

## Presseinformation

### **Drücken Sie auf Start – mit der Volkshochschule Frankfurt**

VHS Frankfurt stellt Programm für Herbst und Winter 2025/26 vor /  
Rund 2800 Angebote / 50 Jahre BiKuZ: Großes Fest am 19. September

ffm. Bereit für das nächste Level? Unter dem Motto „Zukunft? Mach mit!“ stellt die Volkshochschule (VHS) Frankfurt ab September das Thema Future Skills in den Mittelpunkt.

Was brauchen wir, um in einer sich immer schneller drehenden Welt den Controller nicht aus der Hand zu geben? Die VHS gibt Antworten – im neuen Programmheft für Herbst und Winter 2025/26. Ab 30. Juni liegt der 240 Seiten starke Katalog wieder kostenlos in rund 70 Ausgabestellen, darunter Stadtbücherei, zahlreiche Bürgerämter und Buchhandlungen. Online ist das neue Programm schon jetzt unter [vhs.frankfurt.de](https://vhs.frankfurt.de) abrufbar.

### **Mit Future Skills die Zukunft gestalten**

96 der insgesamt rund 2800 Kurse und Veranstaltungen widmen sich dem Schwerpunkt „Zukunft? Mach mit!“, darunter auch 18 Bildungsurlaube. In vier Kategorien – „Denken“, „Fühlen“, „Verstehen“ und „Verändern“ – ermöglichen sie unterschiedliche Perspektiven auf Future Skills, dem Rüstzeug für eine bessere Zukunft.

Eines der Highlights ist der Schwerpunkttag „Level up! Mit ‚Future Skills‘ in die Zukunft“ am Samstag, 25. Oktober in der VHS-Zentrale (Sonnemannstraße 13). Von 13 bis 17 Uhr erwarten Besucher:innen eine Podiumsdiskussion sowie rund 20 kostenfreie Workshops. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mehr Infos: [vhs.frankfurt.de/levelup](https://vhs.frankfurt.de/levelup).

„Der Begriff Future Skills mag abstrakt klingen“, sagt Sylvia Weber, Dezernentin für Bildung, Immobilien und Neues Bauen. „Doch Future Skills sind essentiell. Es geht um elementare Gesellschafts- und Lebenskompetenzen in einer sich immer schneller wandelnden Welt. Empathie, Kreativität, kritische Urteilsfähigkeit – solche Kompetenzen werden immer wichtiger. Es geht darum, bei sich selbst zu sein, ohne die anderen aus dem Blick zu verlieren oder das große Ganze. Die Volkshochschule holt das Thema Future Skills aus der Nische. Sie macht es zugänglich für alle. Sie schafft Teilhabe und Augenhöhe – Grundvoraussetzung für den Zusammenhalt in unserer demokratischen Gesellschaft.“

Eine Auswahl der Schwerpunkt-Veranstaltungen:

- Denken  
Klimawandel, Migration, Populismus. 18. + 25. Oktober, 10 – 12 Uhr, Kursnummer 0107-50  
Fake News und Desinformationen erkennen (aus unserem Programm „Aktiv im Alter“).  
12. November (Kursnummer 7164-75) und 28. Januar (Kursnummer 7164-77), jeweils 16 – 18.30 Uhr
- Fühlen  
Das innere Kind. 1. + 2. November, 10 – 16.45 Uhr, Kursnummer 0103-68  
Demokratie braucht dich. 4. Nov. – 27. Jan. (14-tägig), 18 – 20.30 Uhr, Kursnummer 0107-52
- Verstehen  
Ist Gott eine Frau? 30. Oktober, 17 – 19 Uhr, Kursnummer 0107-90  
Deutsche Gebärdensprache (Stufe 1). 9. Sept. – 25. Nov. (Kursnummer 4901-80), 10. Sept. -- 26. Nov. (Kursnummer 4901-87), jeweils 18.15 – 19.45 Uhr
- Verändern  
Fünf Gamechanger für mehr Nachhaltigkeit. 27. September, 14 – 17 Uhr, Kursnummer 0301-55  
Antisemitismus im Alltag begegnen. 23. Okt. + 6. Nov., 18.30 – 20 Uhr, Kursnummer 0108-62

### **Go west! 50 Jahre BiKuZ**

Doch der Blick geht auch zurück. Am 19. September heißt es: Happy Birthday, Bildungs- und Kulturzentrum Höchst! Das BiKuZ, der VHS-Standort im Frankfurter Westen, feiert an diesem Tag sein 50-jähriges Jubiläum.

Gemeinsam mit dem Friedrich-Dessauer-Gymnasium, dem Bibliothekszentrum Höchst, der SPIE und der Saalbau GmbH lädt die Volkshochschule Frankfurt von 14.30 bis 18.30 Uhr zu einem bunten Programm mit Aktionen und Mitmachangeboten für Menschen jeden Alters. Oberbürgermeister Mike Josef wird die Feierlichkeiten mit einem Grußwort eröffnen.

„Petra Roth hat das BiKuZ einmal als Schmuckstück für ganz Höchst bezeichnet“, sagt VHS-Direktor Danijel Dejanovic. „Ich finde, da sie hat recht. Das BiKuZ ist ein offenes, einladendes Haus. Durch die vielen verschiedenen Player fühlt es sich ein bisschen an wie eine Bildungs-WG. Jede:r tickt ein wenig anders, und gerade deshalb ist das BiKuZ mehr als die Summe seiner Teile. Wir sind gerne hier, und freuen uns darauf, mit Menschen nicht nur aus dem Frankfurter Westen dieses ganz besondere Jubiläum zu feiern.“

Alle Infos zum Programm am 19. September unter [vhs.frankfurt.de/50jahrebikuz](https://vhs.frankfurt.de/50jahrebikuz)

### **Auch Filmforum Höchst und „Arbeit und Leben“ feiern Jubiläum**

Grund zum Feiern haben auch zwei weitere VHS-Institutionen. Das mehrfach mit dem Hessischen Kinokulturpreis ausgezeichnete Filmforum Höchst wird ebenfalls 50 Jahre alt. Gefeiert wird am 21. November – mit einem großen Festakt. Auf den Jubiläumsabend folgt ein Jubiläumsprogramm. Details unter <https://filmforum-hoechst.com/>.

Noch ein wenig älter als BiKuZ und Filmforum ist „Arbeit und Leben“. Schon seit 75 Jahren ermöglichen der DGB Stadtverband und die Volkshochschule Frankfurt mit „Arbeit und Leben“ gemeinsam Angebote politischer Bildung: Aktuell sind das über 60 kostenlose Kurse, Workshops

und Bildungsurlaube im Jahr. Das Angebot findet sich unter [vhs.frankfurt.de/AuL](https://vhs.frankfurt.de/AuL) oder im gedruckten Programmheft.

### **Das VHS-Programm Herbst/Winter 2025/26 in Zahlen**

- 2776 Kurse und Veranstaltungen (Stand 26. Juni 2025), davon 332 für 20 Euro und weniger.
- 307 Angebote sind Online-Kurse.
- Größter Themenbereich: Sprachen. Das Angebot umfasst 32 Sprachen, von Arabisch über Gebärdensprache bis hin zu Türkisch und Ungarisch. Insgesamt kann zwischen 499 Kursen gewählt werden. Hinzu kommt „Deutsch als Fremdsprache“ mit 364 Angeboten.
- Mit 391 Angebote würde der VHS-Bereich Gesundheit und Bewegung auch als Sportverein durchgehen. Lust, mal reinzuschnuppern? Dann merken Sie sich den VHS-Gesundheitstag am 24. Januar 2026 (13 Uhr, Sonnemannstr. 13) vor. Eintritt frei!
- 15 Kurse, 3 Tage, 26 Euro: Das sind die Rahmendaten der Europäischen Sprachentage an der VHS (26. – 28. Sept.)
- Auf Bildungsurlauber:innen warten 212 Angebote – übrigens auch in Teilzeit.
- „Aktiv im Alter“ wartet mit 210 Angeboten speziell für aktive Senior:innen auf. Für „Aktiv im Alter“ gibt es eine eigene Broschüre. Diese wurde neu gestaltet – Schriftgröße und Format sind gewachsen.
- 10 Euro: So hoch ist der Mindestbetrag auf einem VHS-Geschenkgutschein – eine tolle Idee zu Geburtstag oder Weihnachten. Bestellung per E-Mail unter [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

#### Anlagen:

Cover VHS-Programm Herbst/Winter 2025/26