

## Kühle Orte: Erholung von der Sommerhitze

In  
Frankfurts  
Innenstadt



### Legende



Trinkbrunnen



Erfrischungsbrunnen



Museum, teilweise  
kostenpflichtig



Museum,  
kostenpflichtig



Kino,  
kostenpflichtig



Park,  
kostenfrei



Einkaufszentrum

Weitere Infos unter:  
[www.frankfurt.de/hitze](http://www.frankfurt.de/hitze)

Vermeiden Sie Kaffee oder Alkohol.

Benutzen Sie Sonnencreme.

Vermeiden Sie körperliche Aktivität.

Tragen Sie helle, luftige Kleidung und eine  
leichte Kopfbedeckung.

Trinken Sie viel: Jede Stunde mindestens  
ein Glas Wasser oder ungesüßterten  
Kräuter- oder Früchtetee (am besten nicht  
eiskalt).

An heißen Tagen sollten Sie lange Aufent-  
halte im Freien möglichst vermeiden.

### Tipps für heiße Tage



Ein Sommertag kann herrlich sein, doch zu viel Sonne und Hitze kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Neben Wäldern und Grünanlagen mit Bäumen sind kühle Gebäude zum Abkühlen zwischendurch empfehlenswert.

Auf der Innenseite dieses Faltblattes finden Sie Orte in der Frankfurter Innenstadt, an denen Sie ein wenig Abkühlung finden.

[frankfurt.de/gesundheitsamt-fan](http://frankfurt.de/gesundheitsamt-fan)



Nützliche Tipps gibt es auch  
auf Social Media

[www.frankfurt.de/kuehle-orte](http://www.frankfurt.de/kuehle-orte)



Alle kühlen Orte in Frankfurt finden Sie  
im Internet unter:

### Liste der kühlen Orte im Internet



### Gesundheitsamt Frankfurt

Breite Gasse 28  
60313 Frankfurt am Main

Fon  
069 212 33970

Mail  
[info.gesundheitsamt@stadt-frankfurt.de](mailto:info.gesundheitsamt@stadt-frankfurt.de)

Gesundheitsamt Frankfurt am Main  
 [gesundheitsamt\\_frankfurt](https://www.instagram.com/gesundheitsamt_frankfurt)



[frankfurt.de/gesundheitsamt](http://frankfurt.de/gesundheitsamt)

### Impressum

Gesundheitsamt | Stadt Frankfurt am Main  
Breite Gasse 28 | 60313 Frankfurt am Main  
Gedruckt auf 100%-Recycling-Papier, ausgezeichnet mit dem Umweltsiegel Euroblume (EU Ecolabel).  
© 2024 Stadt Frankfurt am Main, alle Rechte vorbehalten

