

FRAUEN

AUSGABE
2020/21

REFERAT



Gibt's
auch als App
ab Frühjahr
2020

FRAUEN- GUIDE

**Gut informiert: Rund 300 Adressen
für Frauen in Frankfurt**



FRAUENBETRIEBE

Leder | Kleidung | Schmuck | Accessoires

ANSPRUCHSVOLLE MODE
FÜR LÄSSIGE
INDIVIDUALISTINNEN.

Ausgesuchte **Mode, Taschen,
Schmuck, Geschenke** und
Accessoires in Bockenheim.



Frauenbetriebe design

Leipziger Straße 5, 60487 Frankfurt am Main
0 69 / 7 07 31 83

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10:00 - 19:00, Sa 10:00 - 17:00

www.frauenbetriebe-design.de

EDITORIAL

Das Team des Frauenreferats 4

VORWORT

Das Frauendezernat
von Rosemarie Heilig 5

ADRESSEN UND INFOS

Beratung & Hilfe 6

Beratung 6
Gesundheit 11
Gewalt gegen Frauen 12
Prostitution & Frauenhandel 15
Sucht 15
Wohnen & Obdachlosigkeit 16

Gruppen 18

Lesben 18
Migrantinnen 19
Mädchen & junge Frauen 23
Mütter, Kinder & Väter 27
Seniorinnen 30

Kultur, Freizeit & Sport 32

Kultur 32
Freizeit 33
Sport 34

Job & Karriere 35

Qualifizierung & Beratung 35
Netzwerke & Berufsverbände 37
Unternehmens- und Finanzberatung 39
Medien & PR 40
Gewerkschaften 40

Bildung & Forschung 41

Bildung 41
Forschung 43

Politik & Frauenverbände 44

Politik 44
Frauenverbände 45

STANDARDS

Adressen von A bis Z 46

Impressum 51



Liebe Leser*innen,

wir freuen uns, Ihnen die aktuelle Ausgabe unseres Frauen-Guides in die Hand geben zu können! Der handliche Wegweiser ist nach wie vor beliebt und enthält auch dieses Mal wieder rund 300 Adressen.

Sie finden hier zum Beispiel Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, gemeinnützige Vereine, Verbände, freie Träger oder städtische Einrichtungen sowie Ansprechpartner*innen in Unternehmen. Es gibt Informationen über Netzwerke, Kultur-, Sport und Freizeitangebote und zu deren barrierefreier Erreichbarkeit. Natürlich sind auch Angebote für Eltern und Familien enthalten.

Kurzum: Der Frauen-Guide enthält Hinweise und Adressen für jede Lebenslage und dokumentiert in eindrucksvoller Weise die Vielfalt an Beratung, Begegnung und Information aus den verschiedenen Lebensbereichen. Alle aufgeführten Anlaufstellen bieten Informationen und Tipps, die für Frauen in Frankfurt und Umgebung interessant und vor allem hilfreich sind.

Der Frauen-Guide ist bewusst an den Interessenlagen von Frauen ausgerichtet. Wir möchten es Ihnen erleichtern, sich gezielt zu informieren, Kontakte zu knüpfen und Verbindungen herzustellen. Wir wollen, dass Sie auf Ihre Fragen eine hilfreiche Antwort finden. Die im Frauen-Guide aufgeführten Einrichtungen stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.



Gabriele Wenner
Frauenreferat



Stefan Wolff
JOURNAL FRANKFURT

© Stefanie Köstling, son pressebüro

Sie können im Frauen-Guide Informationen thematisch suchen. Der Guide ist in Rubriken gegliedert, die wiederum nach Themen unterteilt sind.

Darüber hinaus sind alle enthaltenen Adressen im Adressverzeichnis alphabetisch aufgelistet, so dass die gewünschte Adresse schnell über den Index aufzufinden ist.

Gedruckte Exemplare können Sie gern im Frauenreferat nachbestellen.

Unser Dank geht an das JOURNAL FRANKFURT für die langjährige und gute Kooperation und an alle, die diesen schönen Frauen-Guide möglich gemacht haben.

Haben Sie Anregungen, Tipps oder vermissen Sie etwas?

Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Anregungen.

Gabriele Wenner
Leiterin des
Frauenreferats

Stefan Wolff
Geschäftsführer
JOURNAL FRANKFURT

DAS FRAUENZEERNAT

Liebe Frankfurterinnen und Frankfurter,

im vergangenen Jahr hat das Frankfurter Frauenreferat sein 30-jähriges Jubiläum gefeiert. Wir blicken zurück auf die erfolgreiche frauenpolitische Arbeit dieser Frankfurter Einrichtung, die auch über die kommunalen Grenzen unserer Stadt hinaus eine hohe Anerkennung genießt.

Wir schauen in die Zukunft und merken: Wir müssen weiter am Ball bleiben. Noch sind Gleichstellung und Chancengleichheit in vielen Bereichen des Lebensalltags von Frauen* und Mädchen* nicht erreicht. Und das Thema Gewalt gegen Frauen* und Mädchen* ist – was die Zahlen der Kriminalstatistik angeht – leider nach wie vor höchst alarmierend.

In Frankfurt solidarisieren sich Frauen* und Mädchen* bei vielen Gelegenheiten: Der jährlich stattfindende „Equal Pay Day“ für Lohngerechtigkeit, der „V-Day“ gegen Gewalt an Frauen* und Mädchen* sowie auch der mittlerweile gut etablierte „Walk of Girls“ zeigen, dass viele Menschen auf die Straße gehen, um gemeinsam etwas zu verändern.

Wirkliche Veränderung beginnt im Kopf: Gelebte Gleichstellung bedeutet, sich von so manch gewohnter Einstellung, Haltung und Sichtweise zu verabschieden. In den nächsten beiden Jahren widmet das Frauenreferat daher seine Schwerpunktkampagne den Stereotypen und Vorurteilen, unter denen Frauen* und Mädchen* noch immer zu leiden haben. Hier tut Aufklärung not.

Für die praktische Unterstützung im Lebensalltag ist der Frauen-Guide eine unverzichtbare Begleitung. Zugänge zu Angeboten des öffentlichen Lebens und Informationen über Möglichkeiten der individuellen Entfaltung, von der



Rosemarie Heilig
Dezernentin für Umwelt und Frauen

© Catharina Dubuo

Weiterbildung bis hin zur Freizeitgestaltung, sind auch ein Ausdruck von Demokratie, Selbstbestimmung und Gleichberechtigung.

Glücklicherweise haben sich in Frankfurt viele Beratungsstellen, öffentliche Einrichtungen oder Vereine auf die individuellen Lebenslagen von Frauen* und Mädchen* spezialisiert und bieten konkrete Angebote und Hilfestellungen an. Es sind vor allem auch diese funktionierenden Netzwerke, die in der Vergangenheit bis heute dafür gesorgt haben, dass Frauen* ihre gesellschaftliche und individuelle Situation verbessern konnten.

Nutzen Sie deshalb die Angebote, finden Sie Ihren Weg und engagieren Sie sich mit uns gemeinsam für mehr Gleichberechtigung und Chancengerechtigkeit.

Rosemarie Heilig

Ihre Rosemarie Heilig
Frauendezernentin

BERATUNG

Anlaufstelle für straffällig gewordene Frauen

AWO Kreisverband Frankfurt e.V.

- ✉ Mainkurstraße 35 
- 60385 Frankfurt am Main
- ☎ 448976
- ✉ anlaufstelle@awo-frankfurt.de
- 📄 www.awo-frankfurt.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9-16 h
- Offener Treff: Mo/Di/Mi/Fr 14-15 h

Nach der Haft fehlt vielen der Anschluss. Gerade Frauen kämpfen dabei oft mit Scham, Schuldgefühlen und Stigmatisierung. Wir bieten ihnen professionelle Unterstützung. Seit über 40 Jahren begleitet die Anlaufstelle straffällig gewordene Frauen auf ihrem Weg in ein neues Leben – vor, während und nach der Haft. Gemeinsam entwickeln wir neue Perspektiven für die Zukunft. Wir bieten: langfristige Begleitung auch nach der Haft, Hilfe in bürokratischen Fragen, Begleitung bei Behördengängen, Wohnraum für die Übergangphase, Unterstützung für Mütter und Kinder, Lebens- und Konfliktberatung, Kontaktaufnahme zu Angehörigen, Zusammenarbeit mit Rechts- und Schuldnerberater*innen.

Bahnmissionsmission im Hauptbahnhof

- ✉ Mannheimer Straße 4 
- 60329 Frankfurt am Main
- ☎ 234468
- 234469
- ✉ frankfurtmain@bahnmissionsmission.de
- 📄 www.bahnmissionsmission.de
- 🕒 täglich 24 Stunden Zugang Südausgang und über Gleis 1/Tür 7

Frauen, Kinder und Familien finden hier einen freundlichen Ort zum Aufenthalt ohne Konsumzwang (Kinderlounge, Wickel- und Stillmöglichkeiten) sowie Gesprächs- und Beratungsangebote in Konflikt- und Krisensituationen. Zwei Notschlafplätze für Frauen und Kinder. Mobilitätseingeschränkte unterstützt die Bahnmissionsmission beim Reisen, an Wochenenden können alleinreisende Kinder auf bestimmten Strecken nach vorheriger Anmeldung im Zug begleitet werden.

BASIS – Beratung, Arbeit, Jugend und Kultur e.V.

- ✉ Hedderheimer Landstraße 145
- 60439 Frankfurt am Main
- ☎ 480046-14
- Drogennotruf: 623451
- ✉ info@basis-ev.eu
- 📄 www.basis-ev.eu
- 🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-14 h

Berufliche Qualifizierung über den Frankfurter Weg zum Berufsabschluss, Aktivierungsmaßnahme, tagesstrukturierende Angebote, Betreutes Einzelwohnen.

Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung

- ✉ Schillerstraße 20
 - 60313 Frankfurt am Main
 - ☎ 212-44980
 - ✉ Soeren.Schmidt@stadt-frankfurt.de
 - 📄 www.frankfurt-inklusive.de
 - 🕒 nach telefonischer Vereinbarung
- Menschen mit Handicap können sich mit Fragen hierhin wenden.

Beratung zur Vertraulichen Geburt Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

- ☎ 9738230
- ✉ Schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de
- 📄 www.skf-frankfurt.de
- 🕒 Anfragen sind zu regulären Bürozeiten – auch anonym – möglich

Psychosoziale Beratung in Krisensituationen zur Vertraulichen Geburt, Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Haus der Volksarbeit e.V.

- ✉ Eschenheimer Anlage 21 
- 60318 Frankfurt am Main
- ☎ 1501125
- ✉ erziehungsberatung@hdv-ffm.de
- 📄 www.hdv-ffm.de
- 🕒 Mo-Fr 9-16 h

Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien, die Fragen oder Probleme zum Zusammenleben in der Familie, zu Schule und Kindergarten sowie bei Trennung und Scheidung haben, erhalten Beratung und fachliche Unterstützung. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Beratungsstelle für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

- ✉ Alfred-Brehm-Platz 17
- 60316 Frankfurt am Main
- ☎ 2475149-6030
- ✉ bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 📄 www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 🕒 Mo/Do/Fr 9-12 + 13-15 h, Di 9-12 h

Informationen zu sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in Wohnungsnotlagen, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexual- und Familienplanungsberatung, Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Unterstützung und begleitende Hilfen in schwierigen Lebenssituationen.

Bürgerinstitut e.V. Frankfurt Abt. Gesetzliche Betreuung

- ✉ Im Trutz Frankfurt 49 
- 60322 Frankfurt am Main
- ☎ 297235611
- ✉ btg@buergerinstitut.de
- 📄 www.buergerinstitut.de
- 🕒 Termine nach Vereinbarung



In allen Fragen des Betreuungsgesetzes erhalten Betroffene, Angehörige und ehrenamtliche Betreuer Hilfe. Beratung zu Vorsorgeangelegenheiten: Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Ehe- und Sexualberatung Haus der Volksarbeit e.V.

- ✉ Eschenheimer Anlage 21 ♿
60318 Frankfurt am Main
- ☎ 1501140
- ✉ eheberatung@hdv-ffm.de
- 🌐 www.hdv-ffm.de
- 🕒 Mo-Do 8.30-12 h + 12.30-16.30 h

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Psychologische Beratung für Paare und Einzelne bei Problemen in Ehe, Partnerschaft oder bei sexuellen Schwierigkeiten.

Eltern- und Jugendberatung Nordweststadt Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Ernst-Kahn-Straße 49a ♿
60439 Frankfurt am Main
- ☎ 2982-2740
- ✉ eb.nordweststadt@caritas-frankfurt.de
- 🌐 www.caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-14 h (Sekretariat)

Termine nach Vereinbarung
Mädchen/Frauen/Mütter/Familien in familiären Konfliktsituationen finden hier Erziehungs-, Trennungs- und Scheidungsberatung.

Entwicklungspsychologische Frühberatung Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- ✉ Kriegkstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 973823-0
- ✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
- 🌐 www.skf-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Do 8-16.30 h, Fr 8-15 h

Bindungsorientierte Beratung und Unterstützung für Eltern mit Kindern zwischen 0-6 Jahren zu Fragen der Erziehung, der kindlichen Entwicklung und des elterlichen Verhaltens. Einzelberatung zu Schwangerschaft, Geburt und den ersten Lebensjahren des Kindes. Entwicklungsunterstützung mit Hilfe von Videografie.

Erziehungs- u. Beratungsstelle im Internationalen Familienzentrum e.V.

- ✉ Sophienstraße 46
60487 Frankfurt am Main
- ☎ 30038999-0
- ✉ erziehungsberatung@ifz-ev.de
- 🌐 www.ifz-ev.de
- 🕒 Offene Sprechstunde: Do 16-18 h
Telefonisch: Do 11.30-17 h

Unterstützung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Familien unter Berücksichtigung ihrer jeweiligen besonderen sozialen und kulturellen Bedürfnisse und Eigenarten. Wir beraten in vielen verschiedenen Sprachen.

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach

- ✉ Leverkusener Straße 7
65929 Frankfurt am Main
- ☎ 7593672-60
- ✉ www.beratungszentrum-hoechst.de
- 🕒 Persönliche Termine nach Vereinbarung
Telefonzeiten siehe unten

Psychologische Beratungsstelle Paar- und Lebensberatung, Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

- ☎ 7593672-10
- ✉ psychologischeberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
- 🕒 Mo/Di 8.30-17 h, Mi 8.30-18 h,
Do 8.30-15 h, Fr 8.30-14 h

Paar- und Lebensberatung/Familien-, Erziehungs-, Jugendberatung. Persönliche Termine nach Vereinbarung.

Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge

- ☎ 7593672-40
 - ✉ migrationsberatung-hoechst@frankfurt-evangelisch.de
 - 🕒 Mo-Fr 9-13 h, Mo-Do 14-17 h
- Offene Sprechstunde für Neuanfragen: Do 14-17 h. Darüber hinaus ist während der Öffnungszeiten die Vereinbarung von Terminen möglich.

Sozialberatung für MigrantInnen und Flüchtlinge. Persönliche Termine nach Vereinbarung.

Suchtberatung

- ☎ 7593672-60
- ✉ suchtberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
- 🕒 Offene Sprechzeit: Mo 10-11.30 h

Wir beraten direkt Betroffene und Angehörige bei stoffgebundenen oder nicht stoffgebundenen Suchtmitteln. Unsere Schwerpunkte sind Alkohol, Medikamente, Nikotin, Glücksspielsucht und Verhaltenssuchte.

Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein

- ✉ Eschersheimer Landstraße 567 ♿
60431 Frankfurt am Main
- ☎ 5302-221 Paar-/Lebensberatung
5302-220 Familien-, Erziehungs-, Jugend-
beratung
- ✉ beratungszentrum@frankfurt-evangelisch.de
fluechtlingsberatung@frankfurt-evangelisch.de
migrationsberatung@frankfurt-evangelisch.de
lebensberatung@frankfurt-evangelisch.de
familienberatung@frankfurt-evangelisch.de
- 🌐 www.frankfurt-evangelisch.de
- 🕒 Termine nach Vereinbarung, schnelle
Termine für Jugendliche und in Notfällen

Beratung für Kinder, Jugendliche, Paare, Eltern, Familien. Sozialberatung für MigrantInnen und Flüchtlinge auch in verschiedenen Sprachen. Beratung und Therapie für Flüchtlinge, Mentorenprogramm SOCIUS.

FamilienGesundheitsZentrum

- ✉ Neuhofstraße 32H
60318 Frankfurt am Main
- ☎ 591700
- ✉ info@fgzn.de
www.fgzn.de
- 🕒 Telefonzeiten: Mo/Mi/Do 9-12 h, di 15-17 h
Schlafberatung, Stillberatung, Paarberatung, Schwangerschaftskonflikte; Treff für Schwangere und junge Mütter von 14-24 (Riederwald), Jacobe de La Tour, 0165/6041246; Bewegung und Gespräch für Migrantinnen (Fechenheim), Alexandra Rohrbach, 0151/17209612.

Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon

- ☎ 0800 2010111
(kostenlos – anonyme Beratung möglich)
- ✉ kinder-und-jugendschutz@stadt-frankfurt.de
- ✉ www.kinderschutz-frankfurt.de
- 🕒 Telefonzeiten: Mo-Fr 8-23 h,
Sa/So/Feiertage 10-23 h

Information und Beratung für Eltern, Kinder, MitarbeiterInnen von Institutionen und Frankfurter BürgerInnen rund um den Kinderschutz, auch in Fragen von Gewalt oder Krisen in Familien. Hinweise auf Misshandlung oder Vernachlässigung von Kindern und Jugendlichen werden entgegengenommen.

Frauen- und Schwangerschaftsberatung Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Alte Mainzer Gasse 17
60311 Frankfurt am Main
 - ☎ 2982-2857
 - ✉ schwangerenberatung@caritas-frankfurt.de
 - 🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung
- Frauen- und Schwangerschaftsberatung, Beratung bei Gewalt in der Schwangerschaft, psychosoziale Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik, Trauer und Abschied, Kurberatung.



© shutterstock/Monkey Business Images

Informationszentrum für Männerfragen e.V.

- ✉ Sandweg 49 ♿
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 4950446
- ✉ infozentrum@maennerfragen.de
- 🌐 www.maennerfragen.de

Therapie und Beratung für Männer, Frauen und Paare in Trennungskrisen, bei Gewalt in der Partnerschaft, sexuellem Missbrauch, Einzeltherapie, Paargesprächen und Gruppenangebote zur Verfügung.

Institut für Traumabearbeitung und Weiterbildung Frankfurt

- ✉ Waidmannstraße 25
60596 Frankfurt am Main
 - ☎ 46990053
 - ✉ kontakt@institut-fuer-traumabearbeitung.de
 - 🌐 www.institut-fuer-traumabearbeitung.de
 - 🕒 Sprechzeiten: Di 14.30-15.30 h, Mi 10-11 h
- Beratung, Hilfe, Therapie für traumatisierte Menschen. Seminare, Fortbildungen, Workshops und Supervision für Fachkräfte.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Bergen-Enkheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

- ✉ Borsigallee 19 ♿
60388 Frankfurt am Main
- ☎ 212-41670
- ✉ info.kjeb-bergen-enkheim@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.kommunale.jugendhilfe.frankfurt.de
- 🕒 Sekretariat (telefonische u. persönliche Erreichbarkeit für Erstkontakte und Terminabsprachen: Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h)

Beratung und Unterstützung bei Erziehungsproblemen, Familienkonflikten, Schulschwierigkeiten (diagnostische Abklärung) sowie Trennung/Scheidung.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Bornheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

- ✉ Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt am Main
- ☎ 212-34980
- ✉ info.kjeb-bornheim@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.kommunale.jugendhilfe.frankfurt.de

- ☎ telefonisch erreichbar: Mo-Mi 8.30-16 h,
Do 8.30-17 h, Fr 8.30-14 h
Offene Sprechstunde: Do 16-17 h
(außer in den hessischen Ferien)

Beratung/Therapie für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Hilfe bei Problemen in Schulen, Kindertagesstätten. Diagnostische Abklärung. Beratung bei Trennung/Scheidung. Beratung/Supervision von Fachkräften im pädagogischen Bereich.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Gallus Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

- ✉ Kostheimer Straße 11-13 ♿
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 212-35993
- ✉ info.kjeb-gallus@stadt-frankfurt.de
- ✉ www.ebfffm.de
- 🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h

Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Erziehungsproblemen, Familienkonflikten oder Schulschwierigkeiten.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Sachsenhausen Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

- ✉ Metzlerstraße 34
60594 Frankfurt am Main
- ☎ 212-35126
- ✉ info.kjeb-sachsenhausen@stadt-frankfurt.de
- ✉ www.kommunale.jugendhilfe.frankfurt.de
- 🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h

Beratung und Therapie für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Beratung von weiteren Bezugspersonen sowie Fachkräften.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Goldstein Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

- ✉ Straßburger Straße 31 ♿
60529 Frankfurt am Main
- ☎ 212-32960
- ✉ info.kjeb-goldstein@stadt-frankfurt.de
- ✉ www.kjfh.frankfurt.de, www.ebfffm.de
- 🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h

Beratung und Therapie für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Fachberatung für pädagogisch arbeitende Berufs- und Personengruppen. Ressourcen-orientierte Krisenbegleitung für Babys, Kleinstkinder und deren Eltern.

Krisen- und Lebensberatung Haus der Volksarbeit e.V.

- ✉ Eschenheimer Anlage 21 ♿
60318 Frankfurt am Main
- ☎ 1501-108
- ✉ lebensberatung@hdv-ffm.de
- ✉ www.hdv-ffm.de
- 🕒 Offene Sprechstunde: Mo-Fr 11-13 h + 15-18 h

Psychologische Beratung für Menschen in Krisen, Konflikten und sonstigen Lebensschwierigkeiten. Auch Online-Beratung möglich: www.onlineberatung-frankfurt.de, Zusatzangebot: Psychologische Beratung 60plus: Tel. 1501-114. Beratungsprozessese nach individueller Absprache.

Mobbingkontaktstelle Frankfurt-Rhein-Main

- ☎ 830077128
830077129
- ✉ www.mobbing-frankfurt.de
- 🕒 Di/Do 17-19 h

Mobbing-Gesprächskreis für Betroffene: austauschen, verstehen, Impulse mitnehmen. Jeden 2. Mi im Monat 18-20 Uhr. Voranmeldung Tel. 2165-1224, 9-13 Uhr, mobbing-gespraechskreisfrankfurt@web.de, Kostenbeitrag: 5 Euro.

pro familia Beratungsstelle Frankfurt-Main

- ✉ Palmengartenstraße 14 ♿
60325 Frankfurt am Main
- ☎ 90744744
- ✉ frankfurt-main@profamilia.de
- ✉ www.profamilia.de/frankfurt-main
- 🕒 Mo-Do 9-12 h + 13-18 h, Fr 9-12 h
Termine nach Vereinbarung

Beratung zu sozialrechtlichen Aspekten in der Schwangerschaft, nach §§ 218, 219 StGB, bei Trennung/Scheidung; ärztliche Sprechstunde zu Fragen der Gesundheit und der Sexualität. Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit körperlicher Behinderung, Sexual- und Paarberatung, Jugendsprechstunde, Sexualpädagogik.

pro familia Beratungsstelle Bornheim

- ✉ Rendeler Straße 37
60385 Frankfurt am Main
 - ☎ 90744744
 - ✉ frankfurt-bornheim@profamilia.de
 - ✉ www.profamilia.de/frankfurt-main
 - 🕒 Mo/Fr 9-12 h, Di 10-13 h, Do 9-12 h + 15-18 h
- Terminvereinbarung für die Beratungsstelle Bornheim über die Beratungsstelle Frankfurt-Main.** Angebot siehe Beratungsstelle Frankfurt-Main., auch in türkischer Sprache.

pro familia Beratungsstelle Höchst im Klinikum Höchst, Gebäude A

- ✉ Gotenstraße 6-8, Raum A-5.116, 5. Etage ♿
65929 Frankfurt am Main
- ☎ 90744744
- ✉ frankfurt-main@profamilia.de
- 🕒 Mo 9-12 h, Di 9-14 h + 15-18 h, Do 15-19 h, Fr 9-13 h

Terminvereinbarung für die Beratungsstelle Höchst über die Beratungsstelle Frankfurt-Main, Angebot siehe Beratungsstelle Frankfurt-Main.

Rechtsauskunftsstelle des Frankfurter Anwaltsvereins e.V.

✉ Gerichtsstraße 2 (Raum 108)
60313 Frankfurt am Main
☎ 282669
✉ kanzlei@frankfurter-anwaltsverein.de
🌐 www.frankfurter-anwaltsverein.de
🕒 Mo/Di/Mi/Fr 9.30-11.45 h, Do 9.30-14 h
Einkommensschwache Personen erhalten
Rechtsberatung für 10 € oder (unter Nachweis
der Mittellosigkeit) kostenlos.

Schuldnerberatung Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt am Main
☎ 29821442
✉ schuldnerberatung@caritas-frankfurt.de
🌐 www.caritas-frankfurt.de
🕒 Telefonisch erreichbar: Mo/Fr 9-12 h,
Di 13-15 h; Offene Sprechstunde: Do 14-17 h
Termine: nach Vereinbarung

Wir unterstützen unter anderem durch Einzelfall-
beratung bei Überschuldung, Krisenintervention
und Existenzsicherung bei aktueller Zwangsvoll-
streckung für Bürger*innen aus den westlichen
Stadtteilen (Einzugsbereiche der Sozialrathäu-
ser Gallus, Höchst, Bockenheim und Sachsen-
hausen).

Schwangerschaftsberatung Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V.

✉ Kriegstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
☎ 973823-0
✉ Schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de
🌐 www.skf-frankfurt.de
🕒 Terminvereinbarung möglich:
Mo/Mi/Do/Fr 11-12 h, Di 16-17 h

Psychoziale Beratung rund um Schwanger-
schaft und Geburt, Sexualberatung, Beratung zur
vertraulichen Geburt, Hebammensprechstunde,
Beratung zu Pränataldiagnostik und bei Pränata-
lem Befund, Schwangerschaftskonfliktberatung
ohne Bescheinigung, Gruppenangebote für Fra-
uen, Kleiderladen für Minis.

Selbsthilfe e.V – Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt Servicestelle BürgerInnen-Beteili- gung

✉ Sonnemannstraße 3
60314 Frankfurt am Main
☎ 559358
559444 (Beratung zu Selbsthilfegruppen)
✉ service@selbsthilfe-frankfurt.net
🌐 www.selbsthilfe-frankfurt.net
🕒 Mo/Di 10-14 h, Do 15-19 h

Für alle, die sich organisieren oder über Selbst-
hilfegruppen informieren wollen.

Verband binationaler Familien und Partnerschaften iaf e.V.

✉ Ludolfsstraße 2-4
60487 Frankfurt am Main
☎ 713756-0
✉ frankfurt@verband-binationaler.de
🌐 www.verband-binationaler.de
🕒 Telefonische Beratung: Mo/Do 9-12 h,
Do 14-16 h, Offene Sprechstunde: Mi 16-18 h
Persönliche Beratung nach Vereinbarung.
Information, psychosoziale und rechtliche Ber-
atung für Binationale, MigrantInnen, Ratsuchende
mit und ohne Migrationshintergrund; Migrati-
onsberatung für erwachsene ZuwandererInnen
(MBE).

☝ Versicherungsamt

✉ Sandgasse 6 (Eingang Sandhofpassage)
60311 Frankfurt am Main
☎ 212-44077
212-34925
✉ info.versicherungsamt@stadt-frankfurt.de
🕒 Mo-Mi 8-15 h, Do 8-18 h (jeden 1. + 3. Do
im Monat erst ab 13 h), Fr 8-13 h
Wir empfehlen eine telefonische Termin-
vereinbarung. In unserer Außenstelle Höchst
bieten wir ebenfalls Gesprächstermine an.

Wenn Sie Fragen zu Ihrer Sozialversicherung (z. B.
Renten-, Kranken- od. Unfallversicherung) haben
oder einen Antrag stellen möchten, leisten wir ge-
ne kompetente und unabhängige Unterstützung.
Wir prüfen Unterlagen und nehmen Ihren Antrag
oder Widerspruch gemeinsam auf. Die Weiterlei-
tung an den Träger wird durch uns gewährleistet.
Alle Leistungsberechtigten, die in Frankfurt am
Main leben oder arbeiten, können unsere Hilfe
kostenfrei in Anspruch nehmen.

Wildwasser Frankfurt e.V. Beratungsstelle für Mädchen und Frauen – gegen sexuellen Missbrauch

✉ Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt am Main
☎ 95502910
✉ kontakt@wildwasser-frankfurt.de
🌐 www.wildwasser-frankfurt.de
🕒 Mo 11-13 h, Mi 11-13 h, Do 15-18 h
Persönliche Beratung nach Vereinbarung
Information und Beratung bei sexuellem Miss-
brauch für betroffene Frauen und Mädchen ab
14 Jahren, für Eltern, Angehörige, Freundinnen/
Freunde, Fachkräfte. Elternabende, Fortbildun-
gen für Fachkräfte. Nicht angeleitete Selbst-
hilfegruppen.

GESUNDHEIT

AIDS-Aufklärung e.V.

- ✉ Große Seestraße 31
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 762933 (anonyme Telefonberatung,
HIV-Test-Terminvereinbarung)
- ✉ info@aids-aufklaerung.de
- 🌐 www.aids-aufklaerung.de
- 🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-15 h (Tests nach
Terminvereinbarung) Do 16-19 h
(offene Sprech- und Testzeiten ohne
Terminvereinbarung)

Anonyme Beratung (telefonisch/persönlich/on-line; deutsch/englisch) zu HIV/AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten. Testangebote: Schnelltest (Ergebnis in 15 Minuten): HIV-Antikörpertest, Hepatitis B-Test, Hepatitis C-Test, Syphilis-Test. Test mit Ergebnis nach 36 Stunden: PCR-Test, HIV-Test für Visa-Anträge. Adressatenorientierte Präventionsveranstaltungen zu HIV/AIDS, HIV + Sucht, HIV-Diskriminierung; Infobroschüren für Frauen und Mädchen ab dem 14. Lebensjahr über Liebe, Sexualität und HIV/AIDS.

**AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.
Beratungs- und Fachstelle**

- ✉ Friedberger Anlage 24 ♿
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 4058680 (Sekretariat)
19411 (anonyme Telefonberatung)
- ✉ info@frankfurt.aidshilfe.de
- 🌐 www.frankfurt-aidshilfe.de
- 🕒 Mo-Do 10.30-16 h

Anonyme Telefonberatung: Mo 18-20 h
Sozialrechtliche und psychosoziale Beratung für deutsche Frauen, Migrantinnen und Paare, Schwangere und Familien. Veranstaltungen für Frauen mit HIV-Infektion und Aids sowie An- und Zugehörige, anonymes HIV-Schnelltestangebot.

**Aktion Pink Deutschland e.V.
Verein zur Erhaltung der Brust-
gesundheit und zur Heilung von
Brustkrebs**

- ✉ Westhafenplatz 1 ♿
60327 Frankfurt am Main
- ☎ 67865380
- ✉ info@aktionpink.de
- 🌐 www.aktionpink.de
- 🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-13 h

Die Aufklärung über Brustkrebs steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir informieren gesunde Frauen jeden Alters über Brustkrebsfrüherkennung. Unsere Broschürenserie hilft auch Mitbetroffenen. Im Rahmen unseres Förderprogramms unterstützen wir Modellprojekte für die Heilung von Brustkrebs. Interessierte, Volunteers und neue Mitglieder sind stets willkommen.

**Balance – Beratung und Therapie
bei Essstörungen e.V.**

- ✉ Waldschmidtstraße 11
60316 Frankfurt am Main
 - ☎ 49086-330
 - ✉ baless@t-online.de
 - 🌐 www.balance-bei-essstoerungen-frankfurt.de
 - 🕒 Mo-Fr 10-19 h, Termine nach Vereinbarung
- Information, Beratung und Therapie bei Essstörungen und Übergewicht/Adipositas, Krisenintervention, Gruppen für Mädchen und Frauen, Ernährungsberatung, Gesundheitscoaching, Präventionsangebote, Fortbildung für Fachkräfte.



© shutterstock/Alexander Raths

**Betreutes Wohnen für Menschen
in besonderen Lebenslagen
Caritasverband Frankfurt e.V.**

- ✉ Mainkai 40 ♿
60311 Frankfurt am Main
 - ☎ 2982-6331
 - ✉ info.betreuteswohnen@caritas-frankfurt.de
 - 🌐 www.caritas-frankfurt.de
- Psychosoziale Begleitung zu Hause. Beratungsgespräche zu sozialrechtlichen und persönlichen Fragen.

**Frankfurter Zentrum für
Ess-Störungen gGmbH**

- ✉ Hansaallee 18
60322 Frankfurt am Main
- ☎ 557362
550176 (Beratungstelefon)
- ✉ info@essstoerungen-frankfurt.de
- 🌐 www.essstoerungen-frankfurt.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Do 9-17.30 h
Beratungstelefon: Mo/Mi/Do 9.30-10.30 h,
Di 16-17 h, Termine nach telefonischer
Vereinbarung

Beratung für Betroffene und Angehörige, Jugend-sprechstunde, Onlineberatung, Telefonberatung, therapeutische Gruppenangebote für Frauen, Präventionsangebote für Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen, Fachberatung und Fortbildungsangebote.

Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Frankfurt

- ☎ 47885550
- ✉ renete-lochner@t-online.de
- 📄 www.frauenselbsthilfe.de/frankfurt.html
- 🕒 Treffpunkt: Fürstenbergerstraße 27
jeden 2. Mo im Monat, 17 h

Frauen und Männer (auch Angehörige), die an Krebs erkrankt waren oder sind, können sich treffen und informieren. Hilfeleistung am Krankenbett und am Telefon. Monatstreff, Gesprächskreis.

➤ Gesundheitsamt Stadt Frankfurt am Main

- ✉ Breite Gasse 28
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 212-33970
- ✉ info.gesundheitsamt@stadt-frankfurt.de
- 📄 www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de
- 🕒 Sprechzeiten über Hotline oder Website

Beratung in Fragen der Gesundheitsförderung, Vorsorge und Aufklärung. Veranstaltungen, Publikationen und Beratung zu speziellen Themen.



© iStock/FG Trade

➤ Humanitäre Sprechstunden Gesundheitsamt

- ✉ Zeil 5 (Humanitäre Sprechstunde: 2. Etage)
Breite Gasse 28 (Gynäkologische Humanitäre
Sprechstunde: 2. Etage) 
- ☎ Humanitäre Sprechstunde: 212-45241
Gynäkologische Humanitäre Sprechstunde:
212-43270
- ✉ alexandra.lang@stadt-frankfurt.de
lyudmila.gruenberg@stadt-frankfurt.de
humanitaere.sprechstunden@stadt-
frankfurt.de
- 📄 www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de
- 🕒 Humanitäre Sprechstunde: Mo/Do 8-12 h
für Erwachsene, Mi 8-11 h für Kinder
Terminvereinbarung in den Öffnungszeiten
Terminvereinbarung außerhalb der
Öffnungszeiten (Di/Mi/Fr von 11-16 h)
über Maisha e.V., Tel. 90434905

Unser Ärzte beraten Sie zu allen gesundheitlichen Fragen. Bei akuten Beschwerden untersuchen und behandeln wir Sie. Gerne können Sie eine/n Sprachmittler/in Ihres Vertrauens mitbringen.

Unser Angebot ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Alle Ärzte und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Besuchen Sie uns gern, wenn Sie nicht krankenversichert sind und in Frankfurt leben.

NetzwerkStatt Krebs Macht Mut. Mach mit! c/o Bettina Onnasch

- ✉ bo@netzwerkstattkrebs.de
- Netzwerk für junge, an Krebs erkrankte Frauen.
Ein Projekt der Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

GEWALT GEGEN FRAUEN

Beratungs- und Interventionsstelle Frauen helfen Frauen e.V.

- ✉ Berger Straße 40-42 
- 60316 Frankfurt am Main
- ☎ 48986551
- ✉ info@frauenhaus-ffm.de
- 📄 www.frauenhaus-ffm.de
- 🕒 Termine nach Vereinbarung
Online-Beratung, barrierearm

Kostenlose, auf Wunsch anonyme Beratung für Frauen, die von körperlicher, psychischer und/oder sexualisierter Gewalt, von Stalking oder Zwangsheirat bedroht oder betroffen sind. Informationen über Schutzmaßnahmen, polizeiliche und rechtliche Möglichkeiten. Orientierungsberatung bei Trennung und Scheidung, Sorgerecht und Existenzsicherung.

Beratungsstelle Frauennotruf

- ✉ Kasseler Straße 1a 
- 60486 Frankfurt am Main
- ☎ 709494
- ✉ info@frauennotruf-frankfurt.de
- 📄 www.frauennotruf-frankfurt.de
www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de
- 🕒 Mo-Fr 9-14 h und nach Vereinbarung

Beratungsstelle für Mädchen und Frauen, die von sexualisierter, körperlicher, digitaler Gewalt bedroht oder betroffen sind. Auch Angehörige, Vertrauenspersonen, Fachkräfte und MultiplikatorInnen können sich an uns wenden. Kostenlose, auf Wunsch anonyme Beratung.

Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Schwanheimer Straße 7
60528 Frankfurt am Main

Begleitetes Wohnen

- ☎ 77039867
- ✉ bewo@frauenhaus-frankfurt.de
- 📄 www.frauenhaus-frankfurt.de

Begleitetes Wohnen ist ein Angebot für Frauen in der eigenen Wohnung, im Rahmen der Frauenaufsuchung oder ohne vorherigen Frauenaufenthalt.

Beratungs- und Interventionsstelle

- ☎ 43054766
- ✉ beratung@frauenhaus-frankfurt.de
- 📄 www.frauenhaus-frankfurt.de
- 🕒 Telefonische Erreichbarkeit
24 h am Tag/7 Tage die Woche

Beratung für Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind. Die Beratung ist kostenlos, entweder in der Beratungsstelle oder auf Wunsch der Frau an einem anderen Ort.

FeM Mädchenhaus Frankfurt e.V.
FemJa – Anonyme Schutzwohnungen für junge volljährige Frauen

- ✉ Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt am Main
- ☎ 37006721
- ✉ femja@fem-maedchenhaus.de
- 📄 www.fem-maedchenhaus.de
- 🕒 Telefonzeiten: Mo/Mi 14-16 h,
Di/Do/Fr 10-12 h

FemJa bietet jungen Frauen von 18-21 Jahren in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt eine anonyme Unterbringung zum Schutz vor Gewalt und berät und unterstützt bei der weiteren Perspektivplanung.

Forward for Women e.V.
Aktion gegen ritualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen

- ✉ Wilhelm-Hauff-Straße 2-4
60325 Frankfurt am Main
- ☎ 0157 8364 0309 (Dr. Mariame-Racine Sow)
- ✉ mariame.sow@forward-germany.de
- ✉ tobe.levin@forward-germany.de
- 📄 www.forward-germany.de
- 🕒 Telefonische Voranmeldung notwendig!
In den Büroräumen von DATAFORCE.

Aufklärung, Beratung, Hilfe (auch medizinisch) bei weiblicher Genitalverstümmelung (FGM). Politische und Netzwerk-Arbeit weltweit. Mitglied im Inter African Committee on Traditional Practices, euronet-FGM und INTEGRA. Unterstützung von Behörden, medizinischen Ausbildungsstätten, Schulen, etc. Durchführung von Projekten, Jugendarbeit, Veranstaltungen.

Frauen helfen Frauen e.V.
Autonomes Frauenhaus

- ✉ Postfach 560235
60407 Frankfurt am Main
- ☎ 06101 573055
06101 48311
- ✉ info@frauenhaus-ffm.de
- 📄 www.frauen-helfen-frauen-ffm.de

Von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder finden Unterkunft und Schutz sowie Beratung und praktische Hilfe.

Frauenhaus „die kanne“
Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Postfach 700306
60553 Frankfurt am Main
- ☎ 6312614, 6311845
- ✉ frauenhaus@frankfurter-verein.de
- 📄 www.frauenhaus-frankfurt.de
- 🕒 Telefonische Erreichbarkeit
24 h am Tag/7 Tage die Woche

Die Frauenhäuser des Frankfurter Vereins bieten Schutz und Angebote für Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind.

Haus für Frauen und Kinder
Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Postfach 610208
60344 Frankfurt am Main
- ☎ 412679, 412670
- ✉ frauenhaus@frankfurter-verein.de
- 📄 www.frauenhaus-frankfurt.de
- 🕒 Telefonische Erreichbarkeit
24 h am Tag/7 Tage die Woche

Die Frauenhäuser des Frankfurter Vereins bieten Schutz und Angebote für Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind.

ID-Gewaltprävention GbR
„Nicht-mit-mir“

- ☎ 0157 58972033
- ✉ ID-Gewaltpraevention@gmx.de
- 📄 www.ID-Gewaltpraevention.de

Gewaltpräventionskurs für Frauen. Was kann FRAU tun, damit sie nicht in gefährliche Situationen kommt? Für den Notfall werden leicht erlernbare Verteidigungstechniken geübt. Auch spezielle Kurse für Kinder, Jugendliche und Senioren.

Anzeige





Initiative für Gerechtigkeit bei sexueller Gewalt

✉ ifgbsg@gmail.com

🌐 www.ifgbsg.org

Die Initiative für Gerechtigkeit bei sexueller Gewalt wurde gegründet, um sich für eine faire Strafverfolgung von Sexualstraftaten einzusetzen. Für gesellschaftlich und politisch nötige Veränderungen treten sie ein mit Prozessbeobachtungen und öffentlichen Aufklärungsveranstaltungen.

Kriminalpolizei Frankfurt, K 13 Polizeipräsidium Frankfurt

✉ Adickesallee 70

60322 Frankfurt am Main

☎ 755-51308 Geschäftszimmer

755-53110 Kriminaldauerdienst

Bei Verletzung der sexuellen Selbstbestimmung kann hier Anzeige erstattet und Rat eingeholt werden.



Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

✉ Zeil 33

60313 Frankfurt am Main

☎ 755-55555

📧 beratungsstelle.ppfm@polizei.hessen.de

🌐 www.polizei.hessen.de

🕒 Mo/Mi/Fr 8-12 h, Do 16-19 h

Die MitarbeiterInnen beantworten alle Fragen zur Vorbeugung von Straftaten, z. B. Stalking, Einbrüche, Straßenkriminalität. Sie beraten Opfer und Zeuginnen einer Straftat.

Trauma- und Opferzentrum Frankfurt e.V.

✉ Zeil 81

60313 Frankfurt am Main

☎ 21655828

📧 info@trauma-undopferzentrum.de

🌐 www.trauma-undopferzentrum.de

🕒 Mo-Do 9.30-17 h, Fr 9.30-14.30 h

Individuelle Beratung für Opfer und Zeuginnen von Straftaten und anderen traumatischen Erlebnissen. Psychologische „Erste Hilfe“, Diagnostik, Informationen über finanzielle und rechtliche Möglichkeiten (keine Rechtsberatung).

Weißer Ring e.V.

Landesbüro Hessen

✉ Schwalbacher Straße 54

65760 Eschborn

☎ 06196 969698-0, Bundesweites Opfer-
Telefon 116 006 (kostenlos)

📧 lbhessen@weisser-ring.de

🌐 www.weisser-ring.de

🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9-15.30 h

(kein Publikumsverkehr – nur telefonischer
Kontakt)

Kriminalitätsoffer erhalten Hilfe.

Mein NEIN meint NEIN!

RESPECT. DIVERSITY.

Hingucken, einmischen, NEIN sagen!

Im Pixiformat zeigt der Comic „Mein NEIN meint NEIN“ alltägliche Situationen, in denen sexistische Diskriminierung passiert und welche Möglichkeiten es gibt, auf diese Situationen zu reagieren.

Kostenlos bestellen oder online downloaden
www.frauenreferat.frankfurt.de

PROSTITUTION & FRAUENHANDEL

Doña Carmen e.V.

- ✉ Elbestraße 41
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 76752880
- ✉ DonaCarmen@t-online.de
- 🌐 www.donacarmen.de

Organisation/Verein für die sozialen und politischen Rechte von Prostituierten. Beratung unabhängig von Nationalität und Geschlecht auf Spanisch, Englisch, Deutsch unmittelbar vor Ort im Bahnhofsviertel. Keine institutionelle Kooperation mit der Polizei.

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

- ✉ Varrentrappstraße 55
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 9709797-0
- ✉ info@fim-beratungszentrum.de
- 🌐 www.fim-frauenrecht.de
www.stoppt-zwangsprostitution.de
www.pia-hessen.de
- 🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-14 h
und nach Vereinbarung

Für Opfer von Menschenhandel sowie Migrantinnen in der Prostitution: Beratung, Bildungsangebote und Unterstützung. Die Beratung ist in verschiedenen Sprachen möglich, sie ist kostenlos und anonym. Koordinierungsstelle und Fachberatungsstelle für die Opferschutzarbeit gegen Menschenhandel in Hessen. Hessenweite Vernetzung und Qualifizierung von Streetwork in der Armutsprostitution.

idh – Hotline

- ✉ Niddastraße 49 ♿
60329 Frankfurt am Main
 - ☎ 340035336
 - ✉ druckraum@idh-frankfurt.de
 - 🌐 www.idh-frankfurt.de
 - 🕒 nach Vereinbarung, Streetwork Di + Do
- Drogengebrauchende Frauen auf dem Straßenstrich erhalten Informationen und Unterstützung bei Gewalt und gesundheitlichen Belangen.

Tamara – Beratung und Hilfe für Prostituierte Diakonisches Werk Frankfurt und Offenbach Ev. Verein für Innere Mission

- ✉ Alfred-Brehm-Platz 17
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 2475-149-6040
- ✉ tamara@tamara-beratung.de
- 🌐 www.zefra.de, www.tamara-beratung.de
- 🕒 Mo/Mi/Do 8.30-12 h, Mo-Do 13-16 h

Beratung und individuelle Hilfen für Frauen, die bereits in der Prostitution arbeiten oder arbeiten wollen und sich beruflich neu orientieren möchten.

SUCHT

Anonyme Alkoholiker Kontaktstelle

- ✉ Stiftstraße 2
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 19295, 5974274
- ✉ erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de
- 🌐 www.anonyme-alkoholiker.de
- 🕒 Organisationsdienst: täglich 18-21 h
Mobile Helpline: 0151 52102134,
täglich erreichbar von 9-18 h

Wer sich entschieden hat, trocken zu bleiben, oder Verwandten/FreundInnen dabei helfen will, findet hier Unterstützung von Gleichgesinnten.

Betreutes Wohnen der Frauenberatungsstelle Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Kiesstraße 20 ♿
60486 Frankfurt am Main
 - ☎ 439521
 - ✉ frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
 - 🕒 Mo-Fr 9-17 h und nach Vereinbarung
- Psychoziale Beratung, methadongestützte Drogenhilfe, betreutes Einzelwohnen sowie Hilfe zur beruflichen Rehabilitation für Frauen in Not-situationen.

drop in – Fachstelle Nord für Suchtfragen, Verein Arbeits- und Erziehungshilfe e.V.

- ✉ Eschersheimer Landstraße 599 ♿
60433 Frankfurt am Main
- ☎ 95103250
- ✉ dropin@vae-ev.de
- 🕒 Di 10-11 h offene Sprechstunde

Wir beraten, betreuen, informieren kostenlos, vertraulich, auf Wunsch anonym. Angebote für Fragen/Probleme im Zusammenhang mit Rauschmitteln. Schwerpunkt u.a.: geschlechtsspezifische Ansätze. Beratung für: rauschmittelgefährdete Jugendliche (ab 14 Jahren), Rauschmittelabhängige, Angehörige.

Fachambulanz Calla e.V. Beratungsbüro für suchtmittelabhängige Frauen

- Betreutes Einzelwohnen/Betreute Wohngemeinschaften
- ✉ Mörfelder Landstraße 6-8 ♿
60598 Frankfurt am Main
- ☎ 986688910
- ✉ info@calla-ev.de
- 🌐 www.calla-ev.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9-18 h
Beratung nach Vereinbarung

Für Frauen mit Suchtproblemen (legale und illegale Suchtmittel): Beratung, Einzel- und Gruppentherapie, Ambulante Rehabilitation, Ambulant Betreutes Wohnen, Therapeutische Wohngemeinschaft Camille.

Frauencafé

Arbeits- und Erziehungshilfe e.V.

- ✉ Niddastraße 49
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 233361
- ✉ frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
- 🕒 Frauencafé: Mo-Fr 20-24 h
Verwaltung: Mo-Fr 9-16 h

Frauen mit Drogenproblemen, in Notsituationen, mit HIV und Aids, wohnungslose Frauen und Prostituierte haben einen Treffpunkt im Café, auf Wunsch erhalten sie Beratung.

WOHNEN & OBdachlosigkeit

17 Ost – Tagestreff für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

- ✉ Alfred-Brehm-Platz 17 ♿
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 2475149-6050
- ✉ 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
- ✉ www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 🕒 Di-Fr 13-17 h

Tagestreff für Frauen in schwierigen Lebens- und Wohnsituationen. Sie können das Café besuchen, neue Kontakte knüpfen, reden, duschen, Wäsche waschen, kochen, ausruhen, an unserem Bildungsangebot (siehe Quartalsprogramm) teilnehmen. Spezielle Kurse, Behandlungen, Gesprächs- und Informationsangebote zum Thema Gesundheit.

Amt für Wohnungswesen Stadt Frankfurt am Main

- ✉ Adickesallee 67-69 ♿
60322 Frankfurt am Main
- ☎ 212-34742 (Allgemeine Auskünfte)
212-30560 (Servicetelefon
Wohnungsvermittlung)
- ✉ info.amt64@stadt-frankfurt.de
- ✉ www.wohnungsamts.frankfurt.de
- 🕒 Service Center: Mo/Mi 8-16 h, Do 8-18 h

Vermittlung von Sozial- und Seniorenwohnungen sowie Ausstellen von Berechtigungsscheinen für Wohnungen nach besonderen Förderprogrammen. Wohngeld, mietrechtliche Beratung. Mietpiegel. Wohnraumerhaltung (Wohnungsaufsicht und Mietpreisüberhöhung), Beratungsservice Wohnprojekte, Stabsstelle Mieterschutz.

Avetorstubb Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Affentorplatz 2
60594 Frankfurt am Main
- ☎ 626380
- ✉ avetorstubb@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 8-14 h

Unser Tagesaufenthalt für wohnungslose Frauen und Männer bietet Frühstück und Mittagessen,



© Adobe Stock/zinkevych

Wäschepflege, Freizeitangebote, Information, Vermittlung an Fachberatungsstellen, praktische Hilfen und Krisenintervention.

Beratungszentrum Bleichstraße Aufsuchende Sozialarbeit Frankfurt (ASF), Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Bleichstraße 38a
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 7410121
- ✉ bzb@frankfurter-verein.de
- ✉ www.frankfurter-verein.de
- 🕒 Mo/Mi 9-12 h und nach Vereinbarung

Auf der Straße lebende Frauen werden aufgesucht. Sie erhalten Hilfestellung bei allem, was ihre Lebenssituation verbessert.

Hannah – Wohnen für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

- ✉ Kurt-Schumacher-Straße 30-32 ♿
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 2475149-6510
- ✉ hannah@diakonie-frankfurt-offenbach.de
- ✉ www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 🕒 Rund um die Uhr

Übergangswohnheim für Frauen in Wohnungsnot. Beratung und Unterstützung bei Gewalterfahrung, Sucht, psychischen Problemen, Wohnungs-/Arbeitssuche, Entwicklung neuer Perspektiven. Zehn Notbetten für akute Notfälle stehen Frauen zusätzlich zur Verfügung.

Lilith – Wohnen für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

- ✉ Alfred-Brehm-Platz 15
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 2475149-6010
- ✉ lilith.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
- ✉ www.zefra.de
- 🕒 Mo-Fr 8-18.30 h

Übergangswohnheim für Frauen in Wohnungsnot. Beratung und Unterstützung bei Gewalterfahrung, psychischen Problemen, Wohnungs-/Arbeitssuche, Entwicklung neuer Perspektiven.

Lisbethtreff**Caritasverband Frankfurt e.V.**

- ✉ Affentorplatz 1 ♿
60594 Frankfurt am Main
- ☎ 2982-2861 (während der Öffnungszeiten)
2982-6200 (außerhalb der Öffnungszeiten)
- ✉ avetorstubb@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Di/Do 13.30-16.30 h

Wohnungslose und bedürftige Frauen können hier andere Frauen treffen, sich ausruhen, Kaffee trinken. Weitere Angebote: Secondhandkleidung, Duschen, Körper- und Wäschepflege, Vermittlung an Fachberatungsstellen, gemeinsame Unternehmungen.

Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen e.V.

- ✉ Adickesallee 67/69 ♿
60322 Frankfurt am Main
- ☎ 91501060
- ✉ info@gemeinschaftliches-wohnen.de
- ✉ www.gemeinschaftliches-wohnen.de
- 📘 netzwerkffm/
- 🕒 Nach Vereinbarung

Informationen und Orientierung in Bezug auf selbstorganisierte, solidarische, gemeinschaftliche und generationenübergreifende Wohnprojekte. Jeden vierten Mittwoch im Monat findet um 19 Uhr eine Infoveranstaltung für Neuinteressierte statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Sozialzentrum am Burghof Übergangwohnheim für Frauen

- ✉ Am Burghof 43-45 ♿
60437 Frankfurt am Main
- ☎ 509280
- ✉ sab@frankfurter-verein.de

24-Stunden-Aufnahme für Frauen in Notsituationen; Wohnheim für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen; Beratung und Unterstützung in den Bereichen, Wohnung, Arbeit, Schulden, Sucht, Familie und in der Erarbeitung der weiteren Perspektiven; bei Bedarf Vollverpflegung und Anbindung an einen Pflegedienst. Wohnheim für Frauen mit seelischer Behinderung im Sinne des § 53 SGBXII.

Teestube Jona**Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V.**

- ✉ Gutleutstraße 121 (Südseite Hauptbahnhof)
60327 Frankfurt am Main
- ☎ 236125
- ✉ team@teestube-jona.de
- ✉ www.teestube-jona.de
- 🕒 Offener Treff: Mo/Di/Mi/So 16-21 h
Spielenachmittag: So 14-16 h
Frühstückstreff für Frauen: Di 11-13 h

Bei Kaffee oder Tee (0,30 €) miteinander ins Gespräch kommen, sich wohlfühlen, mit persönlichen/gesellschaftlichen Problemen auseinandersetzen, nach Lebensorientierung suchen. Auf Wunsch psychosoziale Beratung, Hilfe bei

Wohnungslosigkeit. Offener Treff für Frauen und Männer, Kontakt- und Beratungsraum.

Zentrum für Wohnungslose – Klinger 8**Elisabeth – Straßenambulanz Caritasverband Frankfurt e.V.**

- ✉ Klingerstraße 8 ♿
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 2982-2990
- ✉ elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo/Fr 9-13 h
Frauensprechstunde: Mo 14.30-16 h
Psychiatrische Sprechstunde:
Mo/Mi nach Vereinbarung
Zahnärztliche Sprechstunde: nach
Vereinbarung

Kranke wohnungslose Menschen erhalten medizinische und pflegerische Behandlung.

Alleinerziehende in Frankfurt

IN FORMAT IONEN UND ADRESSEN

In Frankfurt erziehen rund 15.000 Mütter und 1.500 Väter ihre Kinder alleine. Der „Wegweiser für Alleinerziehende“ des Frankfurter Frauenreferats informiert über die verschiedensten Serviceangebote und Leistungen, die häufig nachgefragt und gesucht werden. Nicht nur (alleinerziehende) Eltern, auch Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen finden hier nützliche Hinweise für sich und ihre Arbeit.

LESBEN

Autonomes Frauen* Lesben Referat (af*LR)

- ✉ Mertonstraße 26-28
60325 Frankfurt am Main
- ✉ af*lr@riseup.net
- ✉ aflr@asta-frankfurt.de
- ✉ aflr.blogsport.de

Das af*LR ist ein autonomes Referat an der Goethe Universität Frankfurt, das als selbstorganisiertes FLINT* Kollektiv an der Universität sowie in linken Bündnissen arbeitet. Es organisiert und unterstützt Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge und Barabende, schreibt Redebeiträge und beteiligt sich an Vernetzungstreffen.



© shutterstock/Ravpixel.com

Beratungsstelle für lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete, c/o Deutsch-Iranische Beratungsstelle

- ✉ Hohenstaufenstraße 8 
60327 Frankfurt am Main
- ☎ 772050
- ✉ dib-frauen@web.de
- ✉ www.dib-frauen.de
- 🕒 Di-Fr 9-12 h

Jeden 4. So 16-19 h offener Cafétreff Nahal Lesbische/bisexuelle/transsexuelle Migrantinnen und Geflüchtete jeder Herkunft und ihre Angehörigen/FreundInnen/Multiplikatorinnen finden Beratung und Unterstützung rund um Identität/Beziehung/Gewalt/Rassismus.

Beratungsstelle gewaltfrei leben für lesbische Frauen, Trans* und genderqueere Menschen

- ✉ Kasseler Straße 1A, R506
60468 Frankfurt am Main
- ☎ 43005233
- ✉ beratung@broken-rainbow.de
- ✉ www.gewaltfreileben.org
- 🕒 Telefonische Sprechzeiten: Di-Do 14-18 h
Persönliche Beratung nach Vereinbarung
Community-basierte Fachberatung für lesbische Frauen, Trans* und genderqueere Menschen, die

Gewalt und/oder Diskriminierung erlebt haben bzw. erleben; Gewalt durch Personen im sozialen Nahraum, homo- oder transnegative Gewalt. Angeleitete Selbsthilfegruppen u.a. für An- und Zugehörige von Trans*.

Broken Rainbow e.V. – Gewaltprävention und Intervention für Frauen*, Lesben, Trans* und queere Personen

- ✉ Kasseler Straße 1a 
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 70794300
- ✉ frankfurt@broken-rainbow.de
- ✉ www.broken-rainbow.de
- 🕒 Telefonische Sprechzeiten: Di-Do 14-18 h
Gewaltprävention und Antidiskriminierungsarbeit für Frauen*, Lesben, Trans* und queere Personen; Schwerpunkte: frauen*-, lesben- und trans*feindliche Gewalt; Mehrfachdiskriminierungen, Beratungen und Gruppen. Träger*in der Beratungsstelle gewaltfreileben (www.gewaltfreileben.org).

LesbenArchiv Frankfurt

- ✉ Klingerstraße 6 (2.OG)
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 293045 (auch Fax)
- ✉ lesbenarchiv.frankfurt@t-online.de
- ✉ www.lesbenarchiv-frankfurt.de
- 🕒 Mo 16-19 h, Di 11-13 h, Mi 18-20 h, mittwochs bitte anrufen, es ist nicht immer offen
Bücher, Zeitschriften, Videos, CDs, Dissertationen, Plakate und Lesben-Filmnacht von und über Lesben.

Lesbisch-Schwules Kulturhaus (LSKH)

- ✉ Klingerstraße 6
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 293044
- ✉ lllinfo@gmx.de
- ✉ www.lskh.de
- 🕒 Mi 18-20 h und auf Anfrage
Raum für Kultur- und Informationsveranstaltungen, Workshops und Gruppentreffs von und für Frankfurter lesbische, schwule, queere Community.

LIBS – Lesben Informations- und Beratungsstelle e.V.

- ✉ Alte Gasse 38
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 282883
- ✉ info@libs.w4w.net
- ✉ www.libs.w4w.net
- 🕒 Auskünfte: Di/Do 17-19.30 h
Telefonberatung: Mo 17-18 h
Beratung, Information, Veranstaltungen, Gruppen, Fortbildungen. Angebote für lesbische und bisexuelle Mädchen und Frauen sowie Transgender zu Themen wie Coming-out, Liebe, Identität; in Entscheidungs-, Trennungs-, Krisensituationen oder bei Kinderwunsch. Angebote für Mädchen und junge Frauen (12-27 Jahre), Gruppe für ältere

Lesben (45+), für lesbische Mütter mit Kindern, für Lesben* ab 27 Jahren (27+) und Gruppe lesbisch älter werden, sowie generationenübergreifende Veranstaltungen.

Liederliche Lesben

☎ 76752877
 ✉ info@liederliche-lesben-ffm.de
 🌐 www.liederliche-lesben-ffm.de
 ⌚ Proben Do 20-21.30 h im Lesbisch Schwulen Kulturhaus, Klingerstraße 6
 Chor von ca. 20 Frauen, der selbstironisch lesbisches Leben besingt. Wir texten bekannte Schlager, aber auch Klassisches, um und entwickeln daraus ein unterhaltsames Bühnenprogramm.

LLL – Zentrum für Kommunikation, Kultur, Bildung, Beratung und Lebenshilfe e.V. – LLL e.V.

✉ Klingerstraße 6
 60313 Frankfurt am Main
 ☎ 293044
 ✉ lllinfo@gmx.de
 🌐 www.lll-frankfurt.de
 ⌚ Mi 18-20 h, So 16-20 h im LesCafé
 Kultur- und Informationsveranstaltungen, Frauentreffs, Beratung und Lebenshilfe. Trägerverein des Lesbisch-Schwulen Kulturhauses Frankfurt (LSKH).

MIGRANTINNEN

Beratungsstelle für 12- bis 27-jährige Migrant/innen, Jugendmigrationsdienst Fachdienste für Migration Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Rüterstraße 5
 60325 Frankfurt am Main
 ☎ 170024-12, -21
 ✉ jugendmigrationsdienst@caritas-frankfurt.de
 🌐 www.caritas-frankfurt.de
 ⌚ Di/Mi 14-17 h, Do 14-19 h, bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Für Migranten und Migrantinnen zwischen 12 und 27 Jahren: Beratung in schulischen, beruflichen Fragen und persönlichen Angelegenheiten. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

Coordinamento Donne Italiane di Francoforte e.V. c/o Liana Novelli Glaab

✉ Schlosstraße 110
 60486 Frankfurt am Main
 ☎ 772227
 ✉ coordinamento@donneitaliane.eu
 🌐 www.donneitaliane.eu
 Förderung von Frauen mit Migrationshintergrund/italienischen Migrantinnen. Elterninformationen für frühkindliche Förderung, Beratung in Schulfragen in italienischer und deutscher Sprache, interkulturelle Arbeit.

Crespo Foundation SABA – Bildungsstipendien für Migrantinnen

✉ Braubachstraße 16, Haus des Buches
 60311 Frankfurt am Main
 ☎ 2710795-14
 ✉ cora.stein@crespo-foundation.de
 🌐 www.crespo-foundation.de/saba
 ⌚ Nach Vereinbarung

Die Crespo Foundation ermöglicht pro Jahr 25 Frauen aus dem Rhein-Main-Gebiet im Alter zwischen 18 und 35 Jahren einen Schulabschluss. Die Förderung kann sich über einen Zeitraum von bis zu drei Jahren erstrecken und umfasst die Kosten für die Schule, die Anfahrt und auch für die Kinderbetreuung. Zudem ermöglicht sie den Stipendiatinnen die Teilnahme an Gruppenschulungen und -trainings, berät bei der Berufs- und Lebensplanung und weckt Talente durch Ausrichtung eines Kreativprojekts.

Dachverband der Migrantinnen*organisationen (DaMigra e.V.) – MUT Macherinnen* Projekt – Standort Hessen

✉ DGB Haus, Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
 60329 Frankfurt am Main
 ☎ 24008746
 ✉ polat@damigra.de
 🌐 www.damigra.de/projekte/mut-projekt/ueber-das-projekt/
 ⌚ Mo-Fr 9.30 + 16 h

Der Dachverband der Migrantinnen*organisationen – DaMigra – agiert seit 2014 als bundesweiter herkunftsunabhängiger und frauen*spezifischer Dachverband von Migrantinnen*organisationen. Mit dem Projekt unterstützt DaMigra mutige Frauen*, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen, die als „Macherinnen*“ aktiv in diesem Land leben, lernen und arbeiten wollen. Durch verschiedene Veranstaltungsformate will „MUT-MACHERINNEN*“ diesen Willen der Frauen* fördern und sie dabei unterstützen, sich ein selbstbestimmtes Leben in Deutschland aufzubauen.

Deutsch-Iranische Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V.

☎ 772050
 ✉ dib-frauen@web.de
 🌐 www.dib-frauen.de
 ⌚ Mo-Fr 9-12 h

Frauen und Mädchen aus Iran und Afghanistan finden hier Austausch und Rat bei Fragen des Aufenthalts- und Ausländerrechts, bei Problemen mit Behörden, familiären Konflikten und zur sexuellen Orientierung. Deutsch- und Alphabetisierungskurse und offener Cafétreff am 1. Sonntag im Monat.

Deutsches Rotes Kreuz, Bezirksverband Frankfurt e.V., Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) Demenzbetreuung- und Beratung

✉ Gutleutstraße 17a
60329 Frankfurt am Main
☎ 234092
✉ hiwa@drkfrankfurt.de
🌐 www.drkfrankfurt.de
🕒 Mo-Fr 9-17 h und nach Vereinbarung
Beratung für ältere MigrantInnen, Demenzberatung und -betreuung, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Familienberatung, Altern und Sterben in der Fremde, Gesundheitsberatung.

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

✉ Varrentrappstraße 55
60486 Frankfurt am Main
☎ 9709797-0
✉ info@fim-beratungszentrum.de
🌐 www.fim-frauenrecht.de
🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-14 h u. n. Vereinbarung
Interkulturelles Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. Hier finden Frauen in schwierigen Lebenslagen Rat und Unterstützung. Zum Beispiel Frauen, die Gewalt erfahren haben, die einen ungesicherten Aufenthaltsstatus haben, die Opfer von Menschenhandel geworden sind oder die aus ihren Heimatländern geflohen sind.

Frauenkaffee – im MoniKaffee für Frauen mit und ohne Flucht- erfahrung

Sozialdienst kath. Frauen e.V.

✉ Kostheimer Straße 15
60326 Frankfurt am Main
☎ 9738230
✉ monikahauss@skf-frankfurt.de
🌐 www.skf-frankfurt.de
🕒 Mi 15-17 h

Wir laden Frauen mit und ohne Fluchterfahrung mit ihren Kindern ein, in einer Wohlfühlatmosphäre Kontakte zu knüpfen, andere Mütter und Kinder zu treffen und kennenzulernen. Informationen werden in den Sprachen Dari/Farsi, Tigrinya, Amharisch und Arabisch übersetzt.

Frauenprojekt Gallus ASB Lehrerkooperative gGmbH

✉ Mainzer Landstraße 351-353
60326 Frankfurt am Main
☎ 7382863
✉ frauen.gallus@lehrerkooperative.de
migrationsberatung@lehrerkooperative.de
🌐 www.lehrerkooperative.de
🕒 Mo/Di/Do 10-14 h (offene Sprechstunde)
Deutsch- und Alphabetisierungskurse für Migrantinnen (Integrationskurse mit Kinderbetreuung). Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer. Nähen/offener Treff für alle Frauen.

Frauenprojekt Niederrad ASB Lehrerkooperative gGmbH

✉ Kelsterbacher Straße 15-19
60528 Frankfurt am Main
☎ 673018
✉ frauenprojekt.niederrad@lehrerkooperative.de
🌐 www.lehrerkooperative.de
🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-13 h
Sprechzeiten: Mo/Di/Do 10-14 h

Für Frauen unterschiedlichster Nationalitäten: Integrationskurse (Deutsch und Alphabetisierung) in verschiedenen Stufen (mit Kinderbetreuung), Freizeitgestaltung, Beratung.

Frauenprojekt Nordwest ASB Lehrerkooperative gGmbH

✉ Im Vogelsgesang 4
60488 Frankfurt am Main
☎ 76725780
✉ frauenprojekt.nordwest@lehrerkooperative.de
🕒 Mo-Fr 9-13 h

Deutsch- und Alphabetisierungskurse (Integrationskurse); Kurse und Gesprächskreise für deutsche Frauen und Migrantinnen zu den Themen: Orientierung, Gesundheit, Ernährung, Schul- und Berufsbildung; Beratung, Lese-Schreib-Hilfe. Wir bieten eine Kinderbetreuung während der Kurse für Kinder unter 3 Jahren.

IMBRADIVA e.V. Brasilianische Fraueninitiative

✉ Adalbertstraße 36A, Hinterhof
60486 Frankfurt am Main
☎ 97264269 (Anrufbeantworter)
✉ mail@imbradiva.org
🌐 www.imbradiva.org
🕒 Am letzten Freitag des Monats: 16.30-18.30 h
Sonst nach Vereinbarung

Integration durch Interaktion zwischen MigrantInnen und Einheimischen und durch regelmäßige interkulturelle Kurse, Workshops und Seminare für in Deutschland lebende MigrantInnen mit Portugiesisch als Muttersprache. Internationale Kita Curumim (für Kinder unter 3); betreute Eltern-Kind-Spielgruppe Pirlimpimpim. Projekt BIA – Beauty, Integration und Selbstwertschätzung. Besuche im Altersheim. Bei Bedarf individuelle Beratung.

Infrau e.V. Interkulturelles Beratungs- und Bildungszentrum für Frauen, Mädchen und Seniorinnen

✉ Höhenstraße 44 
60385 Frankfurt am Main
☎ 451155
✉ info@infrau.de, pv@infrau.de
🌐 www.infrau.de
🕒 Mo-Fr 10-12 + 14-16 h
Beratungs-, Bildungs-, und Freizeitangebote für Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund: Integrations- und Deutschkurse, Migrationserst-



beratung, psychosoziale Beratung, Elternkurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz, Mutter-Kind-Café, Seniorinnentreff, Beratung für ältere Migrantinnen, Schwimm- und Fahrradkurse, Kreativ-Werkstätten, Hausaufgabenbetreuung, offener Treff, berufsorientierte Angebote, psychosoziale Beratung, Päd. Mittagstisch, freizeitpädagogische Workshops.

Interkultureller Frauentreff (IKF Nordwest) Brücke71 e.V.

- ✉ Paul-Kornfeld-Weg 99
60439 Frankfurt am Main
- ☎ 587822
- ✉ urte.gossmann@gmail.com
- 🕒 Treffpunkt: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde,
Thomas-Mann-Straße 10
Do 9.30-11.30 h, außer in den Schulferien

Förderung einer lebhaften Kommunikation zwischen Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern. Wir gestalten gemeinsam den Internationalen Frauentag im Stadtteil und lernen die Stadt kennen.

Interkultureller Seniorentreff O.A.S.I.

Caritasverband Frankfurt e.V. Fachdienste für Migration

- ✉ Albanusstraße 3
65929 Frankfurt am Main
- ☎ 30059731, 3140880
- ✉ rosa.meneses-grohnwald@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Do 10-13 h, Fr 10-12.30 h
Frauenfrühstück/Treff

Angebote: Frauenfrühstück/ Treff u. v. m.

Internationaler Bund (IB) Jugendmigrationsdienst

- ✉ Frankenallee 103 ♿
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 7381888 90737860 / 62
- ✉ JMD-FFM@ib.de
- ✉ www.internationaler-bund.de
www.jugendmigrationsdienste.de
- 🕒 Beratung: Di 10-12 h, Mi 15-18 h und nach Vereinbarung; DolmetscherInnen möglich

Kostenlose Beratung und Gruppenangebote für junge Menschen mit Migrationshintergrund bis 27 Jahren zur Förderung des schulischen, beruf-

lichen und sozialen Integrationsprozesses. Interkulturelle PC-, Sprach- und Kommunikationstrainings. Zusätzlich bieten wir niedrigschwellige Frauenkurse (Kommunikation, PC, Bewegung) und Integrations(Sprach)kurse für alle Altersgruppen an.

Internationales Familienzentrum e.V., Interkulturelle Familienbildung Migrationsberatung, Interkulturelles Begegnungszentrum im Gusti-Gebhardt-Haus

- ✉ Ostendstraße 70
60314 Frankfurt am Main
- ☎ 943444-0
- ✉ gusti-gebhardt-haus@ifz-ev.de
- ✉ www.ifz-ev.de

Migrationsberatung, muttersprachlich auf Deutsch, Türkisch, Kroatisch, Serbisch, Bosnisch sowie Treff-, Gruppen- und Begegnungsangebote, Altenhilfe und interkulturelle Familienbildung u.a. mit verschiedenen Eltern-Kind-Gruppen.

Jugendhilfwerkstatt Griesheim Interkulturelle Arbeit mit Familien, Frauen und Mädchen Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Froschhäuser Straße 10
65933 Frankfurt am Main
- ☎ 29822360 0176 12982083
- ✉ Stephanie.Guenther@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 9-17 h

Gemeinsam mit Eltern und anderen Fachkräften tragen wir zum Abbau von sozialen Benachteiligungen bei, fördern Entwicklungschancen der Kinder, verbessern die Chancengleichheit von Mädchen und Frauen und unterstützen die Integration vor allem von Familien mit Migrationshintergrund. Wir bieten Frauengruppen, Angebote im Bereich Kreativität, Bewegung und Ernährung, sowie Sprachförderangebote und allgemeine Lebensberatung/Clearing.

Jugendmigrationsdienst Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Rechnergrabenstraße 10 ♿
60311 Frankfurt am Main
- ☎ 92105-6720, 92105-6721
- ✉ jugendmigrationsdienst@frankfurt-evangelisch.de
- 🕒 Mo-Fr 10-12 h, Di-Do 14-17 h und nach Vereinbarung

Für neu zugewanderte junge Frauen und Männer sowie junge Menschen mit Migrationsgeschichte von 12 bis 27 Jahren, Beratung in schulischen und beruflichen Fragen, zur Anerkennung ausländischer Schul- und Berufsabschlüsse sowie zum Aufenthaltsrecht. Unterstützung bei persönlichen Problemen und Lebensfragen sowie Orientierungsfragen im Alltag. Bei Bedarf werden kurzfristige Gruppenangebote initiiert.

Kosmopolitische Kinder und Frauen Kifra gGmbH

✉ Albanus Straße 22 
65929 Frankfurt am Main
☎ 30058055
✉ kosmo.frauen@t-online.de
🕒 Mo-Fr 8.30-16.30 h
Bildung, Beratung, Betreuung, Begegnung für Migrantinnen und deutsche Frauen; z. B. Deutsch- und Alphabetisierungskurse, Integrationskurse, Gesprächskreise, offener Treff. Besondere Angebote für ältere Migrantinnen. Hilfestellungen über Fragen mit den Behörden, Gesundheit und Sozialsystem in Deutschland.

MädchenbüroMilena e.V.

✉ Große Seestraße 32-34 (Hinterhaus)
60486 Frankfurt am Main
☎ 95642552
✉ info@maedchenbueromilena.de
✉ www.fluechtlingscafemilena.de
🕒 Mo-Do 9-18.30, Fr 10-18 h
Bildungs- und Integrationseinrichtung für Mädchen und Frauen mit und ohne Fluchthintergrund. Sprachkurse mit Kinderbetreuung A1-B2, Alphabetisierungskurs, Beratungsstelle für traumatisierte Frauen mit Fluchthintergrund, berufliche Integration, Hausaufgaben- und Nachhilfe für Mädchen, Mittagessen, Projekte, Bewerbungshilfe und Praktikumssuche, Freizeitangebote.

Maisha e.V.

African Women in Germany

✉ Neue Kräme 32
60311 Frankfurt am Main
☎ 90434905
✉ maisha-african-women@gmx.de
✉ www.maisha.org
🕒 Mo 13-16 h, Di/Mi/Fr 11-16 h
Do geschlossen
Maisha vertritt die Interessen afrikanischer Frauen und Familien in der Öffentlichkeit. Konkrete Hilfe und Beratung bei allen Alltags-, Gesundheits- und Familienproblemen, HIV-Prävention, FGM, Gesundheitsaufklärung und -förderung, Deutsche Orientierungskurse, Frauen- und Mädchentreff.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer Jugendmigrationsdienst (12 bis 27 Jahre)

Team Höchst

Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Königsteiner Straße 8
65929 Frankfurt am Main
☎ 29822790
✉ migration.hoechst@caritas-frankfurt.de
✉ www.caritas-frankfurt.de
🕒 Mo 9-12 h und nach Terminvereinbarung
Beratung und Information zu: Arbeits-/Aufenthaltserlaubnis, Migrationserstberatung, Familie,

Schule, Erziehung, Partnerschaft, Pflegeversicherung, Altenhilfe. Die Beratungen werden auf Spanisch, Italienisch, Englisch und Deutsch angeboten. Nur für die westlichen Stadtteile.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer und Geflüchtete Team Stadtmitte Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Rüterstraße 5 
60325 Frankfurt am Main
☎ 2982-2830
✉ migration.stadtmitte@caritas-frankfurt.de
✉ www.caritas-frankfurt.de
🕒 Beratungstermine nur nach telefonischer Absprache, telefonische Erreichbarkeit zur Terminvergabe: Mi/Mo: 9.30-11.30 h
Beratung in Arabisch, Bosnisch, Englisch, Französisch, Kroatisch, Tigrinia und Deutsch. Frauenkulturtreff: aktuelle Termine bitte nachfragen. Willkommen sind Menschen aller Nationalitäten.

Rahma – Muslimisches Zentrum für Mädchen, Frauen und Familie e.V.

✉ Postfach 120137
60114 Frankfurt am Main
☎ 40036213
✉ sekretariat@rahmazentrum.de
✉ www.rahmazentrum.de
Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und Frauen insbesondere mit muslimischem Hintergrund, die sich in Not-, Konflikt- und Krisensituationen (z. B. bei häuslicher Gewalt) befinden. Zudem beraten wir bei Diskriminierungserfahrung. Darüber hinaus bieten wir Bildungsangebote an, insbesondere im Bereich der religions- und kultursensiblen Beratung.

Amt für multikulturelle Angelegenheiten (AmKA) Stadt Frankfurt am Main

✉ Mainzer Landstraße 293 
60326 Frankfurt am Main
☎ 212-41515
✉ amka.info@stadt-frankfurt.de
✉ www.amka.de
www.vielfalt-bewegt-frankfurt.de
🕒 Mo/Di 11-15 h, Do 14-18 h
Eine Auswahl der Arbeitsschwerpunkte: Grundlagenarbeit und Diversitätsmanagement, Interkulturelle Öffnung, Antidiskriminierungsarbeit, Interkulturelle Kontakte und Netzwerkarbeit, Beratung von Vereinen und Initiativen, Konfliktvermittlung, Projektförderung, Demokratische Bildung und Antiradikalisierungsarbeit, Gesundheit, Gender und Migration, Menschen mit unterschiedlicher sexueller Orientierung (LSBTIQ), Familien und Elternarbeit, Deutscherwerb und Mehrsprachigkeit, Interkulturelle Information und Bürgerdialog, Beratung und Orientierung.

ZAN – Hilfsorganisation zur Förderung der Rechte Afghanischer Frauen e.V.

✉ Eckenheimer Landstraße 52
60318 Frankfurt am Main
☎ 59796126
✉ info@zanev.de
📄 www.zanev.de

ZAN (persisch: „Frau“) will als nicht politisch oder religiös orientierte Organisation dazu beitragen, dass afghanische Frauen in Deutschland in die Gesellschaft integriert werden. Ein weiteres Anliegen ist es, ihnen vor Ort in Afghanistan ein menschenwürdiges Leben zu ermöglichen.

MÄDCHEN & JUNGE FRAUEN

Café Müller, Junularo Frankfurt e.V. – Raum für Jugend

✉ Zobelstraße 9
60316 Frankfurt am Main
☎ 439319
✉ cafe-mueller@junularo-ffm.de
📄 www.junularo-ffm.de
🕒 offener Treff: Mo-Fr 9-16 h,
tgl. ab 20 h, außerdem Veranstaltungen

Für Jugendliche von 14 bis 27 Jahren: offener Treffpunkt in Pausen, Freistunden, abends. Kulturpolitische Veranstaltungen: Filmnächte, Diskussionsrunden, etc. Regelmäßige Veranstaltungen für junge Frauen: Frauensache, Frauenfrühstück.

Cantate Domino Kinder- und Jugendclub

✉ Ernst-Kahn-Straße 20
60439 Frankfurt am Main
☎ 584762
✉ kicl-cantatedomino@t-online.de
jucl-cantatedomino@t-online.de
📄 www.cantatedomino-frankfurt.de
🕒 Kinderclub: Mo 14-17 h und Fr 15-18 h
Mädchentage 6-13 Jahre: Mo/Fr
koedukativ: Di/Mi/Do 14-18 h

Ev. Kirchengemeinde Cantate Domino – Jugendclub: Freizeitaktivitäten, Hilfs-/Beratungsangebote für Jugendliche von 12-21 Jahren. Spezielle Mädchentage mit wechselndem Programm. Kinderclub: Freizeit- und Bildungsangebote, Elternberatung.

Caritasverband Frankfurt e.V. Jugendhaus Goldstein- Schwanheim

✉ Straßburger Straße 1 
60529 Frankfurt am Main
☎ 2982-2432
✉ jugendhaus.goldstein@caritas-frankfurt.de
📄 www.caritas-frankfurt.de
🕒 Mi 15-20 h Mädchentag

Kontaktstelle für Mädchenspezifische Angebote, Beratung, Hausaufgabenhilfe, Freizeitgestaltung, Mädchenfreizeiten, mädchenpolitische Arbeit.

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V. Beratung

✉ Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt am Main
☎ 531079
✉ maedchenberatung@fem-maedchenhaus.de
📄 www.fem-maedchenhaus.de www.fem-onlineberatung.de
🕒 Beratung: Di-Fr 12-17 h

Mädchen/junge Frauen von 12-25 Jahren, die psychologische und psychosoziale Beratung wünschen, finden diese hier kostenlos und anonym. Wir bieten persönliche Beratung und auch Onlineberatung an.

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V. Empowerment for Girls*

✉ Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt am Main
☎ 53055119
✉ shiva.amiri@fem-maedchenhaus.de
maedchentreff@fem-maedchenhaus.de
📄 www.fem-maedchenhaus.de
🕒 Empowerment Coaching: Di-Do 11-18 h
Einzelcoaching für Mädchen* und junge Frauen* von 10-25 Jahren, kostenlos und anonym. Empowerment heißt, Mädchen* und junge Frauen darin zu unterstützen, sich eigener Fähigkeiten bewusst zu werden und persönliche Ziele zu verfolgen. Beratung und Unterstützung bei verschiedenen Formen von Diskriminierungserfahrungen; wie Sexismus, Rassismus, antimuslimischer Rassismus oder/und Homofeindlichkeit. Coaching bei Fragen in Bezug auf den beruflichen Werdegang. Begleitung zu Ämtern, Schulen und Behörden. Unterstützung bei der Suche nach Freizeitaktivitäten & Hobbies. Gruppenangebote: Selbstverteidigungskurse, Haarworkshops für Schwarze und Afrodeutsche Mädchen* und Frauen* etc.

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V. Mädchen*treff

✉ Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt am Main
☎ 53055119
✉ maedchentreff@fem-maedchenhaus.de
📄 www.fem-maedchenhaus.de
🕒 Mo-Do 12.30-18 h, Fr 16-20 h

Offene Bildungs-, Kultur- und Freizeiteinrichtung für Mädchen* zwischen 10 und 21 Jahren. Unser Ziel ist es, Mädchen* zu unterstützen, ihr* Selbstbewusstsein zu stärken und ihnen Raum zur Entfaltung ihrer* Fähigkeiten zu bieten. Unsere derzeitigen Schwerpunkte sind: politische Bildungsarbeit, Partizipation, Berufs- und Lebensplanung, Medienarbeit, Kunst und Theater, bewegungs- und erlebnisorientierte Angebote, Nachhaltigkeit, solidarisches Miteinander.

Feministische Mädchenarbeit (FeM) e.V. – Mädchen*zuflucht –

✉ Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt am Main

☎ 519171

✉ zuflucht@fem-maedchenhaus.de
maedchenzuflucht@fem-ffm.de

🌐 www.fem-maedchenhaus.de

Die Übergangswohn Einrichtung bietet Mädchen* und jungen Frauen* (12-17 Jahre) in Not- und Krisensituationen Betreuung und Unterstützung.



© shutterstock/Rawpixel.com

Internationaler Bund (IB), fema – Treffpunkt für Mädchen und Frauen

✉ Alte Falterstraße 24
65933 Frankfurt am Main

☎ 39048285

✉ fema-maedchentreff@ib.de

🌐 www.internationaler-bund.de/fema-ffm

Instagram: @ib_maedchentreff_fema

🕒 Mo/Di/Do 14-18 h, Mi (ab 14 Jahren)
14-20 h, Fr Beratungsgespräche nach Vereinbarung, Ausflug- und Aktionstag.

Für Mädchen ab 10 Jahren: individuelle Unterstützung, Beratung, Berufsfindung, Bewerbungstraining, Projekte mit Schulen, Ferienprogramm, offener Treff, Freizeitaktivitäten, Kreativangebote, Ausflüge und Mädchenmonat.

Jugend- und Kulturzentrum Höchst Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt

✉ Pallestraße 2

65929 Frankfurt am Main

☎ 212-45785 (AB) 212-45785 (Büro)

✉ Info.Jukuz-Hoechst@stadt-frankfurt.de

🌐 www.jukuzhoechst.junetz.de

🕒 Mo 15-18 h, Di-Do 14-22 h, Fr 14-20 h

Freizeit-, Kultur-, Bildungseinrichtung. Quartiers-, stadtteil- und regionalbezogen. Für 12- bis 27-Jährige. Separater Mädchen- und Frauenbereich kann nach Vereinbarung genutzt und auch gemietet werden. Musikraum für Mädchen- und Frauenbands. Schulische Hilfen, Beratung, Freizeitangebote, Kreativ-Werkstatt, Kurse, Projekte, inklusiver Treff und inklusive Ferienangebote.

Jugend- und Sozialamt, Zuschüsse an Träger, Präventive Hilfen, Mädchenarbeit

✉ Eschersheimer Landstraße 241-249
60320 Frankfurt am Main

☎ 212-36623

Weiterentwicklung der Arbeit mit Mädchen und jungen Frauen auf der Grundlage der Frankfurter Leitlinien zur Förderung der Mädchenarbeit. Fachberatung für MitarbeiterInnen der Kinder- und Jugendhilfe, Fortbildungen, Gender Mainstreaming.

Jugendbüro Lichtblick Internationales Familienzentrum e.V.

✉ Am Weingarten 26

60487 Frankfurt am Main

☎ 777916

✉ lichtblick@ifz-ev.de

🌐 www.ifz-ev.de

🕒 Mo 13-17 h (Mädchentag, ab 15 h

Mädchentreff), Di-Fr 13-15 h und nach

Vereinbarung

Treffpunkt und offene Beratung für Jugendliche/ junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren. Wir bieten Unterstützung bei Arbeits- und Ausbildungssuche sowie allen möglichen persönlichen Anliegen und Problemen. Montags nur für Mädchen: Treff, Kreativangebote und Freizeitaktivitäten.

Jugendcafé Oberrad Verein Initiativgruppe Jugendzentrum Oberrad e.V.

✉ Wiener Straße 57

60599 Frankfurt am Main

☎ 657170, 651620

✉ juzoberrad@t-online.de

🌐 www.jugendcafe-oberrad.de

🕒 Mo 14-tägig Mädchentag Di-Fr 14-21 h

Für Mädchen/junge Frauen: Hausaufgabenhilfe, Hilfe bei Berufsfindung und Bewerbung. Bildungsangebote, Beratung, Freizeitgestaltung.

Jugendclub Griesheim Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

✉ Froschhäuser Straße 10, EG

65933 Frankfurt am Main

☎ 383925

✉ jugendclub-griesheim@frankfurt-evangelisch.de

🌐 www.jugendsozialarbeit-evangelisch.de/

einrichtungen/jugendclub-griesheim/

🕒 offene Lernhilfe/Hausaufgabenbetreuung:

Mo-Fr 14-16 h Mädchentag: Di 16-19 h

Beratung 12- bis über 18-Jährige: Fr 14-18 h

Offener Treff: Mo 14-22 h, Di 14-19 h,

Mi 14-18 h, Do 14-20 h, Fr 14-18 h

Offener Treff: Billard, Kicker, Tischtennis, u.v.m.; Projekte, wie Kochen, Basteln und Multimedia; Geschlechterspezifische Angebote; soziales Lernen; Beratung, berufliche Orientierung; Unterstützung beim Erstellen von Bewerbungen; Ausflüge; Besonderes Ferienprogramm.

Jugendclub Kleines Zentrum Junularo Frankfurt e.V. – Raum für Jugend

- ✉ Thomas-Mann-Straße 6a
60439 Frankfurt am Main
- ☎ 576484
- 📧 jugendclubkleineszentrum@junularo-ffm.de
- 🕒 Mo 14-18 h (Jungentag) Di/Mi 14-19 h,
Do 15-21 h, Fr 14-18 h (Mädchen*tag)

Offener Jugendtreff für Mädchen und Jungen im Alter von 12 bis 27 Jahren. Angeboten werden: Spiele, Hausaufgabenhilfe, Gespräche, ein Mädchen*tag und ein Jungen*tag, Billard und Kicker und Turniere. Außerdem: Unterstützung bei Bewerbungen und der Suche nach Ausbildungs- und Arbeitsstellen, Gespräche und Hilfestellung bei Problemen mit Schule, Familie, Arbeit, Freunden, Zukunftsorientierung.

Jugendclub Preungesheim AWO Kreisverband Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Wegscheidestraße 58 (Alfred-Marchand-Haus)
60435 Frankfurt am Main
- ☎ 549033
- 📧 nadja.hauffe@awo-frankfurt.de
- 🕒 Mo 13-21 h (ab 18 h für ältere Jugendliche ab 16 Jahren), Di 13-18 h (Mädchentag im eignen Raum), Mi/Do/Fr 13-18 h

Offene Kinder- und Jugendarbeit: freizeitpädagogische Angebote, Projekte und Ausflüge, Unterstützung bei Hausaufgaben und Bewerbungen, Beratung und Einzelfallhilfe bei Bedarf.

Jugendhaus Heideplatz Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Schleiermacherstraße 7
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 4990711
- 📧 jugendhaus-heideplatz@frankfurt-evangelisch.de
- 📘 Jugendhaus-Heideplatz
- 🕒 Mo 14-18.30 h Musikangebot
donnerstags genderspezifisches Projekt-
angebot auf Anfrage

Für Mädchen ab 13 Jahren. Mädchentag, Kreativ-Aktionen, Mädchenmusiktag, Kontaktbörse für Musikerinnen, Gesangs- und Musikcoaching, Medienprojekte mit Mädchen, Mädchensport, Mädchenfitness, Tanztraining für Mädchen u. a.

Jugendhilfwerkstatt Griesheim Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Froschhäuser Straße 10
65933 Frankfurt am Main
 - ☎ 29822360
0176 12982083
 - 📧 Stephanie.Guenther@caritas-frankfurt.de
 - 🕒 Mo-Fr 9-17 h, Offener Mädchentreff: Fr 15-17 h
- Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren bieten wir Hausaufgabenbetreuung sowie schulische und

berufliche Hilfen, Mittagessen, geschlechtsspezifische Freizeitangebote im Bereich Kreativität und ausreichend Bewegung sowie Grundlagen für eine gesunde Ernährung.

Jugendtreff der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde

- ✉ Gerauer Straße 52
60528 Frankfurt am Main
- ☎ 61995857
- 📧 jugend@pgg-ffm.de
- 🌐 www.pgg-ffm.de
- 🕒 Mädchentag: Do 16-21 h

Jugendtreff mit offenem Angebot für Jugendliche von 13 bis 19 Jahren. Wöchentliches Mädchenangebot. Mädchenfreizeiten und Mädchenübernachtungen. Berufsvorbereitung, Hausaufgabenbetreuung, Beratung, Bandprojekte.

Jugendtreff im Mainfeld „Mainfeld-Villa“

- ✉ Im Mainfeld 15 ♿
60528 Frankfurt am Main
- ☎ 67725299
- 📧 info.jugendtreff-mainfeld@stadt-frankfurt.de
- 🕒 Beratung für 14- bis 27-Jährige nach Vereinbarung, Angebote für Mädchen/junge Frauen von 12 bis 21 Jahren: Mo-16-19 h
weitere koedukative Angebote: Mo-Fr,
Themen/Zeiten bitte erfragen

Angebote für Jugendliche und Erwachsene im Stadtteil Niederrad. Kooperation im Rahmen der Stadtteilarbeit z.B. Jugendfreizeiten, Suppenfest und Nachbarschaftsfest.

Jugendwohnverbund für Mädchen Haus Ursula Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Brönnnerstraße 32
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 2982-2810
- 📧 haus.ursula@caritas-frankfurt.de
- 🌐 www.caritas-frankfurt.de
- 🕒 24 Stunden geöffnet

Wohngruppen für Mädchen und sonstige betreute Wohnformen für junge Frauen, die über das Jugendamt vermittelt werden.

JuLe-Treff im LIBS

- ✉ Alte Gasse 38
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 21999719
- 📧 jule@libs.w4w.net
- 🌐 www.juletreff.tumblr.com
- 🕒 Mi-Fr 14-19 h

Offener Treff, Projekte, Ausflüge und Workshops schwerpunktmäßig für lesbische, bi- und pansexuelle Mädchen* und junge Frauen*, queere und Trans*personen, die sich auch dem weiblichen*/lesbischen* Spektrum zugehörig fühlen. Zu einzelnen Angeboten sind auch heterosexuelle Mädchen* und junge Frauen* eingeladen.

Kinder- und Jugendhaus Fechenheim

- ✉ Pfortenstraße 1
60386 Frankfurt am Main
- ☎ 421092 (Büro Jugendbereich)
40807645 (Kinderbereich)
- ✉ info.kjh-fechenheim@stadt-frankfurt.de
- 🕒 Mädchentag: Di 14-18 h (für Mädchen ab 12 Jahren)

Offene Kinder- und Jugendeinrichtung.

Kinderhaus der Nachbarschaftshilfe Bornheim e.V.

- ✉ Petterweilstraße 4-6
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 4980-305
- ✉ nhbfm@aol.com
- ✉ www.nachbarschaftshilfe-bornheim.de
- 🕒 Mo-Fr 11.30-17.30 h
1 x mtl. Sa 13-18 h Mädchentag,
1 x im Quartal Mädchenkochen Sa 10-13 h

Wechselnde Angebote (z.B. Fitness, Bollywoodtanz, etc.). Hausaufgabenhilfe, Computerclub, Tanzgruppe sind für alle Geschlechter offen.

Mädchenbüro – Nachbarschaftsverein Frankfurt-Bockenheim e.V.

- ✉ Salvador-Allende-Straße 11 
60487 Frankfurt am Main
- ☎ 774040
- ✉ info@maedchenbuero.de
- ✉ www.maedchenbuero.de
- 🕒 Mo-Fr 12-18 h, Bürozeiten: Mo-Fr 10-12 h
Interkultureller Begegnungsort für Mädchen ab 11 Jahre. Hausaufgabenhilfe, Freizeitangebote, pädagogischer Mittagstisch.

Mädchenkulturzentrum Mafalda Junularo e. V.

- ✉ Höhenstraße 23 & 25
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 95929378
- ✉ mafalda@junularo-ffm.de
- ✉ www.junularo-ffm.de
- 🕒 Di-Fr 14-18 h

Offener Treff und Mädchencafé: Mittagessen, Musik hören, spielen, kreativ sein. Schulbegleitung und Lernunterstützung, Mädchenbibliothek zum Verweilen und Lesen vor Ort oder kostenlose Ausleihe mit Anmeldung. Kulturelle, sportliche, mediale Programme, schulbegleitende Kurse und Workshops, Ausflüge und Ferienprogramme.

Mädchentreff am Bügel Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Ben-Gurion-Ring 35-37 
60437 Frankfurt am Main
- ☎ 5071484
- ✉ maedchentreff-am-buegel@frankfurt-evangelisch.de
- 🕒 Mo-Mi/Fr 14-18 h, Do 15-18 h

Mädchen und jungen Frauen* im Alter von 12 bis 21 Jahren bietet der Mädchen*treff einen geschützten Raum, in dem sie sich entfalten können. Die breit gefächerte Angebotspalette reicht von sportlichen, künstlerischen und musikalischen Angeboten vor Ort über kulinarische Experimente aus fremden Ländern bis hin zu Ausflügen und mehrtägigen Mädchen*freizeiten.

MezzoMezzo e.V. – Mädchen- und Jungenzentrum Hausen Verein für geschlechtsbezogene Kinder- und Jugendarbeit e.V.

- ✉ Am Industriehof 7-9
60487 Frankfurt am Main
- ☎ 704272
- ✉ info@mezzomezzo.net
- ✉ www.mezzomezzo.net
- 🕒 Mo-Do 13-19 h, Fr 15-21 h
Mi 13-19 h Mädchentag

Angebote für 11- bis 17-Jährige und darüber hinaus: Hausaufgabenbetreuung, Mittagstisch bei Bedarf, Billard, Tischfußball, Selbstverteidigung, Computer und Internet, Musik und Video. Ferienprogramm mit Workshops und Kursen.

SAZ-Rock e.V.

- ✉ Gießfeldstraße 1
60488 Frankfurt am Main
- ☎ 788319, 74745725 (Alte Bäckerei)
- ✉ saz-rock@t-online.de
- ✉ www.saz-rock.de

Wir bieten parteiiche Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 11 und 27 Jahren an. 1. Internationales Jugendcafé, Gießfeldstr. 1: Mi 14-19 h Mädchen*tag; Do 14-19 h Jungen*tag; Mo/Di/Fr 15.30-19 h offener Treff, ab 12 Jahren; Mo/Di/Fr 14-15.30 h Hausaufgabenhilfe. (nicht barrierefrei) 2. Alte Bäckerei, Westring 20, Siedlung Westhausen: Mi 15-19 h Mädchen*tag; Mo: 16-20 h offener Treff, 13-18 Jahre, Di: 15-19 h Jungen*tag, 11-18 Jahre, Do: 15-17 h Hausaufgabenhilfe und Beratung, 17-21 h offener Treff, 13-18 Jahre (nicht barrierefrei) 3. Westside 488, Heinrich-Lübke-Straße 7, Heinrich-Lübke-Siedlung: Do 15-20 h Mädchen*tag, 13-18 Jahre; Di 15-20 h offener Treff, 13-18 Jahre, Do: 15-20 h Projekttag, 13-18 Jahre. In Kooperation mit dem „Jugendclub Praunheim“ des Evangelischen Vereins für Jugendsozialarbeit (barrierefrei).

Sozialpädagogische Wohngruppe für Mädchen

- ✉ Zehnmorgenstraße 29
60433 Frankfurt am Main
- ☎ 598083
- ✉ wohngruppe1.maedchen@frankfurt-evangelisch.de
- 🕒 Betreuerinnen präsent werktags 10.30-19 h außerhalb dieser Zeit Rufbereitschaft

Die Wohngruppe bietet Platz für sechs Mädchen/junge Frauen von 16 bis 21 Jahren. Die Aufnahme erfolgt durch das zuständige Jugendamt. Professionelle und individuelle Unterstützung in allen erforderlichen Lebensbereichen.

Sportjugendzentrum Kuckucksnest Sportjugend Frankfurt

- ✉ Schwarzsteinkautweg 5A
60598 Frankfurt am Main
- ☎ 634663
- ✉ sportjugend@sportjuz-ffm-kuckucksnest.de
- 🌐 <http://www.sjf-sportjugend.com>
- 🕒 Mo/Mi 15-22 h, Fr -21 h, Di 13.30-20.30 h
Mädchenräume geöffnet: Di/Mi/Do 15-20 h
Mädchentag: Do 15-22 h, Mädchen-
Training: Di 14-16 h, Do 15.30-17.30 h

Jugendzentrumsbereich mit Mädchenräumen und Bistro. Eigene Sportplätze, breit gefächertes Sportangebot (z.B. Kletterturm, Slackline, Beachvolleyball, Streetball, Fußball, Tischtennis). Angeleitetes Konditions-, Fitness-, Boxtraining (Konzept „Sport als Gewaltprävention“). Billard, Tischfußball, Computer/Internet. Beratung in Konflikt-/ Krisensituationen. Berufliche Orientierung. Hausaufgabenbetreuung. 2x wöchentlich Pädagogischer Mittagstisch: Infos, Tipps zur Ernährung, Anleitung für Einkauf und Zubereitung leckerer Gerichte. Themenabende, Aktionstage, Turniere, Specials, Wochenend-/ Ferienangebote. Spezielle Angebote nur für Mädchen. In der Sporthalle Süd Mitternachtsfußball.

StadtschülerInnenRat Frankfurt Stadtschulamt

- ✉ Kurt-Schumacher-Straße 41 ♿
60311 Frankfurt am Main
- ☎ 212-35281
- ✉ gf@ssr-frankfurt.de
- 🌐 www.ssr-frankfurt.de

Wer sich in der Schule für die Interessen von SchülerInnen engagieren will, ein größeres Problem in der Schule hat oder einfach nur Spaß an Jugendpolitik, findet hier aktive Gleichgesinnte.

Verein für soziale Arbeit im Stadtteil Kinderwerkstatt Bockenheim e.V.

- ✉ Friesengasse 14
60487 Frankfurt am Main
- ☎ 13822883
- ✉ maedchenhort@kinderwerkstatt.com
- 🕒 Mo-Fr 11.30-17 h
Offener Mädchentreff: Di 14-17 h
Telefonzeiten: Mo-Fr 11.30-12.30 h

Freizeitpädagogische Aktivitäten. Raum zum Spielen, Freundinnen treffen, Spaß haben. Hausaufgabenbetreuung. Lebendige, altersgemischte Mädchengruppe zum Voneinanderlernen, Miteinanderentwickeln, stabile Beziehungen aufbauen.

MÜTTER, KINDER & VÄTER

Ambulante Hilfen zur Erziehung Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Alte Mainzer Gasse 21 ♿
60311 Frankfurt am Main
- ☎ 2982-6345
- ✉ ahze@caritas-frankfurt.de
- 🌐 www.caritas-frankfurt.de
- 🕒 Termine nach Vereinbarung

Unterstützung von Familien – überwiegend zu Hause – bei der Bewältigung von belastenden Alltagssituationen, Konflikten, Krisen. Begleitung zu Ämtern. Ausführliche Hilfeplanung mit dem zuständigen Jugendamt.

Evangelisches Familienzentrum Höchst

Ev. Regionalverband Frankfurt

- ✉ Leverkusener Straße 7 u. Bolongarstraße 186
65929 Frankfurt am Main
- ☎ 7593672-80, 37006407 (Bolongarstraße)
- ✉ familienzentrum.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
- 🌐 www.familienbildung-ffm-of.de
- 🕒 Mo 9-12.30 h, Mi 9-11 h, Do 14.30-17.30 h
L Leverkusener Straße

Offene kostenlose Eltern-Kind-Cafés, Krabbelrunde, Starke Eltern-starke Kinder®, Abende zu Erziehungsthemen, Umweltausflüge, Familiensprechstunde, wellcome® – Praktische Hilfe nach der Geburt: Standort, Frankfurt-West, Yoga, Pilates, Nähkurse.

Familien-Markt – Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach & Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Röntgenstraße 10 ♿
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 2475149-6550
- ✉ familienmarkt@t-online.de
- 🌐 www.familienmarkt-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Mi 9-16 h, Do 9-18 h, Fr 9-13 h

Second-Hand-Bekleidung, Hausrat, Elektrogeräte, Spielzeug und Möbel werden angeboten für InhaberInnen von: Frankfurt Pass, Studierenden-ausweis.

FamilienGesundheitsZentrum

- ✉ Neuhofstraße 32H
60318 Frankfurt am Main
 - ☎ 591700
 - ✉ info@fgzn.de
 - 🌐 www.fgzn.de
 - 🕒 Telefonzeiten: Mo/Mi/Do 9-12 h, Di 15-17 h
- Kurse: GfG-Geburtsvorbereitung, Säuglingspflege, Stillgruppe, Eltern-Kind-Kurse im 1. Lebensjahr (FABEL®-Kurse), Schreibstunde. Beratung bei: Schwangerschaftskonflikten, Pränataldiagnostik, Krisen/Depressionen nach der Geburt, Wechseljahre.



Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel Sozialdienst kath. Frauen e.V. KiZ Wiesenhüttenstraße

- ✉ Wiesenhüttenstraße 40
60327 Frankfurt am Main
- ☎ 9738230
- ✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
- 🌐 www.skf-frankfurt.de
- 🕒 Mo + Do 9-11 h (außer in den hess. Schulferien)

Bei einer Tasse Kaffee neue Kontakte knüpfen, gemeinsam mit den Kindern (0–3 Jahre) spielen, singen und sich mit anderen Eltern austauschen.

Frankfurter Kinderbüro

- ✉ Schleiermacherstraße 7
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 212-39001
- ✉ kinderbuero@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.frankfurter-kinderbuero.de
- 🕒 Mo-Fr 9-17 h

Interessenvertretung für Frankfurter Kinder, Geschäftsstelle der Kinderbeauftragten, Geschäftsstelle des Frankfurter Bündnis für Familien, Kinderrechtskampagne Stadt der Kinder, Beratung bei allen Fragen im Zusammenhang mit Kindern, Projekte und Veranstaltungen, Herausgabe des Kinderberichtes, Koordination des Frankfurter Alleinerziehenden Netzwerks FAN.

Frauen kreativ Sozialdienst kath. Frauen e.V. Kita Zauberhut

- ✉ Gutleutstraße 12
60327 Frankfurt am Main
- ☎ 9738230
- ✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
- 🌐 www.skf-frankfurt.de
- 🕒 Di 15-16.30 h

Gemeinsam mit anderen Frauen und ihren Kindern (3–6 Jahre) kreativ werden, basteln, sich austauschen und in einer Wohlfühlatmosphäre neue Kontakte knüpfen.

Geburtschau Frankfurt e.V.

- ✉ Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt am Main
- ☎ 527282
- ✉ info@geburtschaufrankfurt.de
- 🌐 www.geburtschau-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 9-12 h, ambulante Geburtshilfe
24 Std. erreichbar

Ambulante Geburt, Beratung und Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt, z. B. Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Fortbildung für Hebammen.

Infobörse Kindertages- betreuung Stadtschulamt

- ✉ Seehofstraße 41
- 60594 Frankfurt am Main
- ☎ 212-36564
- ✉ kindernetfrankfurt.amt40@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.stadtschulamt.stadt-frankfurt.de
www.kindernetfrankfurt.de
- 🕒 Telefonische Sprechzeiten: Mo 9-13 h,
Mi 14-17 h, persönliche Sprechzeiten: Di/Do
14-17 h, Fr 9-13 h

Kindernetfrankfurt.de ist das zentrale Vormerkportal für alle Frankfurter Kinder von 0 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit. Es bündelt über 52 000 Betreuungsangebote bei freien, professionellen und städtischen Trägern und Einrichtungen. Die Infobörse Kindertagesbetreuung im Stadtschulamt unterstützt und berät Eltern bei der Betreuungsplatzsuche für Frankfurter Kinder.

Kinder- und Familienzentrum Griesheim, Ev. Familienbildung

- ✉ Platanenstraße 11
- 65933 Frankfurt am Main
- ☎ 2193897-26 (Familienbildung)
2193897-12 (Koordination)
- ✉ angelika.rohde@frankfurt-evangelisch.de
olga.bulgakova@internationaler-bund.de
- 🕒 Familien-Infostelle Di 12-14 h und nach Vereinbarung, Anmeldung erwünscht.

Rückbildungsgymnastik mit Kinderbetreuung, Babyzeit, Mütterfrühstück, Sprachcafé, Café International, Themennachmittage Familiengesundheit und Erziehung, Yoga, Pilates, Schwimmkurs für Erwachsene, offene Elternsprechstunde, Vater-Kind-Angebote, Ausflüge. Das KiFaZ kocht: internationales Kochen mit der ganzen Familie.

kindernetfrankfurt Betreuungsplatz online

- ✉ www.kindernetfrankfurt.de
- Online-Vermittlung von Betreuungsplätzen für Frankfurter Kinder von 0 bis 12 Jahren. Informationen, Tipps und Hinweise zur Betreuungsplatzvermittlung in Frankfurt. Eltern können ihre Kinder für einen Platz vormerken und erhalten passende Angebote. Das persönliche Gespräch zwischen Eltern und Betreuungsanbietern ist selbstverständlich weiterhin möglich.

Kinderschutzbund e.V. Bezirksverband Frankfurt

- ✉ Comeniusstraße 37
60389 Frankfurt am Main
- ☎ 970901-10 (Geschäftsstelle)
970901-20 (Beratungsstelle)
- ✉ dksb@kinderschutzbund-frankfurt.de
beratungsstelle@kinderschutzbund-frankfurt.de
- 🌐 www.kinderschutzbund-frankfurt.de
- 🕒 Geschäftsstelle: Mo-Fr 9-13 h
Beratungsstelle: Mo 12-14 h, Di 14-15 h,
Fr 10-12 h

Rat und Hilfe bei physischer und psychischer Gewalt, Vernachlässigung und sexueller Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen. Beratung für Erwachsene und Fachkräfte.

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Kinder im Zentrum Gallus e.V.

- ✉ Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 75846666
- ✉ info@kiz-gallus.de
- 🌐 www.kiz-gallus.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de
- 🕒 Allgemeine Informationen/Empfang:
Mo-Fr 8.30-20 h, Sa/So 9.30-16 h
Die Zeiten können in den Schulferien
abweichen, bitte vorzeitig informieren!

Angebote für Frauen und Mädchen (unabhängig von körperlichen Merkmalen), Sprach- und Musik-Kindertagesstätte, Berufsqualifizierung, Freizeitprogramme und Hausaufgabenbetreuung für Jugendliche, Familienzentrum mit Familienhebammen, sozialpädagogische Lern- sowie Familienhilfe, Schneiderei, Familienrestaurant, Gallus Garten, vielfältige Kooperationsprojekte sowie wechselnde Kurse und Veranstaltungen.

MoniKaffee – Familienbildung und Info-Café Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- ✉ Kostheimer Straße 15 ♿
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 973823-0
- ✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
- 🌐 www.skf-frankfurt.de
- 🕒 Di 9-11.30 h + 15.30-18 h, Do 15.30-18 h,
Fr 9-11.30 h

Kontakt zu jungen Familien im offenen Treff mit Spiel- und Krabbelzimmer. Hebammenangebote, PEKiP, Deutschkurse mit kostenloser Kinderbetreuung, Familienbildung, Beratung, Gesprächsrunden, Vorträge, Wohlfühlrunden.

MUKIVA Kinder- und Familienzentrum e.V.

- ✉ Rendeler Straße 48 ♿
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 447460
- ✉ info@mukiva.de
- 🌐 www.mukiva.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9.30-13.30 h
Frühstückstreff: Mi/Fr 9.30-12.30 h

versch. offene Treffs und Eltern-Kind-Gruppen
Kompetenz für Familien unter einem Dach: Unterstützung, Begleitung und Beratung für Familien mit kleinen Kindern. Offene Familiencafés, Eltern-Kind-Gruppen, Vätergruppen, Familienstärkungsprogramme z.B. FuN Familie und Starke Eltern – starke Kinder. Kinderbetreuung im U3 Bereich – Krabbelstube Bimmelbahn.

Mutter-Kind-Haus Waisenhaus-Stiftung des öffentlichen Rechts

- ✉ Am Himmerich 22
60438 Frankfurt am Main
- ☎ 943381-10
- ✉ mutter-kind-haus@waisenhaus-frankfurt.de
- 🌐 www.waisenhaus-frankfurt.org
- 🕒 Mo-Do 8-16 h, Fr 8-14 h

Sozialpädagogische Unterstützung von jungen Schwangeren und jungen Müttern mit Kindern in der Einrichtung (Appartements) – bei der Gestaltung der eigenen Lebensperspektiven. Förderung von Eigenverantwortung und Begleitung persönlicher sowie wirtschaftlicher Selbstständigkeit.

Mütterinitiative Henriette-Fürth-Straße

- ✉ An der Kreuzheck 31
60529 Frankfurt am Main
- ☎ 357129 0178 8092104
- ✉ gudrun@bau-becker.de

Wir setzen uns mit den Lebensbedingungen im Stadtteil Schwanheim auseinander. Wir beraten PolitikerInnen, Presse, Wirtschaftsunternehmen und Bürgerinitiativen und stellen Konzepte vor. Wir arbeiten projektbezogen.

Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.

- ✉ Ginnheimer Hohl 14H
60431 Frankfurt am Main
- ☎ 53056679 (Büro)
- ✉ info@nbz-ginnheim.de
- 🌐 www.nbz-ginnheim.de
- 🕒 Büro: Mo/Di/Fr 9-13 h, Mi/Do 14.30-16.30 h
Krabbelstube Mo-Fr 8-15 h

Begegnungsort für Menschen aus Alt- und Neu-Ginnheim: Frauenfilmreihe, Frauenfrühstück, Krabbelstube, kulturelle und künstlerische Angebote, Beratung, Gesundheits-, Sprach- und Frauenkurse, Angebote für Körper, Geist und Seele, Freizeitangebote, Vorträge, Frauennetzwerke, Müttertreffs, etc.

Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V. Bundeszentrale Frankfurt

✉ Sophienstraße 28
60487 Frankfurt am Main
☎ 951033-0
✉ frankfurt@notmuetterdienst.de
✉ www.notmuetterdienst.de
🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h
Kinderbetreuung, Seniorenbetreuung, Haushalts-
hilfe. Bundesweit, rund um die Uhr, stundenweise.

Spielgruppe mit den Bewegungs- spielen, Sozialdienst kath. Frauen e.V., Internationales Kinderhaus

✉ Wiesenhüttenstraße 15/Ecke Wilhelm-
Leuschner-Straße
60327 Frankfurt am Main
☎ 9738230
✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
✉ www.skf-frankfurt.de
🕒 Mi 9.30-11.30 h
Kommen Sie mit anderen Eltern ins Gespräch und
tauschen Sie Erfahrungen aus. Für ältere Kinder
(2-3 Jahre) gibt es ein Bewegungsangebot.

Spielinsel Familientreff im Galluspark Sozialdienst kath. Frauen e.V.

✉ Harry-Fuld-Straße 9
60326 Frankfurt am Main
☎ 973823-0
✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
✉ www.skf-frankfurt.de
🕒 Mo 9.30-11 h, Di 10-12 h, Do 10-12 h
Treffpunkt mit anderen Frauen und ihren Kindern zum
Erfahrungsaustausch und Knüpfen neuer Kontakte.

STEEP™ – Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind (0-2 Jahre) Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V.

✉ Kriegkstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
☎ 973823-0
✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
✉ www.skf-frankfurt.de
🕒 Mo-Do 8-16.30 h, Fr 8-15 h
Individuelle, videogestützte Begleitung und Bera-
tung von Eltern von der Schwangerschaft bis zum
2. Lebensjahr des Kindes. Gruppentreffen, gemein-
same Unternehmungen, Hausbesuche.

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V. Ortsverband Frankfurt am Main

✉ Adalbertstraße 15-17 
60486 Frankfurt am Main
☎ 9798-1884
✉ info@vamv-frankfurt.de
✉ www.vamv-frankfurt.de
🕒 Mo-Mi 10-16 h, Do 12-18 h

Information und Beratung für allein erziehende,
getrennt lebende Eltern und schwangere Frau-
en. Verschiedene Treffs, Gesprächsgruppen und
Veranstaltungen, z.B. zu Ehe- und Familienrecht,
Existenzsicherung und Erziehungsfragen.

Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V.

✉ Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
☎ 1501-138
✉ zentrum.familie@hdv-ffm.de
✉ www.hdv-ffm.de
🕒 Mo/Di/Do 9.30-12 h + 14.30-16 h
Fr 9.30-12 h

Treffpunkt für Eltern und Kinder, frühe Mehrspra-
chigkeit, Eltern-Kind-Gruppen (türkisch, italienisch,
russisch, polnisch, ungarisch, englisch, deutsch).
Elternseminare, Familien-Infocafé, Bildungskurse
zu Beruf und Familie, Vorlesepatenprojekt, Musik
und Bewegung für Kinder, Elternangebote in Schu-
len und Kindertageseinrichtungen, Gewaltpräven-
tionsprojekte. Qualifizierungskurse zur Kindertag-
espflegebetreuung. Rund ums Geld: regelmäßige
kostenfreie Haushaltsbudgetberatung. Projekt
Wellcome – Praktische Hilfen für Junge Familien.

SENIORINNEN

Alten- und Krankenhilfe Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Alte Mainzer Gasse 10 
60311 Frankfurt am Main
☎ 2982-1104
✉ claudia.ehling@caritas-frankfurt.de
🕒 Mo-Fr 8.30-14.30 h
Wir haben ein umfassendes Verständnis vom
Älterwerden und passende Angebote entwickelt,
um Sie zu beraten und zu unterstützen – Senioren,
Angehörige und Interessierte gleichermaßen. Wir
beraten Sie zu Themen rund um das Alter: Pflege
zu Hause, Wohnen im Heim, bis hin zur Beratung
zum Thema Demenz sowie Unterstützung und
Entlastung pflegender Angehöriger.

Café Anschluss Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

✉ Hansaallee 150 
(Eingang Ecke Pfadfinderweg)
60320 Frankfurt am Main
☎ 550915 (Café Anschluss)
212-37070 (Seniorentelefon)
✉ info@cafe-anschluss.de
✉ www.cafe-anschluss.de
🕒 Mo-Do 9.30-17 h, Fr 9.30-13 h
Juli-August: Mo-Do 9.30-16 h, Fr 9.30-13 h
Kurse und Angebote von Senior*innen für Seni-
or*innen rund um Computer, Internet, Smartpho-
ne, Tablet und digitale Kamera. Vielfältige Informa-
tionsangebote. Kostenlose Vermittlung und Treffs

von Hobbypartner*innen. Gemütliches Café mit Heiß- und Kaltgetränken sowie leckeren selbstgebackenen Kuchen und salzigen Speisen. Offene Treffen, Gruppen zum Mitwirken und Ideenentwickeln sowie kulturelle Angebote im „Offenen Wohnzimmer“. Möglichkeit zum Ehrenamt.

Freiwilligenagentur Bürgerinstitut e.V. – Soziales Engagement in Frankfurt

✉ Oberlindau 20 ♿
60323 Frankfurt am Main
☎ 972017-30, -31
✉ freiwilligenagentur@buergerinstitut.de
🌐 www.buergerinstitut.de
🕒 Mo-Do 9-16 h Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

In der Freiwilligenagentur beraten wir Sie über die vielfältigen Engagementmöglichkeiten in Frankfurt, individuell auch in persönlichen Gesprächen.

✚ Pflegestützpunkt Frankfurt am Main im Rathaus für Senioren

✉ Hansaallee 150 ♿
60320 Frankfurt am Main
☎ 0800 5893659 (kostenfrei)
✉ pflegestuetzpunkt@frankfurt.de
🕒 Mo/Mi 10-12 h, Do 16-18 h
Telefonische Erreichbarkeit: Mo-Fr
Individuelle Terminvereinbarungen zur Beratung sind möglich.

Termine können bei Bedarf auch als Hausbesuche erfolgen. Der Pflegestützpunkt Frankfurt am Main ist eine Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege. Die Beratung erfolgt wettbewerbsneutral und kostenlos.

✚ Rathaus für Senioren Jugend- und Sozialamt

✉ Hansaallee 150 ♿
60320 Frankfurt am Main
☎ 212-49911
✉ betreuungsbehoerde.amt51@stadt-frankfurt.de
seniorenangebote.amt51@stadt-frankfurt.de
🕒 Pflegestützpunkt Öffnungs-/Sprechzeiten:
Mo/Mi 10-12 h, Do 16-18 h und nach telefonischer Vereinbarung

Leitstelle Älterwerden, Aktionswoche Älterwerden, Bürgerforen/Bürgerschaftliches Engagement, Theatervorstellungen, Tagesfahrten, Senioren Zeitschrift, Wohnungsberatung, Essen auf Rädern/Seniorenrestaurants, Bring- und Serviceleistungen, Zentrale Heimplatzvermittlung, Soziale Hilfen für Heimbewohner, Betreuungsbehörde, Pflegestützpunkt, Versicherungsamt.

Senioren-Initiative Höchst Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

✉ Gebeschusstraße 44
65929 Frankfurt am Main
☎ 317583
✉ sih_hoechst@web.de
🌐 www.senioren-initiative-hoechst.de
🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 10-13 h

Für Frauen und Männer: Gesprächskreise, Kulturveranstaltungen, offene Spieltreffs und Kreativgruppen (Bridge, Theater, Chor). Kegeln, Radfahren, Wandern, Ausflüge. Eine reine Frauengruppe könnte bei Interesse ins Leben gerufen werden.



© shutterstock/wavebreakmedia

St. Katharinen- und Weißfrauenstift Stiftung des öffentlichen Rechts

✉ Braubachstraße 15
60311 Frankfurt am Main
☎ 156802-0
✉ info@stkathweis.de
🌐 www.st-katharinen-und-weissfrauenstift.de
🕒 Mo-Fr 9-16 h

Die Stiftung unterstützt alleinstehende Frankfurter Seniorinnen, die christlichen Glaubens sind und über ein geringes Einkommen verfügen, mit einer monatlichen Stiftsrente sowie mit Beratung und Betreuung durch den Sozialen Dienst. Sie bietet durch regelmäßige offene Angebote die Möglichkeit zu Kontaktpflege und Gemeinschaftserleben. Daneben betreibt die Stiftung sechs Seniorenwohnanlagen in verschiedenen Stadtteilen Frankfurts sowie einen ambulanten Pflegedienst.

Universität des 3. Lebensalters an der Goethe-Universität e.V.

✉ Senckenberganlage 31 ♿
60325 Frankfurt am Main
☎ 79828861
✉ u3l@em.uni-frankfurt.de
🌐 www.u3l.uni-frankfurt.de
🕒 Mo-Do 9.30-12.30 h, Mi 13.30-16 h

Seminarprogramm mit Schwerpunkten wie soziale Gerontologie, Kunstgeschichte, Literatur, Geschichte, Theologie und Philosophie. Die Teilnahme ist an keine Bildungsvoraussetzung geknüpft und kostet 110 Euro pro Semester.

KULTUR

Archiv Frau und Musik Internationale Forschungsstätte

- ✉ Heinrich-Hoffmann-Straße 3 ♿
60528 Frankfurt am Main
- ☎ 95928685
- ✉ info@archiv-frau-musik.de
- 📄 www.archiv-frau-musik.de
- 🕒 Besuch nach Voranmeldung Mo-Fr 10-13 h
oder nach Vereinbarung

Präsenzbibliothek mit dem international größten Bestand an Musik/Dokumenten von Komponistinnen aller Epochen. Musikinteressierte finden hier für jeden Anlass geeignete Noten und ausführliche Beratung.

Frankfurter Kranz – Netzwerk kulturschaffender Frauen in Frankfurt

c/o Dr. Sonja Müller

- ☎ 06103 8077388
- ✉ info@frankfurter-kranz.de
- sonja.mueller@frankfurter-kranz.de
- 📄 www.frankfurter-kranz.de

Netzwerk für Frauen aus Kultur- und Kreativwirtschaft.



© iStock/Cecille Arcurs

Frauen Musik Büro

- ✉ Rossdorfer Straße 24
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 4960848
- ✉ musik@melodiva.de
- 📄 www.frauenmusikbuero.de
- 🕒 Mo-Fr 10-16 h

Netzwerk für Musikerinnen (Rock – Pop – Jazz). Online-FrauenMusikJournal „www.melodiva.de“. Konzerte, Festivals und Workshops wie „Hessische Frauen Musik Woche“ (www.frauenmusikwoche.de). Nachwuchsförderung durch Projekte wie SISTARS und BANDFIEBER. MELODITA (www.melodita.de).

Frauen-Gedenk-Labyrinth Kunst – und Kulturverein „Das Erbe der Frauen“

- ✉ Schneckenhofstraße 33
60596 Frankfurt am Main
- ☎ 612578
- ✉ v.Garnier@slawia.de
- 📄 www.frauen-gedenk-labyrinth.de

Repräsentatives Kunstwerk aus 1000 flachen Steinen, die für bedeutende, oft vergessene Frauen in Gold graviert sind/werden. Als Wanderausstellung reist es durch europäische Städte. Jede Frau kann Stifterin eines Gedenksteines werden. Initiatorin/Leitung: Dagmar von Garnier.

Kinothek Asta Nielsen e.V.

- ✉ Stiftstraße 2
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 92039634
- ✉ info@kinothek-asta-nielsen.de
- 📄 www.kinothek-asta-nielsen.de
- 🕒 nach Vereinbarung

Wir widmen uns der Frauenfilmarbeit und den Geschlechterverhältnissen im Kino mit einem Schwerpunkt auf queer cinema, stellen thematische, filmgeschichtliche und -theoretische Reihen zusammen, haben ein öffentlich zugängliches Archiv.

✚ Kulturamt Frankfurt am Main

- ✉ Brückenstraße 3-7 ♿
60594 Frankfurt am Main
- ☎ 212-36325
- ✉ info.amt41@stadt-frankfurt.de
- 📄 www.kultur-frankfurt.de

Beratung/Unterstützung in allen Bereichen kultureller Aktivitäten. Wissenschaftspflege, Literatur-, Film-, Musikförderung, Kunst im öffentlichen Raum, KünstlerInnenförderung, internationaler Kulturaustausch. Förderung von Privattheatern, freien Theatergruppen, Kultur – und Stadtteilzentren sowie zahlreicher weiterer kultureller Einrichtungen, Initiativen, Projekte.

Literaturclub der Frauen aus aller Welt e.V.

- ✉ Zur Kalbacher Höhe 19a
60438 Frankfurt am Main
- ✉ info@literaturclub-frauen.de
- 📄 www.literaturclub-frauen.de
- 🕒 Treff: jeden 2. Mi im Monat 17-19 h in den
Frauenbetrieben, Hamburger Allee 96

Forum für schreibende Frauen (und solche, die das Schreiben ausprobieren wollen) unterschiedlicher Herkunft. Darüber hinaus Anregungen und Unterstützung.

Maecenia Frankfurter Stiftung für Frauen in Wissenschaft und Kunst

- ✉ Gustav-Freytag-Straße 27 
60320 Frankfurt am Main
☎ 700667
✉ info@maecenia-frankfurt.de
🌐 www.maecenia-frankfurt.de

Die Stiftung maecenia fördert Projekte von Frauen in Wissenschaft, Kunst und Kultur. Insbesondere werden Vorhaben unterstützt, die sich aus der Perspektive von Frauen kritisch und konstruktiv mit der Gesellschaft auseinandersetzen. Die Veranstaltungsreihe „Königinnenwege“ gibt kulturschaffenden Frauen ein Forum in Frankfurt.

Melodiva Online – Musikjournal & Musikerinnen*Portal

- ✉ Rossdorfer Straße 24
60385 Frankfurt am Main
☎ 4960848
✉ musik@melodiva.de
🌐 www.melodiva.de
🕒 Mo-Fr 10-16 h

Einziges deutsches Frauen*musikjournal/Online-Plattform für Musikerinnen*, Musikinteressierte, Menschen im Musikbusiness. Interviews/Porträts, CD-Rezensionen, Konzerttermine, Workshops, Infos, Band-Index.

WIZO-Gruppe Frankfurt e.V. Women's International Zionist Organisation

- ✉ Friedrichstraße 29
60323 Frankfurt am Main
☎ 173930 721201
✉ wizofrankfurt@t-online.de
🌐 www.wizo-ev.org
📘 WIZOev

🕒 Mo-Do 8-16 h, Fr 8-14 h
Internationale Frauenorganisation mit Spendenveranstaltungen zugunsten der WIZO-Institutionen für sozial schwache Menschen in Israel (jedweder Herkunft, Religion, jedes Alters).

FREIZEIT

Die Dissonanten Tanten e.V. Frankfurter Frauenchor

- ✉ Auf dem Niederberg 26-28
61118 Bad Vilbel
☎ 06101 534308
✉ bausch.gugu@gmail.com
🌐 www.die-dissonanten-tanten.de

Reisen durch musikalische Welten: a capella, mit Klavierbegleitung oder mit Band – bluesig und jazzy! – in witzigen Choreographien. Hochgelobtes Papperlapapp und lässiges „Dabdudab“ von 30 Frauen.



© shutterstock/SeventyFour

Die Kreativwerkstatt Internationaler Treff für Alt bis Jung

- ✉ Hansaallee 150 (Eingang: Pfadfinderweg) 
60320 Frankfurt am Main
☎ 2998072357
✉ alina.pergande@frankfurter-verband.de
🌐 www.frankfurter-verband.de
🕒 Büro: Mo/Di 10-17 h, Mi/Do 10-18 h,
Fr 10-15 h

Offene Ateliers (Ton, Holz, Metall, Textilgestaltung, Arbeiten mit Papier, Upcycling, u. a.), weitere Kurse und Workshops: Malkurse, Schneidern, Yoga, Zumba Gold, Trommelkurse, Achtsamkeitstraining, Internationaler Frauenkreis. Besondere Projekte: Die Bunte Barke – Alt für Jung (Kinderbetreuung), Netzwerk Neue Nachbarschaften ... wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, melden Sie sich ebenfalls gerne bei uns!

Internationales Tanzensemble SLAWIA

- ✉ Schneckenhofstraße 33
60596 Frankfurt am Main
☎ 612578
🌐 www.slawia.de
🕒 Regelmäßige Tanz-Termine
(siehe www.slawia.de)

Internationaler Tanzkreis. Tänze aus Bulgarien, Rumänien, Ungarn, Mazedonien, Serbien, Kroatien, Bosnien, Griechenland, Tschechien, Polen, Russland, der Ukraine, Armenien, Italien, Israel u. a. Auftritte unterschiedlichster Art werden gestaltet. Jederzeit offen für Interessierte. Leitung: Dagmar von Garnier.

Nachbarschaftstreff Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- ✉ Kleyerstraße 47
60326 Frankfurt am Main
☎ 75086863
✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
🌐 www.skf-frankfurt.de
🕒 Mo 10-12 h + 14-16 h, Di 10-13 h, Do 14-16 h
Der beliebte Treffpunkt für alle Anwohner/-innen des Gallusparks.

SPORT

Artemis Sport Frankfurt e.V.

- ✉ Spohrstraße 3 (Büro)
60318 Frankfurt am Main
- ✉ info@artemis-sport.de
- 🌐 www.artemis-sport.de
- 📘 artemis.sport.frankfurt
- 📞 Auf Anfrage

Förderung einer feministischen Sport- und Bewegungskultur. Angesprochen sind frauenbezogene und lesbisch lebende Frauen, die in über zehn angebotenen Sportarten und vielen Kursen mitmachen können und/oder Kulturangebote wahrnehmen und/oder mitgestalten wollen.

Frauen in Bewegung e.V. Selbstverteidigung, Kampfkunst, Yoga, Basisgymnastik

- ✉ Baumweg 8 Hinterhaus (Ecke Sandweg)
60316 Frankfurt am Main
- 📞 4950710
- ✉ info@fraueninbewegung.de
- 🌐 www.fraueninbewegung.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 11-16 h (nur telefonisch)

Für Frauen und Mädchen ab 5 Jahren: Kurse für Empowerment Selbstbehauptung/Selbstverteidigung, Taekwonmoodo, Stockkampfkunst (Lapunti Arnis), Tai Chi Chuan, Being in Balance! Basisgymnastik, Yoga, Training für Frauen ab 50 Jahren, Lehrgänge: Schmerzprävention durch funktionelle Körperhaltung.

Frauenselbstverteidigungs- und Kampfkunstschule

- 📞 59794590
 - ✉ schmerzfreileben@t-online.de
 - 🕒 nur nach Vereinbarung 11-17 h (telefonisch)
- Einzeltraining und Fortbildungen: Empowerment Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Sicherheit am Arbeitsplatz, verbale Selbstverteidigung, Körperhaltung. Ausbildung: Being in Balance!, Basisgymnastik nach Margaretha Schmidt. Lehrgänge in schmerzfreier leben durch funktionelle Körperhaltung, Schmerzfrei am Arbeitsplatz.

Frauenverein für Selbstverteidigung e.V.

- ✉ Baumweg 10 HH
60316 Frankfurt am Main
- 📞 7411419
- ✉ frauenverein@wendo-frankfurt.de
- 🌐 www.wendo-frankfurt.de
- 🕒 Regelmäßiges WenDo-Training:
Mo 18-20 h, Di 20-22 h, Do 18-20 h;
Regelmäßiges WenDo-Training für Mädchen:
Do 16.15-17.45 h;
Regelmäßiges Kampfkunsttraining:
Di 18-19.45 h

Für Frauen und Mädchen ab 6 Jahren: feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung / WenDo. Nach einem Grundkurs oder mit Grund-



© Shutterstock/Dmytro Zinkevych

kenntnissen in feministischer Selbstverteidigung ist es möglich, dem Verein beizutreten und in unser regelmäßiges WenDo-Training einzusteigen.

➕ Sportamt

- ✉ Hanauer Landstraße 54 ♿
60314 Frankfurt am Main
- 📞 212-33565
- ✉ ffm.sport-info@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.sportamt.frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 9-12 h, Mo-Do 13-15 h

Sportförderung für Vereine (Breiten- und Leistungssport, Sport für bestimmte Zielgruppen, Projekte). Bau, Pflege, Vergabe von Sportanlagen/-hallen. Sport(groß)veranstaltungen. Der Eingang des Sportamtes ist ebenerdig, ein Aufzug ist vorhanden, dieser ist allerdings für einige Rollstuhlmodelle zu schmal.

Sportkreis Frankfurt am Main e.V. Geschäftsstelle

- ✉ Wächtersbacher Straße 80
60386 Frankfurt am Main
- 📞 94147111
- ✉ info@sportkreis-frankfurt.de
- 🌐 www.sportkreis-frankfurt.de
- 📘 Sportkreis-Frankfurt
- 🕒 Mo 14-18 h, Di/Mi 10-13 h, Do 14-16 h,
Fr geschlossen

Wer in einem Sportverein aktiv sein will, findet hier alle Adressen einschl. Beratung und Auskunft. Frauenwartin und Integration: Frau Derya Karaova, E-Mail: derya.karaova@sportkreis-frankfurt.de

Sportkreis Frankfurt am Main e.V. Projekt Mainova Sport Rhein-Main – Aktion FrauenSportSommer

- ✉ Wächtersbacher Straße 80
60386 Frankfurt am Main
- 📞 40357953
- ✉ info@mainova-sport.de
- ✉ amir.jemour@sportkreis-frankfurt.de
- 🌐 www.mainova-sport.de
- 🕒 Mo-Fr 9-17 h

Mit speziellen Schnupperkursen geben die Vereine Frauen die Möglichkeit, neue Sport- und Bewegungsangebote unverbindlich kennenzulernen und auszuprobieren.

QUALIFIZIERUNG & BERATUNG

Agentur für Arbeit Frankfurt am Main, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

- ✉ Fischerfeldstraße 10-12 ♿
60311 Frankfurt am Main
- ☎ 21712646
- ✉ Frankfurt-Main.BCA@arbeitsagentur.de
- 🌐 www.arbeitsagentur.de

Offene Veranstaltungen zu Wiedereinstieg nach Familienzeit, Teilzeit und Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Vorträge und Workshops zu Themen rund um den Arbeitsmarkt unter BiZ&DONNA. Informationen dazu auf der Webseite unter Chancengleichheit. Wiedereinstiegsberatung für Menschen nach der Familienzeit, auch anonym und unverbindlich.

Berami – berufliche Integration e.V.

- ✉ Nibelungenplatz 1-3, 13./14. Stockwerk ♿
60318 Frankfurt am Main
- ☎ 913010-0, 08001301040 (Hotline
Anerkennung ausländischer Abschlüsse)
- ✉ kontakt@berami.de
- 🌐 www.berami.de

⌚ Beratungstermine nach Vereinbarung
Für Migrantinnen mit und ohne Fluchterfahrung: berufliche Beratung und Qualifizierung, Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Qualifizierungs- und Nachqualifizierungsberatung, Berufsorientierung/-vorbereitung, Mentoring, Deutsch- und Bewerbungstraining, Stärkung und Aktivierung der Eigeninitiative, Angebote zu den Themen Gesellschaftliche Teilhabe und Integration.

Beratungs- und Lernzentrum des Frankfurter Arbeitsmarktprogramms

- ✉ Mainzer Landstraße 405 ♿
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 68097-150
- ✉ info@frap-agentur.de
- 🌐 www.frap-beratungszentrum.de
- ⌚ Terminvereinbarung während der
Öffnungszeiten: Mo-Mi 8-16 h, Do 8-19 h,
Fr 8-15 h, Online-Terminvereinbarung unter:
<https://bz.frap-server.de/kontakt>

Erste Anlaufstelle für alle Frankfurterinnen über 18 Jahren, die Fragen zu beruflicher Neuorientierung, Jobsuche, Aus- und Weiterbildung oder zum Nachholen eines Berufsabschlusses haben.

Caritasverband Frankfurt e.V. Referat Arbeitshilfen – cariteam

- ✉ Eichenstraße 74
65933 Frankfurt am Main
- ☎ 2982-3128, -3126, -3111
- ✉ snjezana.kern@caritas-frankfurt.de
- 🌐 www.caritas-frankfurt.de
- ⌚ Telefonzeiten: Mo-Do 10-16.30 h

Berufliche Weiterbildungsmöglichkeiten in der Pflege und Betreuung in Altenpflegeheimen mit einer Dauer von 3 Monaten (Betreuungskraft nach § 53c SGB XI) und 6 Monaten (Weiterbildung zur Pflegeassistenz).

FaPrik gGmbH

- ✉ Mainzer Landstraße 405
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 43051978
- ✉ info@faprik.com
- 🌐 www.faprik.com
- ⌚ SchubLaden Spessartstraße 11:
Mo-Fr 10-18.30 h, Sa 10-14 h
Ausbildungsrestaurant Startorante,
Rebstöcker Str. 49c, Mo-Fr 9.30-15 h

Ausbildungsplätze zur Kauffrau im Einzelhandel und Verkäuferin, Ausbildungsplätze Fachkraft im Gastgewerbe/Köchin/Restaurantfachfrau, Berufsvorbereitung/Orientierung in verschiedenen Berufsfeldern, Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss. Der mobile SchubLaden verkauft vor Ort ökologischen Schul- und Bürobbedarf auf Schulhöfen, Straßenfesten. Das Ausbildungsrestaurant Startorante nimmt gerne Cateringaufträge entgegen.

Frauen-Softwarehaus e.V.

- ✉ Hohenstaufenstraße 8 ♿
60327 Frankfurt am Main
- ☎ 7411404
- ✉ kontakt@fswh.de
- 🌐 www.fswh.de
- ⌚ Mo-Fr 9-16 h
Individuelle Beratung: Termine nach
Vereinbarung unter Tel. 7411404
oder kontakt@fswh.de

Computerkurse für jedefrau. IT-Qualifizierungen, Internetkurse für Migrantinnen, Infoveranstaltungen zu Computertemen, Zertifizierte Bildungsberatung, Beratung, Coaching und Kurse zum beruflichen Wiedereinstieg, Vorbereitung auf Ausbildung/Umschulung, geförderte Lehrgänge durch Arbeitsagentur und Jobcenter.

GFFB gemeinnützige GmbH

- ✉ Mainzer Landstraße 349
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 951097-100
- ✉ info@gffb.de
- 🌐 www.gffb.de
- ⌚ Mo-Do 8.30-17 h, Fr 8.30-15.30 h

Begleitung in beruflichen Veränderungsprozessen (berufliche Orientierung, Coaching, Potenzialanalysen, Bewerbungsbegleitung, berufliche Qualifizierungen und Arbeitsgelegenheiten auch in Teilzeit, berufsintegrierte Sprachförderung). Spontankinderbetreuung. Begleitservice und Freizeitangebote für geflüchtete Frauen, unterschiedliche Dienstleistungen für Seniorinnen. Lobbyarbeit zu Themen wie: Frauen in Führungspositionen, als Unternehmerin, Vereinbarkeit Familie und Beruf sowie von Beruf und Pflege.

Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main

- ✉ Bockenheimer Landstraße 21
60325 Frankfurt am Main
- ☎ 97172-818
- ✉ service@hwk-rhein-main.de
- 🌐 www.hwk-rhein-main.de

Fort- und Weiterbildungsangebote, etwa „Geprüfter Betriebswirt/-in (HwO)“, Meistervorbereitungskurse, Internationaler Meister/-in, Wissen für Existenzgründer und vieles mehr. Ein Überblick bietet die Webseite www.rhein-main-campus.de.

Institut für feministische Körperpsychotherapie Frankfurt – seit 2008

- ✉ Marburger Straße 14
60487 Frankfurt am Main
- ☎ 776505
- ✉ ifkpt@gmx.de
- 🌐 www.e-c-h-t.de

Feministische Körperpsychotherapie ist eine Synthese aus Biodynamischer Körperpsychotherapie und der Gestalttherapie auf der Basis der feministischen Therapie, die tradierte geschlechtsspezifische Zuweisungen und Lebensentwürfe überwinden will. Ziel ist es, Frauen auf ihrem Weg zu mehr Lebensfreude, Lebendigkeit, Selbstliebe, Eigenmacht und Kontaktfähigkeit zu begleiten. (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Seminare/ Bildungsurlaube, Aus- und Weiterbildungen – Förderung über Bildungsprämie möglich).

Internationaler Bund (IB Südwest gGmbH) Technikzentrum für Mädchen und Frauen

- ✉ Kaiserstraße 72
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 73997214 (Gesamtkoordination und cross culture)
24247065 (Beratung und BinA)
- ✉ techzent-frankfurt@ib.de
- 🌐 www.ib.de/tz-ffm
- 🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-15 h

Information/Beratung/Unterstützung in allen Fragen zu Lebensplanung/Berufswahl/Ausbildung/beruflichen Perspektiven, Interessen-/Eignungstests, Unterstützung im Bewerbungsprozess, Unterstützung

bei der Suche nach Praktikums-/Ausbildungs-/Arbeitsplätzen. Berufsorientierung: Aktivitäten zum Girls' Day und weitere Angebote zur Berufsorientierung in Kooperation mit der offenen Mädchenarbeit und Jugendhilfe in der Schule. Qualifizierungslehrgang: für Mädchen und Frauen von 14 bis 27 Jahren: Qualifizierung für Ausbildung. BinA: Begleitung in Ausbildung. cross culture: Seminare und Coachings an den Frankfurter Berufsschulen für Schüler*innen und Fachkräfte.

Internationales Familienzentrum e.V. Maßnahme Behindertenspezifische Berufsvorbereitende Bildungs- maßnahme (BvB-Reha)

- ✉ Wiesenhüttenplatz 33
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 272216-33
- ✉ bvb-reha@ifz-ev.de
- 🌐 www.ifz-ev.de
- 🕒 Mo-Fr 8-16 h

Die BvB-Reha ist eine Maßnahme der Agentur für Arbeit, in der junge Menschen mit erhöhtem Förderbedarf durch ein multiprofessionelles Team aus Bildungsbegleitern, Ausbildern, Sozialpädagogen und Lehrkräften und Psychologen hinsichtlich Persönlichkeitsentwicklung gefördert werden, und ihnen durch Vermittlung alltagspraktischer und beruflicher Grundlagenkenntnisse in unterschiedlichen Berufsfeldern der Übergang in die Ausbildung erleichtert wird.

Jobcenter Frankfurt am Main

- ✉ Hainer Weg 4 
60599 Frankfurt am Main
- ☎ 59769-242
59769-146
- ✉ Jobcenter-Frankfurt-am-Main.BCA@jobcenter-ge.de
- 🌐 www.jc-frankfurt.de/Wir-ueber-uns/
beauftragte-fuer-chancengleichheit-am-arbeitsmarkt

🕒 Nach telefonischer Vereinbarung
Informationen für Arbeitsuchende, die besondere Verpflichtungen in ihrer Familie haben, Organisation von Veranstaltungen und Projekten zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Frauenförderung, Ansprechpartnerinnen für die Themen: Chancengleichheit am Arbeitsmarkt für Frauen und Männer, Einstieg in Arbeit und Ausbildung in verschiedenen Arbeitszeitmodellen (Vollzeit, Teilzeit), beruflicher Einstieg von Erziehenden nach der Familienphase.

jumpp – Ihr Sprungbrett in die Selbständigkeit Frauenbetriebe e.V.

- ✉ Hamburger Allee 96
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 7158955-0
- ✉ info@jumpp.de
- 🌐 www.jumpp.de
- 🕒 Mo-Fr 9-16 h



Zentrale Anlaufstelle für Frauen rund um das Thema Selbständigkeit. Zertifizierte Beratung für Gründung und nachhaltige Existenzsicherung für Frauen und Männer. Innovative Projekte, Netzwerk, Veranstaltungen und Workshops. Beratung im Rahmen von Arbeitsvermittlungsgutscheinen für Selbständigkeit und Bewerbungsmanagement. Maßnahmen für Wiedereinsteigerinnen und Migrantinnen. Anerkannte Bildungsberatung. Anlaufstelle zur Unternehmensnachfolge. Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft.

Lernbetrieb Frankfurt – Produktionsschule Evangelischer Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

✉ Zehnmorgenstraße 46 ♿
60433 Frankfurt am Main
☎ 95775210
0177 6566916
✉ lernbetrieb@frankfurt-evangelisch.de
Für junge Leute bis 27 Jahre: Berufsvorbereitung, Ausbildung, Hauptschulabschluss. Eigene Produktionsbereiche: Büro, Gastronomie/Catering, Inklusives Gastronomieprojekt für Gehörlose, Schwerhörige und Hörende, Handwerk (MalerIn/LackiererIn, SchreinerIn). Kinderbetreuung wird organisiert.

Startbetriebe Frankfurt

✉ Mainzer Landstraße 405 ♿
60326 Frankfurt am Main
☎ 46003604
✉ info@faprik.com
✉ www.faprik.com
🕒 Mo-Fr 9-15.30 h
Berufsvorbereitungslehrgang für 24 junge Frauen in verschiedenen Praxisbereichen. Ziel: Aufnahme einer Ausbildung/Arbeit. Der Hauptschulabschluss kann erworben werden. Außerdem besteht die Möglichkeit in unserem hauseigenen Tagungsraum mit bis zu 22 Personen zu tagen.

VbFF – Verein zur beruflichen Förderung von Frauen e.V.

✉ Walter-Kolb-Straße 1–7
60594 Frankfurt am Main
☎ 795099-0
✉ info@vbff-ffm.de
✉ www.vbff-ffm.de
🕒 Telefonische Sprechzeiten: Mo-Fr 9-16 h
Angebote: berufliche Beratung auch bei beruflichen Konflikten und zur Aus- und Weiterbildung, Kompetenzermittlung, Projekte zum beruflichen Wiedereinstieg, Berufsvorbereitungskurse und Ausbildungsbegleitung für Berufe im dualen System und in Pflegeberufen, Projekte zur Erstausbildung in Teilzeit für Mütter und Angebote in Beratung und Berufsvorbereitung für geflüchtete Frauen.

Walter-Kolb-Stiftung e.V. Beratungsstelle für Weiterbildung Rhein-Main

✉ Braubachstraße 30-32 ♿
60311 Frankfurt am Main
☎ 212-40900
✉ info@walter-kolb-stiftung.de
✉ www.walter-kolb.de
🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-13 h
Beratungstermine nach Vereinbarung, auch Spätberatungen möglich

Beratung für Frauen/Männer jeder Alters-/Berufsgruppe. Themen: berufliche/schulische/universitäre Weiterbildung, berufliche Umorientierung/Berufsrückkehr, Verhinderung von Erwerbslosigkeit, Existenzgründung, Bewerbung. Beratung zum Hessischen Qualifizierungsscheck, zur Bildungsprämie des Bundes.

Zentrum für Weiterbildung gGmbH

✉ Mainzer Landstraße 349 ♿
60326 Frankfurt am Main
☎ 951097-400
✉ info@zfw.de
✉ www.zfw.de
Beratung, Coaching, Kurse und Trainings für junge Frauen in Frankfurt am Main.

NETZWERKE & BERUFSVERBÄNDE

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V. Bundesgeschäftsstelle

✉ Kohlhökerstraße 22 ♿
28203 Bremen
☎ 0170 5229523
✉ frankfurt@bsb-office.de
✉ www.bsb-office.de
Für Sekretärinnen/Assistentinnen/im Office Tätige: berufsbezogene Abendseminare, Begleitung durch Mentorinnen, Infobörse/Netzwerk, Mitgliederfachzeitschrift.

Business and Professional Women Germany e.V. – Club Frankfurt am Main

✉ Günthersburgallee 6
60316 Frankfurt am Main
✉ 1.vorsitzende@bpw-frankfurt.de
✉ www.bpw-frankfurt.de
🕒 Veranstaltungen am 1. Mi und 3. Di im Monat im Frankfurter Presseclub
Branchenübergreifendes Business-Netzwerk für berufstätige Frauen (Angestellte und Selbstständige), auch in Ausbildung und Studium, zur Stärkung von Frauen und des weiblichen Einflusses in Politik, Wirtschaft, und Gesellschaft. Aktivitäten wie Vorträge, Diskussionsrunden und Clubabende, etc. zu Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und Netzwerken lokal, überregional, international.

Deutscher Juristinnenbund e.V. Landesverband Hessen

✉ lv.hessen@djb.de

🌐 www.djb.de

🕒 Frankfurter Juristinnenstammtisch
Terminauskunft und Anmeldung:
karen@sticht.eu

Juristinnen, Wirtschaftswissenschaftlerinnen, Betriebswirtinnen treffen sich regelmäßig im Rhein-Main-Gebiet, erörtern fach-/berufsbezogene Themen.

dib – deutscher ingenieurinnen- bund e.V.

Regionalgruppe Darmstadt- Frankfurt

✉ Postfach 110305
64218 Darmstadt

📞 0700 34238342

✉ rg-darmstadt-frankfurt@dibev.de

🌐 www.dibev.de www.dibev.de/rg-darmstadt-
frankfurt.html

Wir treffen uns jeweils einmal monatlich zu einem Stammtisch im Wechsel in Frankfurt und Darmstadt. Dort sitzen Mitfrauen und Interessierte in lockerer Runde und besprechen Themen, die uns im (Arbeits-)Alltag beschäftigen. Zudem finden in losen Abständen Veranstaltungen für Mädchen (Girls' Day-Parcours) oder Migrantinnen statt. Informationen dazu gibt es auf der Webseite unserer Regionalgruppe oder im Veranstaltungskalender des dib.

EWMD - European Women's Management Development International Network EWMD Deutschland e.V. Chapter Rhein-Main

✉ Hanauer Landstraße 126-128
60314 Frankfurt am Main

✉ rhein-main@ewmd.org

🌐 www.ewmd.org

🕒 Treffen jeden 3. Di im Monat zum Netzwerken und mit aktuellen Themen – teils offen für Gäste – jährlich eine nationale und eine internationale Managementkonferenz

Internationales Netzwerk von/für Frauen im Management. Ziel: mehr Sicherheit und Beteiligung von qualifizierten Frauen in Führungspositionen der Wirtschaft und Gesellschaft. Mitglieder können alle Managerinnen/Firmen werden, die dies unterstützen.

Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V.

✉ Postfach 100538 (Geschäftsstelle)
80079 München

✉ mail@immo-frauen.de

🌐 www.immofrauen.de

🕒 Kontakt bitte per E-Mail

Netzwerk von Expertinnen aus der Branche. Fortbildung, Information, Mentoring, Karriereförde-

rung. Historische Beiträge von Frauen an Kultur und Gesellschaft werden vermittelt. Nachwuchsförderung.

Kompass – Zentrum für Existenzgründungen gGmbH

✉ Hanauer Landstraße 521
60386 Frankfurt am Main

📞 219780

✉ info@kompassfrankfurt.de

🌐 www.kompassfrankfurt.de

🕒 Mo-Fr 9-17 h

Gründungsberatung, Qualifizierungsangebote u.v.m.



© shutterstock/Monkey Business Images

Soroptimist International Club Frankfurt am Main

✉ Höhenweg 48

61118 Bad Vilbel

✉ MAWeissenberger@t-online.de

Soroptimist International ist eine weltweit agierende Service-Organisation, ein Netzwerk berufstätiger Frauen, die sich im lokalen, nationalen und internationalen Umfeld engagieren. Allein in Deutschland gibt es über 200 Clubs. Soroptimist International setzt sich ein im Besonderen für Menschenrechte, Stellung der Frau, Bildung und Kultur. Der Club Frankfurt am Main vergibt alle zwei Jahre den Dr. Gabriele-Strecker-Preis in Erinnerung an die erste Leiterin des Frauenfunks im Hessischen Rundfunk. Außerdem ist Soroptimist International seit über zehn Jahren mit einem Mentoring-Programm aktiv.

UFO – Unternehmerinnenforum RheinMain c/o jumpp – Frauenbetriebe e.V.

✉ Hamburger Allee 96
60486 Frankfurt am Main

📞 7158955-0

✉ info@jumpp.de

🌐 www.jumpp.de

Netzwerk von Existenzgründerinnen/Unternehmerinnen (Region RheinMain). Fachlicher Austausch, gegenseitige Unterstützung, Fortbildung, Qualifikation, Veranstaltungen.

Verband Frankfurter Frauen für Kultur und Bildung e.V.

- ✉ Saalburgstraße 12
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 598152
- ✉ verb.frankf.frauen@t-online.de
- 🕒 Mo/Di/Do 10-13 h

Für Frauen mit Interesse an Literatur, Sprachen, Firmenbesichtigungen, Konzert-/Theaterbesuchen, Fachvorträgen, Diskussionen über Wirtschaft und Politik mit zuständigen Gremien u. v. m.

Verband medizinischer Fachberufe e.V.

- ✉ Valterweg 24/25
65817 Eppstein
- ☎ 06198 5759878
- ✉ presse@vmf-online.de
- 🌐 www.vmf-online.de

Informationen, kostengünstige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, arbeits- und tarifrechtliche Beratung, kostenlose Rechtsberatung und Vertretung vor dem Arbeitsgericht (nur für Mitglieder).

Wirtschaftsweiber e.V. Regionalgruppe Frankfurt

- ✉ frankfurt@wirtschaftsweiber.de
- 🌐 www.wirtschaftsweiber.de

Bundesweites Netzwerk lesbischer Fach- und Führungskräfte/Unternehmerinnen. Ziel: Vernetzung/gegenseitige Förderung von angestellten/selbstständigen Lesben im professionellen Bereich, Erweiterung ihres Einflusses/ihrer Präsenz in der Öffentlichkeit.

Zonta Club Frankfurt am Main

- ✉ info@zonta-frankfurt.de
- 🌐 www.zonta-frankfurt.de
- 🌐 www.zonta-union.de
- 🕒 Treff: jeden 2. Di im Monat in der Villa Bonn
- 📘 Zonta-Club-Frankfurt-am-Main

Zonta Frankfurt ist Teil eines internationalen Netzwerkes berufstätiger Frauen in verantwortungsvollen Positionen. Vorrangiges Ziel ist es,

die Stellung der Frau im rechtlichen, politischen, wirtschaftlichen und beruflichen Bereich zu verbessern. Überparteilich, überkonfessionell und weltanschaulich neutral.

Zonta Club Frankfurt II Rhein-Main

- ✉ praesidentin@zonta-frankfurt-2-rhein-main.de
- 🌐 www.zonta-frankfurt-2-rhein-main.de
- 🕒 Meeting: jeden letzten Mo im Monat, 19.30 h in der Villa Merton, Am Leonhardsbrunn 12, 60487 Frankfurt

siehe ZONTA Club Frankfurt am Main

UNTERNEHMENS- UND FINANZBERATUNG

balancing consult

Dipl. Soziologin Brigitta Kieß

- ✉ Kettenhofweg 91
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 94942740
- ✉ brigitta.kress@balancing-consult.de
- 🌐 www.balancing-consult.de
- 📖 Wikipedia: Brigitta Kieß
- 🕒 nach Vereinbarung

Beratung für Diversity und Gleichstellung in allen Organisationen. Schulungen, Workshops und Moderation für Verwaltungen, Unternehmen und Kooperationen. Coaching für Frauen in und für Führungspositionen und Männer zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Interkulturelle Familienberatung.

D & M Frankfurter

Finanzexpertinnen GmbH

- ✉ Oppenheimer Straße 44
60594 Frankfurt am Main
- ☎ 706604
- ✉ ad@frauen-und-geld.de
- ✉ info@frauen-und-geld.de
- 🌐 www.frauen-und-geld.de
- 🕒 Mo-Fr 9-17 h und nach Vereinbarung

Als Beraterinnen mit langjähriger Erfahrung im Finanzdienstleistungssektor beraten wir Sie zu den Themen – Absicherung der Arbeitskraft bei Krankheit, Berufsunfähigkeit oder Pflegebedürftigkeit – Gestaltung der Altersvorsorge, Aufbau des Vermögens – Immobilienfinanzierung – Generationenberatung: Vollmachten, Patientenverfügung, Elternunterhalt. Die Faktoren Seriosität und Zuverlässigkeit bei der Beratung unserer Kundinnen stehen dabei an erster Stelle.



© Frauenreferat/Petra Bruder

MEDIEN & PR

Journalistinnenbund Regionalgruppe Rhein-Main

- ☎ 0176-34508369 (Nina Fachinger)
0176-81175593 (Jana Kötter)
Regionalgruppensprecherinnen
- ✉ n.fachinger@gmx.de
jana.koetter@googlemail.com
jb.rheinmain@gmail.com
- 🌐 www.journalistinnen.de
- 🕒 Regelmäßig Treffen an wechselnden Orten in Frankfurt/Rhein-Main, die vorher über den E-Mail-Verteiler veröffentlicht werden.
(jb.rheinmain@gmail.com) Termine auf Anfrage.

Netzwerk für Journalistinnen und Personen, die in Medien-/PR-Berufen arbeiten: Erfahrungsaustausch, Fachgespräche, Weiterbildung.

pfiff – Pressefrauen in Frankfurt

- ✉ Burgstraße 5 ♿
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 499267
- ✉ pfiff@pressefrauen.de
- 🌐 www.pressefrauen.de
- Texte: Jahresberichte; Image-, Projekt-, Jubiläumsbroschüren; Internettexpte; Workshops: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit; gendersensibel schreiben; Einfache Verwaltungssprache; Reden schreiben; Beratung/Einzelcoaching: auf den Punkt gebracht schreiben und präsentieren; Planung von Presse- und Öffentlichkeitsarbeit; Zielgruppen: Institutionen/Vereine für Frauen, Umwelt, Soziales, Entwicklungszusammenarbeit; Stadtverwaltungen.

Gewerkschaften

dbb – Brauntenbund und tarifunion Frauenvertretung Hessen

- ✉ Europa-Allee 103 (Praedium)
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 281780
- ✉ mail@dbbhessen.de
- 🌐 www.dbbhessen.de
- 🕒 Mo-Fr 9-13 h

Deutscher Gewerkschaftsbund Region Frankfurt-Rhein-Main Frauenausschuss Frankfurt am Main

- ✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77 ♿
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 273005-74
- ✉ frankfurt-main@dgb.de
- 🌐 www.dgb-frankfurt.de
- 🕒 Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft – Hauptvorstand, Vorstandsbereich Frauenpolitik

- ✉ Reifenberger Straße 21 ♿
60489 Frankfurt am Main
- ☎ 78973-304
- ✉ sekretariat.frauenpolitik@gew.de
- 🌐 www.gew.de/gleichstellung

Gewerkschaft Nahrung-Genuss- Gaststätten, Region Rhein-Main

- ✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77 ♿
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 8300771-0
- ✉ region.rhein-main@ngg.net
- 🌐 www.ngg-rhein-main.net
- 🕒 Mo/Di/Do 8-12 h + 13-16.30 h, Fr 9-12 h

IG Bergbau, Chemie, Energie Bezirk Rhein-Main

- ✉ Rheingaustraße 190-196 ♿
(Gebäude K 256)
65203 Wiesbaden
- ☎ 0611 462092-0
- ✉ bezirk.rhein-main@igbce.de
- 🌐 www.igbce.de
- 🕒 Mo-Do 8-16 h, Fr 8-13 h

IG Metall Geschäftsstelle Frankfurt

- ✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77 ♿
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 242531-0
- ✉ frankfurt-am-main@igmetall.de
- 🌐 www.igmetall-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-12 h
oder nach Absprache

ver.di – Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Bezirk Frankfurt am Main und Region, Abteilung Frauen

- ✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77 ♿
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 2569-0
- ✉ bz.ffm-region@verdi.de
- 🌐 www.ffm.verdi.de

Gewerkschaften bieten Beratung und Unterstützung in allen Fragen, die das Arbeitsverhältnis betreffen, politische Bildung sowie Mitarbeit in Arbeitskreisen, Gremien und speziellen Frauengruppen.

BILDUNG

**Akademie Mixed Leadership
Frankfurt University of Applied
Sciences**

- ✉ Nibelungenplatz 1
60318 Frankfurt am Main
- ☎ 1533-3836
- ✉ sarah.sorge@fb3.fra-uas.de
- 📄 www.akademie-mixed-leadership.de
- 🕒 Termine nach Vereinbarung

Die Akademie Mixed Leadership bietet Weiterbildung für Führungskräfte und Unternehmen. Unsere Angebote empower Männer und insbesondere Frauen zur Führung in diversen Teams. Wir zeigen strukturelle Hemmnisse und stereotype Zuschreibungen auf und geben Skills und Instrumente zu deren Abbau in die Hand. Dadurch wird der Anteil von Frauen in Führungspositionen erhöht und die Notwendigkeit von Diversität in die Führungskultur integriert.



© shutterstock/GaulLab

Arbeit und Leben (VHS/DGB)

- ✉ Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main
- ☎ 212-37656, 212-37966
- ✉ aul@stadt-frankfurt.de
- 📄 www.vhs.frankfurt.de

Arbeitsgemeinschaft für politische Bildung von DGB und VHS. Veranstaltungsreihen, Seminare, Bildungsurlaub – teilweise speziell für Frauen, teilweise entgeltfrei.

**Bildungswerk der Hessischen
Wirtschaft e.V.**

- ✉ Emil-von-Behring-Straße 4
60439 Frankfurt am Main
- ☎ 958080
- ✉ zentrale@bwhw.de
- 📄 www.bwhw.de

Auskünfte zu den Angeboten beruflicher Bildung für Mädchen/Frauen und zur Chancengleichheit.

**Bildungswerk Hausfrauen-Bund
Hessen e.V. – Geschäftsstelle**

- ✉ Friedrich-Bergius-Straße 7
65203 Wiesbaden
- ☎ 0611 411870
- ✉ geschaeftsstelle@bildungswerk-hessen.de
- 📄 www.bildungswerk-hessen.de

Lehrgang zur Vorbereitung auf die Meisterprüfung für den Beruf HauswirtschafterIn in Frankfurt. Lehrgang zur Vorbereitung auf die externe Prüfung zur HauswirtschafterIn nach §45,2 Berufsbildungsgesetz.

der hof – Freie Bildungsstätte

- ✉ Alt-Niederurzel 51
60439 Frankfurt am Main
- ☎ 575078
- ✉ bildungsstaette@der-hof.de
- 📄 www.der-hof.de
- 🕒 Mo-Fr 9-12 h

Eltern-Kind-Gruppen, Offenes Angebot für Allein-erziehende, Offene Eltern-Kind-Gruppen, berufs-begleitende Fortbildung für Pädagoginnen.

**Evangelische Familienbildung
Ev. Regionalverband Frankfurt
und Offenbach, Fachbereich I**

- ✉ Darmstädter Landstraße 81
60598 Frankfurt am Main
- ☎ 605004-11
- ✉ info.familienbildung@frankfurt-evangelisch.de
- 📄 www.familienbildung-ffm-of.de
- 🕒 Mo/Fr 9-12 h, Di/Do 9-12 h + 14-16 h,
Mi 14-19 h, Veranstaltungen auch am
Wochenende

Offene Elterntreffen, Bewegungsspiele, Spielgruppen, Familiencafés, Starke-Eltern-starke Kinder®, Wissenswertes für Eltern, Wellcome® – Praktische Hilfen für Familien, Standort: Frankfurt-Süd und Frankfurt-West, Kurse für Gesundheit, Bewegung, Kreativität, Nähkurse, Kurse zum Thema „Zusammen Leben“.

**Evangelisches Familienzentrum
Regenbogen Am Bügel
Ev. Regionalverband Frankfurt
und Offenbach**

- ✉ Ben-Gurion-Ring 39
- 60437 Frankfurt am Main
- ☎ 5077078
- ✉ familienzentrum.ambuegel@frankfurt-evangelisch.de
- 🕒 geöffnet Mo-Do 9.30-17 h, Fr 9.30-15 h
Sprechstunden: Di/Do 14-16 h und nach
Vereinbarung

Bildungsarbeit und Sozialberatung im Einzugsgebiet Bonames, Nieder-Eschbach. Schwerpunkte: Erziehung, Kommunikation und Kontakt, Freizeitgestaltung, Gesundheit, Erwerb der deutschen Sprache (Integrationskurse, Sprach Café), Angebote für Frauen. Unterstützung und Beratung im Umgang mit Behörden und bei Konflikten im Zusammenleben sowie bei Fragen der Integration.

Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA

✉ Saalgasse 15
60311 Frankfurt am Main
☎ 920708-0
✉ eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.eva-frauenzentrum.de

📘 EVAffm

🕒 Bürozeiten: Mo/Di/Mi/Fr 10-12 h, Do 14-16 h
Angebote für Frauen: Veranstaltungen zu theologischen/kulturellen/gesellschaftlichen Fragen, Frauengottesdienste, Freizeit-/Kulturangebote, Studien-/Erholungsreisen u. a.

Frauen am Frankfurter Berg – Bildung und Begegnung EVangelisches Frauenbegegnungszentrum – Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach

✉ Julius-Brecht-Straße 1 
60433 Frankfurt am Main
☎ 920708-30, 0176 26232010
✉ frauentreff-frankfurter-berg@frankfurt-evangelisch.de

🕒 nach Vereinbarung

Für und mit Frauen am Frankfurter Berg, Frauen aus anderen Stadtteilen sind willkommen! FrauenKreativWerkstatt: Mi 9.30-13 h. Es ist uns wichtig, miteinander ins Gespräch und Experimentieren zu kommen und das Zusammenleben im Stadtteil aktiv mitzugestalten: Plastikfasten, Nähen und textiles Gestalten, Ausdrucksmalen und kreatives Kunsthandwerk, urban gardening, Bewegung und Entspannung, Musik, Tanz und Theater. Wir organisieren auch einen Frauenschwimmkurs, Ausflüge und Aktionen im Stadtteil.

Hessenkolleg Frankfurt

✉ Biegweg 41
60486 Frankfurt am Main
☎ 703090
✉ sekretariat@hessenkolleg-frankfurt.de
🌐 www.hessenkolleg-frankfurt.de

🕒 Anmeldung und Beratung: Mo-Fr nach Vereinbarung

3 bis 3 1/2-jähriger Bildungsgang für Erwachsene zum Abitur/zur Fachhochschulreife. Vollzeitschule, elternunabhängiges BaföG. Etwa die Hälfte der Studierenden sind Frauen.

Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Frankfurt

✉ Haus am Dom, Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main
☎ 8008718-460
✉ keb.frankfurt@bistumlimburg.de
🌐 www.keb-frankfurt.de

🕒 Mo/Di/Do 9-16 h

Bildungsangebote für Frauen: Selbsterfahrung, Körper, Meditation, Spiritualität, Frauenkultur, Frauengottesdienste, Theologie, Bibel. Außerdem Veranstaltungsangebote für Frauen und Männer, die bewusst Gender-Aspekte aufgreifen.

Paritätisches Bildungswerk Hessen e.V.

✉ Heinrich-Hoffmann-Straße 3 
60528 Frankfurt am Main
☎ 6706-252
✉ info@pbhessen.de
fobi@pb-paritaet.de

🌐 www.pbhessen.de

🕒 Mo-Do 8-14h

Qualifizierte Weiterbildungen und Seminare für Fachkräfte aus der Eltern- und Familienbildung, Kinder- und Jugendbildung, Interkulturelle Bildung.

➤ Zentralbibliothek mit Musikbibliothek der Stadtbücherei

✉ Hasengasse 4 
60311 Frankfurt am Main
☎ 212-38080
✉ zentralbibliothek@stadtbuecherei.frankfurt.de
🌐 www.stadtbuecherei.frankfurt.de
🕒 Mo-Fr 10-19 h, Sa 10-17 h

Die Zentralbibliothek bietet im Herzen der Innenstadt auf drei Etagen Romane und Sachbücher, Reisebücher und Sprachlehrcurse, Filme und Hörbücher, Musik und Noten, Zeitschriften, viele Arbeitsplätze und WLAN. Die Nutzung der Bibliothek vor Ort ist frei. Wer Medien ausleihen oder das digitale Angebot der Stadtbücherei mit eMedien zum Download nutzen möchte, benötigt einen Bibliotheksausweis. Erwachsene zahlen hierfür 20 € Jahresentgelt.

➤ VHS Volkshochschule Frankfurt am Main Bildungsangebote für Frauen

✉ Sonnemannstraße 13 
60314 Frankfurt am Main
☎ 212-71501
✉ vhs@frankfurt.de
🌐 www.vhs.frankfurt.de

Angebote speziell für Frauen in vielen Themenbereichen.

Villa Gründergeist

✉ Gärtnerweg 62
60322 Frankfurt am Main
☎ 728839
✉ info@villa-gruendergeist.de
🌐 www.villa-gruendergeist.de
🕒 Sekretariat: Mo 15-18 h, Mi/Do 11-13 h, Do 15-18 h

Villa Gründergeist ist Plattform und Schaufenster für junge Gründer*innen, Innovatoren, Start-ups und kreative Macher und Visionäre, die zusammenkommen, um eine grundlegende kollaborative und kooperative Zukunft zu gestalten. Mach mit! Raum für Projekte und Ideen. Gemeinsam Zukunft experimentieren. In viele Richtungen arbeiten, an einem Ort zusammenkommen – eine lebendige Gemeinschaft, abwechslungsreiche Veranstaltungen und professioneller Arbeitsraum. Frankfurter Raum für junge Akteure, der unternehmerisch und gemeinwohlorientiert arbeitet.

FORSCHUNG

Cornelia Goethe Centrum für Frauenstudien und die Erforschung der Geschlechterverhältnisse, Goethe-Universität Frankfurt am Main

✉ Theodor-W.-Adorno-Platz 6
60629 Frankfurt am Main ♿
☎ 798-35100
✉ cgcentrum@soz.uni-frankfurt.de
🌐 www.cgc.uni-frankfurt.de
🕒 in der Vorlesungszeit: Mo-Do 8-12 h
Studentinnen, Forscherinnen, Lehrende und die interessierte Öffentlichkeit können sich über interdisziplinäre und feministische Forschung informieren und Veranstaltungen der Gender Studies besuchen.

Frankfurt University of Applied Sciences, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

✉ Nibelungenplatz 1 ♿
60318 Frankfurt am Main
☎ 1533-2424, 1533-2428
✉ frauenbeauftragte@hsl.fra-uas.de
🌐 www.frankfurt-university.de/
frauenbeauftragte
🕒 Bitte vorab einen Termin per E-Mail vereinbaren

Die Frauenbeauftragten unterstützen Frauenförderung und Frauenforschung sowie Projekte zur „Familiengerechten Hochschule“ mit dem Ziel einer geschlechtergerechten Hochschulkultur an der Frankfurt UAS. Im assoziierten „Forschungsorientierten Kinderhaus“ gibt es neben Beratungs- und Betreuungsangeboten für Familien auch die Möglichkeit, im Bereich der frühen Bildung interdisziplinär zu forschen und zu lehren. In Kooperation mit Mentoring Hessen werden Studentinnen der Ingenieurwissenschaften, Promovendinnen und wissenschaftliche Mitarbeiterinnen gezielt gefördert. Ziel ist es außerdem, mit geeigneten Maßnahmen die geschlechtsspezifische Studienwahl aufzubrechen, so dass sich Frauen und Männer gleichmäßiger auf alle Studienrichtungen verteilen. Die Frauenbeauftragten setzen sich außerdem für eine diskriminierungsfreie Hochschule ein.

Gesellschaft für Sozialwissenschaftliche Frauen- und Genderforschung (GSF) e.V.

✉ Niederurseler Landstraße 118
60439 Frankfurt am Main
☎ 555183
✉ sellach@gsfev.de, enders@gsfev.de
🌐 www.gsfev.de

Sozialwissenschaftliche Frauen-/Genderforschung sowie Beratung können hier in Auftrag gegeben, Referentinnen angefragt werden. Arbeitsschwerpunkte u. a.: Frauen in schwierigen Lebensverhältnissen; Gender Mainstreaming; Gender Budgeting.



© shutterstock/science photo

gFFZ – Gender- und Frauenforschungszentrum der Hessischen Hochschulen Frankfurt University of Applied Sciences

✉ Nibelungenplatz 1 ♿
60318 Frankfurt am Main
☎ 1533-3150
✉ info@gffz.de
🌐 www.gffz.de
🕒 Nach Vereinbarung.

Das gFFZ ist ein Verbundprojekt der Hochschulen für angewandte Wissenschaften in Hessen und fördert Frauen- und Genderforschung sowie Gender Mainstreaming-Prozesse in allen Fachbereichen der Hochschulen.

Gleichstellungsbüro der Goethe-Universität Frankfurt Campus Westend / PA-Gebäude

✉ Eschersheimer Landstraße 121-123 ♿
60322 Frankfurt am Main
☎ 798-18698
✉ gleichstellungsbuero@uni-frankfurt.de
🌐 www.gleichstellungsbuero.uni-frankfurt.de
www.familie.uni-frankfurt.de

Unterstützend und beratend bei allen gleichstellungsrelevanten und auf Diversität bezogenen Planungen und Entscheidungen der Universität. Entwicklung gleichstellungs- und diversitätspolitischer Konzepte/Maßnahmen. Vielfältige Serviceangebote: Antidiskriminierungsstelle-Trainings-/Weiterqualifizierungsangebote, Dual Career Service, Familien-Service, Gender Consultinge, Mentoringprojekte.

Mentoring Hessen Frauen in Wissenschaft und Wirtschaft Goethe-Universität Frankfurt

✉ Senckenberganlage 31
60325 Frankfurt am Main
☎ 79849731
✉ info@mentoringhessen.de
🌐 www.mentoringhessen.de

Mentoring Hessen ist ein Verbundprojekt der hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften zur effektiven Karriereförderung von Frauen in Wissenschaft und Wirtschaft.

POLITIK

ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen c/o Barbara Wagner (Vorsitzende)

✉ Niedenu 52
60325 Frankfurt am Main
720967
baerbi.wagner@freenet.de
www.asf-frankfurt.de

Frauen, die sich engagieren wollen, sind hier richtig. Wichtige Themen u. a.: Gleichstellung von Frauen und Männern in der Gesellschaft, bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Migration, Gewaltschutz, mehr Frauen in Führung.

CDU Frauen Union Kreisvereinigung Frankfurt am Main

✉ Kurt-Schumacher-Straße 30-32
60313 Frankfurt am Main
1530990
frauen-union@cduffm.de
www.frauen-union-ffm.de

Diskussions- und Informationsveranstaltungen, Seminare und Stammtische zu aktuellen politischen Themen und zur Programmatik der Partei.

DIE GRÜNEN im Römer Frauen Politik

✉ Bethmannstraße 3
60311 Frankfurt am Main
9203478-0, -23
info@gruene-fraktion.frankfurt.de
www.gruene-frankfurt.de
Mo-Do 9.30-16 h, Fr 9.30-14 h

Diskussionsforum für aktuelle (frauen)politische Themen, Ideenproduktion von kommunalpolitischen Initiativen, mit dem Ziel, Arbeits- und Lebensbedingungen von Frauen in Frankfurt zu verbessern.

WER REGIERT DIE WELT?

IN 188 VON 192 STAATEN SIND FRAUEN IN DEN HÖCHSTEN POLITISCHEN ÄMTERN. DER FRAUENANTEIL IM BUNDESTAG LIEGT BEI 31 PROZENT. IN DER FRANKFURTER KOMMUNALPOLITIK BEI 39 PROZENT.

FRAUEN. mACHT. POLITIK.



© Frauenreferat/Petra Bruder

FDP Kreisverband Frankfurt

✉ Niddastraße 108
60329 Frankfurt am Main
590955
info@fdp-frankfurt.de
www.fdp-frankfurt.de
Mo-Do 10.30-16.30 h

Die Liberalen Frauen Hessen sind die Frauennorganisation der FDP und Mitglied im Deutschen Frauenrat e.V. Wir arbeiten mit anderen Frauennorganisationen zusammen.

Feministische Partei DIE FRAUEN Landesmitfrauenverband Hessen Kreismitfrauenverband Frankfurt

✉ 61009622
info@feministischepartei.de
www.feministischepartei.de
Wir stehen Ihnen unter der E-Mail-Adresse ffm@feministischepartei.de mit großer Freude zur Verfügung.

In der Feministischen Partei DIE FRAUEN können sich alle Frauen, unabhängig von ihrer Herkunft, Staatsangehörigkeit, Religion, Behinderung oder sexueller Orientierung für die Verwirklichung ihrer Rechte auf Selbstbestimmung, ökonomische Unabhängigkeit, körperliche Unversehrtheit einsetzen und an politischen Entscheidungsprozessen teilnehmen.

KAV – Kommunale Ausländer- und Ausländerinnenvertretung

✉ Mainzer Landstraße 293
60311 Frankfurt am Main
212-37765
info.kav@stadt-frankfurt.de
www.kav.frankfurt.de
Nach Vereinbarung

Die KAV ist der Ausländerbeirat der Stadt Frankfurt am Main und wird in fünfjährigem Turnus von der ausländischen Bevölkerung Frankfurts gewählt. Die KAV ist einerseits die Nahtstelle zwischen Stadtverordnetenversammlung und Magistrat und andererseits der ausländischen Bevölkerung und den Vereinen Frankfurts. Das Plenum kann sich durch Anregungen an die Stadtverordnetenversammlung und Anfragen an den Magistrat für eine lokale Integrationspolitik einsetzen.

FRAUENVERBÄNDE

Amnesty for Women e.V.

- ✉ Josef-Wirmer-Straße 46
60488 Frankfurt am Main
 - ☎ 769609
 - ✉ gischneck3@gmail.com
- Frauenbildungsprojekte in Afrika.

Deutscher Staatsbürgerinnenverband

- ✉ Jahnstraße 46 ♿
60318 Frankfurt am Main
 - ☎ 591460
 - ✉ s.peicke@gmx.de
- Die aktive Teilnahme von Frauen am politischen und sozialen Leben steht im Zentrum des Engagements des Verbandes.



© Frauenreferat/Petra Bruder

Frauenverband Courage e.V. Gruppe Frankfurt c/o Bernadette Leidinger-Beierle

- ✉ Berger Straße 10
60316 Frankfurt am Main
 - ☎ 444987 (auch Fax)
 - ✉ courage-ffm@web.de
 - ✉ www.fvcourage.de
 - 🕒 Termin und Ort der Treffen im Internet
- Selbstorganisiert, demokratisch, überparteilich – kämpferisches Eintreten für die Interessen, die Rechte und die Befreiung der Frauen und eine lebenswerte Zukunft, gegenseitige Hilfe/Beratung, gemeinsame Bildung, Kultur und Freizeit, internationale Solidarität und Vernetzung.

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – Stadtverband

- ✉ Schwindstraße 15
60325 Frankfurt am Main
 - ☎ 748861
 - ✉ mary.berberich@gmx.de
- Größter katholische Frauenverband Deutschlands, auf verschiedenen Ebenen etabliert, so auch in Frankfurt. Für Frauen jeden Alters: Möglichkeiten der Weiterbildung theologischer und spiritueller Art. Förderung/Unterstützung aller gesellschaftsrelevanten Bemühungen hinsichtlich der Stellung der Frauen in Kirche und Gesellschaft.

Terre des Femmes Städtegruppe Rhein-Main

- ✉ rhein-main@frauenrechte.de
- ✉ www.frauenrechte-rheinmain.de
- 🕒 Interessierte Frauen können per Mail Kontakt aufnehmen.

In Zusammenarbeit mit der Bundesgeschäftsstelle informiert die Gruppe mit unterschiedlichen Aktionen über Ausbeutung, Misshandlung und Verfolgung von Frauen.

The International Women's Club of Frankfurt e.V.

- ✉ Postfach 102226
60022 Frankfurt am Main
- ✉ info@iwc-frankfurt.de
- ✉ www.iwc-frankfurt.de

Der Club möchte Kontakte zwischen Frauen verschiedener Nationen vermitteln, um Frieden unter den Völkern, gegenseitiges Verständnis und kulturellen Austausch zu fördern. Monatliche Treffen stehen allen Clubmitgliedern offen, „Interest Groups“ treffen sich regelmäßig. Die Clubsprachen sind Deutsch und Englisch.



Das Buch gibt einen Einblick in spannende und außergewöhnliche Biografien der Frauen, nach denen in Frankfurt Straßen und Plätze benannt sind.

Ob Widerstandskämpferin, Wissenschaftlerin, Pilotin oder Dichterin, so unterschiedlich die gewürdigten Frauen auch sind, eines haben sie gemeinsam: Sie haben viel gewagt und Hervorragendes geleistet.

Das Buch wurde vom Frauenreferat herausgegeben und im Nizza Verlag publiziert.

Dort oder im Buchhandel erhältlich für 14 Euro.

www.nizzaverlag.de

ADRESSEN VON A BIS Z

- 17 Ost – Tagestreff für Frauen**
Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
 ☒ Alfred-Brehm-Platz 17, 2475149-6050 16
- Agentur für Arbeit Frankfurt am Main, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)**
 ☒ Fischerfeldstraße 10-12, 21712646 35
- AIDS-Aufklärung e.V.**
 ☒ Große Seestraße 31, 762933 11
- AIDS-Hilfe Frankfurt e.V., Beratungs- und Fachstelle**
 ☒ Friedberger Anlage 24, 4058680 11
- Akademie Mixed Leadership Frankfurt University of Applied Sciences**
 ☒ Nibelungenplatz 1, 1533-3836 41
- Aktion Pink Deutschland e.V.**
Verein zur Erhaltung der Brustgesundheit und zur Heilung von Brustkrebs
 ☒ Westhafenplatz 1, 67865380 11
- Alten- und Krankenhilfe, Caritasverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Alte Mainzer Gasse 10, 2982-1104 30
- Ambulante Hilfen zur Erziehung Caritasverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Alte Mainzer Gasse 21, 2982-6345 27
- Amnesty for Women e.V.**
 ☒ Josef-Wirmer-Straße 46, 769609 45
- Amt für multikulturelle Angelegenheiten (AmkA) Stadt Frankfurt am Main**
 ☒ Mainzer Landstraße 293, 212-41515 22
- Amt für Wohnungswesen, Stadt Frankfurt am Main**
 ☒ Adickesallee 67-69, 212-34742/30560 17
- Anlaufstelle für straffällig gewordene Frauen AWO Kreisverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Mainkurstraße 35, 448976 6
- Anonyme Alkoholiker Kontaktstelle**
 ☒ Stiftstraße 2, 19295 15
- Arbeit und Leben (VHS/DGB)**
 ☒ Sonnemannstraße 13, 212-37656 41
- Archiv Frau und Musik Internationale Forschungsstätte**
 ☒ Heinrich-Hoffmann-Straße 3, 95928685 32
- Artemis Sport Frankfurt e.V.**
 ☒ Spohrstraße 3 (Büro), 34
- ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen, c/o Barbara Wagner (Vorsitzende)**
 ☒ Niedenu 52, 720967 44
- Autonomes Frauen* Lesben Referat (aF*LR)**
 ☒ Mertonstraße 26-28, 18
- Avetorstubb, Caritasverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Affentorplatz 2, 626380 16
- Bahnhofsmision im Hauptbahnhof**
 ☒ Mannheimer Straße 4, 234468 6
- Balance – Beratung und Therapie bei Essstörungen e.V.**
 ☒ Waldschmidtstraße 11, 49086-330 11
- balancing consult, Dipl. Soziologin Brigitta Kreß**
 ☒ Kettenhofweg 91, 94942740 39
- BASIS – Beratung, Arbeit, Jugend und Kultur e.V.**
 ☒ Hedderheimer Landstraße 145, 480046-14 6
- Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung, Stadt Frankfurt am Main**
 ☒ Schillerstraße 20, 212-44980 10
- Berami – berufliche Integration e.V.**
 ☒ Nibelungenplatz 1-3, 913010-0, 0800/1301040 35
- Beratung zur Vertraulichen Geburt Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**
 ☎ 9738230 6
- Beratungs- und Interventionsstelle Frauen helfen Frauen e.V.**
 ☒ Berger Straße 40-42, 48986551 12
- Beratungs- und Lernzentrum des Frankfurter Arbeitsmarktprogramms**
 ☒ Mainzer Landstraße 405, 68097-150 35
- Beratungsstelle Frauennotruf**
 ☒ Kasseler Straße 1a, 709494 12
- Beratungsstelle für 12 bis 27-jährige Migrant/innen Jugendmigrationsdienst, Fachdienste für Migration Caritasverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Rüterstraße 5, 170024-12, -21 19
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Haus der Volksarbeit e.V.**
 ☒ Eschenheimer Anlage 21, 1501125 6
- Beratungsstelle für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach**
 ☒ Alfred-Brehm-Platz 17, 2475149-6030 6
- Beratungsstelle für lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete c/o Deutsch Iranische Beratungsstelle**
 ☒ Hohenstaufenstraße 8, 772050 18
- Beratungsstelle gewaltfrei leben für lesbische Frauen, Trans* und genderqueere Menschen**
 ☒ Kasseler Straße 1A, R506, 43005233 18
- Beratungszentrum am Frauenhof Begleitetes Wohnen Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.**
 ☒ Schwanheimer Straße 7, 77039867 12
- Beratungszentrum am Frauenhof Beratungs- und Interventionsstelle Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.**
 ☒ Schwanheimer Straße 7, 43054766 12
- Beratungszentrum Bleichstraße Aufsuchende Sozialarbeit Frankfurt (ASF) Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.**
 ☒ Bleichstraße 38a, 7410121 16
- Betreutes Wohnen der Frauenberatungsstelle Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.**
 ☒ Kiesstraße 20, 439521 15
- Betreutes Wohnen für Menschen in besonderen Lebenslagen, Caritasverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Mainkai 40, 2982-6331 11
- Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.**
 ☒ Emil-von-Behring-Straße 4, 958080 41
- Bildungswerk Hausfrauen-Bund Hessen e.V. Geschäftsstelle**
 ☒ Friedrich-Bergius-Straße 7, 0611 411870 41
- Broken Rainbow e.V.**
Gewaltprävention und Intervention Frauen*, Lesben, Trans* und queere Personen
 ☒ Kasseler Straße 1a, 70794300 18
- Bundesverband Sekretariat und Büro-management e.V., Bundesgeschäftsstelle**
 ☒ Kohlhöckerstraße 22, 0170 5229523 37
- Bürgerinstitut e.V. Frankfurt Abt. Gesetzliche Betreuung**
 ☒ Im Trutz Frankfurt 49, 297235611 6
- Business and Professional Women Germany e.V. – Club Frankfurt am Main**
 ☒ Günthersburgallee 6 37
- Café Anschluss, Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.**
 ☒ Hansaallee 150, 550915 30
- Café Müller Junularo Frankfurt e.V. – Raum für Jugend**
 ☒ Zobelstraße 9, 439319 23

- Cantate Domino, Kinder- und Jugendclub**
☒ Ernst-Kahn-Straße 20, 584762 23
- Caritasverband Frankfurt e.V.**
Jugendhaus Goldstein-Schwanheim
☒ Straßburger Straße 1, 2982-2432 23
- Caritasverband Frankfurt e.V.**
Referat Arbeitshilfen – cariteam
☒ Eichenstraße 74, 2982-3128, -3126, -3111 35
- CDU – Frauen-Union**
Kreisvereinigung Frankfurt am Main
☒ Kurt-Schumacher-Straße 30-32, 1530990 44
- Coordinamento Donne Italiane di Francoforte e.V.**
c/o Liana Novelli Glaab
☒ Schloßstraße 110, 772227 19
- Cornelia Goethe Centrum für Frauenstudien und die Erforschung der Geschlechterverhältnisse**
Goethe-Universität Frankfurt am Main
☒ Theodor-W.-Adorno-Platz 6, 798-35100 43
- Crespo Foundation SABA**
– Bildungstipendien für Migrantinnen
☒ Braubachstraße 16, Haus des Buches, 2710795-14 19
- D & M Frankfurter Finanzexpertinnen GmbH**
☒ Oppenheimer Straße 44, 706604 39
- Dachverband der Migrantinnen*organisationen (DaMigra e.V.) – MUT Macherinnen* Projekt – Standort Hessen (DGB Haus)**
☒ Wilhelm Leuschner Straße 69-77, 24008746 19
- dbb – beamtenbund und tarifunion**
Frauenvertretung Hessen
☒ Europa-Allee 103, 281780 40
- der hof – Freie Bildungsstätte**
☒ Alt-Niederursel 51, 575078 41
- Deutscher Gewerkschaftsbund, Region Frankfurt-Rhein-Main, Frauenausschuss Frankfurt am Main**
☒ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77, 273005-74 40
- Deutscher Juristinnenbund e.V.**
Landesverband Hessen 38
- Deutscher Staatsbürgerinnenverband**
☒ Jahnstraße 46, 591460 45
- Deutsches Rotes Kreuz, Bezirksverband Frankfurt e.V., Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)**
Demenzbetreuung- und Beratung
☒ Gutleutstraße 17a, 234092 20
- Deutsch-Iranische Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V.**
☎ 772050 19
- dib – deutscher ingenieurinnenbund e.V.**
Regionalgruppe Darmstadt-Frankfurt
☒ Darmstadt, Postfach 110305, 0700 34238342 38
- Die Dissonanten Tanten e.V., Frankfurter Frauenchor**
☒ Auf dem Niederberg 26-28, 06101 534308 33
- DIE GRÜNEN im Römer, Frauen Politik**
☒ Bethmannstraße 3, 9203478-0, -23 44
- Die Kreativwerkstatt**
Internationaler Treff für Alt bis Jung
☒ Hansaallee 150, 2998072357 33
- Doña Carmen e.V.**
☒ Elbestraße 41, 76752880 15
- drop in – Fachstelle Nord für Suchtfragen**
Verein Arbeits- und Erziehungshilfe e.V.
☒ Eschersheimer Landstraße 599, 95103250 15
- Ehe- und Sexualberatung, Haus der Volksarbeit e.V.**
☒ Eschenheimer Anlage 21, 1501140 7
- Eltern- und Jugendberatung Nordweststadt**
Caritasverband Frankfurt e.V.
☒ Ernst-Kahn-Straße 49a, 2982-2740 7
- Entwicklungspsychologische Frühberatung**
Sozialdienst kath. Frauen e.V.
☒ Kriegkstraße 32-36, 973823-0 7
- Erziehungs- u. Beratungsstelle im Internationalen Familienzentrum e.V.**
☒ Sophienstraße 46, 30038999-0 7
- Evangelische Familienbildung**
Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach, Fachbereich I
☒ Darmstädter Landstraße 81, 605004-11 41
- Evangelisches Familienzentrum Höchst**
Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach
☒ Leverkusener Straße 7/Bolongarstraße 186, 7593672-80, 37006407 27
- Evangelisches Familienzentrum Regenbogen Am Bügel, Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach**
☒ Ben-Gurion-Ring 39, 5077078 41
- Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA**
☒ Saalgasse 15, 920708-0 41
- Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst**
Psychologische Beratungsstelle, Paar- und Lebensberatung, Familien-Erziehungs- und Jugendberatung
☒ Leverkusener Straße 7, 7593672-10 7
- Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst**
Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge
☒ Leverkusener Straße 7, 7593672-40 7
- Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst**
Suchtberatung
☒ Leverkusener Straße 7, 7593672-60 7
- Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein**
☒ Eschersheimer Landstraße 567, 5302-221/220 8
- EWMD – European Women's Management Development International Network**
EWMD Deutschland e.V., Chapter Rhein-Main
☒ Hanauer Landstraße 126-128 38
- Fachambulanz Calla e.V., Beratungsbüro für suchtmittelabhängige Frauen, Betreutes Einzelwohnen/Betreute Wohngemeinschaften**
☒ Mörfelder Landstraße 6-8, 986688910 15
- FamilienGesundheitsZentrum**
☒ Neuhofstraße 32H, 591700 27
- Familien-Markt, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach & Caritasverband Frankfurt e.V.**
☒ Röntgenstraße 10, 2475149-6550 27
- Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel**
Sozialdienst kath. Frauen e.V.
KiZ Wiesenhüttenstraße
☒ Wiesenhüttenstraße 40, 9738230 28
- FaPrik gGmbH**
☒ Mainzer Landstraße 405, 43051978 35
- FDP Kreisverband Frankfurt**
☒ Niddastraße 108, 590955 44
- FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V., Mädchen*treff**
☒ Eschersheimer Landstraße 534, 53055119 23
- FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V., Beratung**
☒ Eschersheimer Landstraße 534, 531079 23
- FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V.**
Empowerment for Girls*
☒ Eschersheimer Landstraße 534, 53055119 23
- FeM Mädchenhaus Frankfurt e.V., FemJa – Anonyme Schutzwohnungen für junge volljährige Frauen**
☒ Eschersheimer Landstraße 534, 37006721 13
- Feministische Mädchenarbeit (FeM) e.V. – Mädchen*zufucht –**
☒ Eschersheimer Landstraße 534, 519171 24

ADRESSEN VON A BIS Z

- Feministische Partei DIE FRAUEN**
Landesmitfrauenverband Hessen
Kreismitfrauenverband Frankfurt
☎ 61009622 44
- FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.**
☒ Varrentrappstraße 55, 9709797-0 15, 20
- Forward for Women e.V., Aktion gegen ritualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen**
☒ Wilhelm Hauff Straße 2-4, 0157 83640309 13
- Frankfurt University of Applied Sciences**
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
☒ Nibelungenplatz 1, 1533-2424, -2428 43
- Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon**
☎ 0800 2010111 (kostenlos) 8
- Frankfurter Kinderbüro**
☒ Schleiermacherstraße 7, 212-39001 28
- Frankfurter Kranz, Netzwerk kulturschaffender Frauen in Frankfurt, c/o Dr. Sonja Müller**
☎ 06103 8077388 32
- Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen gGmbH**
☒ Hansaallee 18, 557362 11
- Frauen am Frankfurter Berg – Bildung und Begegnung**
EVAngelisches Frauenbegegnungszentrum
Ev. Regionalverband Frankfurt
☒ Julius-Brecht-Straße 1, 920708-30 42
- Frauen helfen Frauen e.V., Autonomes Frauenhaus**
☒ Postfach 560235, 06101 573055 13
- Frauen in Bewegung e.V., Selbstverteidigung, Kampfkunst, Yoga, Basisgymnastik**
☒ Baumweg 8, 4950710 34
- Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V.**
☒ München, Postfach 100538 (Geschäftsstelle) 38
- Frauen kreativ, Sozialdienst kath. Frauen e.V.**
Kita Zauberhut
☒ Gutleutstraße 12, 9738230 28
- Frauen Musik Büro**
☒ Rossdorfer Straße 24, 4960848 32
- Frauen- und Schwangerschaftsberatung**
Caritasverband Frankfurt e.V.
☒ Alte Mainzer Gasse 17, 2982-2857 8
- Frauencafé, Arbeits- und Erziehungshilfe e.V.**
☒ Niddastraße 49, 233361 16
- Frauen-Gedenk-Labyrinth**
Kunst- und Kulturverein „Das Erbe der Frauen“
☒ Schneckenhofstraße 33, 612578 32
- Frauenhaus „die kanne“**
Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.
☒ Postfach 700306, 6312614 13
- Frauenkaffee – im MoniKaffee für Frauen mit und ohne Fluchterfahrung, Sozialdienst kath. Frauen e.V.**
☒ Kostheimer Straße 15, 9738230 20
- Frauenprojekt Gallus**
ASB Lehrerverband gGmbH
☒ Mainzer Landstraße 351-353, 7382863 20
- Frauenprojekt Niederrad**
ASB Lehrerverband gGmbH
☒ Kelsterbacher Straße 15-19, 673018 20
- Frauenprojekt Nordwest**
ASB Lehrerverband gGmbH
☒ Im Vogelsgesang 4, 76725780 20
- Frauen Selbsthilfe nach Krebs, Gruppe Frankfurt**
☎ 47885550 12
- Frauen Selbstverteidigungs- und Kampfkunstschule**
☎ 59794590 34
- Frauen-Softwarehaus e.V.**
☒ Hohenstaufenstraße 8, 7411404 35
- Frauenverband Courage e.V., Gruppe Frankfurt c/o Bernadette Leidinger-Beierle**
☒ Berger Straße 10, 444987 45
- Frauenverein für Selbstverteidigung e.V.**
☒ Baumweg 10 HH, 7411419 34
- Freiwilligenagentur Bürgerinstitut e.V.**
Soziales Engagement in Frankfurt
☒ Oberlindau 20, 972017-30, -31 31
- Geburtshaus Frankfurt e.V.**
☒ Böttgerstraße 22, 527282 28
- Gesellschaft für Sozialwissenschaftliche Frauen- und Genderforschung (GSF) e.V.**
☒ Niederurseler Landstraße 118, 555183 43
- Gesundheitsamt Stadt Frankfurt am Main**
☒ Breite Gasse 28, 212-33970 12
- Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft – Hauptvorstand, Vorstandsbereich Frauenpolitik**
☒ Reifenberger Straße 21, 78973-304 40
- Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten**
Region Rhein-Main
☒ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77, 8300771-0 40
- GFFB gemeinnützige GmbH**
☒ Mainzer Landstraße 349, 951097-100 35
- gFFZ – Gender- und Frauenforschungszentrum der Hessischen Hochschulen**
Frankfurt University of Applied Sciences
☒ Nibelungenplatz 1, 1533-3150 43
- Gleichstellungsbüro der Goethe-Universität**
Frankfurt Campus Westend / PA-Gebäude
☒ Eschersheimer Landstraße 121-123, 798-18698 43
- Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main**
☒ Bockenheimer Landstraße 21, 97172-818 36
- Hannah – Wohnen für Frauen**
Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
☒ Kurt-Schumacher-Straße 30-32, 2475149-6510 16
- Haus für Frauen und Kinder**
Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.
☒ Postfach 610208, 412679 13
- Hessenkolleg Frankfurt**
☒ Biegweg 41, 703090 42
- Humanitäre Sprechstunden**
Gesundheitsamt Stadt Frankfurt am Main
☒ Zeil 5 / Breite Gasse 28, 212-45241 12
- ID-Gewaltprävention GbR „Nicht-mit-mir“**
☎ 0157 58972033 13
- idh – Hotline**
☒ Niddastraße 49, 340035336 15
- IG Bergbau, Chemie, Energie, Bezirk Rhein-Main**
☒ Wiesbaden, Rheingaustraße 190-196, 0611 462092-0 40
- IG Metall, Geschäftsstelle Frankfurt**
☒ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77, 242531-0 40
- IMBRADIVA e.V., Brasilianische Fraueninitiative**
☒ Adalbertstraße 36A, 97264269 20
- Infobörse Kindertagesbetreuung, Stadtschulamt**
☒ Seehofstraße 41, 212-36564 28
- Informationszentrum für Männerfragen e.V.**
☒ Sandweg 49, 4950446 8
- Infra e.V.**
Interkulturelles Beratungs- und Bildungszentrum für Frauen, Mädchen und Seniorinnen
☒ Höhenstraße 44, 451155 20
- Initiative für Gerechtigkeit bei sexueller Gewalt** 14
- Institut für feministische Körperpsychotherapie Frankfurt – seit 2008**
☒ Marburger Straße 14, 776505 36

- Institut für Traumabearbeitung und Weiterbildung Frankfurt**
☒ Waidmannstraße 25, 46990053 8
- Interkultureller Frauentreff (IKF Northwest) Brücke71 e.V.**
☒ Paul-Kornfeld-Weg 99, 587822 21
- Interkultureller Seniorentreff O.A.S.I. Caritasverband Frankfurt e.V. Fachdienste für Migration**
☒ Albanusstraße 3, 30059731 21
- Internationaler Bund (IB Südwest gGmbH) Technikzentrum für Mädchen und Frauen**
☒ Kaiserstraße 72, 73997214 36
- Internationaler Bund (IB) fema – Treffpunkt für Mädchen und Frauen**
☒ Alte Falterstraße 24, 39048285 24
- Internationaler Bund (IB), Jugendmigrationsdienst**
☒ Frankenallee 103, 7381888 21
- Internationales Familienzentrum e.V. Maßnahme Behindertenspezifische Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB-Reha)**
☒ Wiesenhüttenplatz 33, 272216-33 36
- Internationales Familienzentrum e.V. Interkulturelle Familienbildung. Migrationsberatung Interkulturelles Begegnungszentrum im Gusti-Gebhardt-Haus**
☒ Ostendstraße 70, 943444-0 21
- Internationales Tanzensemble SLAWIA**
☒ Schneckenhofstraße 33, 612578 33
- Jobcenter Frankfurt am Main**
☒ Hainer Weg 44, 59769-242 36
- Journalistinnenbund, Regionalgruppe Rhein-Main**
☎ 0176-34508369 40
- Jugend- und Kulturzentrum Höchst, Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt**
☒ Palleskestraße 2, 212-45785 24
- Jugend- und Sozialamt, Zuschüsse an Träger, Präventive Hilfen, Mädchenarbeit**
☒ Eschersheimer Landstraße 241-249, 212-36623 24
- Jugendbüro Lichtblick Internationales Familienzentrum e.V.**
☒ Am Weingarten 26, 777916 24
- Jugendcafé Oberrad Verein Initiativgruppe, Jugendzentrum Oberrad e.V.**
☒ Wiener Straße 57, 657170 24
- Jugendclub Griesheim, Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.**
☒ Froschhäuser Straße 10, 383925 24
- Jugendclub Kleines Zentrum Junularo Frankfurt e.V. – Raum für Jugend**
☒ Thomas-Mann-Straße 6a, 576484 25
- Jugendclub Preungesheim AWO Kreisverband Frankfurt am Main e.V.**
☒ Wegscheidestraße 58, 549033 25
- Jugendhaus Heideplatz, Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.**
☒ Schleiermacherstraße 7, 4990711 25
- Jugendhilfewerkstatt Griesheim Caritasverband Frankfurt e.V.**
☒ Froschhäuser Straße 10, 29822360 25
- Jugendhilfewerkstatt Griesheim Interkulturelle Arbeit mit Familien, Frauen und Mädchen, Caritasverband Frankfurt e.V.**
☒ Froschhäuser Straße 10, 29822360 21
- Jugendmigrationsdienst, Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.**
☒ Rechneigrabenstraße 10, 92105-6720 21
- Jugendtreff der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde**
☒ Gerauer Straße 52, 61995857 25
- Jugendtreff im Mainfeld „Mainfeld-Villa“**
☒ Im Mainfeld 15, 67725299 25
- Jugendwohnverbund für Mädchen Haus Ursula, Caritasverband Frankfurt e.V.**
☒ Brönnnerstraße 32, 2982-2810 25
- JuLe-Treff im LIBS**
☒ Alte Gasse 38, 21999719 25
- jumpp – Ihr Sprungbrett in die Selbständigkeit Frauenbetriebe e. V.**
☒ Hamburger Allee 96, 7158955-0 36
- Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Frankfurt**
☒ Haus am Dom, Domplatz 3, 8008718-460 42
- Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – Stadtverband**
☒ Schwindstraße 15, 748861 45
- KAV – Kommunale Ausländer- und Ausländerinnenvertretung**
☒ Mainzer Landstraße 293, 212-37765 44
- Kinder- und Jugendhaus Fechenheim**
☒ Pfortenstraße 1, 421092 26
- Kinderhaus der Nachbarschaftshilfe Bornheim e.V.**
☒ Petterweilstraße 4-6, 4980-305 26
- Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Bergen-Enkheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**
☒ Borsigallee 19, 212-41670 8
- Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Bornheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**
☒ Böttgerstraße 22, 212-34980 8
- Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Gallus Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**
☒ Kostheimer Straße 11-13, 212-35993 9
- Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Goldstein Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**
☒ Straßburger Straße 31, 212-32960 9
- Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Sachsenhausen Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**
☒ Metzlerstraße 34, 212-35126 9
- kindernetfrankfurt – Betreuungsplatz online 28**
- Kinderschutzbund e.V., Bezirksverband Frankfurt**
☒ Comeniusstraße 37, 970901-10, -20 29
- Kinder- und Familienzentrum Griesheim Ev. Familienbildung**
☒ Platanenstraße 11, 2193897-26/12 28
- Kinothek Asta Nielsen e.V.**
☒ Stiftstraße 2, 92039634 32
- Kompass – Zentrum für Existenzgründungen gGmbH**
☒ Hanauer Landstraße 521, 219780 38
- Kosmopolitische Kinder und Frauen Kifra gGmbH**
☒ Albanus Straße 22, 30058055 22
- Kriminalpolizei Frankfurt, K 13 Polizeipräsidium Frankfurt**
☒ Adickesallee 70, 755-51308, 755-53110 14
- Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle**
☒ Zeil 33, 755-55555 14
- Krisen- und Lebensberatung Haus der Volksarbeit e.V.**
☒ Eschenheimer Anlage 21, 1501-108 9
- Kulturamt Frankfurt am Main**
☒ Brückenstraße 3-7, 212-36325 32

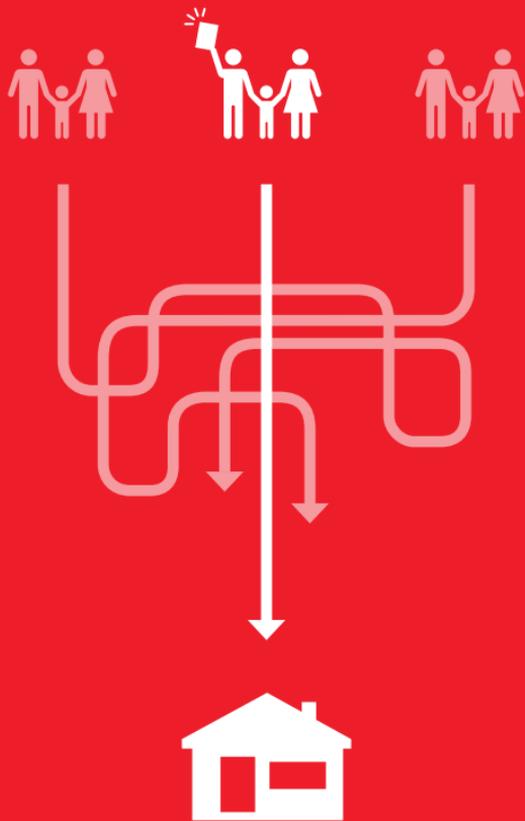
ADRESSEN VON A BIS Z

- Lernbetrieb Frankfurt – Produktionsschule Evangelischer Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.**
 ☒ Zehnmorgenstraße 46, 95775210 37
- LesbenArchiv Frankfurt**
 ☒ Klingerstraße 6, 293045 18
- Lesbisch-Schwules Kulturhaus (LSKH)**
 ☒ Klingerstraße 6, 293044 18
- LIBS – Lesbian Informations- und Beratungsstelle e.V.**
 ☒ Alte Gasse 38, 282883 18
- Liederliche Lesben**
 ☎ 76752877 19
- Lilith – Wohnen für Frauen**
- Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach**
 ☒ Alfred-Brehm-Platz 15, 2475149-6010 16
- Lisbethtreff, Caritasverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Affentorplatz 1, 2982-2861, -6200 17
- Literaturclub der Frauen aus aller Welt e.V.**
 ☒ Zur Kalbacher Höhe 19a 32
- LLL – Zentrum für Kommunikation, Kultur, Bildung, Beratung und Lebenshilfe e.V. (LLL e.V.)**
 ☒ Klingerstraße 6, 293044 19
- Mädchenbüro**
- Nachbarschaftsverein Frankfurt-Bockenheim e.V.**
 ☒ Salvador-Allende-Straße 11, 774040 26
- MädchenbüroMilena e.V.**
 ☒ Große Seestraße 32-34, 95642552 22
- Mädchenkulturzentrum Mafalda, Junularo e.V.**
 ☒ Höhenstraße 23 & 25, 95929378 26
- Mädchentreff am Bügel, Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.**
 ☒ Ben-Gurion-Ring 35-37, 5071484 26
- Maecenia, Frankfurter Stiftung für Frauen in Wissenschaft und Kunst**
 ☒ Gustav-Freytag-Straße 27, 700667 33
- Maisha e.V., African Women in Germany**
 ☒ Neue Kräme 32, 90434905 22
- Mehrgenerationenhaus Frankfurt Kinder im Zentrum Gallus e.V.**
 ☒ Idsteiner Straße 91, 75846666 29
- Melodiva**
- Online-Musikjournal & Musikerinnen*Portal**
 ☒ Rossdorfer Straße 24, 4960848 33
- Mentoring Hessen, Frauen in Wissenschaft und Wirtschaft, Goethe-Universität Frankfurt**
 ☒ Senckenberganlage 31, 79849731 43
- MezzoMezzo e.V., Mädchen- und Jungenzentrum Hausen, Verein für geschlechtsbezogene Kinder- und Jugendarbeit e.V.**
 ☒ Am Industriehof 7-9, 704272 26
- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer Jugendmigrationsdienst (12 bis 27 Jahre)**
- Team Höchst, Caritasverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Königsteiner Straße 8, 29822790 22
- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer und Geflüchtete**
- Team Stadtmitte, Caritasverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Rüterstraße 5, 2982-2830 22
- Mobbingkontaktstelle Frankfurt-Rhein-Main**
 ☎ 830077128 9
- MoniKaffee – Familienbildung und Info-Café Sozialdienst kath. Frauen e.V.**
 ☒ Kostheimer Straße 15, 973823-0 29
- MUKIVA Kinder- und Familienzentrum e.V.**
 ☒ Rendeler Straße 48, 447460 29
- Mütterinitiative Henriette-Fürth-Straße**
 ☒ An der Kreuzheck 31, 357129 29
- Mutter-Kind-Haus**
- Waisenhaus-Stiftung des öffentlichen Rechts**
 ☒ Am Himmerich 22, 943381-10 29
- Nachbarschaftstreff, Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V.**
 ☒ Kleyerstraße 47, 75086863 33
- Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.**
 ☒ Ginnheimer Hohl 14H, 53056679 29
- Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen e.V.**
 ☒ Adickesallee 67/69, 91501060 17
- NetzwerkStatt Krebs Macht Mut. Mach mit! c/o Bettina Onnasch** 12
- Notmütterdienst, Familien- und Seniorenhilfe e.V. Bundeszentrale Frankfurt**
 ☒ Sophienstraße 28, 951033-0 30
- Paritätisches Bildungswerk Hessen e.V.**
 ☒ Heinrich-Hoffmann-Straße 3, 6706-252 42
- pfiff – Pressefrauen in Frankfurt**
 ☒ Burgstraße 5, 499267 40
- Pflegestützpunkt Frankfurt am Main im Rathaus für Senioren**
 ☒ Hansaallee 150, 0800 5893659 (kostenfrei) 31
- pro familia Beratungsstelle Bornheim**
 ☒ Rendelerstraße 37, 90744744 9
- pro familia Beratungsstelle Frankfurt-Main**
 ☒ Palmengartenstraße 14, 90744744 9
- pro familia Beratungsstelle Höchst im Klinikum Höchst, Gebäude A**
 ☒ Gotenstraße 6-8, 90744744 9
- Rahma – Muslimisches Zentrum für Mädchen, Frauen und Familie e.V.**
 ☒ Postfach 120137, 40036213 22
- Rathaus für Senioren Jugend- und Sozialamt**
 ☒ Hansaallee 150, 212-49911 31
- Rechtsauskunftsstelle des Frankfurter Anwaltsvereins e.V.**
 ☒ Gerichtsstraße 2 (Raum 108), 282669 10
- SAZ-Rock e.V.**
 ☒ Gießfeldstraße 1, 788319, 74745725 26
- Schuldnerberatung, Caritasverband Frankfurt e.V.**
 ☒ Alte Mainzer Gasse 10, 29821442 10
- Schwangerschaftsberatung, Familienzentrum Monikahaus, Sozialdienst kath. Frauen e.V.**
 ☒ Kriegkstraße 32-36, 973823-0 10
- Selbsthilfe e.V, Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung**
 ☒ Sonnemannstraße 3, 559358 10
- Senioren-Initiative Höchst, Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.**
 ☒ Gebeschusstraße 44, 317583 31
- Soroptimist International Club Frankfurt am Main**
 ☒ Höhenweg 48 38
- Sozialpädagogische Wohngruppe für Mädchen**
 ☒ Zehnmorgenstraße 29, 598083 26
- Sozialzentrum am Burghof Übergangswohnheim für Frauen**
 ☒ Am Burghof 43-45, 509280 17
- Spielgruppe mit den Bewegungsspielen Sozialdienst kath. Frauen e.V. Internationales Kinderhaus**
 ☒ Wiesenhüttenstraße 15, 9738230 30
- Spielinsel, Familientreff im Galluspark Sozialdienst kath. Frauen e.V.**
 ☒ Harry-Fuld-Straße 9, 973823-0 30

Sportamt	
☒ Hanauer Landstraße 54, 212-33565	34
Sportjugendzentrum Kuckucksnest	
Sportjugend Frankfurt	
☒ Schwarzsteinkautweg 5A, 634663	27
Sportkreis Frankfurt am Main e.V.	
Geschäftsstelle	
☒ Wächtersbacher Straße 80, 94147111	34
Sportkreis Frankfurt am Main e.V., Projekt Mainova	
Sport Rhein-Main – Aktion FrauenSportSommer	
☒ Wächtersbacher Straße 80, 40357953	34
St. Katharinen- und Weißfrauenstift	
Stiftung des öffentlichen Rechts	
☒ Braubachstraße 15, 156802-0	31
StadtSchülerInnenRat Frankfurt, Stadtschulamt	
☒ Kurt-Schumacher-Straße 41, 212-35281	27
Startbetriebe Frankfurt	
☒ Mainzer Landstraße 405, 46003604	37
STEEP™ – Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind (0 bis 2 Jahre), Familienzentrum Monikahaus	
Sozialdienst kath. Frauen e.V.	
☒ Kriegstraße 32-36, 973823-0	30
Tamara – Beratung und Hilfe für Prostituierte	
Diakonisches Werk Frankfurt / Ev. Verein für Innere Mission	
☒ Alfred-Brehm-Platz 17, 2475-149-6040	15
Teestube Jona	
Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V.	
☒ Gutleutstraße 121, 236125	17
Terre des Femmes	
Städtegruppe Rhein-Main	45
The International Women's Club of Frankfurt e.V.	
☒ Postfach 102226	45
Trauma- und Opferzentrum Frankfurt e.V.	
☒ Zeil 81, 21655828	14
UFO – Unternehmerinnenforum RheinMain	
c/o jump – Frauenbetriebe e.V.	
☒ Hamburger Allee 96, 7158955-0	38
Universität des 3. Lebensalters	
an der Goethe-Universität e.V.	
☒ Senckenberganlage 31, 79828861	31
VbFF – Verein zur beruflichen Förderung von Frauen e.V.	
☒ Walter-Kolb-Straße 1-7, 795099-0	37
ver.di – Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft	
Bezirk Frankfurt am Main und Region,	
Abteilung Frauen	
☒ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77, 2569-0	40
Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V.	
Ortsverband Frankfurt am Main	
☒ Adalbertstraße 15-17, 9798-1884	30
Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V.	
☒ Ludolfusstraße 2-4, 713756-0	10
Verband Frankfurter Frauen für Kultur und Bildung e.V.	
☒ Saalburgstraße 12, 598152	39
Verband medizinischer Fachberufe e.V.	
☒ Valterweg 24/25, 06198 5759878	39
Verein für soziale Arbeit im Stadtteil	
Kinderwerkstatt Bockenheim e.V.	
☒ Friesengasse 14, 13822883	27
Versicherungsamt Stadt Frankfurt am Main	
☒ Sandgasse 6, 212-44077	10
VHS Volkshochschule Frankfurt am Main	
Bildungsangebote für Frauen	
☒ Sonnemannstraße 13, 212-71501	42
Villa Gründergeist	
☒ Gärtnerweg 62, 728839	42
Walter-Kolb-Stiftung e.V.	
Beratungsstelle für Weiterbildung Rhein-Main	
☒ Braubachstraße 30-32, 212-40900	37
Weißer Ring e.V., Landesbüro Hessen	
☒ Schwalbacher Straße 54, 06196 969698-0	14
Wildwasser Frankfurt e.V.	
Beratungsstelle für Mädchen und Frauen – gegen sexuellen Missbrauch	
☒ Böttgerstraße 22, 95502910	10
Wirtschaftsweiber e.V.	
Regionalgruppe Frankfurt	39
WIZO-Gruppe Frankfurt e.V.	
Women's International Zionist Organisation	
☒ Friedrichstraße 29, 173930	33
ZAN – Hilfsorganisation zur Förderung der Rechte Afghanischer Frauen e.V.	
☒ Eckenheimer Landstraße 52, 59796126	23
Zentralbibliothek mit Musikbibliothek der Stadtbücherei Stadt Frankfurt am Main	
☒ Hasengasse 4, 212-38080	42
Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V.	
☒ Eschenheimer Anlage 21, 1501-138	30
Zentrum für Weiterbildung gGmbH	
☒ Mainzer Landstraße 349, 951097-400	37
Zentrum für Wohnungslose – Klinger 8	
Elisabeth – Straßenambulanz	
Caritasverband Frankfurt e.V.	
☒ Klingerstraße 8, 2982-2990	17
Zonta Club Frankfurt am Main	
Zonta Club Frankfurt II Rhein-Main	39

IMPRESSUM FRAUEN-GUIDE

Herausgegeben vom: Frauenreferat der Stadt Frankfurt und dem JOURNAL FRANKFURT · **Verlag:** Presse Verlagsgesellschaft für Zeitschriften und neue Medien mbH, Ludwigstraße 33–37, 60327 Frankfurt, Tel. 974600, Fax 97460400
Verlagsleitung/verantwortlich für Anzeigen: Stefan Wolff · **Projektleitung:** Frauenreferat der Stadt Frankfurt, Gabriele Wenner, Markus Wiegner · **Redaktion:** Sabine Charlotte Naujoks-Petri (SCN Pressebüro) · **Schlusskorrektur:** Sabine Büsgen · **Art-Direktion/Gestaltung Titel:** Daniela Kammann **Titelfotos:** Adobe Stock/Pixel-Shot, Pobeke, JackF, Ingo Bartussek, Shotprime Studio, Drobot Dean, dangutu, Art_Photo, iStockphoto/Thurtell · **Layout/Bildredaktion:** Petra Bruder · **Produktion:** Jonas Lohse, Klaus Günter Berger
Druck: Westdeutsche Verlags- und Druckerei GmbH, Kurhessenstraße 4–6, 64546 Mörfelden-Walldorf
Gerichtsstand: Frankfurt am Main, Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.
 © 2020 Presse Verlagsgesellschaft mbH. Es gilt der Anzeigentarif Nr. 31 vom 1.1.2020. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und übernehmen keine Haftung für den Inhalt der abgedruckten Texte. Für Rückmeldungen und Auskünfte wenden Sie sich an das **Frauenreferat der Stadt Frankfurt am Main, Hasengasse 4, 60311 Frankfurt am Main, Tel. 212-35319, info.frauenreferat@stadt-frankfurt.de, www.frauenreferat.frankfurt.de**



ImmoTrumpf – endlich schneller rein ins Eigenheim.

Damit haben Sie bessere Karten als andere Interessierte:
Mit dem ImmoTrumpf zeigen Sie direkt beim ersten
Besichtigungstermin, wie viel Immobilie Sie sich leisten wollen
und können. Durch uns ausgestellt – objektunabhängig –
noch vor der Besichtigung.

www.frankfurter-sparkasse.de/immotrumpf

 Frankfurter
Sparkasse *1822*