



Unser Konzept

5 Sterne für gesunde Zähne

- ★ **Zähne putzen**
zu Hause direkt nach dem ersten Frühstück
- ★ **Zuckerfreier Vormittag**
beginnt nach dem ersten Frühstück zu Hause und endet mit dem Mittagessen. In dieser Zeit werden ausschließlich Lebensmittel gegessen, die kauaktiv, nicht klebrig und ohne zugesetzte Zucker sind.
- ★ **Süßes am Nachmittag bewusst und maßvoll**
ermöglicht stressfreien Genuss von Süßem. Als Maß gilt: eine Portion für ein Kind entspricht der Menge, die in seine Kinderhand passt.
- ★ **Eltern putzen nach dem Abendessen Kinderzähne sauber**
Eltern putzen nach dem Abendessen alle Kinderzähne von allen Seiten sauber, bis die Kinder flüssig schreiben können. Danach wird nichts mehr gegessen oder getrunken – außer Wasser oder Mineralwasser.
- ★ **Zweimal jährlich zur zahnärztlichen Vorsorge**
ab dem ersten Zahn gehen Eltern mit ihrem Kind zweimal jährlich zum Zahnarzt.

Sollten Sie Fragen haben, nehmen Sie gerne Kontakt auf:

Arbeitskreis Jugendzahnpflege für Frankfurt und den Main-Taunus-Kreis
Mainluststraße 17
60329 Frankfurt am Main

Telefon: 069-232414
jzd@akj-frankfurt.de
www.akj-frankfurt.de

Vorsitzender

Dr. Klaus-Günther Dürr
Gesundheitsamt Hofheim/
Jugendzahnärztlicher Dienst
Am Kreishaus 1-5
65719 Hofheim
Tel.: 06192/201-1121

Geschäftsführerin

Annette Füllkrug
Gesundheitsamt Frankfurt am Main/
Jugendzahnärztlicher Dienst
Breite Gasse 28
60313 Frankfurt am Main
Tel.: 069/212-33621

Organisation und Verwaltung

Bettina Diers
Susanne Born
Gabriele Heislitz



Gesundheitsamt
Frankfurt am Main

Der Arbeitskreis Jugendzahnpflege (AKJ)



Gesund beginnt im Mund: Gemeinsam für starke Zähne

Annette Füllkrug (links)
Bettina Diers (rechts)



Liebe Eltern,
liebe Personensorgeberechtigte,

gemeinsam machen wir uns für gesunde Zähne stark. Die gezielte Förderung von Kindern bei der Zahnpflege, um Erkrankungen vorzubeugen, ist unsere Passion. Wir, das heißt der Arbeitskreis Jugendzahnpflege, die Gesundheitsämter Frankfurt am Main und Main-Taunus-Kreis unterstützen gezielt Kinder und Jugendliche bei der Aufklärung und führen sie an die richtige Mundhygiene früh heran, damit ihre Zähne stark werden und gesund bleiben.

Der Arbeitskreis Jugendzahnpflege besucht gemeinsam mit den Gesundheitsämtern Frankfurt am Main und Main-Taunus-Kreis regelmäßig die Kinder in Krippen, Kindertagesstätten, Grundschulen und weiterführenden Schulen in Frankfurt am Main und im Main-Taunus-Kreis und vermittelt ihnen, was für die Gesunderhaltung der Zähne nützlich ist.

Denn: Gesund beginnt im Mund.

Mit zahnfreundlichen Grüßen
Ihre
Jugendzahnärztinnen Gesundheitsamt Frankfurt
und Arbeitskreis Jugendzahnpflege

Unser Angebot an Kindertagesstätten

- **Vermittlung von**
Patenschaftsteams oder Zahnärztin des öffentlichen Gesundheitsdienstes sowie Fachberaterinnen für Gruppenprophylaxe.
- **KAIplus-Systematik üben**
(Kauflächen – Außenflächen – Innenflächen – plus Eltern putzen Kinderzähne sauber)
Im Spiel und mit Spaß wird in der KITA gemeinsam geübt.
- **(Zahn)gesund essen und trinken**
spielerisch kauaktive Lebensmittel kennen lernen und mit allen Sinnen erfahren.
- **Zahnarztbesuch**
im Schutz der vertrauten Gruppe die Zahnarztpraxis kennenlernen. Dabei ist vormachen und Nachahmen ein Spaß für alle.
- **Beratung für Pädagogisches Fachpersonal**
Praxiserprobte Tipps zur Umsetzung der Zahnpflege und des Zuckerfreien Vormittags.
Kostenfreie Fortbildungsangebote.
- **Informationen für Eltern**
Informationsbroschüren und Flyer:
z.B. Eltern putzen Kinderzähne – Trinken aus dem Becher – Der Schnuller
Plakate für die Elterninfowand

Unser Angebot an Schulen

- **Vorsorgeuntersuchungen**
- **Beratung und Motivation der Schüler und Schülerinnen**
- **Fluoridierungsmaßnahmen**
- **Prophylaxeimpulse**
- **Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis**
- **Unterstützung von Projekten**

Die Schulen werden durch zahnärztliche Teams der Gesundheitsämter und Fachberaterinnen für Gruppenprophylaxe des Arbeitskreises betreut.

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns zu unseren Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.

Montag – Donnerstag von 8:00 – 15:30 Uhr

Freitag von 8:00 – 13:00 Uhr

Eine umfangreiche Bücher- und Spielesammlung sowie Prophylaxematerial ergänzt unser Angebot und kann Ihnen für Ihre Arbeit in der Kindertagesstätte oder Schule zur Verfügung gestellt werden.