



**WIR TRAUEN  
UNS WAS!**

**2025**



**Liebe Leser:innen,**

in diesem Jahr setzen wir unsere Kalenderserie mit starken Bildern und Botschaften aus der Kampagne „Wir trauen uns was!“ fort.

Acht Frankfurter Frauen und ihre ermutigenden Biografien begleiten Sie durch das Jahr 2025. Von der Friseurin bis zur Gastronomin, von der Profifußballerin bis zur Studentin. Der Kalender präsentiert in diesem Jahr aktuelle und authentische Vorbilder: Sie machen Mut und erzählen Geschichten darüber, wie sie Hindernisse überwunden und Zutrauen in sich und ihre Entscheidungen gefunden haben.

Jedes Kalenderblatt führt Sie mit einem QR-Code zu Kurzfilmen. Hier erzählen unsere Vorbilder ihre Geschichten ausführlicher. Sie berichten über ihre „Trau-Dich-Momente“ und lassen Sie daran Anteil haben, was sie unterstützt und wer sie inspiriert hat.

Sie beschreiben aber ebenso, mit welchen Vorurteilen sie konfrontiert, was ihnen nicht zugetraut wurde und wie sie Diskriminierungen erlebt haben. Gemeinsam fordern sie Gerechtigkeit und Chancengleichheit. Denn was die Frauen verbindet, ist ihr Eintreten für ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben.

Gemeinsam wollen wir allen Frankfurter Frauen\* und Mädchen\* Mut machen, für sich und andere einzustehen. Es geht uns um Zusammenhalt, Solidarität und gegenseitiges Zutrauen. Gerade jetzt.

**Ihr Frankfurter Frauenreferat**

# WIR TRAUEN UNS WAS!



**Gabriele Wenner**  
Leiterin Frauenreferat  
der Stadt Frankfurt



**Linda Kagerbauer  
und Timnit Schäfer-Ghirmai**  
Projektleitung und Referentinnen im  
Frauenreferat der Stadt Frankfurt

**Herausgeberin**

Stadt Frankfurt am Main  
Frauenreferat

**Bestellung**

Frauenreferat  
Hasengasse 4  
60311 Frankfurt am Main

Telefon: + 49 (0)69 212-35319

[info.frauenreferat@stadt-frankfurt.de](mailto:info.frauenreferat@stadt-frankfurt.de)  
[www.frauenreferat.frankfurt.de](http://www.frauenreferat.frankfurt.de)

**Konzept und Redaktion**

Gabriele Wenner (Referatsleitung),  
Timnit Schäfer-Ghirmai, Linda Kagerbauer  
und Markus Wiegner (Referent:innen)

**Gestaltung und Satz**

Opak Frankfurt

**Fotografie**

Katharina Dubno

**Druck**

Zarbock GmbH & Co. KG

Die Publikation ist mit umwelt-  
freundlichen Farben auf umwelt-  
freundlichem Papier gedruckt.

Stand 10/2024

„Lasst euch von niemandem  
sagen, dass ihr etwas nicht könnt!“



Sara D. (\* 1991, Profi-Fußballerin)

jan

Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1.1. Neujahr

Erfahre hier mehr **über Sara**



„Wir sind der Wandel, den wir  
wollen und brauchen.“



Leo C. (\*1955, Sprachdozentin und Übersetzerin)

feb

Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

6.2. Internationaler Tag gegen weibliche Genitalbeschneidung | 11.2. Internationaler Tag der Frauen und Mädchen in der Wissenschaft  
14.2. V-Day – Internationaler Aktionstag gegen Gewalt an Frauen\* und Mädchen\*

Erfahre hier mehr über Leo





Frauen, die echte Vorbilder und  
Mutmacherinnen sind.

[www.wir-trauen-uns-was.de](http://www.wir-trauen-uns-was.de)



mär

Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 **16** 17 18 19 20 21 22 **23** 24 25 26 27 28 29 **30** 31

1.3. Equal Care Day | 3.3. Internationaler Tag der Rechte von Sexarbeiter\*innen | 7.3. Equal Pay Day  
8.3. Internationaler Frauentag | 21.3. Internationaler Tag gegen Rassismus

Erfahre hier mehr **über das Projekt**





„Mein Vorbild: Das bin ich selbst.

Liebe Dich selbst! Sei nicht zu hart zu Dir.“

ap<sup>r</sup>

Sarah C. (\* 1990, Erzieherin)

Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

3.4. Bundesweiter Girls' Day

Erfahre hier mehr **über Sarah**



„Wenn Du jemanden hast, der an Dich glaubt, kannst Du alles schaffen.“

Badia O. (\* 1977, Gastronomin)

mai

Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1.5. Tag der Arbeit | 6.5. Internationaler Anti-Diät-Tag (Riot, don't diet) | 17.5. Internationaler Tag gegen Homophobie  
28.5. Internationaler Tag der Frauengesundheit

Erfahre hier mehr über Badia



میں کچھ کرنے کی ہمت کرتی ہوں

Nous osons quelque chose

ደጋገር

Cesaretliyiz

We who dare

敢作敢为是个“成语”

Nosotras sí nos atrevemos

ما جرئت می کنیم

Usudujemo se nešto učiniti

نحن نجرؤ فعل اي شيء.

Sich trauen.

In allen Sprachen.

jun

So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Erfahre hier mehr über das Projekt







„Ich stehe heute aktiv für meine Rechte ein, weil wir uns als Mädchen gegenseitig empowert haben: Zusammen sind wir stark!“

Tooba I. (\*2003, Pharmaziestudentin)

juli

Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Erfahre hier mehr über Tooba



„Gib nicht auf! Sei stolz auf das,  
was Du in deinem Leben geschafft hast.“



Claudia G. (\*1967, Assistenz der Geschäftsführung)

aug

Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So**  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Erfahre hier mehr über Claudia





Frauen, deren Lebenswege

Andere ermutigen.

[www.wir-trauen-uns-was.de](http://www.wir-trauen-uns-was.de)

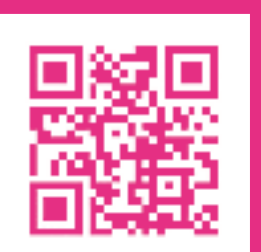


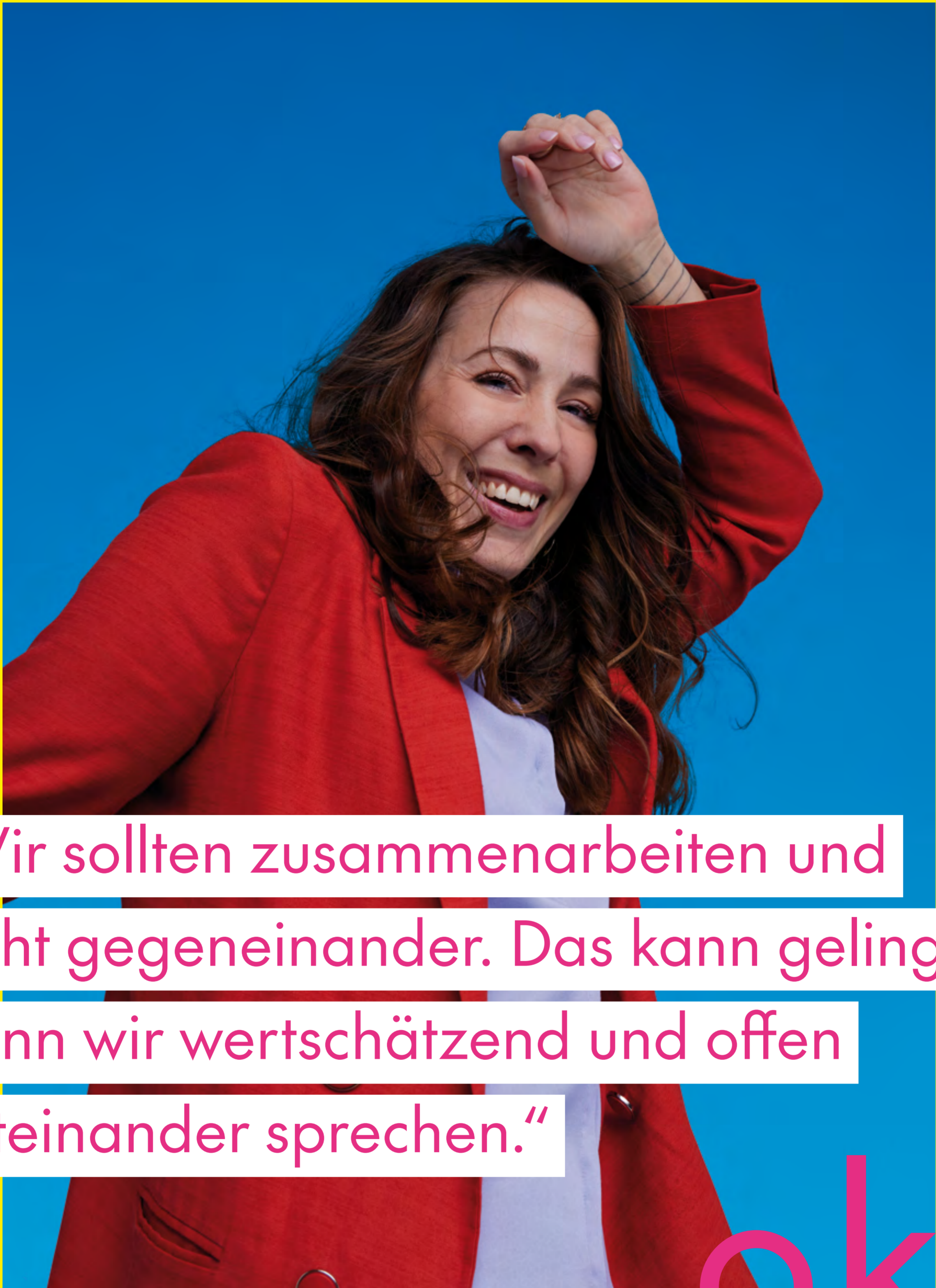
sep

Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

28.9. Safe Abortion Day

Erfahre hier mehr über das Projekt





„Wir sollten zusammenarbeiten und nicht gegeneinander. Das kann gelingen, wenn wir wertschätzend und offen miteinander sprechen.“

Denise B. (\*1983, Friseurin)

okt

Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

3.10. Tag der Deutschen Einheit | 11.10. Internationaler Mädchen\*tag

Erfahre hier mehr **über Denise**



„Trau Dich, für schwächere Personen einzustehen. Auch wenn es Mut braucht.“



Mahtab K. (\*1982, Richterin)

nov

Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So**  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

20.11. Gedenktag für die Opfer von Transfeindlichkeit | 25.11. Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen\* und Mädchen\*  
29.11. Geburtstag von Tony Sender (29.11.1888)

Erfahre hier mehr **über Mahtab**



Mut machen. Für jede Frau.

In der ganzen Stadt.



dez

Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi Do Fr Sa **So** Mo Di Mi  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

10.12. Internationaler Tag der Menschenrechte | 31.12. Silvester

Erfahre hier mehr über das Projekt

