



Grafik: Dirtydog_Creative / iStock

DARÜBER SPRECHEN HILFT: UNTERSTÜTZUNG FÜR MENSCHEN AUS DER UKRAINE

Für Geflüchtete: Sprechstunde, Krisenintervention, Resilienzgruppen

Für Helfer:innen: Regelmäßige Supervisionen, Informationsveranstaltungen zum Thema Geflüchtetenhilfe, Sekundärtrauma und Burn-out

Ausgebildete, erfahrene Therapeut:innen des SFI gehen auf die aktuellen Bedürfnisse der Menschen aus der Ukraine ein. Mithilfe von Dolmetscher:innen sowie kultureller Einfühlung versuchen wir, die Hürde zu senken, um über Schwieriges zu sprechen. Wir bieten zudem Gruppen an, die Ressourcen stärken sollen und konkrete Skills vermitteln. Unser Angebot findet am SFI (Westend Frankfurt) und in den Einrichtungen statt.

S F | I Sigmund-Freud
Institut

**DAS
SIGMUND-
FREUD-
INSTITUT
BIETET AN:**

**PRAKTISCHE,
UNKOMPLIZIERTE
PSYCHOLOGISCHE
UNTERSTÜTZUNG
FÜR MENSCHEN
AUS DER UKRAINE
SOWIE FÜR
HELFER:INNEN**

**PSYCHISCHE
BELASTUNG
REDUZIEREN**

**LANGZEIT-
FOLGEN
VERMEIDEN**

SFI

Myliusstraße 20
60323 Frankfurt

[www.sigmund-
freud-institut.de](http://www.sigmund-freud-institut.de)

ambulanz@
sigmund-freud-
institut.de

oder

069 / 971204-152
Tel. Erreichbarkeit:

Dienstag
8:30-9:30 Uhr



Grafik: Dirtydog_Creative / iStock

ГОВОРИТИ ПРО ЦЕ ДОПОМАГАЄ: Підтримка людей з України

Для біженців: індивідуальне консультування, кризова інтервенція, групові зустрічі на тему стресостійкість

Для помічників: регулярне групове консультування, інформаційні заходи на такі теми, як робота з біженцями, вторинна травма та вигорання

Кваліфіковані та досвідчені психотерапевти інституту імені Зігмунда Фрейда (SFI) спрямовують свою увагу та працю на потреби людей з України. За допомогою перекладачів і з урахуванням особливостей культури, ми прагнемо полегшити розмову на важкі теми. Ми також пропонуємо групові зустрічі, які мають на меті посилення власних внутрішніх ресурсів і навчання конкретним навичкам. Наша програма проходить в самому інституті (Westend Frankfurt - Вестенд Франкфурт), а також у певних закладах для біженців.

S F | **I**

Sigmund-Freud
Institut

ІНСТИТУТ ІМЕНІ
ЗІГМУНДА
ФРЕЙДА
ПРОПОНУЄ::

ПРАКТИЧНУ
БЕЗПОСЕРЕДНЮ
ПСИХОЛОГІЧНУ
ДОПОМОГУ
БІЖЕНЦЯМ З
УКРАЇНИ ТА
ПОМІЧНИКАМ

ЗНИЗИТИ
ПСИХОЛОГІЧНЕ
НАВАНТАЖЕННЯ

УНИКНУТИ
ДОВГОСТРОКОВ
ИХ НАСЛІДКІВ

SFI

Myliusstraße 20
60323 Frankfurt

www.sigmund-freud-institut.de

ambulanz@
sigmund-freud-
institut.de
або

069 / 971204-152
Доступність по
телефону: Вівторок
8:30-9:30