



Unser Konzept: 5 Sterne für gesunde Zähne

- ★ **Zähne putzen**
zu Hause direkt nach dem ersten Frühstück mit fluoridhaltiger Zahnpasta.
- ★ **Zuckerfreier Vormittag**
beginnt nach dem ersten Frühstück zu Hause und endet mit dem Mittagessen. In dieser Zeit werden ausschließlich Lebensmittel gegessen, die kauaktiv, nicht klebrig und ohne zugesetzte Zucker sind.
- ★ **Süßes am Nachmittag bewusst und maßvoll**
ermöglicht stressfreien Genuss von Süßem. Als Maß gilt: eine Portion für ein Kind entspricht der Menge, die in seine Kinderhand passt.
- ★ **Eltern putzen nach dem Abendessen Kinderzähne sauber**
Eltern putzen nach dem Abendessen alle Kinderzähne von allen Seiten sauber (mit fluoridhaltiger Zahnpasta), bis die Kinder flüssig schreiben können. Danach wird nichts mehr gegessen oder getrunken – außer Wasser oder Mineralwasser.
- ★ **Zweimal jährlich zur zahnärztlichen Vorsorge**
ab dem ersten Zahn gehen Eltern mit ihrem Kind zweimal jährlich zum Zahnarzt.

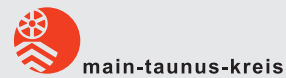
Sollten Sie Fragen haben, nehmen Sie gerne Kontakt auf

**Arbeitskreis Jugendzahnpflege für
Frankfurt und den Main-Taunus-Kreis**
Mainluststraße 17 | 60329 Frankfurt am Main
Telefon: 069 232414
E-Mail: jzd@akj-frankfurt.de

Vorsitzende, Claudia Schauss-Kilb
Gesundheitsamt Main-Taunus-Kreis
Am Kreishaus 1-5 | 65719 Hofheim am Taunus
Telefon: 06192/201-0
E-Mail: gesundheitsamt@mtk.org

Geschäftsführerin, Annette Füllkrug
Gesundheitsamt Frankfurt am Main/
Jugendzahnärztlicher Dienst
Breite Gasse 28 | 60313 Frankfurt am Main
Telefon: 069 212 33621
E-Mail: info.zahnmedizin@stadt-frankfurt.de

Organisation und Verwaltung
Bettina Diers, Susanne Born, Gabriele Heislitz



Herausgeber: Arbeitskreis Jugendzahnpflege für Frankfurt und den Main-Taunus-Kreis (AKJ)
Mainluststraße 17 | 60329 Frankfurt am Main
Fotos Titelseite oben li. ©Drobot Dean - stock.adobe.com;
unten re. ©Sergey Novikov (serrnovik) ripicts.com
© 2024 AKJ, alle Rechte vorbehalten



Der Arbeitskreis Jugendzahnpflege (AKJ)



Gesund beginnt im Mund – Gemeinsam für starke Zähne

Liebe Eltern,
liebe Personen-
sorgeberechtigte,



Annette Füllkrug

Bettina Diers

gemeinsam machen wir uns für gesunde Zähne stark. Die gezielte Förderung von Kindern bei der Zahnpflege, um Erkrankungen vorzubeugen, ist unsere Passion. Wir, das heißt der Arbeitskreis Jugendzahnpflege, die Gesundheitsämter Frankfurt am Main und Main-Taunus-Kreis unterstützen gezielt Kinder und Jugendliche bei der Aufklärung und führen sie an die richtige Mundhygiene früh heran, damit ihre Zähne stark werden und gesund bleiben.

Der Arbeitskreis Jugendzahnpflege besucht gemeinsam mit den Gesundheitsämtern Frankfurt am Main und Main-Taunus-Kreis regelmäßig die Kinder in Krippen, Kindertagesstätten, Grundschulen und weiterführenden Schulen in Frankfurt am Main und im Main-Taunus-Kreis und vermitteln ihnen, was für die Gesunderhaltung der Zähne nützlich ist. Denn: Gesund beginnt im Mund.

Mit zahnfreundlichen Grüßen
Ihre

Zahnärztinnen und Zahnärzte
Gesundheitsamt Frankfurt und
Arbeitskreis Jugendzahnpflege

Unser Angebot in Kindertagesstätten

- **Vermittlung von** Patenschaftsteams, einer Zahnärztin oder eines Zahnarztes des öffentlichen Gesundheitsdienstes sowie Fachberaterinnen für Gruppenprophylaxe.
- **KAIplus-Systematik üben** (Kauflächen – Außenflächen – Innenflächen **plus** Eltern putzen Kinderzähne sauber) Im Spiel und mit Spaß wird in der KITA gemeinsam geübt.
- **(Zahn)gesund essen und trinken** spielerisch kauaktive Lebensmittel kennen lernen und mit allen Sinnen erfahren.
- **Zahnarztbesuch** im Schutz der vertrauten Gruppe die Zahnarztpraxis kennenlernen. Dabei ist Vormachen und Nachahmen ein Spaß für alle.
- **Beratung für Pädagogisches Fachpersonal** Praxiserprobte Tipps zur Umsetzung der Zahnpflege und des Zuckerfreien Vormittags. Kostenfreie Fortbildungsangebote.
- **Informationen für Eltern**
Informationsbroschüren und Flyer: Zum Beispiel Eltern putzen Kinderzähne – Trinken aus dem Becher – Der Schnuller
Plakate für die Elterninfowand

Unser Angebot an Schulen

- **zahnmedizinische Untersuchungen**
- **Beratung und Motivation der Schüler und Schülerinnen**
- **Fluoridierungsmaßnahmen**
- **Prophylaxeimpulse**
- **Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis**
- **Unterstützung von Projekten**

Die Schulen werden durch zahnärztliche Teams der Gesundheitsämter und Fachberaterinnen für Gruppenprophylaxe des Arbeitskreises betreut.

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns zu unseren Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.

**Montag – Donnerstag von 8:00 – 15:30 Uhr
Freitag von 8:00 – 13:00 Uhr**

Eine umfangreiche Bücher- und Spielesammlung sowie Prophylaxematerial ergänzt unser Angebot und kann Ihnen für Ihre Arbeit in der Kindertagesstätte oder Schule zur Verfügung gestellt werden.