforderung sein.

Mit unserem Angebot der Frühen Hilfen unterstützen wir Eltern in besonderen Belastungssituationen und ihre Familie in den ersten Lebensmonaten ihres Kindes und stehen ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Wie lange und wie häufig unterstützen wir Sie?

Im ersten Lebensjahr Ihres Kindes besuchen wir Sie je nach Bedarf etwa einmal in der Woche.

Dieses Angebot ist kostenlos und unabhängig von einer Krankenversicherung.

Wer kommt zu Ihnen?

Sie bekommen Besuch von Familienhebammen und Kinderkrankenschwestern, die bei medizinischen Fragen von Kinderärztinnen und Kinderärzten begleitet werden.

Wir sind für Sie da.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause, beraten und geben praktische Tipps rund um die Themen:

- Schwangerschaft und Geburt
- Pflege des Babys
- Umgang mit Krankheiten
- Gesundheitsvorsorge
- Stillen, erste Nahrung bis Familienkost
- Unfallverhütung
- Verhalten bei Schrei- und Schlafproblemen
- Bindung zum Kind
- Entwicklungsförderung
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Vermittlung von ergänzenden Unterstützungsangeboten
- Anbindung an Stadtteilangebote